

## คำเทศนาชุด “ผ่านเรื่องยาก” ตอนที่ 4 “ผ่านเรื่องยาก-ความอับอาย”

[Getting Through the Tough Stuff: Shame]

วันที่ 26 กรกฎาคม 2020

### เข้าใจเรื่องความอับอาย

- ความอายนั้นมันลึกกว่าการรู้สึกผิด [Shame runs deeper than guilt]
- ความรู้สึกผิดเป็นสิ่งที่เราเก็บไว้ในใจ คนอื่นไม่มีใครรู้
- แต่ความอับอาย มันตามเราไปในทุกที่ คนอื่นเห็นหมด มันก็จะกล่าวโทษคน ๆ นั้น

---

---

---

---

### หญิงสาวประเวณีและข้อกล่าวหา

- **ยน.8.1-11** หญิงคนหนึ่งที่ต้องเป็นเหยื่อของความอับอายอย่างแสนสาหัส เธอได้เผชิญหน้าพระเยซูคริสต์

---

---

---

---

### การตอบสนองของพระเยซู

- พระเยซูทรงยื่นมือ เยียบ และมองดูสภาพการณ์ที่เกิดขึ้น ความเจ็บปวดเป็นสติปัญญาที่ดีเยี่ยมในสภาพที่กำลังถูกกดดัน

1. ถ้าพระองค์ตอบว่า “หญิงคนนี้ต้องถูกหินขว้างตามกฎของโมเสส”

---

---

---

2. แต่ถ้าพระองค์บอกว่า “ให้ผู้หญิงคนนี้ได้รับการยกโทษ”

---

---

---

○ พระเยซูทรงทำอะไร

---

---

---

### คนที่ถูกความอับอายผูกมัด

ความคิดสองสิ่งที่ผ่านมาเรื่องความอับอาย

1. คนที่ไม่มีสิทธิจะกล่าวโทษเรา เขาก็จะกล่าวโทษเรา [Those most unqualified to condemn us, will]

---

---

2. พระองค์ที่มีสิทธิจะกล่าวโทษเรา พระองค์จะไม่ทรงกล่าวโทษเรา [The One most qualified to condemn us, will not]

---

---

ขณะที่เราดำเนินชีวิตในโลกนี้ เราอาจจะแบกภาระหนักที่หลังเราไว้

- ความอับอาย การปรักปรำตัวเองมันกดเราลงไปเรื่อย ๆ
  - พระเยซูจะเป็นผู้ปลดแอกออกจากหลังของเรา
  - เพื่อให้เราดำเนินชีวิตต่อไปได้อย่างเสรีภาพและเกิดผล
- ใครสามารถที่จะทำให้เราพ้นแอกนี้ได้
- \_\_\_\_\_
- 
- 

### คำถามเพื่อการอภิปรายในกลุ่มเซลล์

1. ในสังคมไทย ท่านเคยเห็นหรือเคยมีประสบการณ์เหตุการณ์การอับอายในแต่ละช่วงชีวิตอย่างไรบ้าง จงแบ่งปัน

- คือในช่วงนักเรียน นักศึกษา เริ่มทำงาน ทำงานนานแล้ว
- แล้วสิ่งนั้นส่งผลต่อท่านหรือคนที่เป็นเหยื่ออย่างไร

2. จากตัวอย่างของพระเยซูที่ทรงประกอบด้วยพระวิญญูณฉบับบริสุทธิ์และมีสติปัญญา ในการช่วยเหลือผู้ที่เป็นเหยื่อ

- ส่วนตัวท่าน ท่านจะช่วยเขาได้อย่างไร
- หรือถ้าท่านต้องประสบเหตุการณ์ความอับอาย จากคำเทศนาในวันนี้จะช่วยท่านได้อย่างไร

3. สำหรับคนที่เคยเป็นเหยื่อความอับอาย ที่พระเยซูทรงช่วยเหลือท่านให้เป็นไทนั้น

- กรณีที่ท่านพูดถึงได้เท่านั้น ถ้าไม่ได้ ไม่ต้องแบ่งปัน
- จงแบ่งปันขบวนการที่ท่านได้รับการปลดปล่อย ว่าพระเจ้าทรงกระทำอย่างไรในตัวท่านบ้าง และส่วนตัวท่านเองต้องทำอะไรบ้าง
- และผลของการรักษาจากพระเยซูคริสต์เป็นอย่างไรบ้าง

