

คำเทศนาชุด “เสริมกำลังขึ้นในพระเจ้า”  
ตอนที่ 2 “เสริมกำลังตัวเองโดยการเพ่งมองที่พระเยซู”  
วันที่ 6 สิงหาคม 2023

- การจะเสริมกำลังตัวเองนั้น เราต้องรู้จักระแวงระวังใจตัวเอง
  - สภษ.4.23 จงระแวงระวังใจของเจ้ายิ่งกว่าสิ่งอื่นใด เพราะทุกสิ่งที่เจ้าทำออกมาจากใจ

---

---

---
- การเสริมกำลังของเราในพระเจ้านั้น [Strengthening ourselves in the Lord]
- เป็นองค์ประกอบสำคัญของการที่เราจะอารักขาใจของเรา [Is an essential part of stewarding our heart.]

วิธีระแวงระวังใจ

1. ระแวงระวังใจโดยการรู้จักสภาพใจของเราว่าเป็นอย่างไร
  2. ระแวงระวังใจโดยที่เราต้องเข้าใจสัญญาณที่ใจส่งออกมา
  3. ระแวงระวังใจต้องเข้าใจลักษณะของจิตใจที่มีสุขภาพดี
- 
- 
- 

- คนที่จิตใจหรือความคิดที่ดี จะมีความเข้าใจใน 2 สิ่งนี้คือ
  - 1.) รู้จักพระลักษณะของพระเจ้าว่า พระองค์คือใคร
  - 2.) รู้จักตัวเราเองว่า พระเจ้าทรงสร้างให้เรามีลักษณะอย่างไร
- หัวใจและความคิดมันเชื่อมต่อกัน
  - สภษ.23.7 (KJV) “เพราะเขาคิดในใจอย่างไร เขาก็เป็นอย่างนั้น”

---

---

---

- เราจะเสริมกำลังใจตัวเองได้โดยการเพ่งมองไปที่อาณาจักรของพระเจ้า คือเพ่งมองที่พระเยซู

---

---

---

- ฮบ.12.1-2 ...ขอให้เราละทิ้งทุกอย่างที่ถ่วงอยู่ และบาปที่เกาะแน่น ขอให้เรายังคงวิ่งแข่งด้วยความทรหดอดทน....โดยจับตามองที่พระเยซูผู้เบิกทางความเชื่อ และผู้ทรงทำให้ความเชื่อนั้นสมบูรณ์

---

---

- เพ่งมองพระเยซูอย่างถูกต้องโดยการสามัคคีธรรมกับพระองค์

---

---

---

- ศัตรูขัดขวางไม่ให้เราเพ่งมองที่พระเยซู

---

---

---

- เราต้องเลือกว่า เราจะตอบสนองพระเจ้า หรือ ศัตรู

---

---

- เนหะมีย์ตัวอย่างของการเลือกที่ถูกต้อง

- นหม.6.3 “ข้าพเจ้าจึงใช้พวกผู้สื่อสารไปหาพวกเขาว่า “ข้าพเจ้ากำลังทำงานใหญ่ลงมาไม่ได้ ทำไมจะให้งานหยุดเสียและให้ข้าพเจ้าทิ้งงานลงมาหาท่าน? ”

---

---

---

- สิ่งที่จะทำให้เราชนะการหลอกล่อของศัตรูที่จะเบี่ยงเบนเราก็คือ

---

---

---

- คนอิสราเอลพินาศเพราะเขาไม่สนใจ Destiny

- พคค.1.9 เธอหาได้คำนึงถึงอนาคตไม่ดังนั้นความพินาศของเธอจึงน่ากลัว

---

---

---

- ดาวิดสำแดงชีวิตแห่งการเลือกที่เพ่งมองที่พระเจ้า

---

---

---

---

- พระเจ้าทรงเตรียมเราในปัจจุบันเพื่อเราจะสามารถชนะสงครามในอนาคต

- อพย.13.17 เมื่อฟาโรห์ปล่อยประชากรไปแล้ว พระเจ้าไม่ได้ทรงนำพวกเขาไปทางแผ่นดินของคนฟีลิสเตียแม้ว่าจะจะเป็นทางใกล้ เพราะพระเจ้าตรัสว่า “เกรงว่าเมื่อประชากรไปเผชิญสงครามเข้า พวกเขาจะเปลี่ยนใจและกลับไปยังอียิปต์”

---

---

---

---

## คำถามเพื่อการอภิปรายในกลุ่มเซลล์

### 1. สภษ.23.7 (KJV) “เพราะเขาคิดในใจอย่างไร เขาก็เป็นอย่างนั้น”

- เราจะเสริมกำลังตัวเองได้โดยการเพ่งมองไปที่อาณาจักรของพระเจ้า คือเพ่งมองที่พระเยซู
- ประเด็นคือ หัวใจของเรานั้นเพ่งมอง และเห็นด้วย กับอะไร
  - 1.) ถ้าเราเพ่งมองและเห็นด้วยกับอาณาจักรพระเจ้าผลที่เกิดขึ้นคือความจริงที่ถูกต้อง
  - 2.) แต่ถ้าเราไปเพ่งมองที่เห็นด้วยกับอาณาจักรของศัตรู ผลที่เกิดขึ้นคือ การโกหก
- ซึ่งทั้งสองนี้ก็จะไหลเข้าไปในชีวิตของเรา ผลจะเป็นบวกหรือลบก็ขึ้นอยู่กับว่า เราเพ่งและเห็นด้วยกับสิ่งที่เป็นบวกหรือลบ
- ท่านมีประสบการณ์การเพ่งและเห็นด้วย 2 สิ่งนี้หรือไม่ ถ้ามี ให้แบ่งปันว่าเป็นอย่างไร

### 2. ฮบ.12.1-2 เพราะฉะนั้น เมื่อเรามีพยานมากมายอยู่รอบข้างอย่างนี้แล้วก็ขอให้เราละทิ้งทุกอย่างที่ถ่วงอยู่ และบาปที่เกาะแน่น ขอให้เรายังคงวิ่งแข่งด้วยความทรหดอดทนในการแข่งขันที่อยู่ข้างหน้าเรา โดยจับตามองที่พระเยซูผู้เบิกทางความเชื่อ และผู้ทรงทำให้ความเชื่อนั้นสมบูรณ์

- เราจะเสริมกำลังตัวเองได้โดยการเพ่งมองไปที่เพ่งมองที่พระเยซู
- เพ่งมองพระเยซู => รับการเปิดเผย => เข้าใจอัตลักษณ์และเป้าหมายชีวิตตัวเอง
- การเพ่งมองพระเยซูอย่างถูกต้องโดยการสามัคคีธรรมกับพระองค์เพราะเมื่อเรานิ่ง ๆ สามัคคีธรรมกับพระองค์นั้น เราจะรู้จักพระองค์มากขึ้น
- จงแบ่งปันประสบการณ์การเฝ้าเดี่ยวของท่านเมื่อสามัคคีธรรมกับพระเยซูแล้ว ท่านได้รับการเปิดเผย ได้เข้าใจอัตลักษณ์และเป้าหมายชีวิตตัวเอง และได้รู้จักพระเยซูมากขึ้นอย่างไรบ้าง

### 3. เนหะมีย์เป็นตัวอย่างของการเลือกที่ถูกต้อง

- นหม.6.3 “ข้าพเจ้าจึงใช้พวกผู้สื่อสารไปหาพวกเขาว่า “ข้าพเจ้ากำลังทำงานใหญ่ลงมาไม่ได้ ทำไมจะไม่ให้งานหยุดเสียและให้ข้าพเจ้าทิ้งงานลงมาหาท่าน?”
- เพราะการเลือกนั้น เป็นหนึ่งในสงครามฝ่ายวิญญาณ ที่เราจะเลือกพระเจ้า หรือ ศัตรู
- เปรียบเทียบกับเนหะมีย์ที่เลือกพระเจ้า ที่ไม่ยอมเสียเวลากับศัตรู
- ท่านมีประสบการณ์การเลือกพระเจ้าอย่างไรบ้าง จงแบ่งปัน