

# จากใจศิษยาภิบาล

มาร์ติน ลูเธอร์ บาทหลวงผู้เริ่มต้นประกาศว่า มนุษย์ได้รับความรอดโดยพระคุณเพราะความเชื่อนั้นได้กล่าวไว้ว่า

“Were it not for tribulations,

*I would not have understood the scriptures*

หากไม่ใช่เพราะการข่มเหงแล้วละก็

ข้าพเจ้าคงไม่สามารถเข้าใจพระวจนะได้”

มาร์ติน ลูเธอร์ ผู้ทำให้ความจริงของพระเจ้านั้นเป็นที่ประจักษ์กับมนุษย์พูดเช่นนี้ มาจากประสบการณ์ที่ทุกข์ยากลำบากของท่าน แต่ท่านไม่ได้ถูกความยากลำบากนั้นคว่ำท่านลงเลย ท่านกลับได้รับพระพรผ่านความทุกข์ยากลำบากนั้น เพราะความทุกข์ยากลำบากนั้นได้มีส่วนทำให้ท่านเข้าใจพระวจนะมากขึ้น

ทำไม มาร์ติน ลูเธอร์จึงสามารถยืนหยัดเช่นนั้นได้?

เพราะท่านได้รู้จักพระเจ้าที่ท่านนมัสการ

และท่านรู้จักพระเจ้าได้โดยวิธีไหน?

ในยุคสมัยของมาร์ติน ลูเธอร์นั้น ประชาชนทั่วไปไม่มีสิทธิที่จะอ่านพระวจนะของพระเจ้าได้ มีเพียงนักบวชเท่านั้นที่อ่านได้ และเพราะการที่มาร์ติน ลูเธอร์เป็นนักบวชและใช้เวลากับพระวจนะของพระเจ้าอย่างมาก จนท่านได้เห็นว่าการที่ศาสนจักรสมัยนั้นทำการขายบัตรล้างบาป เพื่อว่าคนที่อยากไปสวรรค์ต้องซื้อบัตรล้างบาปนั้นเป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง เพราะพระคัมภีร์บอกไว้ว่า ความรอดนั้นมาโดยพระคุณของพระเจ้า เพราะความเชื่อของเราที่มีต่อพระเจ้าคือยอมรับพระเยซูคริสต์เป็นพระผู้ช่วยให้รอดเท่านั้น ถึงจะไปสวรรค์ได้



ท่านมีความเข้าใจและรู้พระวณะ ท่านได้รู้จักพระเจ้าลี้กซิ่งและสนิท-  
สนม ดังนั้นเมื่อท่านเจอความยากลำบากท่านจึงยืนหยัดได้ และไม่เพียงแต่  
ท่านยืนหยัดได้เท่านั้น แต่ความลำบากนั้นทำให้ท่านเข้าใจพระวณะด้วย

โดยพระวณะของพระเจ้า ทำให้เรารู้จักพระเจ้ามากขึ้น

โดยพระวณะของพระเจ้า ทำให้เราสนิทสนมกับพระองค์มากขึ้น

โดยพระวณะนั้นทำให้สามารถเผชิญกับความยากลำบากได้ และในอีก  
ทางหนึ่งจากประสบการณ์ของมาร์ติน ลูเธอร์นั้น ความยากลำบากนั้น ทำให้  
ท่านเข้าใจพระวณะมากขึ้นด้วย

พี่น้องครับ ผมหนุนใจให้เราฝ่าฝืนอย่างสม่ำเสมอ ภาวนาพระวณะ  
ของพระองค์อย่างสม่ำเสมอ แล้วท่านจะสามารถเผชิญความยากลำบากได้  
เหมือนประสบการณ์ของมาร์ติน ลูเธอร์ และความยากลำบากนั้น จะทำให้  
ท่านเข้าใจพระวณะมากขึ้นด้วย

พระเจ้าทรงอวยพระพร

นพ. เกรียงศักดิ์ วรรณาศิริกุล

ศิษยาภิบาลคริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

---

---

# การเฝ้าเดี่ยว

---

---

**การเฝ้าเดี่ยว** หมายถึงการที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐานพูดคุยกับพระเจ้า การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวนี้น่าจะสำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าเดี่ยวและสนทนากับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า **“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐานที่นั่น”**

## จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร?

### 1. จัดเวลาเฉพาะ

- ◆ เลือกเวลาที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัวเช่น ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6:00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึกเพราะจะทำให้เราว่างเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยวตอนเช้านั้น
- ◆ เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มเป็น 15 นาที 20 นาที

### 2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- 1) พระคริสตธรรมคัมภีร์
- 2) คู่มือเฝ้าเดี่ยว QT ประจำแต่ละเดือน
- 3) คู่มือ 365 วันกับพระบิดา
- 4) สมุดบันทึก ปากกา

### 3. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า



#### 4. อธิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้า

เราอาจจะอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรมมัทธิว 6:9-13 และอธิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา” ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

#### 5. อ่านพระคัมภีร์ประจำวัน

ให้เราตั้งเป้าในแต่ละปี

เช่น อย่างน้อยให้อ่านและศึกษาพระคัมภีร์ใหม่จบ 1 รอบ

วิธีการศึกษา

ก. วิธีที่ 1 ศึกษาเอง

- ◆ ก่อนเริ่มพระคัมภีร์แต่ละเล่ม ให้ทำความเข้าใจหนังสือเล่มนั้น ๆ ก่อน จากพระคัมภีร์ฉบับ “อมตธรรมร่วมสมัย ฉบับอธิบาย [Life Application]” ซึ่งมีทั้งภาคพันธสัญญาเดิมและภาคพันธสัญญาใหม่
- ◆ อ่านพระคัมภีร์วันละ 1 ตอน ทุกวัน ตามตารางในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา”
- ◆ เมื่ออ่านเสร็จแล้ว ให้ตั้งคำถามกับตัวเองดังนี้ว่า
  - 1) เราได้รู้จักพระเจ้าจากพระธรรมตอนนี้อย่างไร?
  - 2) มีความบาปอะไรที่เราต้องสารภาพ?
  - 3) พระเจ้าทรงสัญญาอะไรกับเราบ้าง และมีเงื่อนไขอะไรที่เราต้องทำตาม?
  - 4) มีตัวอย่างอะไรที่เราควรปฏิบัติตาม?
  - 5) มีคำสั่งอะไรที่เราต้องเชื่อฟัง?
  - 6) มีบาปอะไรที่เราต้องหลีกเลี่ยง?

## ข. วิธีที่ 2 ศึกษาจากหนังสือเฝ้าเดี่ยว QT

- ◆ ทำการศึกษาจาก “หนังสือคู่มือเฝ้าเดี่ยว QT” ประจำแต่ละเดือน เพื่อทำความเข้าใจและตอบสนองพระธรรมตอนนั้น ๆ
- ◆ ทำตามขั้นตอนที่เขียนไว้ในหนังสือคือ
  - อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
  - ทบทวนและภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
  - ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
  - อ่านพระธรรมที่จะศึกษา ช้า ๆ และตอบคำถาม
  - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
  - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
  - ตอบสนองพระธรรม
  - บันทึก สิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
  - อธิษฐาน

**6. จุดบันทึก** สิ่งที่ได้รับจากการอธิษฐาน หรือจากข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าตรัสกับเรา

---

## เวลานัดหมายกับพระเจ้า

---

เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

สถานที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

.....

# วันที่ 1 กรกฎาคม

## ฮีบรู 11:1-7

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**ข้อก่องำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:1**

“ข้าแต่ท่านผู้ชอบธรรม จงเปรม-  
ปรีดีในพระเจ้า การสรรเสริญนั้น  
ควรแก่คนเที่ยงธรรม”

**อ่านพระธรรม ฮีบรู 11:1-7**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากชีวิตของโนอาห์ ท่านได้เรียนรู้  
เรื่องความเชื่ออะไรบ้าง?

-----  
-----  
-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 1**

มีคำสองคำใช้บรรยายความเชื่อของ  
เราคือ “ความแน่ใจ” และ “ความ  
มั่นใจ” ทั้งสองประการนี้ต้องมี  
จุดเริ่มต้นและจุดจบที่มั่นคง

■ จุดเริ่มต้นของความเชื่อคือเชื่อใน  
พระลักษณะของพระเจ้า พระองค์  
ทรงเป็นอย่างที่พระองค์ตรัสไว้ และ  
จุดจบคือเชื่อใน พระสัญญาของ  
พระเจ้า พระองค์จะทรงกระทำ  
ตามที่ตรัสไว้

เราเชื่อว่าพระเจ้า  
จะทำตามพระสัญญา  
แม้ในบัดนี้เรายังไม่เห็น  
พระสัญญาเหล่านั้น  
จะเป็นรูปเป็นร่างขึ้นมากก็ตาม  
นี่คือความเชื่อที่แท้จริง

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การ  
ตอบสนอง**

ข้อ 6 การเชื่อว่าพระเจ้ามีจริงเป็น  
เพียงจุดเริ่มต้น แม้แต่ซาตานก็ยัง  
เชื่ออย่างนั้น (ยก.2:19,20)

พระองค์ไม่พอพระทัยเพียงแค่ว่า  
ยอมรับว่าทรงดำรงอยู่เท่านั้น  
แต่พระองค์ทรงประสงค์  
ความสัมพันธ์ส่วนตัวที่มีชีวิตชีวา  
และเปลี่ยนแปลงชีวิต

■ คนเหล่านั้นที่ “แสงพระองค์อย่างจริงจัง” เขาจะพบว่าได้รับรางวัลคือพระเจ้าทรงสถิตอยู่ด้วยอย่างใกล้ชิด

■ ที่เราบอกว่าเรามีความเชื่อนั้น เราต้องไม่คิดว่าเชื่อเพียงข้อมูล แต่ต้องเป็นความเชื่อที่มีประสบการณ์ ความสัมพันธ์กับพระเจ้า จนถึงขนาดเราชัดเจนในการฟังพระสุรเสียงของพระองค์ คนเช่นนี้จะจริงจังกับพระองค์ และแสวงหาพระองค์อย่างเต็มที่ เราเป็นคนเช่นนี้หรือไม่?

-----  
-----

**ข้อ 7** โนอาห์มีประสบการณ์ว่าการแตกต่างจากเพื่อนบ้านหมายความว่าอย่างไร พระเจ้าทรงบัญชาให้เขาสร้างเรือใหญ่ใจกลางแผ่นดินแห้งและแม้ว่าคำสั่งของพระเจ้าฟังดูโง่เขลา โนอาห์ก็เชื่อฟัง

■ การเชื่อฟังของโนอาห์ทำให้เขาดูแปลกในสายตาของเพื่อนบ้าน เหมือนกับความเชื่อใหม่ของคริส-

เตียนชาวอียิปต์ทำให้เขาดูโดดเด่นต่างไปจากเพื่อนบ้าน

■ เมื่อเราเชื่อฟังพระเจ้า อย่าแปลกใจถ้าคนอื่นถือว่าเรา “แตกต่าง” จากเขา การเชื่อฟังของเราทำให้ความไม่เชื่อฟังโดดเด่นออกมา

---

*โปรดจำไว้ว่า*

*ถ้าพระเจ้าตรัสให้เราทำอะไร  
พระองค์จะประทานกำลังให้เรา  
ที่จะทำภารกิจนั้นได้  
ตามความจำเป็น*

---

(ดูเรื่องโนอาห์เพิ่มเติมได้จากประวัติของเขาในพระธรรมปฐมกาล 8)

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ ทูลขอพระเจ้าทรงสอนเราในเรื่อง  
ความเชื่อ ให้เรามีประสบการณ์ใน  
ความเชื่อ เติบโตในความเชื่อ และ  
ให้เราได้ชัดเจนในพระสุรเสียงของ  
พระองค์วันต่อวัน

■ ขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับความ  
รักของพระองค์ที่ทรงมีต่อเรา คือ  
แม้เราเป็นคนบาป พระองค์ก็ยัง  
ทรงรักเรา ให้โอกาสกับเราและตรัส  
กับเราอยู่เสมอ

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
-----  
-----

## วันที่ 2 กรกฎาคม สื่อบูร 11:8-22

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**ข้อก่องำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:1**

*“ข้าแต่ท่านผู้ชอบธรรม จงเปรม-  
ปรีดีในพระเจ้า การสรรเสริญนั้น  
ควรแก่คนเที่ยงธรรม”*

**อ่านพระธรรม สื่อบูร 11:8-22**

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากชีวิตของอับราฮัม ท่านได้เรียนรู้  
เรื่องความเชื่ออะไรบ้าง?

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 8-  
10**

ชีวิตของอับราฮัมเต็มไปด้วย  
ความเชื่อ เมื่อพระเจ้าทรงบัญชา  
ท่านก็ละทิ้งบ้านและออกเดินทาง  
ไปดินแดนใหม่ ท่านเชื่อโดยไม่ถาม  
คำถาม ท่านเชื่อในพันธสัญญาที่  
พระเจ้าทรงกระทำกับท่าน



■ อับราฮัมถึงกับเต็มใจที่จะถวาย  
บูชาอิสอัคบุตรของท่านเพื่อที่จะ  
เชื่อฟังพระเจ้า

*อย่าแปลกใจ*

*ถ้าพระเจ้าทรงขอให้เราสละ  
ความมั่นคงปลอดภัยที่เราคุ้นเคย  
เพื่อจะได้เชื่อฟังพระองค์*

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ  
13-16 และการตอบสนอง**

บุคคลผู้มีความเชื่อที่แจ่มแจ้งในที่นี้  
ล้วนตายไปโดยไม่ได้รับสิ่งที่พระเจ้า  
ทรงสัญญา แต่พวกเขายังคงจับจ้อง  
อยู่ที่สวรรค์ (“บ้านเมืองซึ่งดีกว่า  
คือเมืองสวรรค์”)

■ คริสเตียนจำนวนมากคับข้องใจ  
และพ่ายแพ้ เพราะไม่ได้รับสิ่งที่  
ต้องการ สิ่งที่คาดหวัง หรือข้อเรียก-  
ร้องในทันทีที่มาเชื่อพระคริสต์ พวกเขา  
หมดความอดทนและอยากจะ  
เลิก

*เรารู้สึกท้อแท้เมื่อเป้าหมาย  
ดูเหมือนอยู่ไกลหนักหนาหรือไม่?  
ขอให้มันกำลังใจเกิด  
ดูแบบอย่างจาก*

*วีรบุรุษแห่งความเชื่อ  
ที่มีชีวิตและตายไปโดยไม่ได้เห็น  
ผลแห่งความเชื่อของเขาในโลก  
แต่พวกเขาก็ยังคงเชื่อต่อไป*

■ สำหรับชีวิตของเราในปัจจุบันนี้ มี  
เหตุการณ์อะไรบ้างที่เรายังไม่ได้รับ  
คำตอบ และจากข้อพระคัมภีร์  
ในตอนนี้ พระเจ้าได้ตรัสอะไรบ้าง  
สำหรับเรา?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

■ สรรเสริญพระเจ้าสำหรับความยิ่งใหญ่ การรบรู้อของพระเจ้า และขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรักที่พระองค์ทรงมีต่อเราอยู่เสมอ ทำให้เราสามารถไว้วางใจพระองค์ได้ในปัญหาที่เราเผชิญอยู่นี้ แม้เรายังไม่ได้รับคำตอบทั้งหมด แต่พระองค์จะทรงช่วยเราให้พบกับคำตอบที่ดีที่สุดที่เกินความเข้าใจของเราได้

■ อธิษฐานให้เรา มีประสบการณ์กับพระองค์มากขึ้น เพื่อเราจะได้เรียนรู้และมีประสบการณ์ในความเชื่อที่เราจะมีต่อพระองค์ในทุกสถานการณ์ที่เราเผชิญอยู่นั้น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 3 กรกฎาคม สื่อบู 11:23-31

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**ข้อก่องำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:1**

“ข้าแต่ท่านผู้ชอบธรรม จงเปรม-ปรีดีในพระเจ้า การสรรเสริญนั้นควรแก่คนเที่ยงธรรม”

**อ่านพระธรรม สื่อบู 11:23-31**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

การเดินชีวิตด้วยความเชื่อของโมเสสสอนอะไรท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

-----  
-----

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

**ข้อ 23** บิตามารดาของโมเสสวางใจพระเจ้าว่าจะทรงพิทักษ์รักษาชีวิตบุตรของพวกเขาได้

■ พวกเขาไม่เพียงเป็นพ่อแม่ที่ภูมิใจในตัวลูกชายเท่านั้น แต่เขายัง

เป็นผู้เชื่อที่เชื่อว่าพระเจ้าจะทรง  
ดูแลลูก

■ ในฐานะที่เป็นพ่อแม่ เราวางใจ  
พระเจ้าที่จะให้พระองค์ทรงดูแล  
ลูก ๆ ของเราหรือไม่?

พระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับทุกคน  
ภารกิจที่สำคัญของเราก็คือ  
อธิษฐานและเตรียมลูก ๆ  
ให้ทำงานที่พระเจ้า  
ทรงมีแผนการให้เขาทำ

■ ความเชื่อทำให้เรายอมฝากแม่  
กระทั่งลูก ๆ ไว้กับพระเจ้า

■ สำหรับคนที่เป็นพ่อแม่ เราได้  
อธิษฐานเผื่อลูกของเราขนาด  
ไหน เราได้เตรียมชีวิตของเขาในการ  
ดำเนินชีวิตกับพระเจ้าอย่างไรบ้าง  
เราได้เป็นแบบอย่างและถ่ายทอด  
ชีวิตฝ่ายวิญญาณเพื่อเป็นการสร้าง  
ชีวิตของเขาอย่างไรบ้าง เพื่อเขาจะ  
สามารถเติบโตได้อย่างมั่นคงในทาง  
ของพระเจ้า?

-----  
-----  
-----

ข้อ 24-28 โมเสสกลายเป็น  
ผู้นำ ผู้เผยพระวจนะ และผู้บัญญัติ  
กฎหมายที่ยิ่งใหญ่ที่สุดคนหนึ่งของ  
อิสราเอล

■ แต่เมื่อตอนที่ท่านเกิดมา คนใน  
ชาติของท่านเป็นทาสในอียิปต์ และ  
ทางการของอียิปต์ออกคำสั่งให้  
ฆ่าทารกชายชาวฮีบรูทุกคนเสีย

■ อยากรู้ก็ดีโมเสสก็รอดไปได้ และ  
พระธิดาห์ของฟาโรห์ทรงเลี้ยงดู  
โมเสสในราชสำนักของฟาโรห์เอง  
(อพย.1,2)

■ โมเสสมีความเชื่อที่จะยอมสละ  
ตำแหน่งในพระราชวัง แต่ท่านทำ  
ได้เพราะท่านเห็นความไม่ยั่งยืน  
ของความมั่งคั่งและศักดิ์บารมี

■ เป็นเรื่องง่ายที่จะถูกหลอกลวงให้  
เห็นแก่ความร่ำรวย ความนิยมชื่น  
ชม สถานภาพ และความสำเร็จ  
ขณะเดียวกันก็ตาบอดไม่เห็น  
ประโยชน์ในระยะยาวของอาณาจักร  
ของพระเจ้า

ความเชื่อช่วยให้เรา  
มองข้ามระบบค่านิยมของโลก  
ไปจดจ่ออยู่ที่ค่านิยมชั่ววินาที  
แห่งอาณาจักรของพระเจ้า

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

#### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

■ ทูลขอพระเจ้าให้เรา มีประสบการณ์กับพระองค์ทุก ๆ วัน ในทุกเรื่อง แม้แต่เรื่องเล็กน้อย เพื่อเราจะเรียนรู้ถึงการฟังพระสุรเสียงของพระองค์ มีความเชื่อในพระองค์มากยิ่งขึ้น และสามารถที่จะเดินไปกับพระองค์ด้วยความเชื่อในสิ่งที่ใหญ่ได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ชอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

## วันที่ 4 กรกฎาคม ฮีบรู 11:32-40

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1**

**ข้อก่องจำสำหรับวันนี้**

สดุดี 33:2 “จงสรรเสริญพระเจ้าด้วยพิณเขาคู่ จงถวายสดุดีแด่พระองค์ด้วยพิณลิลิสาย”

**อ่านพระธรรม ฮีบรู 11:32-40**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากการอ่านพระธรรมตอนนี้?

-----

-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 39,40**

พระธรรมฮีบรูบทที่ 11 ได้ชื่อว่าเป็นอนุสรณ์ประกาศนามวีรบุรุษแห่งความเชื่อ จึงไม่ต้องแปลกใจเลยว่าผู้อ่านจะประหลาดใจด้วยการสรุปอย่างนี้คือ วีรบุรุษชาวฮิวผู้

ยิ่งใหญ่เหล่านี้ไม่ได้รับรางวัลใด ๆ ทั้งสิ้นของพระเจ้าเพราะพวกเขาตายก่อนที่พระคริสต์จะเสด็จมา

■ ตามแผนการของพระเจ้าคนเหล่านี้และคริสเตียน (ผู้ซึ่งอดทนต่อการทดสอบมากมายเหมือนกัน) จะได้รับรางวัลด้วยกัน

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 35-39 และการตอบสนอง**

หลายคนคิดว่าชีวิตคริสเตียนจะไม่ต้องเผชิญกับความทุกข์

■ เมื่อต้องเผชิญกับความทุกข์เขาจะพูดว่า “ทำไมต้องเป็นฉัน?” เขา รู้สึกว่าพระเจ้าละทิ้งเขาเสียแล้ว หรือบางทีพระองค์ก็ฟังเขาไม่ได้ เท่าที่เขาเคยคิด

*อย่างไรก็ดีในความเป็นจริง*

*เราอยู่ในโลกที่ชั่วร้าย*

*และชีวิตย่อมมี*

*ความทุกข์ยากลำบากอยู่มาก*

*แม้แต่ผู้เชื่อ*

*ก็จะประสบความทุกข์ยากด้วย*

*แต่พระเจ้ายังทรงควบคุมอยู่*

■ พระองค์ยอมให้คริสเตียนบางคนต้องพลีชีพเพื่อความเชื่อ และพระองค์ให้บางคนรอดชีวิตจากการถูกกดขี่ข่มเหง

■ จะเป็นประโยชน์กว่าหากจะถามว่า “ทำไมจึงไม่เป็นฉัน?” แทนที่จะถามว่า “ทำไมต้องเป็นฉัน?”

ความเชื่อของเรา  
ขัดแย้งกับค่านิยมของโลก  
ฉะนั้นจงเตรียมใจไว้ว่า  
จะต้องพบเจอกับความเจ็บปวด  
และทรมานทุกซ์  
และเมื่อเกิดอะไรขึ้น  
จะได้ไม่ตื่นตระหนก

■ แต่ขณะเดียวกันเราก็ได้รับการปลอบโยนจากการที่รู้ว่าพระเยซูทรงทนทุกซ์ด้วย พระองค์ทรงเข้าพระทัยความกลัวของเรา ความอ่อนแอของเรา ความผิดหวังของเรา (ดู 2:16-18; 4:14-16)

■ พระองค์ทรงสัญญาว่าจะไม่มีวันละทิ้งเราเลย (มธ.28:18-20) ทรงอ้อนวอนเพื่อเรา (7:24,25) ในยามเจ็บปวด ถูกกดขี่ข่มเหงหรือทรมานทุกซ์

■ เราควรจะเชื่อมั่นวางใจในพระคริสต์และในพระองค์ผู้เดียวเท่านั้น

■ จนถึงตอนนี้ เรามั่นใจในพระเยซูคริสต์ขนาดไหน ที่กล่าวเช่นนี้ ไม่ใช่เรื่องการรอดพ้นจากความบาป แต่เป็นเรื่องอนาคตของเรา ของครอบครัวเรา และการดำเนินชีวิตในแต่ละวันด้วย?

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

- สรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่ของพระเจ้าที่พระองค์ทรงรอบรู้ พระองค์ทรงทราบถึงจุดสุดท้ายก่อนที่จะเริ่มต้นรู้จักเราตั้งแต่ที่เรายู่ในครรภ์มารดา ทรงทราบถึงความรู้สึกนึกคิดของเรา ซึ่งเราสามารถไว้วางใจพระองค์ และพักสงบในพระองค์ได้
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 5 กรกฎาคม สื่อบู 12:1-13

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1**

**จ้อท่องจำสำหรับวันนี้**

สดุดี 33:2 “จงสรรเสริญพระเจ้าด้วยพิณเขาคู่ จงถวายสดุดีแด่พระองค์ด้วยพิณลิลิสาย”

**อ่านพระธรรม สื่อบู 12:1-12**

**ซ้ำ ๆ 2 รอบ**

หลังจากสื่อบูบทที่ 11 เรื่องประสบการณ์ความเชื่อนั้น ในข้อ 1 ได้บอกให้เราทำ 2 สิ่งอะไรบ้าง ?

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 11**

เราสามารถตอบสนองการที่สอนได้หลายทาง

- [1] เราอาจจะรับอย่างปลงตก
- [2] รับโดยความรู้สึกสงสารตัวเองว่าตนเองไม่สมควรจะถูกที่สอน

[3] โกรธและขัดเคืองใจพระเจ้าที่  
ทรงตีสอนหรือ

[4] เราจะรับด้วยใจกตัญญูซึ่ง  
เป็นการตอบสนองที่เหมาะสม  
ต่อพระบิดาที่รักเรา

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง**

**ข้อ 1-4** การดำเนินชีวิตคริสเตียน  
เป็นงานหนัก

- เราต้องเลิกทุกอย่างที่คุกคาม  
ความสัมพันธ์ระหว่างเรากับพระเจ้า
- เราจะต้องดำเนินชีวิตด้วยความ  
อดทน ต่อสู้กับความบาปด้วยฤทธิ์  
เดชของพระวิญญาณบริสุทธิ์
- เราต้องจับจ้องที่พระเยซูเพื่อที่เรา  
จะดำเนินชีวิตอย่างเกิดผลได้เมื่อ  
เราถอนสายตาจากพระองค์ไปมอง  
ตัวเองหรือสภาวะการณ์แวดล้อม เรา  
ก็จะสะดุดล้มลง
- เรากำลังวิ่งแข่งในการแข่งขันของ  
พระคริสต์ ไม่ใช่ของเราเอง เราจึง  
ต้องจับจ้องไปที่พระองค์ตลอดเวลา

---

*การดำเนินชีวิตคริสเตียนนั้น  
เราต้อง ละทิ้งสิ่งที่ถ่วง  
รั้งด้วยความอดทน และ  
เพ่งมองที่พระเยซู*

---

■ มีสิ่งใดบ้างที่เราเองต้องต่อสู้เพื่อ  
เราจะดำเนินชีวิตที่ติดสนิทกับ  
พระเยซูคริสต์ เพื่อเราจะมีชีวิตที่  
เกิดผล?

-----

-----

**ข้อ 12, 13** พระเจ้าไม่ได้เป็นเพียง  
บิดาที่คอยสอนบุตร แต่พระองค์ยัง  
ทรงเป็นผู้ฝึกสอนนักกีฬาที่เรียก-  
ร้องสูง คอยผลักดันเราจนสุดความ  
สามารถของเราและทรงเรียกร้องให้  
เรามีชีวิตที่มีวินัย

---

*ถึงแม้เราจะไม่รู้ลึกซึ้ง แข็งแรงพอ  
ที่จะบากบั่นไปสู่ชัยชนะได้  
แต่เราก็จะรุดหน้าต่อไปได้  
เมื่อเราติดตามพระคริสต์  
และรับกำลังจากพระองค์*

---

■ แล้วเราสามารถให้ความเข้มแข็งที่  
เพิ่มขึ้นช่วยคนรอบตัวเราที่อ่อนแอ  
และกำลังต่อสู้อยู่ได้



## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าที่  
พระองค์ทรงนำ หนุนใจ ผลักดัน  
เราให้ไปจนสุดความสามารถของ  
เรา เพื่อเราจะเดินไปจนสุดความ  
สามารถของเราได้

■ ทูลขอกำลังใจจากพระเจ้าที่เรา

1.) จะละทิ้งสิ่งที่ถ่วง

2.) วิ่งด้วยความอดทน และ

3.) เฟื่องมอที่พระเยซู

เพื่อเราจะดำเนินชีวิตที่ สุดความ  
สามารถของเราได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วัน นี้ สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 6 กรกฎาคม

## ฮีบรู 12:14-17

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวี สดุดี 33:1**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้**

สดุดี 33:2 “จงสรรเสริญพระเจ้าด้วยพิณเขาคู่ จงถวายสดุดีแด่พระองค์ด้วยพิณลิลิสาย”

**อ่านพระธรรม ฮีบรู 12:14-17**

ซ้ำ ๆ 3 รอบ

จากธรรมตอนนี้ บอกให้เราทราบว่าทำไมเราต้องมีชีวิตบริสุทธิ์?

-----  
-----

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

**ข้อ 15** ความขมขื่นเหมือนรากเล็ก ๆ ที่เติบโตขึ้นเป็นต้นไม้ใหญ่

■ ความขมขื่นผุดขึ้นในใจของเราแล้วบดบังแม้แต่ความสัมพันธ์แบบคริสเตียนที่ลึกซึ้งที่สุดของเรา

■ รากขมขื่นจะเกิดขึ้นเมื่อเรายอมให้ความผิดหวังเพาะลามขึ้นเป็นความขุ่นเคืองใจ

■ ความขมขื่นมักจะมาพร้อมกับความริษยา การแตกแยก และการผิดศีลธรรม

■ อย่างไรก็ตามเมื่อพระวิญญาณบริสุทธิ์เต็มล้นอยู่ในชีวิตเรา พระองค์ก็จะรักษาความเจ็บปวดที่ก่อให้เกิดความขมขื่นขึ้นมา

ดังนั้นเราต้องระวัง

เรื่องรากขมขื่นให้ดีๆ

อย่าให้มันเกิดขึ้นมาได้ ถ้าเรารู้สึกว่าเรากำลังเริ่มจะมีความขมขื่นให้รีบปฏิเสธ ตัดไฟตั้งแต่ต้นลม เพราะมีฉะนั้น

มันก็จะสามารถถูกลูกกลามต่อไปได้

■ เราเคยมีประสบการณ์การปฏิเสธรากขมขื่นอย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----  
-----

**ข้อ 16, 17** เรื่องราวของเอซาอู แสดงให้เราเห็นว่าบางครั้งความ ผิดพลาดและความบาปก็ส่งผล สืบเนื่องยาวนาน (ปฐมก. 25:29-34; 27:36)

■ แม้การกลับใจและการให้อภัยก็ ไม่อาจลบล้างผลสืบเนื่องของบาป ได้เสมอไป

■ บ่อยแค่ไหนที่เราตัดสินใจตาม ความต้องการในปัจจุบันของเราเอง แทนที่จะคำนึงถึงความจำเป็นใน ระยะยาว

*จงประเมินผลระยะยาว  
ที่เกิดจากการตัดสินใจ  
และการกระทำของเรา*

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

■ ให้เราอธิษฐานโดยใช้พระธรรม สดุดีบทที่ 139:23-34 ที่กล่าวว่า “ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงค้นดูข้า- พระองค์และทรงทราบจิตใจของ ข้าพระองค์ ขอทรงลองข้าพระ- องค์และทรงทราบความคิดของ ข้าพระองค์ และทอพระเนตรว่า มีทางชั่วใด ๆ ในข้าพระองค์

หรือไม่ และขอทรงนำข้า  
พระองค์

ไปในมรรคาโมหิตร์” เพื่อว่าเราจะ  
ไม่มีรากขมขึ้นเกิดขึ้นในชีวิตของเรา  
ได้

■ อธิษฐานเผื่อคนที่ทำให้เราไม่  
พอใจ อธิษฐานอวยพรเขา ให้เขามี  
ประสบการณ์ความรักของพระเจ้า  
และให้เรามีโอกาสที่จะทำดีและ  
อวยพรเขาได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 7 กรกฎาคม สื่อบู 12:18-29

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-2**

**ข้อก่องำสำหรับวันนี้**

**สดุดี 33:3** “จงร้องเพลงบทใหม่  
ถวายพระองค์ จงดีดสายอย่าง  
แคล่วคล่องพร้อมกับการโห่ร้อง”

**อ่านพระธรรม สื่อบู 12:18-29**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเยซูคริสต์ทรงทำหน้าที่อะไร  
ระหว่างเรากับพระเจ้า?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้**

**ข้อ 18-24** ความตื่นกลัวของ  
ประชาชนเมื่อเข้าเฝ้าพระเจ้าที่ภูเขา

ซินายช่างแตกต่างจากความยินดี  
เมื่อเข้าเฝ้าพระองค์ที่ภูเขาศิโยน

- พระเยซูทรงทำให้เกิดความแตกต่างอย่างมากมาย ก่อนที่พระองค์จะเสด็จมา พระเจ้าดูห่างไกลและน่ากลัว แต่เมื่อพระองค์เสด็จมาแล้ว พระเจ้าทรงต้อนรับเราเข้าสู่การสถิตของพระองค์โดยทางพระเยซูคริสต์
- อย่าละเลยที่จะตอบรับการเชื่อเชิญของพระองค์

**ข้อ 24** โลหิตของอาเบลนั้น  
หมายถึงการกล่าวโทษ เพราะคาอิน  
ลูกของอาดัมนั้นได้ฆ่าน้องของ  
ตัวเองคืออาเบล และโลหิตของเขา  
ได้ส่งเสียงขอความเป็นธรรมจาก  
พระเจ้าถึงความบาปการฆ่าคนที่  
พี่ชายมีต่อตัวเอง

- แต่โลหิตของพระเยซูคริสต์นั้นคือ  
โลหิตแห่งการให้อภัย

*พระเยซูได้เสด็จมาในโลกนี้  
วัตถุประสงค์ของพระองค์คือ  
ช่วยมนุษย์  
ให้รอดพ้นจากความบาปผิด*

*โดยการที่พระองค์ทรงยอมตาย  
บนไม้กางเขนเพื่อไถ่บาปของเรา*

### **ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง**

**ข้อ 27-29** ในที่สุดโลกจะถล่ม  
ทลาย มีแต่อาณาจักรของพระเจ้า  
เท่านั้นที่จะคงอยู่

- คนที่ติดตามพระคริสต์เป็นส่วน  
หนึ่งของอาณาจักรของพระองค์และ  
เขาจะทนต่อการสั่นคลอน การผิด  
ร้อน และการเผาผลาญได้
- เมื่อเรารู้สึกไม่มั่นใจในอนาคต  
พระธรรมตอนนี้จะช่วยให้เรามั่นใจ  
ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นในอนาคตของเรา  
ก็สร้างอยู่บนรากฐานอันมั่นคงที่ไม่  
อาจทำลายได้

*อย่าวางใจ*

*ในสิ่งที่จะถูกทำลายเสียได้*

*แต่จงสร้างชีวิตบนพระคริสต์และ  
อาณาจักรที่สั่นคลอนไม่ได้  
ของพระองค์*

- เราต้องวางชีวิตของเราไว้ที่พระ-  
เยซูคริสต์ รากฐานแรกที่สำคัญคือ  
การรับการอภัยโทษแห่งความบาป

จากพระองค์ก่อน และจากนั้น เรา  
ต้องดำเนินชีวิตที่ติดสนิทกับพระองค์  
โดยการอธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์  
เพื่อเราจะได้รับรู้จักพระองค์มากยิ่งขึ้น  
■ เมื่อเราทำเช่นนี้ พระเจ้าทรง  
สัญญาว่า เราจะเกิดผล เราจะประสบ  
ความสำเร็จ และเราจะมีชีวิตขึ้นช  
ยินดีในการเกิดผลนั้น (ยน.15:7-  
11)

*เราได้ดำเนินชีวิตภายใต้การให้อภัย  
ของพระองค์ตลอดหรือไม่  
นั่นคือมีชีวิตที่บริสุทธิ์  
โดยการทูลขอการยกโทษ  
ต่อพระองค์เมื่อเราผิดพลาด*

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

#### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้พบเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

#### **อธิษฐาน**

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเยซู  
คริสต์ที่พระองค์ทรงยอมตายบนไม้  
กางเขนเพื่อไถ่เราให้พ้นจากความ  
บาปผิด

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า  
สำหรับชีวิตที่เป็นไท เราไม่ต้องอยู่  
ภายใต้พันธนาการของความบาป  
ผิด พ้นจากการปรักปรำของซาตาน  
เพราะเราอยู่ภายใต้การปกคลุมของ  
พระโลหิตพระเยซูคริสต์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

## วันที่ 8 กรกฎาคม ฮีบรู 13:1-6

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-2**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้**

**สดุดี 33:3** “จงร้องเพลงบทใหม่  
ถวายพระองค์ จงดีดสายอย่าง  
แคล่วคล่องพร้อมกับโห่ร้อง”

**อ่านพระธรรม ฮีบรู 13:1-6**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้เตือนท่านใน  
เรื่องอะไรบ้าง?

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 1-5**

ความรักที่แท้จริงต่อคนอื่นทำให้  
เกิดการกระทำที่เป็นรูปธรรมคือ

- [1] กรุณาคนแปลกหน้า
- [2] เห็นใจคนที่ถูกจำจองและคนที่ถูกข่มเหง
- [3] ยึดมั่นในคำปฏิญาณแห่งการสมรส (13:4)
- [4] ความพึงพอใจในสิ่งที่ตนมี

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 5-6 และการตอบสนอง**

เราจะพึงพอใจในสิ่งที่เรามีต่อเมื่อ  
เราตระหนักว่าพระเจ้าทรงตอบสนอง  
ทุกความต้องการที่จำเป็นของเรา

■ ทุกวันนี้คริสเตียนที่เป็นวัตถุนิยม  
พูดด้วยการกระทำในชีวิตของตนว่า  
พระเจ้าไม่สามารถดูแลเขาได้หรือ  
อย่างน้อยก็ไม่ดูแลเขาในแนวทางที่  
เขาคาดหวัง

*ความรู้สึกไม่มั่นคง*

*อาจนำไปสู่การรักเงินทอง  
ไม่ว่าเราจะมั่งมีหรือยากจน  
ทางแก้คือวางใจในพระเจ้า*

*ว่าจะทรงตอบสนอง  
ความต้องการที่จำเป็นของเราได้*

■ เราต้องถามตัวเราเองอย่างสัตย์-  
ซื่อว่า อะไรคือความมั่นคงในชีวิต  
ของเรา? ถ้าเราตอบว่าเป็นพระเจ้า  
เราหมายความว่าอย่างนั้นจริงๆ หรือ  
ไม่?

**อะไรคือความมั่นคงในชีวิตของเรา?**

เรารู้ได้โดยดูตัวเราเองว่า  
เราให้ความสำคัญกับสิ่งใดมากที่สุด  
พระเจ้า เงินทอง ความรู้ ชื่อเสียง  
เกียรติยศ ความสามารถ  
เพื่อน หรือ เจ้านายของเรา

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

**อธิษฐาน**

■ สรรเสริญยกย่องพระเจ้าถึงความ  
ยิ่งใหญ่ของพระองค์ พระองค์ทรง  
เป็นเยโฮวาห์ยิเรห์ พระเจ้าผู้ทรง  
จัดเตรียม พระองค์ทรงจัดเตรียม  
สิ่งที่ดีในชีวิตของเราอยู่เสมอโดย  
มิได้ขาด

■ ทูลขอพระเจ้าให้เราไม่ประสบ-  
การณ์ในการจัดเตรียมของพระองค์  
ทุกประการ ขณะนี้เรามีปัญหาอะไร  
ให้เราทูลขอต่อพระเจ้า ไว้วางใจใน  
พระองค์ ให้เรามีความเชื่ออย่าง  
แน่นนอนว่า พระเจ้าจะตอบคำ  
อธิษฐาน ของเรา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ



■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 9 กรกฎาคม ฮีบรู 13:7-16

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-2**

**ข้อก่องจำสำหรับวันนี้**

**สดุดี 33:3** “จงร้องเพลงบทใหม่  
ถวายพระองค์ จงดีดสายอย่าง  
แคว่วล่องพร้อมกับโห่ร้อง”

**อ่านพระธรรม ฮีบรู 13:7-16**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากข้อ 16 ได้บอกกับเราว่าพระเจ้า  
ทรงพอพระทัยกับเครื่องบูชาเช่นไร ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 8

แม้ว่าผู้นำที่เป็นมนุษย์จะให้หลาย  
สิ่งหลายอย่างกับเราได้ แต่เราต้อง  
จับจ้องที่พระคริสต์ผู้เป็นผู้นำสูงสุด  
ของเรา

■ พระองค์ต่างจากผู้นำที่เป็นมนุษย์  
คือพระองค์ไม่ทรงเปลี่ยนแปลงเลย  
พระองค์ทรงเคยเป็นอย่างไรก็จะ  
ทรงเป็นอย่างนั้นสืบไป

*ในโลกที่เปลี่ยนแปลงเสมอขึ้น*

*เราสามารถไว้วางใจ*

*องค์พระผู้เป็นเจ้า*

*ผู้ไม่เคยเปลี่ยนแปลงของเราได้*

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง

ข้อ 14 เราไม่ควรยึดติดกับโลกนี้  
เพราะทั้งหมดที่เราเป็นและมีในโลก  
นี้เป็นเพียงสิ่งชั่วคราว

■ มีเพียงความสัมพันธ์ของเรากับ  
พระเจ้าและการรับใช้พระองค์เท่านั้น  
ที่จะยั่งยืน

■ อย่าสะสมทรัพย์สมบัติของเราไว้  
ในโลกนี้ จงสะสมไว้ในสวรรค์ (มธ.  
6:19-21)

ข้อ 15,16 เนื่องจากคริสเตียน  
ชาวยิวเป็นพยานให้พระมาซีฮาพวก  
เขาจึงไม่อาจมีสการร่วมกับชาวยิว  
อื่นๆ ได้อีกต่อไป

■ พวกเขาจึงสามารถถือว่าการสร-  
สร้างของพวกเขาคือเครื่องบูชาซึ่ง  
สามารถจะถวายที่ไหนเมื่อไหร่ก็ได้

■ นี่ได้เตือนให้พวกเขาระลึกถึง  
คำพูดของโฮเซยาที่ว่า “จงนำถ้อยคำ  
มาด้วยและกลับมาหาพระยาห์เวห์  
จงทูลพระองค์ว่า “ขอทรงอภัย  
บาปผิดทั้งสิ้น ขอทรงรับสิ่งดีและ  
ข้าพระองค์ทั้งหลายจะถวายผล  
แห่งริมฝีปาก” (ฮชย.14:2)

การถวายการสรรเสริญ  
เป็นเครื่องบูชาในวันนี้

คงจะรวมความถึง

การขอบพระคุณพระคริสต์  
สำหรับการถวายบูชาของพระองค์  
บนไม้กางเขนและ  
การบอกคนอื่นๆ เกี่ยวกับเรื่องนี้

■ พระเจ้าทรงพอพระทัยที่เรา  
เมตตากรุณาและแบ่งปันแก่คน  
อื่นๆ แม้ว่าไม่มีใครมองเห็นก็ตาม

■ เราได้ถวายเครื่องบูชาแห่งการทำ  
ดีและการแบ่งปันให้กับผู้อื่นอะไร  
บ้าง เพราะนี่เป็นสิ่งที่พระเจ้าทรง  
พอพระทัย?

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

- อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับผู้นำฝ่ายวิญญาณในชีวิตของเราที่ได้สั่งสอนพระวจนะของพระเจ้ากับเรา อธิษฐานอวยพรท่านเหล่านั้น ให้มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งร่างกายจิตใจ จิตวิญญาณ เพื่อเขาจะสามารถรับใช้พระเจ้าได้อย่างมีประสิทธิภาพเพื่อเป็นการขยายอาณาจักรของพระองค์
- อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้เราเห็นความต้องการของพี่น้อง หรือคนที่อยู่รอบ ๆ ช้างเรา เพื่อเราจะสามารถยื่นมือออกไปปรนนิบัติเขาได้

- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 10 กรกฎาคม สื่อบรู 13:17-25

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**  
**บทกวน สดุดี 33:1-3**  
**ข้อก่องำสำหรับวันนี้**  
**สดุดี 33:4 “เพราะพระวจนะของพระเจ้าเที่ยงธรรม และพระราชกิจของพระองค์ก็สำเร็จด้วยความซื่อสัตย์”**

**อ่านพระธรรม สื่อบรู 13:17-25**  
**ซ้ำ ๆ 1 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกกับเรา  
ว่า เราจะต้องมีท่าทีต่อผู้นำอย่างไร  
บ้าง?

-----  
-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 24, 25

พระธรรมฮีบรูเรียกร้องให้คริสเตียนเติบโตเป็นผู้ใหญ่

- พระธรรมฮีบรูเขียนถึงคริสเตียนชาวยิวในศตวรรษแรกแต่สามารถนำมาใช้กับคริสเตียนในทุกยุคสมัยและมีภูมิหลังที่แตกต่างกันได้
- คริสเตียนที่เป็นผู้ใหญ่จะถือว่าพระคริสต์เป็นจุดเริ่มต้นและจุดหมายปลายทางแห่งความเชื่อ

*เราจะเติบโตได้ก็ต่อเมื่อเราให้  
พระองค์เป็นศูนย์กลางของชีวิตเรา  
ไม่พึ่งพาพิธีกรรมทางศาสนา  
ไม่ถอยหลังกลับไปทำบาป  
ไม่ไว้ใจในตัวเอง*

*และไม่ยอมให้สิ่งใดเข้ามาขวางกั้น  
ระหว่างเรากับพระคริสต์*

- พระคริสต์ทรงสมบูรณ์เพียงพอทุกอย่างและทรงสูงส่ง เหนือกว่าสารพัดสิ่ง

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง

ข้อ 17 ภาระหน้าที่ของผู้นำคริสตจักรคือช่วยคนให้เติบโตขึ้นในพระคริสต์

- ผู้ตามที่ได้ความร่วมมือจะช่วยแบ่งเบาภาระของผู้นำได้มาก
- ความประพฤติของเราเป็นเหตุให้ผู้นำรายงานเรื่องของคนด้วยความชื่นชมยินดีหรือไม่?

ข้อ 18, 19 ผู้เขียนตระหนักว่าต้องการคำอธิษฐานโดยเฉพาะผู้นำ

- คริสเตียนมักจะต้องเผชิญกับการวิพากษ์วิจารณ์จากคนอื่น ๆ พวกเขาอาจจะเกิดความหัยงยโสถ้าประสบความสำเร็จ พวกเขาอาจจะเกิดความซึมเศร้าหดหู่อ้าล้มเหลวและซาตานก็พยายามอย่างยิ่งที่จะ

ทำให้งานที่เขาทำเพื่อพระเจ้าสูญ  
เปล่า

- ผู้นำคริสเตียนจึงต้องการคำ  
อธิษฐานเพื่ออย่างยิ่ง
- มีใครบ้างที่เราควรจะอธิษฐาน  
เพื่ออย่างสม่ำเสมอ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

เราได้อธิษฐานเพื่อ  
ผู้นำของเราหรือไม่  
ท่านเหล่านี้ต้องการ  
คำอธิษฐานอย่างมาก  
จงกำหนดวันอย่างชัดเจน  
ในแต่ละสัปดาห์  
อธิษฐานเพื่อท่านเหล่านี้  
อย่างสม่ำเสมอ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

**อธิษฐาน**

- อธิษฐานเพื่อผู้นำของเรา ให้เขามี  
จิตสำนึกที่บริสุทธิ์และปรารถนาที่  
จะดำเนินชีวิตอย่างน่านับถือ ตาม  
ฮบ.13:18 ได้บอกไว้
- อธิษฐานให้พี่น้องทุกคนใน  
คริสตจักรเราทุกระดับจะทำงาน

ร่วมกันตามของประทานเพื่อให้ น้ำพระทัยของพระเจ้าสำเร็จคือการที่จะนำความรอดไปยังคนไทยที่อยู่รอบ ๆ ตัวเรา จนกระทั่งไปทั่วทั้งประเทศไทย

■ ใช้เวลานี้ อธิษฐาน ยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สาราภาพ

■ วันนี้ สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

## วันที่ 11 กรกฎาคม สุภาษิต 19:21-29

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-3**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้**

**สดุดี 33:4** “เพราะพระวณะของพระเจ้าเที่ยงธรรม และพระราชกิจของพระองค์ก็สำเร็จด้วยความซื่อสัตย์”

## อ่านพระธรรม สุภาษิต 19:21-29 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้พูดอะไรเฉพาะเจาะจงกับท่านหรือไม่ ? อะไร?

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 23

คนที่ยำเกรงพระเจ้าจะ “ปราศจากความทุกข์ร้อน” เพราะพวกเขามีลักษณะนิสัยที่ดี มีวิถีชีวิตที่เป็นพร และบางครั้งพระเจ้าก็ยื่นมือเข้ามาช่วยเหลือโดยตรง

■ แต่ไม่ได้หมายความว่าความยำเกรงพระเจ้าจะเป็นเกราะป้องกันชีวิตเราจากปัญหาเสมอไป สิ่งชั่วร้ายยังคงเกิดขึ้นกับคนที่รักพระเจ้า

■ พระคัมภีร์ข้อนี้ไม่ได้เป็นพระสัญญาที่ประยุกต์ใช้ได้กับทุกเรื่อง แต่เป็นแนวทางทั่วไป เป็นการอธิบายว่าอะไรจะเกิดขึ้นหากโลกนี้ปราศจากบาป และอะไรจะเกิดขึ้นในโลกใหม่หากผู้เชื่อที่ซื่อสัตย์

อยู่ภายใต้การปกป้องของพระเจ้า  
ชั่วนิรันดร์

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 25  
และการตอบสนอง**

มีความแตกต่างมากระหว่างคนที่  
เรียนรู้จากคำตำหนิติเตียนกับคนที่  
ไม่ยอมรับการตักเตือนแก้ไข

ท่าที่ที่เราตอบสนอง  
ต่อคำวิพากษ์วิจารณ์

เป็นตัวตัดสินว่า

เราเติบโตในด้านสติปัญญาหรือไม่

หากมีใครวิพากษ์วิจารณ์เรา

จงใส่ใจฟังสิ่งที่เขาพูด

เราอาจได้เรียนรู้อะไรบ้างอย่าง

■ ให้เราคิดทบทวนในชีวิตของเราที่  
บางครั้งมีคนวิพากษ์วิจารณ์เรา และ  
เรามีความรู้สึกและตอบสนองต่อการ  
วิพากษ์วิจารณ์นี้อย่างไรบ้าง?

■ และจากการเฝ้าเดี่ยวในวันนี้ เรา  
ได้เรียนรู้ว่า การตอบสนองที่ถูกต้อง  
นั้นควรจะเป็นอย่างไร?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

**อธิษฐาน**

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า  
สำหรับพระวามะของพระองค์ที่บอก  
ให้เรารู้ว่าเราควรจะตอบสนองต่อ  
ปัญหา หรือต่อสถานการณ์ต่าง ๆ  
อย่างถูกต้องอย่างไร เพื่อเราจะได้  
รับประโยชน์และเรียนรู้จากสถาน-  
การณ์ต่าง ๆ เหล่านี้ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง  
แง่บวกหรือแง่ลบ

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้เรามีพระทัยของพระคริสต์ เพื่อว่าเมื่อเราเผชิญแต่ละสถานการณ์ เราจะสามารถตอบสนองได้อย่างถูกต้องอย่างที่เป็นตามน้ำพระทัยของพระองค์ และอย่างถวายเกียรติแด่พระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 12 กรกฎาคม สุภาษิต 20:1-15

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-3**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้**

**สดุดี 33:4** “เพราะพระวณะของพระเจ้าเที่ยงธรรม และ

**พระราชกิจของพระองค์ก็สำเร็จด้วยความซื่อสัตย์”**

### **อ่านพระธรรม สุภาษิต 20:1-15**

**ซ้ำ ๆ 1 รอบ**

พระธรรมตอนนี้ได้พูดอะไรเฉพาะเจาะจงกับท่านหรือไม่ ? อะไร?

-----  
-----

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

**ข้อ 4** เราเคยได้ยินคำเตือนคล้าย ๆ กันอย่างนี้มาแล้ว เช่น ถ้าเราไม่ตั้งใจเรียน เราก็จะสอบตก ถ้าเราไม่ประหยัด เราก็จะไม่มีเงินเหลือในยามจำเป็น

■ พระเจ้าทรงต้องการให้เราวางแผนเรื่องสิ่งจำเป็นสำหรับชีวิตในอนาคต และเตรียมพร้อมทั้งกับมัน

■ เราไม่อาจคาดหวังให้พระเจ้ามาช่วยเราในเมื่อเราเองเป็นคนสร้างปัญหาขึ้น เพราะเราขาดการวางแผนและเตรียมตัวให้พร้อม



■ พระเจ้าทรงเป็นผู้จัดเตรียมให้แก  
เราแต่พระองค์ก็คาดหวังให้เรา  
รับผิดชอบด้วย

---

*พระธรรมตอนนี้  
สอนให้เรารับผิดชอบต่อ  
พร้อม ๆ กับ  
การพึ่งพาพระเจ้า*

---

■ เราต้องการประสบความสำเร็จใน  
ชีวิต ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการศึกษา การ  
ทำงาน ครอบครัว ชีวิตฝ่ายจิต-  
วิญญาณ ทุกสิ่งต้องมี 2 ด้านเสมอ  
อย่าปล่อยให้ขาดด้านใดด้านหนึ่ง  
ทำให้เราไม่สมดุล

■ ขณะนี้มีเรื่องอะไรบ้างที่เราต้อง  
ทำ และต้องสมดุลในสองด้านนี้?

-----

-----

**ข้อ 9** ไม่มีใครที่ปราศจากบาป

■ ทันทีที่เราสารภาพบาปและกลับ  
ใจใหม่ ความคิดและการกระทำ  
บาปก็เริ่มตีบคลานเข้ามาในชีวิต  
ของเราอีก เราทุกคนต่างต้องการ  
การชำระในทุกขณะ

■ ขอขอบคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรง  
พร้อมที่จะให้อภัย โดยพระเมตตา  
ของพระองค์เมื่อเราทูลขอ

■ จงให้การสารภาพและการกลับใจ  
เป็นส่วนหนึ่งที่อยู่ในบทสนทนา  
ระหว่างเรากับพระเจ้าเสมอ

■ จงพึ่งพาพระองค์ก้าวต่อก้าวเพื่อ  
รับการชำระ

---

*ความบาปมักจะถูกกลับมาเสมอ  
ดังนั้นอย่าประมาท  
ให้เราตั้งมั่นคงกับพระเจ้าเสมอ  
ติดสนิทกับพระองค์อยู่เสมอ  
เพื่อเราจะสามารถต่อสู้กับมันได้  
และประสบชัยชนะ*

---

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----

-----

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงเป็น  
กำลังของเราเสมอ ทูลขอพระเจ้าให้  
เราเป็นคนมีสติ มีความรักต่อพระ-  
องค์ เพื่อเราจะเป็นคนที่ติดสนิทอยู่  
กับพระองค์ อยู่ห่างไกลความบาป

แล้วเราจะเป็นคนที่ดำเนินชีวิตอย่าง  
ประสบความสำเร็จถวายเกียรติแด่  
พระเจ้า

- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**วันที่ 13 กรกฎาคม**  
**สุภาซิท 20:16-30**

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอกการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**  
**บทกวน สดุดี 33:1-4**

**ข้อก้องจำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:5**  
“พระองค์ทรงรักความชอบธรรม  
และความยุติธรรม แผ่นดินโลก  
เต็มด้วยความรักมั่นคงของพระ-  
เจ้า”

**อ่านพระธรรม สุภาษิต 20:16-30** ซ้ำ ๆ 1 รอบ  
พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 25**

การถวายสิ่งหนึ่งสิ่งใดหมายความว่าเราตั้งใจที่จะมอบถวายสิ่งนั้นเป็นเครื่องบูชาแด่พระเจ้า

- การถวายหมายถึงการแยกออกมาต่างหากเพื่อวัตถุประสงค์ในทางศาสนา
- พระธรรมข้อนี้ชี้ให้เห็นผลร้ายจากการหุนหันปฏิญาณแล้วค่อยกลับมาคิดทีหลัง
- พระเจ้าทรงให้ความสำคัญกับคำปฏิญาณหรือคำสาบานอย่างมาก

และเรียกร้องให้ทำตามที่ได้กล่าวไว้ (ฉธบ.23:21-23)

- บ่อยครั้งเรามีความตั้งใจดีเมื่อเราปฏิญาณเพราะเราต้องการแสดงให้พระเจ้าเห็นว่าเราตั้งใจทำให้พระองค์พอพระทัย
- แต่พระเยซูก็ตรัสว่าเป็นการดีที่จะไม่ปฏิญาณหรือสาบานต่อพระเจ้า เพราะพระเยซูทรงทราบว่าการทำตามคำสัญญานั้นยากเพียงไร (มัทธิว 5:33-37)

**ถ้าเรายังรู้สึก**

**ว่าการปฏิญาณเป็นสิ่งสำคัญ  
หรือจำเป็นต้องทำ  
อย่าลืมไตร่ตรองถึง  
ผลของการผิดสัญญาด้วย**

- ใน วนจ.11 เยฟธาที่ได้ปฏิญาณแบบไม่ยั้งคิดว่าหากเขากลับถึงบ้านเขาจะถวายสิ่งแรกที่เห็นเป็นเครื่องบูชา เมื่อเขากลับถึงบ้าน เขาพบลูกสาวของตนเป็นสิ่งแรก
- การไม่สัญญาอะไรก็ดีกว่าสัญญาแล้วอยากเปลี่ยนทีหลัง

## ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 24 และการตอบสนอง

บ่อยครั้งที่เหตุการณ์รอบตัวทำให้เราสับสน มีหลายสิ่งที่เราจะไม่มั่นใจ

■ สิ่งต่างๆ อาจจะทำให้เราไขว่คว้าหรือไขว่คว้าในอีกหลายปีต่อมาเมื่อเรามองย้อนกลับไปแล้วเห็นวิธีการที่พระเจ้ากำลังทำงานอยู่

■ สุขุมคติข้อนี้แนะนำให้เราไม่ต้องกังวลหากเราไม่เข้าใจในทุกสิ่งที่เกิดขึ้น ในทางกลับกันเราควรไว้วางใจว่าพระเจ้าทรงรู้ว่าพระองค์ทรงกำลังทำอะไรอยู่ ถึงแม้วันเวลาหรือรูปแบบของพระองค์จะไม่ชัดเจนสำหรับเรา

■ ขอให้ดูพระธรรมสดุดี 37:23 ซึ่งเป็นพระสัญญาที่ให้เชื่อมั่นในการทรงนำของพระเจ้าในชีวิตของเรา

ดังนั้นจะเป็นการปลอดภัยที่สุด  
ที่เราพักสงบในพระเจ้า  
พักพิงในพระเจ้า

ที่พึ่งพาพระเจ้าในทุกสิ่งของชีวิต  
เมื่อเป็นเช่นนี้ ชีวิตของเรา  
ก็จะไม่ต้องวิตก ไม่ต้องเครียด  
และเราจะมีประสบการณ์กับคำว่า  
“สุขสบาย”

■ เรามีชีวิตที่ “สุขสบาย” ทุกวัน  
หรือไม่?

---

---

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

**อธิษฐาน**

■ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้อยู่ภายใต้พระหัตถ์ของพระเจ้า ให้พระเจ้าทรงนำในทุกส่วนของชีวิตเราเสมอ ไม่ว่าเรื่องการเรียน การเงิน ครอบครัว ชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณอนาคต คู่ครอง เพื่อเราจะมีประสบการณ์ คำว่า “สุขสบาย” ในชีวิตของเราตลอดไป

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

**วันที่ 14 กรกฎาคม  
สุภาษิต 21:1-10**

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-4**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:5**

*“พระองค์ทรงรักความชอบธรรม  
และความยุติธรรม แผ่นดินโลก  
เต็มด้วยความรักมั่นคงของพระเจ้า”*

**อ่านพระธรรม สุภาษิต 21:1-10**

**ซ้ำ ๆ 1 รอบ**

พระธรรมตอนนี้ได้พูดอะไรเฉพาะเจาะจงกับท่านหรือไม่ ? อะไร?

---

---

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ  
ตอบสนอง**

**ข้อ 2** คนเราสามารถหาข้ออ้างในการทำสิ่งต่างๆ ได้เกือบทุกอย่าง แต่พระเจ้าทอดพระเนตรแรงจูงใจที่อยู่เบื้องหลัง

■ เมื่อเราต้องตัดสินใจทำอะไรสักอย่างในเรื่องยาก ๆ เราต้องถาม

ตัวเองก่อนว่าเราทำเพราะอะไร แล้ว  
ค่อยถามว่า “พระเจ้าทรงพอพระทัย  
กับเหตุผลในการทำสิ่งนี้หรือไม่?”  
พระเจ้าไม่ทรงพอพระทัยเมื่อเราทำ  
การดีเพียงเพื่อรับบางสิ่งบางอย่าง  
ตอบแทน

---

นี่เป็นเหตุผลที่ว่า ทำไมบางคน  
พระเจ้าตอบคำอธิษฐานเขา  
แต่บางคน  
ได้รับคำตอบจากพระเจ้าช้า  
ก็เพราะทำที่ในใจของคนนั้น  
ต้องได้รับการแก้ไขให้เรียบร้อย  
คำตอบของพระเจ้าจึงจะค่อยมา

---

■ ให้เราพิจารณาดูว่า เมื่อเรา  
อธิษฐานนั้น ทำที่ในใจของเราเป็น  
อย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**ข้อ 5** การทำงานทางฝ่ายโลกให้  
สำเร็จอย่างซื่อสัตย์เป็นความสำเร็จ  
ที่ยิ่งใหญ่ งานแบบนี้จะค่อยๆ ดำเนิน  
ไปตามแผนที่วางไว้

---

**ความขยันหมั่นเพียร  
ไม่ได้เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ**

แต่เป็นผลจากลักษณะชีวิต  
ที่พากเพียรอดทน  
อย่ามองหาแต่คำตอบที่  
รวดเร็วและง่ายดาย  
จงเป็นผู้รับใช้พระเจ้า  
ที่ขยันหมั่นเพียร

---

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสร้างใจของเราให้เป็นใจที่ยำเกรงพระเจ้าใจที่มีความปรารถนาจะถวายเกียรติแด่พระเจ้าในทุกสิ่งที่เราทำ ใจที่ถูกต้องกับพระองค์ เพื่อว่าคำอธิษฐานของเราที่ทูลต่อพระเจ้านั้นจะไม่มีอุปสรรค

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ชอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

**วันที่ 15 กรกฎาคม  
สุภาชิต 21:11-20**

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-4**

**ข้อก่องำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:5**

“พระองค์ทรงรักความชอบธรรมและความยุติธรรม แผ่นดินโลกเต็มด้วยความรักมั่นคงของพระเจ้า”

**อ่านพระธรรม สุภาชิต 21:11-**

**20 ซ้ำ ๆ 1 รอบ**

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

---

---

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

ข้อ 11,12 แน่แน่นอนว่า การเรียนรู้จากความผิดพลาดของคนอื่นย่อมดีกว่าการเรียนรู้จากความผิดพลาดของตนเอง

จงรับฟังคำแนะนำจากผู้อื่น  
แทนที่จะกระโดดลงไป

เรียนรู้หนทางที่ยากลำบาก  
ด้วยตนเอง

■ มีเรื่องอะไรบ้างที่เราเรียนรู้จากผู้อื่น และทำให้เราไม่ผิดพลาด และทำให้เราประสบความสำเร็จในการทำงานนั้น?

-----  
-----

ข้อ 20 พระธรรมข้อนี้สอนเรื่อง การเก็บออมสำหรับอนาคต

■ การปล่อยสินเชื่อแบบง่าย ๆ ทำให้ชีวิตของหลายๆ คนเกือบล้มละลาย เพราะคนมากมายยอมเทกระเป๋าย่อยทุกบาททุกสตางค์ที่หามาได้ และขยายวงเงินสินเชื่อให้ได้มากที่สุด เพราะอยากเก็บเงินให้ได้มากขึ้น

■ แต่ใครก็ตามที่ใช้เงินจนหมดกระเป๋าก็กำลังใช้จ่ายเกินตัว

■ คนฉลาดจะเก็บออมเงินไว้เผื่อวันที่ตกยาก พระเจ้าทรงเห็นชอบกับการมองการณ์ไกล และการรู้จักวางแผน

คนของพระเจ้าจำเป็นต้อง  
ตรวจสอบว่าสิ่งที่ใช้จ่ายออกไป  
เป็นสิ่งที่พอพระทัยพระเจ้า  
หรือพอใจตัวเอง

■ เราได้วางแผนเรื่องการบริหารเงินของเราอย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บันทึกเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?



---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

- อธิษฐานทูลขอพระเจ้าสอนเราให้เห็นความสำคัญของพี่น้องคนอื่นที่เราสามารถเรียนรู้จากเขาได้ ทูลขอพระเจ้าให้เราเรียนรู้ที่จะถ่อมใจ และเปิดใจเรียนรู้ประสบการณ์จากพี่น้องของเรา เพื่อเราจะไม่ผิดพลาดแบบที่เขาผิดพลาดนั้น
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

**วันที่ 16 กรกฎาคม  
เยเรมีย์ 3:14-21**

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-5**

**ข้อก่องจำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:6**

“โดยพระวณะของพระเจ้า ฟ้า-สวรรค์ก็ถูกสร้างขึ้นมา กับบริวารทั้งปวง ก็ด้วยลมพระโอษฐ์ของพระองค์”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 3:14-21**

**ซ้ำ ๆ 2 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ ท่านได้เห็นความรักของพระเจ้าที่มีต่อประชากรที่ทำบาปของพระองค์อย่างไรบ้าง?

---

---

---

---

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน**

**ข้อ 12-18** อาณาจักรเหนือหรืออิสราเอลตกเป็นเชลย ถูกลงโทษเพราะความบาป

- ชาวยูดาห์ที่ถูกชาวอิสราเอลเพราะพวกเขาละทิ้งพระเจ้าอย่างชัดเจน

และศีลธรรมก็ตกต่ำ ถึงอย่างนั้น เยเรมีย์ก็สัญญาว่าอิสราเอลที่เหลืออยู่จะได้รับพระพรจากพระเจ้าหากพวกเขากลับมาหาพระองค์

■ ยูดาห์ควรจะกลับมาหาพระเจ้าหลังจากที่เห็นความพินาศของอิสราเอล แต่พวกเขาไม่ยอมเปลี่ยนความคิด ชาวยูดาห์ไม่ยอมหันมาหาพระเจ้า

■ ดังนั้นเยเรมีย์จึงกระตุ้นพวกเขาด้วยการบอกถึงพระสัญญาของพระเจ้าที่คนส่วนน้อยที่เหลืออยู่ของอิสราเอลจะได้รับหากพวกเขากลับใจ

**ข้อ 16, 17** ในสมัยที่โซโลมอนปกครองอิสราเอลซึ่งยังรวมอาณาจักรกันอยู่นั้น ประชาชนนมัสการพระเจ้าในพระวิหารอันงดงาม

■ พระวิหารเป็นที่เก็บหีบพันธสัญญาซึ่งแสดงถึงการสถิตอยู่ของพระเจ้ากับประชาชน

■ หีบนี้เก็บแผ่นศิลาบัญญัติสิบประการ(ดู อพย.25:10-22)

■ เราไม่จำเป็นต้องเผ้าคิดถึงหีบพันธสัญญาอีกต่อไป เพราะว่าในอาณาจักรที่จะมาถึง พระเจ้าจะทรงสถิตกับประชาชนของพระองค์ทุกคนผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 15 และการตอบสนอง**

พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะประทานผู้นำให้แก่ประชากรของพระองค์ (“ผู้เลี้ยงแกะ” ซึ่งถูกใจพระเจ้า) ผู้ซึ่งจะติดตามพระองค์เต็มไปด้วยความรู้ (สติปัญญา) และความเข้าใจ

■ พระเจ้าทรงเห็นว่าอิสราเอลกำลังขาดทิศทาง เป็นเรื่องที่ขาดทางเสีย ดังนั้นพระองค์ทรงสัญญาว่าจะประทานผู้นำที่ถูกต้องให้

■ หากผู้นำที่เราไว้วางใจให้นำและกำหนดทิศทางไม่ติดตามพระเจ้า พวกเขาจะนำเราหลงทาง

**จงอธิษฐานขอผู้นำ  
ที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า**

## ทั้งในระดับประเทศ

สังคม และคริสตจักรของเรา  
ขอให้เป็นคนที่จะเป็นตัวอย่างที่ดี  
และนำพระปัญญาของพระเจ้า  
มาให้เรา

- ประเด็นแรกคือเราต้องอธิษฐาน  
เพื่อผู้นำในคริสตจักรของเราใน  
ขณะนี้
- แต่อีกประเด็นหนึ่งคือ ตัวเราเอง  
ที่จะพัฒนาตัวเราให้พระเจ้าทรงใช้  
เพื่อเราจะสามารถเป็นผู้นำได้
- เราอาจจะคิดว่า ตัวเราไม่มีของ-  
ประทาน หรือเราไม่อยากเป็นผู้นำ  
แต่การเป็นผู้นำนั้นไม่ได้จำกัดแค่  
ในคริสตจักรเท่านั้น

แม้เราไม่เป็นผู้ผู้นำในคริสตจักร

แต่เราก็ต้องนำตัวเราเอง

และนำญาติพี่น้อง

หรือที่แน่นอนคือ

นำลูก หลานของเรา

- เราได้สร้างและพัฒนาชีวิตของ  
เราอย่างไรบ้าง และเรามีแผนการที่  
จะสร้างและพัฒนาชีวิตของเรา  
อย่างไรบ้าง?

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

## อธิษฐาน

- อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า  
สำหรับศิษยาภิบาล ผู้นำใน  
คริสตจักร



ไม่ว่าจะเป็นผู้ปกครอง มัคทายก หรือ หัวหน้ากลุ่ม หัวหน้าเซลล์หรือ พี่เลี้ยงที่ดูแลจิตวิญญาณของเรา ขอพระเจ้าทรงอวยพระพรเขา และครอบครัวของเขาให้จำเริญขึ้นในด้านต่างๆ เพื่อเขาจะมีกำลังในการรับใช้พระเจ้า คริสตจักร และพวกเราตลอดไป

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับ พ่อ แม่ และพี่ของเรา ผู้อาวุโสในบ้านของเราที่สร้างเราด้วยความรัก เช่นเดียวกัน ขอพระเจ้าทรงโปรดอวยพระพรท่านเหล่านี้ทั้งร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ เพื่อเขาจะมีกำลังในการสร้างและพัฒนาพวกเราต่อไป

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 17 กรกฎาคม เยเรมีย์ 3:22-25

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**กาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-5**

**ข้อก่องจำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:6**  
“โดยพระวณะของพระเจ้าฟ้า-สวรรค์ก็ถูกสร้างขึ้นมา กับบริวารทั้งปวง ก็ด้วยลมพระโอษฐ์ของพระองค์”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 3:22-25**  
ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ได้ย่ำว่า ความรอดที่แท้จริงมาจากไหน? (ข้อ23)

-----  
-----

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 22-25 และการตอบสนอง**

เยเรมีย์ได้พยากรณ์ถึงวันที่อิสราเอลจะกลับมารวมกันอีกครั้งหนึ่ง วันที่การนมัสการอย่างแท้จริงจะถูกตั้งขึ้นมาอีกและวันที่บาปทั้งหลายถูกมองว่าเป็นเรื่องที่น่าอับอาย

■ โลกของเราชื่นชอบความตื่นเต้น  
ที่ได้จากความมั่งมี การแข่งขัน และ  
ความสุขทางเพศ แต่มองข้ามความ  
บาปซึ่งมักจะมากคู่กับความตื่นเต้น  
เหล่านี้

■ นำเศร้าที่มีไม่กี่คนได้เห็นตัวจริง  
ของความบาป ซึ่งก็คือการล่อลวง

■ คนส่วนใหญ่มองไม่เห็นความจริง  
จนกว่าพวกเขาจะถูกทำลายเพราะ  
บาปที่พวกเขาไขว่คว้า

---

*ประโยชน์ของ*

*การเชื่อพระวาทะของพระเจ้าคือ*

*เราไม่ต้องเรียนรู้เรื่อง*

*ผลร้ายของความบาป*

*จากประสบการณ์ที่ยากลำบาก*

---

■ ท่านมีประสบการณ์ความเจ็บปวด  
เพราะความบาปอะไรบ้าง และท่าน  
ได้รับบทเรียนอะไรบ้างจากประสบ-  
การณ์นี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้หัวใจของเราตระหนักถึงความรุนแรงของความบาป ให้เราเกลียดความบาป และทูลขอกำลังจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่เราจะดำเนินชีวิตด้วยความบริสุทธิ์เพื่อเป็นที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้าตลอดไป

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 18 กรกฎาคม เยเรมีย์ 4:1-9

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวี สดุดี 33:1-5**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:6**

“โดยพระวจนะของพระเจ้า ฟ้า-สวรรค์ก็ถูกสร้างขึ้นมา กับบริวารทั้งปวง ก็ด้วยลมพระโอษฐ์ของพระองค์”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 4:1-9**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้** ในข้อ 6, 7

“สิ่งร้ายมาจากทางเหนือ”

คือมาจากบาบิโลน เมื่อกษัตริย์นาโบโปลัสซาร์และเนบูคัดซาร์ที่ 2 เข้าโจมตี (ดู 2 พศต. 36)

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 3 และการตอบสนอง**

เขเริ่มย์บอกให้ประชาชนทลายความแข็งกระด้างในจิตใจเหมือนกับการพรวนดินที่แข็ง

■ กษัตริย์ที่ต่ออย่างโยสียาห์ได้พยายามที่จะนำประชาชนให้กลับมาหาพระเจ้า แต่ประชาชนยังคงนมัสการรูปเคารพของพวกเขาอย่างลับ ๆ จิตใจของพวกเขาต่อต้านต่อพระประสงค์ของพระเจ้า

■ เขเริ่มย์กล่าวว่าประชาชนต้องเอาความบาปซึ่งทำให้จิตใจแข็งกระด้างออกไปก่อนเพื่อที่เมล็ดแห่งคำสั่งสอนของพระเจ้าจะสามารถหยั่งรากได้

*เช่นเดียวกันเราก็ต้องเอาความบาปที่ทำให้จิตใจของเราแข็งกระด้างออกไปก่อน  
หากเราอยากให้  
พระวจนะของพระเจ้า  
หยั่งรากและเติบโตขึ้นในชีวิตเรา*

■ ใช้หรือไม่ ที่หลายครั้ง เราตั้งใจศึกษาพระวจนะ หรือพยายามเฝ้า-

เดี่ยว จริงจังกับพระเจ้า แต่สภาพการณ์ของเรานั้นเหมือนกับเราเดินชนกำแพง ไม่มีอะไรที่เป็นฝ่ายวิญญาณ หรือความเต็มอ้อมเกิดขึ้นเลย เป็นไปได้หรือไม่ที่ยังมีความบาปที่เราไม่ได้เอาออกไป หรือยังมีความขมขื่น หัวใจที่ไม่ได้ให้อภัยยังเป็นสิ่งที่เราเก็บไว้อยู่ ถ้าเป็นเช่นนั้น เราต้องจัดการก่อนที่พระพรฝ่ายวิญญาณจะเข้ามา

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

■ อธิษฐานตามพระธรรมสดุดีบทที่ 139:23-24 ที่กล่าวไว้ว่า “ข้าแต่  
พระเจ้า ขอรทรงคันดูข้าพระองค์  
และทรงทราบจิตใจของข้า  
พระองค์ ขอรทรงลองข้าพระองค์  
และทรงทราบความคิดของข้า  
พระองค์ และทอดพระเนตรว่ามี

*ทางชั่วใด ๆ ในข้าพระองค์หรือไม่  
และขอรทรงนำข้าพระองค์ไปใน  
มรรคานิรันดร์”* อธิษฐานทูลขอ  
พระเจ้าทรงให้เราเห็นสภาพจิต-  
วิญญาณของเรา เพื่อเราจะสามารถ  
ที่จะจัดการความบาปที่ซ่อนเร้นอยู่  
ที่เราอาจจะไม่รู้ตัวให้ออกไปจากเรา  
เสีย

- อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับ  
พระเจ้า เพื่อพระองค์จะทรงสามารถ  
ใช้เราได้อย่างเต็มที่เพื่อเป็นการ  
ถวายเกียรติแด่พระองค์ได้
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



# วันที่ 19 กรกฎาคม

## เยเรมีย์ 4:10-31

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวี** สดุดี 33:1-6

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้** สดุดี 33:7

“*พระองค์ทรงรวบรวมน้ำทะเลเหมือนอย่างท่าบ และทรงเก็บที่ลึกลงในคลัง*”

**อ่านพระธรรม** เยเรมีย์ 4:10-31

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ท่านได้รับการตัดสินใจอะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้**

ข้อ 15 “*ความชั่วร้าย*” เริ่มประกาศที่ดาน จากนั้นจึงเป็นที่เนินเขาของเอฟราอิม

■ เพราะว่าดานเป็นพรมแดนทางเหนือของอิสราเอล ดังนั้นคนเผ่าดานจะเป็นพวกแรกที่เห็นศัตรูยกมาเมื่อพวกเขาบุกมาทางเหนือ

■ ไม่มีใครหยุดกองทัพนั้นได้เพราะการรุกรานของศัตรูเป็นบทลงโทษของบาปที่ประชาชนได้ทำ

**ข้อ 19-31** เยเรมีย์ทุกข์ใจอย่างหนักที่รู้ว่าความย่อยยับที่เกิดจากการพิพากษาจะเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

■ การลงโทษนี้จะมีต่อไปจนกว่าประชาชนจะละทิ้งความบาปและยอมฟังพระเจ้า

■ แม้คำพยากรณ์นี้จะหมายถึงการเสียกรุงให้บาบิโลน แต่ก็อาจเป็นตอนที่บรรยายเรื่องการพิพากษาคนบาปทุกคนในวาระสุดท้าย

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้** ข้อ 21  
**และการตอบสนอง**

ยูดาห์ซ้ำของการทำชั่วและไม่รู้จักการทำดี

*การดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง  
ไม่ใช่แค่หลีกเลี่ยงความบาป  
แต่จำเป็นต้องตัดสินใจอย่างถูกต้อง  
และมีวินัยด้วย*

▪ เราต้องฝึกตัวเองให้ดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องเพราะพระเจ้าทรงสนใจความประพฤติของเรา

▪ เราควรแสวงหาความเป็นเลิศในการดำเนินชีวิตคริสเตียนมากพอกๆ กับที่เราแสวงหาความเป็นเลิศในการทำงาน

▪ พระเจ้าได้ประทานพระวณะของพระองค์ให้กับเราเป็นคัมภีร์แห่งการดำเนินชีวิต

▪ ถ้าเราต้องการความเป็นเลิศในการดำเนินชีวิตให้เราศึกษาจากพระวณะของพระองค์ ไม่เพียงแต่การดำเนินชีวิตของเราเท่านั้น แต่รวมถึงทุกอย่างไม่ว่า ทางด้านธุรกิจ การงาน การเรียน ความสัมพันธ์ ทุกด้าน

---

เราต้องตั้งใจใช้เวลาสม่ำเสมอ  
กับพระวณะและกับพระเจ้า  
เพื่อเราจะสามารถเป็นเลิศ  
ในการดำเนินชีวิตได้

---

▪ เราได้จัดเวลาของเรากับพระวณะและกับพระเจ้าอย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----  
-----

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงนำ  
ชีวิตของเราเพื่อเราจะมีชีวิตที่เป็น  
เลิศในทุก ๆ ด้านเพื่อถวายเกียรติ  
แด่พระองค์ได้ ทูลขอพระเจ้าทรง  
นำความคิดของเราที่เราจะคิดแบบ  
พระองค์ เพื่อเราจะดำเนินชีวิตที่ดี  
เลิศแบบน้ำพระทัยของพระองค์  
ไม่ใช่แบบความคิดของเรา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
-----  
-----

## วันที่ 20 กรกฎาคม เยเรมีย์ 5:1-17

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-6**

**ข้อก่องจำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:7**

**“พระองค์ทรงรวบรวมน้ำทะเล  
เหมือนอย่างท่านบ และทรงเก็บ  
ที่ลึกลงในคลัง”**

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 5:1-17**

**ซ้ำ ๆ 1 รอบ**

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้** ในข้อ 4, 5

แม้แต่บรรดาผู้นำที่รู้จักบัญญัติของ  
พระเจ้าและเข้าใจพระวณะเรื่อง  
การพิพากษาของพระองค์ก็ได้  
ปฏิเสธพระองค์

■ พวกเขาควรจะสอนและชี้ทาง  
สว่างให้แก่ประชาชน แต่พวกเขา  
กลับล่อประชาชนให้หลงทำบาป

■ เยเรมีย์สังเกตเห็นคนยากจนและคน  
โง่เขลาซึ่งเป็นคนที่ไม่รู้จักทางของ  
พระเจ้า และพบว่าพวกเขาไม่ได้  
เรียนรู้บทบัญญัติของพระเจ้าจาก  
ผู้นำของตน ดังนั้นการค้นหาค้นดี  
ของพระเจ้าในเยรูซาเล็มจึงสิ้นสุดลง

■ คนที่ไม่ติดตามพระเจ้า อย่าง  
แท้จริงมีอยู่ในสังคมทุกระดับ

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง**

พระเจ้าทรงให้ประชาชนเหล่านี้  
รับผิดชอบต่อความบาปของลูก-  
หลานของตน เพราะว่าพวกเขาทำ  
ตามอย่างของพ่อแม่

*พระเจ้าจะทรงให้เรารับผิดชอบ  
หากชีวิตเราเป็นตัวอย่างให้คนอื่น  
หลงไปจากทางของพระองค์  
โดยเฉพาะลูกหลานของเรา*

■ เมื่อบางคนทำบาป แล้วบอกว่า  
“นั่นมันเป็นเรื่องของฉัน ฉันจะ  
รับผิดชอบต่อพระเจ้าเอง บาปนี้  
เป็นบาปส่วนตัว คนอื่นไม่เกี่ยว”  
คำพูดเช่นนี้ดูเหมือนถูกต้อง แต่  
จริงๆ ไม่ใช่

*ความบาปของเราจะส่งผล  
และมีอิทธิพลต่อคนรอบข้าง*

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงอวยพระพรและทรงนำผู้นำของเรา ไม่ว่าจะเป็นในคริสตจักร ที่ทำงานหรือในครอบครัว ให้เขามีกำลังและมีสติปัญญาจากพระองค์ในการนำอย่างถูกต้องตามน้ำพระทัยของพระองค์ด้วย

■ ถ้าเราเป็นผู้นำ ทูลขอพระเจ้าให้เราใช้ชีวิตที่ติดสนิทกับพระองค์เสมอ เพื่อเราจะเกิดผลในการดูแลลูกแกะของพระเจ้า และผู้ตามที่พระเจ้ามอบให้กับเราดูแลนั้น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 21 กรกฎาคม เยเรมีย์ 5:18-31

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวี สดุดี 33:1-6**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:7**

*“พระองค์ทรงรวบรวมน้ำทะเลเหมือนอย่างท่านบ และทรงเก็บที่ลึกลงในคลัง”*

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 5:18-31**

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

**ข้อ 21** เราเคยคุยกับคนที่ไม่ได้สนใจในสิ่งที่เราพูดหรือไม่?

■ เยเรมีย์บอกประชาชนว่าตาและหูของพวกเขาไม่มีประโยชน์อะไรเลย เพราะพวกเขาไม่ยอมดูหรือฟังถ้อยคำของพระเจ้า

■ ชนยูดาห์และอิสราเอลโง่มากที่  
ทำเป็นหูตึงกับพระวาทะของพระ-  
เจ้าเมื่อพระองค์ทรงทำพันธสัญญา  
เรื่องพระพรจากการเชื่อฟังและ  
เรื่องความพินาศจากการไม่เชื่อฟัง

---

หากเราไม่ฟังเมื่อพระเจ้าตรัสผ่าน  
พระวาทะหรือผู้รับใช้ของพระองค์  
เราก็ทำร้ายตัวเอง  
ถ้อยคำของพระเจ้า  
ไม่อาจเปลี่ยนแปลงเราได้  
หากเราไม่รับฟัง

---

ข้อ 28, 29 พระเจ้าทรงพอพระทัย  
คนใดหรือชนชาติใดก็ตามที่ปฏิบัติ  
ต่อลูกกำพร้าอย่างยุติธรรมและดูแล  
คนยากจน

■ คนชั่วในอิสราเอลปฏิบัติต่อคนที่  
ปกป้องตัวเองไม่ได้อย่างไรความ  
ยุติธรรม พระเจ้าไม่พอพระทัยสิ่งนี้  
อย่างมาก

■ เราทำอะไรบ้างเพื่อช่วยคนที่ปก-  
ป้องตนเองไม่ได้ซึ่งอยู่รอบๆ ตัวเรา  
ไม่ว่าจะเป็นลูกกำพร้า คนยากจน  
คนเร่ร่อน และคนที่อยู่อย่างโดด  
เดี่ยว

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 22- 24 และการตอบสนอง

เรามีทำที่อย่างไรเมื่อเราอยู่ต่อหน้า  
พระเจ้า?

■ เราควรจะเข้าหาพระเจ้าด้วยความ  
เกรงกลัวและตัวสั่นสะท้าน (นั่นคือ  
ความยำเกรงและนับถือ) เพราะ  
พระองค์ทรงเป็นผู้กำหนดขอบเขต  
ให้ทะเลและประทานฝนและการ  
เก็บเกี่ยว

■ พระเจ้าได้ทรงลดลิลิทธิประโยชน์  
ของยูดาห์และอิสราเอลเพราะพวก  
เขาให้ความสำคัญกับสิ่งเหล่านี้  
มากกว่าพระองค์ พระองค์ทรงทำ  
เช่นนี้เพราะหวังว่าพวกเขาจะหัน  
กลับมาหาพระองค์

■ จงอุทิศตัวแต่พระเจ้าก่อนที่  
พระองค์จะทรงริบเอาทรัพย์สินสมบัติ  
ที่เราชื่นชอบไป

■ พระเจ้าทรงรักเรา พระองค์ทรง  
ต้องการให้เราได้รับสิ่งที่ดีที่สุดใน  
โลกนี้ ดังนั้นพระองค์จึงทรงนำสิ่งที่  
เราคิดว่าดี แต่ไม่ดีที่สุดออกจากเรา

พระองค์ทรงต้องการให้เราทราบว่า  
การที่เราเข้าสนิทกับพระองค์  
จะเป็นแหล่งแห่งพระพร  
แหล่งแห่งการเกิดผล  
ดังนั้นพระองค์จึงต้องลด  
สิทธิบางอย่างของเราลง  
เพื่อให้เรากลับมาหาพระองค์  
อีกครั้งหนึ่ง

■ เราควรให้การเข้าสนิทกับพระองค์  
เป็นวิถีชีวิตของเราอยู่เสมอ อะไรคือ  
สิ่งที่ขัดขวางไม่ให้เราเข้าสนิทกับ  
พระเยซูคริสต์?

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

### **อธิษฐาน**

■ ใช้เวลานี้ร้องเพลงที่เกี่ยวกับการ  
เข้าใกล้พระองค์ เช่น “นำข้าใกล้  
พระองค์” หรือ “ข้ารักพระองค์ ข้า  
จึงขอบูชา” เเทใจของเราให้กับพระ-  
เจ้าให้เนื้อเพลงนี้เป็นคำอธิษฐาน  
ของเรามีต่อพระองค์

■ อธิษฐานทูลขอพระวิญญูญาณ  
บริสุทธิ์ทรงสวมทับเรา และครอบ-  
ครองชีวิตของเราทั้งหมด ทูลขอ  
พระองค์นำชีวิตของเราเข้าสนิทกับ  
พระเจ้าจนกลายเป็นวิถีชีวิตของเรา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

# วันที่ 22 กรกฎาคม เยเรมีย์ 6:1-15

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวาระของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-7**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้**

สดุดี 33:8 “ให้แผ่นดินโลกทั้งสิ้น  
ยำเกรงพระเจ้า ให้บรรดาชาว  
พิภพทั้งปวงยินดีสิ่งพริ้งเพริด  
ต่อพระองค์”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 6:1-15**

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 1**

พระเจ้าทรงเตือนชาวเบนยามินซึ่งเป็นเผ่าของเยเรมีย์เองให้หนีไปเมืองเทโคอาซึ่งอยู่ห่างจากทางใต้ของเยรูซาเล็มไปราว 19 กิโลเมตร เพราะกรุงเยรูซาเล็มจะถูกปิดล้อม

- อย่าคิดว่ากำแพงเมืองที่สูงใหญ่ของเยรูซาเล็มจะปลอดภัย
- สัญญาณเตือนภัยจะปะทุขึ้นที่เบธฮัคเคเรมซึ่งอยู่ตรงกลางระหว่างเยรูซาเล็มและเบธเลเฮม

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

ข้อ 10 ประชาชาติโกรธและปิดหูตัวเอง พวกเขาไม่ต้องการบทบัญญัติของพระเจ้าเพราะการอยู่เพื่อพระเจ้าไม่ค่อยน่าตื่นเต้นนัก

■ คนในทุกวันนี้ก็เหมือนกับคนในสมัยเยเรมีย์คือไม่ชอบพระบัญชาของพระเจ้าที่สั่งให้ดำเนินชีวิตอย่างมีวินัย

■ แม้ว่าผู้คนจะไม่พอใจ เราก็คงกล่าวพระวาระพระเจ้าต่อไป

*ความรับผิดชอบของเราคือ  
การกล่าวพระวาระของพระเจ้า  
ความรับผิดชอบของพวกเขาคือ  
การยอมรับ  
เราต้องไม่ให้สิ่งที่คนต้องการฟัง  
มากกว่าหนดสิ่งที่เราจะพูด*



ข้อ 14 “อย่าไปสนใจมัน แล้วมันก็จะผ่านไปเอง” ฟังดูคุ้นหูไหม นี่คือการตอบสนองของอิสราเอลต่อคำเตือนของเยเรมีย์

■ พวกเขาได้รับฟังแต่คำพยากรณ์เรื่องสันติสุขเพราะไม่ชอบที่เยเรมีย์กล่าวโทษความบาปของพวกเขา แต่การปฏิเสธความจริงไม่อาจเปลี่ยนโทษของบาปได้

■ สิ่งที่พระเจ้าตรัสจะเกิดขึ้นเสมอ ความบาปไม่ได้หมดไปโดยการปฏิเสธว่าไม่มีบาป เราต้องสารภาพต่อพระเจ้าว่าเราได้ทำบาปและขอพระองค์ทรงยกโทษให้เรา

■ ชีวิตที่ไม่มีบาปจะเป็นชีวิตที่เราสามารถรับคำตอบจากพระเจ้าได้ง่ายขึ้น เพราะความบาปเป็นเหมือนกำแพง เป็นอุปสรรคที่ขัดขวางระหว่างพระเจ้าและเรา

---

ดังนั้นการรักษาชีวิต  
ที่บริสุทธิ์กับพระเจ้า  
จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้เรา  
มีชีวิตที่รับพระพร และเป็นพร  
ชีวิตที่เต็มอ้อมและเกิดผล

---

■ เราได้ตั้งใจที่จะมีชีวิตที่บริสุทธิ์หรือไม่ และเราได้วางแผนชีวิตเราอย่างไรบ้างที่จะมีชีวิตที่บริสุทธิ์กับพระเจ้า?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ อธิษฐานสรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่  
ของพระเจ้า และถึงความเล็กน้อย  
และความจำกัดของมนุษย์ โดย  
อธิษฐานจากพระธรรมสดุดี 139  
อธิษฐานหลาย ๆ รอบจากพระ-  
ธรรมตอนนี้ จนกระทั่งเรารู้สึก  
สัมผัสพระเจ้า และสัมผัสว่าสดุดี  
บทที่ 139 นี้เป็นคำอธิษฐาน  
ส่วนตัวของเราจริงๆ

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
-----  
-----

## วันที่ 23 กรกฎาคม เยเรมีย์ 6:16-30

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-7**

**จ้อท่องจำสำหรับวันนี้**

สดุดี 33:8 “ให้แผ่นดินโลกทั้งสิ้น  
ยำเกรงพระเจ้า ให้บรรดาชาว  
พิภพทั้งปวงยินดีสิ่งพริ้งเพริด  
ต่อพระองค์”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 6:16-30**

**ซ้ำ ๆ 1 รอบ**

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 16**

ทางที่ถูกต้องในการดำเนินชีวิตคือ  
ทางโบราณ เป็นทางที่พระเจ้าทรง  
ชี้แนะ แต่ประชาชนไม่ยอมรับทาง  
ของพระองค์ กลับไปตามทางของ  
ตน

■ เราเองก็เจอกับภาวะที่ต้องตัดสินใจว่าจะไปตามทางที่ดูโบราณของพระเจ้า แต่ถูกต้องหรือตามทางใหม่ที่เราเลือกเองเช่นกัน อย่าเลือกผิด เพราะ

*ทางเดียวที่นำไปสู่สันติสุขและ  
“การพักผ่อนสำหรับจิตใจ”  
คือเดินในทางของพระเจ้า*

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 29,30 และการตอบสนอง**

โลหะบริสุทธิ์ได้ด้วยไฟ เมื่อมันได้รับความร้อน สิ่งที่ไม่บริสุทธิ์จะถูกเผาไปและเหลือแต่โลหะที่บริสุทธิ์ไว้

■ แต่เมื่อพระเจ้าทรงทดสอบชนยูดาห์ พระองค์ได้พบความบริสุทธิ์ในชีวิตของพวกเขา พวกเขายังคงอยู่ในความบาปของตน

■ เราเห็นความไม่บริสุทธิ์ในชีวิตของเราเองที่ควรจะถูกเผาออกไปหรือไม่ สารภาพสิ่งเหล่านั้นกับพระเจ้าและยอมให้พระองค์ชำระให้เราบริสุทธิ์ตามที่พระองค์ทรงพอพระทัย

■ ใช้เวลานี้เพื่อพิจารณาชีวิตด้านต่างๆ ของเรา ส่วนใดบ้างที่พระเจ้าได้ทรงทำให้บริสุทธิ์แล้ว จงขอบคุณพระองค์สำหรับสิ่งที่พระองค์ทรงทำอยู่

*เราต้องตระหนักถึง  
ความรุนแรงของความบาป  
อย่าเล่นกับความบาป  
เราต้องตั้งใจที่จะ  
หลีกเลี่ยงความบาปอย่างสุดชีวิต*

■ ชาตานมันฉลาดมาก มันเสนอความบาปมาให้มนุษย์ในรูปแบบที่สวยงาม และสนุกตื่นเต้น เช่นเรื่องเพศที่ยั่ววน เรื่องความโลภทำให้เราสะดอกสบายในชีวิต เป็นต้น แต่สุดท้ายก็ลงเอยที่ความพินาศ

■ แผนการของชาตานแบบนี้มันใช้มาตั้งแต่สมัยที่มันหลอกลวงเอวาแล้ว และมันก็ยังใช้อยู่และก็ยังประสบความสำเร็จอยู่เสมอเหมือนเดิม ดังนั้น เราต้องดำเนินชีวิตในยุคสุดท้ายนี้ด้วยความระมัดระวังและไม่ประมาท

## **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **อธิษฐาน**

- อธิษฐานจากพระธรรมสดุดีบทที่ 91 ทูลขอและประกาศการปกป้องจากพระเจ้า อธิษฐานหลาย ๆ รอบจากพระธรรมตอนนี้ จนกระทั่งพระวณะของพระเจ้าในสดุดีตอนนี้ เป็นชีวิตของเรา
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ชอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# วันที่ 24 กรกฎาคม

## เยเรมีย์ 7:1-8:3

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**กาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-7**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้ สดุดี 33:8**

“ให้แผ่นดินโลกทั้งสิ้น ยำเกรงพระเจ้า ให้บรรดาชาวพิภพทั้งปวง ยินตะลึงพรึงเพริด ต่อพระองค์”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 7:1-8:3**

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในบทที่**

**7:1**

ในตอนนี้ พระเจ้าทรงส่งเยเรมีย์ไปที่ประตูพระวิหารเพื่อจัดการกับความเชื่อผิด ๆ ที่ว่าพระเจ้าจะไม่ยอมให้พระวิหารและคนที่อาศัยอยู่ใกล้ ๆ บริเวณนั้นเป็นอันตราย

■ เยเรมีย์ตำหนิประชาชนเรื่องศาสนาจอมปลอมและไร้ค่า เรื่องการไหว้รูปเคารพและเรื่องความประพฤติที่ไร้ยางอายของทั้งประชาชนและผู้นำ

■ เยเรมีย์กล่าวว่าชนยูดาห์เหมือนผลไม้สุกที่พร้อมจะถูกปลิด พวกเขาสุกพร้อมรับการพิพากษาและการตกเป็นเชลย สิ่งนี้เกิดขึ้นในสมัยกษัตริย์เยโฮยาคิมซึ่งเป็นหุ่นเชิดของอียิปต์

■ ในขณะที่พวกเขาอยู่ในภาวะตกใจเพราะกษัตริย์โยสิยาห์สิ้นพระชนม์พวกเขาก็กลับลำฝ่ายวิญญาณโดยการยกเลิกสิ่งดี ๆ มากมายที่กษัตริย์โยสิยาห์ได้ทำไว้

■ เรื่องหลักของพระธรรมตอนนี้คือเรื่องศาสนาจอมปลอม เรื่องการไหว้รูปเคารพ และเรื่องการทำหน้าซื่อใจคด

■ เยเรมีย์เกือบจะถูกฆ่าตายเพราะคำเทศนาตอนนี้ แต่ข้าราชการของยูดาห์ได้ช่วยเหลือเขาไว้

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน บทที่ 7:9-11 และการตอบสนอง**

มีหลายอย่างที่คล้ายคลึงกันระหว่างมุมมองของคนยูดาห์ที่มีต่อพระวิหารกับมุมมองของหลายคนที่มีต่อคริสตจักรของตนในเวลานี้

[1] พวกเขาไม่ได้ทำให้พระวิหารเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของพวกเขา พวกเขาไปคริสตจักรที่สวยงาม ไปร่วมการนมัสการซึ่งซ้อมมาอย่างดี แต่เรามากจะไม่นำการสถิตของพระเจ้าไปกับเราด้วยตลอดสัปดาห์

[2] ภาพพจน์ของพระวิหารมีความสำคัญกว่าแก่นแท้ของความเชื่อ ภาพพจน์ในการไปคริสตจักรหรือเป็นสมาชิกของกลุ่มอาจสำคัญมากกว่าชีวิตที่เปลี่ยนแปลงเพื่อพระเจ้า

[3] ประชาชนใช้พระวิหารเป็นที่หลบภัย หลายคนเข้ามามีส่วนร่วมทางศาสนาเพื่อหลบซ่อน คิดว่าศาสนาจะปกป้องพวกเขาจากความชั่วและปัญหาได้

■ แม้เราเชื่อในพระเจ้า เป็นคริสเตียนแล้วก็ตาม ซาตานมันก็ไม่ปล่อยมือเรา มันยังจะจัดการเราอยู่เสมอ โดยการให้เราเป็นคริสเตียนแบบศาสนาเย็นชา ไม่สนใจพระเจ้า และนำเราให้หลงทางไป

---

*เราที่เป็นผู้เชื่อในพระเยซูคริสต์นั้น เราต้องไม่ให้ซาตานหลอก คือเราต้องเน้นเรื่องจิตวิญญาณ ไม่ใช่ที่พิธีกรรมทางศาสนา เราต้องเข้าใจ เรื่องของแก่นความเชื่อ ไม่ใช่รูปร่างภายนอกหรือภาพพจน์*

■ วิธีที่เราจะชนะซาตานคือ เราต้องศึกษาและเข้าใจความจริงจากพระวจนะของพระเจ้า และเราต้องติดสนิทอยู่กับพระเจ้าโดยการฟังหาพระวิญญาณ

■ เราได้จัดระบบชีวิตของเราที่จะเฝ้าเดี่ยว เข้าสนิทกับพระวิญญาณบริสุทธิ์ และประพฤติตามพระวจนะอย่างไรบ้าง?

---

---

## **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **อธิษฐาน**

- อธิษฐานทูลขอพระเจ้าโปรด  
ประทานสติปัญญาและการตัดสินใจ  
ดลใจกับเราที่จะเฝ้าเดี่ยวและเข้า  
สนิทกับพระเจ้าทุก ๆ วันอย่าง  
กระตือรือร้น
- อธิษฐานประทานความเข้าใจและ  
กำลังกับเราที่เราจะประพฤติตาม  
พระวอนขอของพระเจ้าในทุก ๆ เรื่อง  
อย่างไม่ประนีประนอม
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# วันที่ 25 กรกฎาคม

## เยเรมีย์ 8:4-12

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวน** สดุดี 33:1-8

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้**

สดุดี 33:9 “เพราะพระองค์ตรัส  
มันก็เกิดขึ้นมา พระองค์ทรงบัญชา  
มันก็ออกมา”

---

**อ่านพระธรรม** เยเรมีย์ 8:4-12

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้าง  
จากพระธรรมตอนนี้?

-----

-----

---

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้** ในข้อ 4-6 และคำตอบสนอง

เมื่อล้มลงหรือรู้ว่าไปผิดทาง สิ่ง  
ที่ควรทำมากที่สุดคือ การลุกขึ้นหรือ  
เปลี่ยนทาง

■ แต่เมื่อพระเจ้าทรงทอดพระเนตร  
ชนชาตินี้ พระองค์ทรงเห็นประชาชน

ใช้ชีวิตอยู่ในความบาปด้วยความ  
เต็มใจ หลอกตัวเองว่าจะไม่มีผล  
ตามมา

■ จิตสำนึกของพวกเขาตายด้านจน  
ไม่สนใจว่าพระเจ้ามีพระประสงค์  
อะไรในชีวิตและยังพยายามทำให้  
บาปเป็นเรื่องเล็กน้อย

■ มีอะไรบ่งบอกว่าเราได้ล้มลงหรือ  
มุ่งไปผิดทางหรือไม่ เราทำอะไร  
เพื่อให้กลับมาอยู่ในทางที่ถูกที่  
ควร?

-----

-----

■ เราที่เป็นผู้เชื่อนั้น เราอาจจะผิด-  
พลาด อาจจะทำบาปเพราะความ  
อ่อนแอของเราได้ แต่เราต้องไม่ให้  
ซาตานหลอกโดยการไม่ยอมกลับใจ  
ไม่ยอมลุกขึ้นมา และถลาลึกลงไปอีก

---

เราต้องต่อสู้กับมาร  
ต่อสู้กับเนื้อหนังของตัวเอง  
ต่อสู้กับความคิดแง่ลบ  
โดยการประกาศ  
ความจริงของพระเจ้า

---



■ “จงต่อสู้กับมาร แล้วมันจะหนี  
ท่านไป” นี่คือสิ่งที่พระธรรมยากอบ  
ได้บอกกับเราไว้

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

#### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **อธิษฐาน**

■ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับ  
พระเจ้าครอบครอง โดยเฉพาะความ  
คิดของเรา ทูลขอพระเจ้าทรงทำลาย  
ความคิดที่มีเหตุผลจอมปลอม และ  
ทูลนิมนต์ทุกประการที่ตั้งตัวขึ้นต่อ-  
ต้านพระคริสต์เป็นป้อมปราการที่  
ซาตานสร้างขึ้นในจิตใจของเรา และ  
ประกาศมอบถวายความคิดจิตใจของ  
เราทั้งหมดคืนให้กับพระเจ้าด้วย  
ความเต็มใจ

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 26 กรกฎาคม เยเรมีย์ 8:13-22

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-8**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้**

สดุดี 33:9 “เพราะพระองค์ตรัส  
มันก็เกิดขึ้นมา พระองค์ทรงบัญชา  
มันก็ออกมา”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 8:13-22**

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 22**

กิเลอาดมีชื่อเสียงในเรื่องยารักษาโรค คำถามในข้อนี้จึงเป็นสำนวนโวหารที่ไม่ต้องการคำตอบ เพราะทุกคนรู้อยู่แล้วว่าคำตอบคือ “มี” แต่อิสราเอลไม่ได้ทำ “ยา” นี้ พวกเขาไม่เชื่อฟังพระเจ้า

■ แม้ว่าความเจ็บปวดฝ่ายวิญญาณของประชาชนจะสาหัสมาก แต่ก็สามารถรักษาให้หายได้ แต่ประชาชนไม่ยอมใช้ยา

พระเจ้าทรงรักษาบาดแผล

ที่พวกเขาสร้างให้ตัวเองได้

แต่พระองค์จะไม่ทรงบังคับให้คน

มาหาพระองค์เพื่อรับการรักษา

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 20-22 และการตอบสนอง**

คำพูดเหล่านี้แสดงให้เห็นถึงอารมณ์ของเยเรมีย์อย่างชัดเจนเมื่อเขาเห็นประชาชนปฏิเสธพระเจ้า เขาทุกข์ใจแสนสาหัสที่เห็นโลกกำลังจะตายในความบาป

■ เราเฝ้ามองโลกเดียวกันนี้ โลกที่กำลังจะตายในความบาป โลกที่ยังคงปฏิเสธพระเจ้า แต่ใจของเราเป็นทุกข์เพราะเพื่อน เพื่อนบ้าน และโลกของเราที่กำลังพินาศแค่ไหน?

■ ความรู้สึกห่วงใยและทุกข์ใจอย่างเยเรมีย์เท่านั้นที่จะผลักดันให้เรายื่นมือออกไปช่วยพวกเขา

■ เราต้องเริ่มขอให้พระเจ้าทำให้  
หัวใจของเราแตกสลายเพื่อโลกที่  
พระองค์ทรงรัก

■ ปัจจุบัน เราได้เห็นสังคมตกอยู่ใน  
สภาพแง่ลบอย่างมาก เราเห็นความ  
บาปต่างๆ ปรากฏอย่างมากมาย แต่  
คนที่บาปอย่างเป็นปกติ และสภาพ  
ความบาปนี้สามารถกระทบชีวิตของ  
เราได้

*ดังนั้นเราต้องฮินหยัด*

*ในความชอบธรรมของพระองค์*

*โดยการศึกษา*

*พระวจนะของพระเจ้า*

*และดำเนินชีวิตตามพระวจนะนั้น*

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**อธิษฐาน**

■ อธิษฐานตามแบบอย่างของพระ-  
เยซูโดยเฉพาะที่ว่า “ขอให้แผ่นดิน  
ของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็น  
ไปตามพระทัยของพระองค์ ใน  
สวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่าง  
นั้นในแผ่นดินโลก” (มธ.6:10)  
ทูลขอน้ำพระทัยของพระองค์สำเร็จ  
ในเมืองที่เราอยู่ ในชุมชนที่เราอยู่นั้น



■ อธิษฐานกำราบอำนาจมีติวิญญาณ-  
ชั่วที่ทำงานในสังคมของเรา ทูลขอ  
พระเจ้าทรงจัดการทำลายสิ่งชั่วร้าย  
ในสังคม เพื่อสถาปนาแผ่นดินของ  
พระองค์ในสังคมของเรา

■ ใช้เวลานี้ อธิษฐาน ยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 27 กรกฎาคม เยเรมีย์ 9:1-11

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-8**

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้**

**สดุดี 33:9** “เพราะพระองค์ตรัส  
มันก็เกิดขึ้นมา พระองค์ทรงบัญชา  
มันก็ออกมา”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 9:1-11**

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

-----  
-----  
-----

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 1-  
6 และการตอบสนอง**

เยเรมีย์รู้สึกขัดแย้งทางอารมณ์ใน  
เรื่องประชาชน ประชาชนส่วนใหญ่  
โกหก ปลิ้นปล้อนหลอกลวง ททรยศ  
ผิดประเวณี และกราบไหว้รูปเคารพ  
เขาจึงโกรธเพราะความบาป แต่เขาก็  
สงสารประชาชนด้วย

■ ด้านหนึ่งของเยเรมีย์ถูกแยกออกจากประชาชนด้วยหน้าที่ที่เขาต้องทำเพื่อพระเจ้า แต่อีกด้านหนึ่งเขาก็เป็นประชาชนคนหนึ่งด้วย

■ พระเยซูทรงรู้สึกแบบเดียวกันเมื่อพระองค์ทรงยืนอยู่ต่อหน้ากรุงเยรูซาเล็ม เมืองที่ได้ปฏิเสธพระองค์ (มธ.23:37)

■ เช่นเดียวกับกับเราที่เป็นคริสเตียนที่เรามีหัวใจของพระบิดา ใจหนึ่งเรารู้สึกโกรธกับความบาปที่คนเหล่านี้ทำ อีกใจหนึ่งเรารู้สึกสงสารที่เขาตกอยู่ในความบาปนั้น

---

*ให้เราขอพระเจ้าทรงประทาน*

*สติปัญญากับเราว่า*

*เราควรจะวางตัวอย่างไรในสังคม*

*ที่จะเป็นที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า*

*และเป็นที่ยอมรับของสังคม*

---

■ ซึ่งไม่ใช่เป็นสิ่งที่ง่าย ไม่ใช่เพื่อเอาใจสังคม แต่เพื่อชนะใจเขา และนำเขามารู้จักกับพระองค์

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



## อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้าที่เรามีกฎยืนที่ถูกต้องในสังคมที่จะเป็นที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า แต่เป็นที่ยอมรับของสังคมด้วย

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 28 กรกฎาคม เยเรมีย์ 9:12-26

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-9**

**จ้อท่องจำสำหรับวันนี้**

**สดุดี 33:10** “พระเจ้าทรงให้การปรึกษาของชาติต่าง ๆ เปล่าประโยชน์พระองค์ทรงให้แผนงานของชนชาติทั้งหลายไร้ผล”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 9:12-26**

**ซ้ำ ๆ 1 รอบ**

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 25,26**

การเข้าสู่หนัตมีมาตั้งแต่สมัยอับราฮัม สำหรับชนอิสราเอล การเข้าสู่หนัตเป็นสัญลักษณ์เพื่อยืนยันพันธสัญญาระหว่างพวกเขากับพระเจ้า (ปฐมก.17:9-14)

■ คนต่างชาติก็มีพิธีเข้าสู่หน้ดด้วย แต่ไม่ได้เป็นเครื่องหมายถึงพันธ- สัญญากับพระเจ้า

■ เมื่อมาถึงสมัยเยเรมีย์ คนอิสรา- เอลก็ลืมนสาระสำคัญฝ่ายวิญญาณ ของการเข้าสู่หน้ดแม้ว่าพวกเขาจะ ยังทำพิธีทางกายอยู่

**ข้อคิดพระรรมตอนนี้ ในข้อ 23, 24 และการตอบสนอง**

มนุษย์มักจะทำกย่องผู้อื่นเพราะ คุณสมบัติสี่ประการนี้ คือ สติ- ปัญญา อำนาจ ความเมตตากรุณา และความมั่งมี

■ แต่พระเจ้าทรงให้ความสำคัญกับ การรู้จักพระองค์เป็นส่วนตัวและ ชีวิตที่สะท้อนถึงความยุติธรรม และความชอบธรรมของพระองค์ มากกว่าคุณสมบัติเหล่านี้

■ เราต้องการให้คนอื่นยกย่องเรา เรื่องอะไร?

-----  
-----  
-----  
-----

ดังนั้น เราควรให้ความสนใจเรื่อง  
การรู้จักพระเจ้า  
การสนิทสนมกับพระเจ้า  
การฟังพระสุรเสียงของพระเจ้า  
และการรู้น้ำพระทัยของพระองค์

■ ให้เราถามตัวเองว่า เรารู้จักพระ- เจ้าและมีสามัคคีธรรมกับพระองค์ดี หรือไม่ ทำไมจึงคิดเช่นนั้น?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงเปิดตา  
ฝ่ายวิญญาณของเราที่จะเห็นความ  
สำคัญของการเข้าสนิทกับพระเจ้า  
และทูลขอพระเจ้าให้เราเกิดการลจิด  
ดลใจที่จะติดสนิทกับพระองค์ใน  
ชีวิตทุก ๆ วัน เพื่อเราจะมีชีวิตที่  
เกิดผลที่ถวายเกียรติแด่พระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 29 กรกฎาคม เยเรมีย์ 10:1-16

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน สดุดี 33:1-9**

**จ้อท่องจำสำหรับวันนี้**

**สดุดี 33:10** “พระเจ้าทรงให้  
การปรีกษาของชาติต่าง ๆ เปล่า  
ประโยชน์พระองค์ทรงให้แผนงาน  
ของชนชาติทั้งหลายไร้ผล”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 10:1-16**

**ซ้ำ ๆ 1 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกถึง  
พระเจ้าของเราอะไรบ้าง? (ข้อ 6,  
10,12,13,16)

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้** ในข้อ 2,3

คนส่วนใหญ่อยากรู้อาคต เพราะ  
จะช่วยให้ตัดสินใจง่ายขึ้น ช่วยให้  
เลี่ยงความล้มเหลวบางอย่าง และ  
ช่วยให้ประสบความสำเร็จในบาง  
เรื่องได้



■ ชาวยูดาห์ต้องการรู้อนาคตด้วย และพวกเขาพยายามสังเกตอนาคต โดยการดูหมายสำคัญต่างๆ บนท้องฟ้า

■ การตอบสนองของเยเรมีย์ยังใช้ได้จนถึงทุกวันนี้คือ พระเจ้าทรงสร้างโลกและท้องฟ้า รวมทั้งดวงดาวที่คนชอบไปขอคำแนะนำและกราบไหว้บูชา (10:21)

■ คำสอนนี้ยังคงทันสมัย คือไม่มีใครรู้อนาคตจากผั่งดวงดาวที่พระเจ้าทรงสร้างขึ้น แต่พระเจ้าผู้ที่ยืนยันว่าจะทรงนำเรา ทรงรู้อนาคต และทรงอยู่กับเราตลอดไป

---

พระองค์อาจจะไม่เปิดเผย

อนาคตสำหรับเรา

แต่พระองค์จะทรงดำเนินไปกับเรา

เมื่อนาคตมาถึง

อย่างวางใจในดวงดาว แต่จง

วางใจพระองค์ผู้ทรงสร้างดวงดาว

---

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 8 และการตอบสนอง**

■ คนที่วางใจในท่อนไม้ก็โง่เขลา แม้ว่าไม้ชิ้นนั้นจะผ่านการแกะสลักและตกแต่งมาอย่างงดงามก็ตาม

■ คนโง่ที่สุดแต่คนมีสการพระเจ้าก็ยิ่งฉลาดกว่าคนฉลาดที่สุดแต่คนมีสการสิ่งไร้ค่าที่เอามาแทนที่พระเจ้า เพราะคนโง่คนนี้ยังรู้ว่าพระเจ้าที่เที่ยงแท้คือผู้ใด

■ เราวางใจในสิ่งใดหรือผู้ใด? เราอาจจะบอกว่า เราไม่ได้นมัสการรูปเคารพ คำถามต่อไปคือ ในขณะที่เราไม่ได้นมัสการรูปเคารพ เราได้นมัสการพระเจ้าผู้ทรงพระชนม์อยู่หรือไม่?

■ เพราะบางคนแม้ไม่นมัสการรูปเคารพ แต่พระเจ้าของเขาคือตัวเอง สติปัญญาของตัวเอง ความสามารถของตัวเอง ความสำเร็จของตัวเอง

■ ถ้าเช่นนั้น เราคิดหรือว่า อะไรที่เกี่ยวข้องกับตัวของนั้นมันถาวร นิรันดรที่เราจะยึดหรือไม่?

-----  
-----  
■ เมื่อเป็นเช่นนี้แล้ว เราสมควรที่จะนมัสการสิ่งอื่นนอกเหนือจากพระเจ้าผู้ทรงเป็นพระเจ้ายิ่งใหญ่นี้หรือไม่? \_\_\_\_\_

■ และเมื่อเป็นเช่นนี้ เราเห็นแล้ว  
หรือยังว่า เราควรที่จะนมัสการพระ-  
เจ้าผู้ทรงยิ่งใหญ่องค์นี้แต่เพียงผู้  
เดียว

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

#### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

### **อธิษฐาน**

■ ให้เราใช้เวลานี้ใคร่ครวญถึงความ  
ยิ่งใหญ่ของพระเจ้า และให้เรา  
อธิษฐานโดยใช้พระธรรมเยเรมีย์  
บทที่ 10 ข้อ 6-16 อธิษฐานจน  
หัวใจของเราได้สรรเสริญ และ  
นมัสการพระองค์อย่างเต็มเปี่ยม

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 30 กรกฎาคม เยเรมีย์ 10:17-25

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวี** สดุดี 33:1-9

**ข้อท่องจำสำหรับวันนี้**

สดุดี 33:10 “พระเจ้าทรงให้การ  
การศึกษาของชาติต่างๆ เปล่า  
ประโยชน์พระองค์ทรงให้แผนงาน  
ของชนชาติทั้งหลายไร้ผล”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 10:17-25** ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกเราถึง  
เหตุผลว่า ทำไมมนุษย์จึงไม่เจริญ  
และผลงานของเขากระจัดกระจาย  
ไป? (ข้อ 21)

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้** ในข้อ 19-21

ในตอนนี้ เยเรมีย์ใช้ภาพของคนที่  
เร่ร่อนไปในทะเลทรายและพยายาม  
จะกางเต็นท์

- คนเลี้ยงแกะของชนชาตินี้คือผู้นำ  
ชั่วร้ายที่ต้องรับผิดชอบต่อความ  
ทุกข์ใจ ผุ่งแกะคือประชาชนยูดาห์
- แทนที่ผู้นำจะนำเขามาหาพระเจ้า  
กลับนำพวกเขาหลงไปจากพระองค์

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้** ในข้อ  
23, 24 และการตอบสนอง

ความสามารถของพระเจ้าในการนำ  
ชีวิตของเราให้ตื้นสูงเกินความ  
สามารถของเราอย่างแน่นอน

- บางครั้งเรากลัวฤทธิ์เดชและ  
แผนการของพระเจ้า เพราะเรารู้ว่า  
ฤทธิ์เดชของพระเจ้าบดขยี้เราได้  
อย่างง่ายดายถ้าใช้ต่อสู้กับเรา
- อย่างลัวที่จะให้พระเจ้าทรงแก้  
แผนการของเรา พระองค์จะประทาน  
สติปัญญาแก่เราถ้าเราต้องการ

เราต้องตระหนักความจริงที่ว่า  
พระเจ้าทรงยิ่งใหญ่  
ทรงฤทธานุภาพ  
แต่ในขณะเดียวกัน  
พระองค์ก็ทรงเต็มด้วยความรัก  
ทรงรักเรา  
เมตตาเอ็นดูสงสารเรา

■ พระองค์ทรงต้องการให้เราเกิดผลให้เราประสบความสำเร็จ แต่ชาตานั้นมันไม่ต้องการ และมันล่อลวงเราโดยใช้เนื้อหาของเราให้ทำตามแผนของมัน

■ ซึ่งพระเจ้าจะทรงแทรกแซงเพื่อทำลายแผนของมันนั้น นี่คือความจริง

■ และการที่พระองค์ทรงกระทำเช่นนี้ มันไม่ได้เป็นการตามใจและอารมณ์ของเราที่เราอาจจะไม่พอใจก็ได้

■ ดังนั้น เราต้องติดสนิทอยู่กับพระองค์ เข้าใจน้ำพระทัยของพระองค์เพื่อเราจะเข้าใจพระราชกิจของพระองค์ในชีวิตของเราได้

■ ในแต่ละวันเราได้ใช้เวลาฟังพระสุรเสียงของพระองค์อย่างไรบ้าง และเราได้จัดเวลาของเราที่จะเฝ้าเดี่ยวและศึกษาพระวจนะของพระองค์อย่างไรบ้าง เพื่อเราจะสามารถรู้จักน้ำพระทัยของพระองค์ได้?

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงใช้ให้  
ตาฝ่ายวิญญาณของเราสว่างเพื่อ  
เราจะสามารถเห็นการล่อลวงของ  
ซาตาน และทูลขอพระวิญญาณ  
บริสุทธิ์ประทานกำลังให้กับเราที่  
จะสามารถต่อสู้กับการทดลองนี้  
และมีสติปัญญาที่จะชนะมันได้

■ อธิษฐานทูลขอการตลจิดตลใจจาก  
พระเจ้าสำหรับการที่เราจะรักการอ่าน  
พระวจนะ รักการภาวนาพระวจนะ  
ของพระเจ้า รักการนมัสการ ยกย่อง  
พระเจ้า รักการอธิษฐานติดสนิทกับ  
พระองค์ในการเฝ้าเดี่ยว จนสิ่งเหล่านี้  
นี้กลายเป็นวิถีชีวิตของเรา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐาน ยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วัน นี้ สิ่ง เฉพาะ เจาะจง ที่ เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 31 กรกฎาคม เยเรมีย์ บทที่ 11

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวี สดุดี 33:1-9**

**จ้อก้องจำสำหรับวันนี้**

**สดุดี 33:10** “พระเจ้าทรงให้  
การปรึกษาของชาติต่าง ๆ เปล่า  
ประโยชน์พระองค์ทรงให้แผนงาน  
ของชนชาติทั้งหลายไร้ผล”

**อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 11 ข้อ 1**  
**1 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกกับเรา  
ว่า อิสราเอลและยูดาห์ได้ทำชั่วอะไร  
ต่อพระเจ้า? (ข้อ 17)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้**

**บทที่ 11:1-บทที่ 13:27** พระ-  
คัมภีร์ตอนนี้เป็นเรื่องการทำลาย  
พันธสัญญาและเป็นการตำหนิ  
คนที่หันกลับไปกราบไหว้รูปเคารพ  
หลังจากการปฏิรูปของโยสิยาห์

- คำตำหนิของเยเรมีย์ทำให้คนในชาติของเขาเองถึงกับชู่จะฆ่าเขา
- เมื่อเยเรมีย์ลำบาก เขาคิดถึงความเจริญของคนชั่ว เมื่อเขาพูดเกือบจบ เขาก็ใช้ผ้าคาดเอวลินินที่ขาดอยู่และถูงหนังใส่เหล้าองุ่นเต็มเพื่อเป็นบทเรียนเรื่องการพิพากษาของพระเจ้าที่กำลังจะมาถึง

**ข้อ 18-23** เยเรมีย์แปลกใจที่คนอานาโธซึ่งเป็นคนบ้านเกิดเมืองนอนเดียวกันกับเขากำลังวางแผนจะฆ่าเขา

- พวกเขาต้องการปิดปากเยเรมีย์ด้วยเหตุผลหลายประการ

[1] เศรษฐกิจ-การตำหนิเรื่องการกราบไหว้รูปเคารพจะทำให้ลายธุรกิจการทำรูปเคารพ

[2] ศาสนา-คำพยากรณ์เรื่องความพิวาศทำให้ประชาชนรู้สึกหดหู่และรู้สึกผิด

[3] การเมือง-เขาตำหนิเรื่องการเมืองที่หลอกลวง

[4] ส่วนตัว-ประชาชนเกลียดเขาเพราะบอกว่าพวกเขาผิด

- เยเรมีย์มีทางเลือก 2 ทาง คือ หนีไปซ่อนหรือร้องทูลพระเจ้า เยเรมีย์ร้องทูลและพระเจ้าทรงตอบ
- เราก็กึ่งเหมือนกับเยเรมีย์คือเราสามารถหนีไปซ่อนหรือทูลขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าเมื่อเราพบกับการข่มขู่

*การหนีไปซ่อน  
จะลดน้ำหนักสิ่งที่เราพูด  
แต่การร้องทูลพระเจ้า  
จะยืนยันคำพูดของเรา*

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 14 และการตอบสนอง**

ดูเฟิน ๆ คำสั่งน่าตกใจ พระเจ้าถึงกับสั่งห้ามเยเรมีย์อธิษฐาน และตรัสว่าพระองค์จะไม่ทรงฟังประชาชนถ้าพวกเขาอธิษฐาน

- เวลาที่พระเจ้าประทานความยุติธรรมก็มาถึงแล้ว ความบาปได้นำรางวัลที่ข่มขืนมาให้ ถ้าประชาชนไม่กลับใจและยังทำบาปต่อไป ไม่ว่าคำอธิษฐานของพวกเขาหรือของเยเรมีย์ก็ไม่สามารถหยุดการลงโทษของพระเจ้าได้

■ ความหวังเดียวของพวกเขา คือ การกลับใจใหม่ พวกเขาควรเสียใจในความบาปที่ได้ทำลงไป ละทิ้งความบาป และหันมาหาพระเจ้า

■ เราจะอธิษฐานขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าต่อไปได้อย่างไรหากเราไม่อุทิศตัวแต่พระองค์

พระพรของพระเจ้ามาถึงเรา  
เมื่อเราถวายตัวแต่พระองค์  
ไม่ใช่เมื่อเรายึดการดำเนินชีวิต  
ที่เห็นแก่ตัวของเราไว้เอง

■ ดังนั้นเมื่อเราอธิษฐานอะไร เราต้องอธิษฐานให้ถูกต้อง เช่นในกรณีของความบาปจากพระธรรมตอนนี้ สิ่งที่ต้องอธิษฐานทูลขอคือการกลับใจใหม่ ไม่ใช่ทูลขอสิ่งที่เป็นความคิดของเรา

เช่นเดียวกันกับ

ในชีวิตประจำวันของเรา

เมื่อมีปัญหา

และก่อนที่ เราจะอธิษฐานนั้น

เราต้องกลับมาดูว่าอะไรคือ

น้ำพระทัยของพระเจ้าในเรื่องนั้น ๆ

และอธิษฐานตามน้ำพระทัยนั้นด้วย

■ ขณะนี้เรามีปัญหาหรืออุปสรรคอะไรในชีวิตของเราหรือไม่ และอะไรคือน้ำพระทัยของพระเจ้าในเรื่องนั้น ๆ และเราต้องอธิษฐานอะไรจึงจะถูกต้อง?

---

---

---

---

---

---

---

---

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

ชีวิตจิตใจ เพื่อเราจะสามารถมีวิถี  
ชีวิตที่ดำเนินไปตามน้ำพระทัยของ  
พระองค์ตลอดไป

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----

### อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสร้าง  
ชีวิตของเราให้เราเป็นคนที่มีหัวใจที่  
รักพระเจ้า รักการติดสนิทกับ  
พระองค์ รักการอ่านพระวาจจะเป็น

### สดุดี 33:1-10 (THV1971)

#### สรรเสริญผู้ทรงสร้างและผู้ทรงดูแลรักษา

<sup>1</sup> ข้าแต่ท่านผู้ชอบธรรม จงเปรมปรีดีในพระเจ้า

การสรรเสริญนั้นควรแก่คนเที่ยงธรรม

<sup>2</sup> จงสรรเสริญพระเจ้า ด้วยพิณเขาคู่

จงถวายสดุดีแด่พระองค์ ด้วยพิณลีสาย

<sup>3</sup> จงร้องเพลงบทใหม่ ถวายพระองค์

จงดีดสายอย่างแคล่วคล่องพร้อมกับโห่ร้อง

<sup>4</sup> เพราะพระวาจาของพระเจ้าเที่ยงธรรม

และพระราชกิจของพระองค์ก็สำเร็จด้วยความเชื่อสัตย์





- <sup>5</sup>พระองค์ทรงรักความชอบธรรมและความยุติธรรม  
แผ่นดินโลกเต็มด้วยความรักมั่นคงของพระเจ้า
- <sup>6</sup>โดยพระวามะของพระเจ้า ฟาสวรร์ก็ถูกสร้างขึ้น  
กับบริวารทั้งปวง ก็ด้วยลมพระโอษฐ์ของพระองค์
- <sup>7</sup>พระองค์ทรงรวบรวมน้ำทะเล เหมือนอย่างทำนบ  
และทรงเก็บที่ลึกลงในคลัง
- <sup>8</sup>ให้แผ่นดินโลกทั้งสิ้น ยำเกรงพระเจ้า  
ให้บรรดาชาวพิภพทั้งปวง ยินตะลึงพริ้งเพริดต่อพระองค์
- <sup>9</sup>เพราะพระองค์ตรัส มันก็เกิดขึ้นมา พระองค์ทรงบัญชา มันก็ออกมา
- <sup>10</sup>พระเจ้าทรงให้การปรึกษา ของชาติต่างๆเปล่าประโยชน์  
พระองค์ทรงให้แผนงาน ของชนชาติทั้งหลายไร้ผล