

จากใจศิษยาภิบาล

องค์ประกอบสำคัญอันหนึ่งของชีวิตคริสเตียนคือการอธิษฐาน และเมื่อเราสำรวจประวัติศาสตร์คริสตจักรเราจะเห็นว่าคนที่พระเจ้าใช้อย่างยิ่งใหญ่ นั้นล้วนแต่เป็นนักอธิษฐาน และที่น่าคิดก็คือ เขาอธิษฐานกันที่ละนาน ๆ เป็นชั่วโมง ๆ เช่น John Wesley อธิษฐานทุกวัน วันละ 2 ชั่วโมง Martin Luther แม้งานของท่านจะยุ่งมาก ท่านจะอธิษฐานวันละ 3 ชั่วโมง หรือ E.M Bounds เป็นผู้ที่เขียนหนังสือ 9 เล่มเรื่องการอธิษฐานแม้เมื่ออายุ 75 ปี Bounds ก็ยังตื่นขึ้นมาแต่เช้า คุณเข่อธิษฐานนานถึง 3 ชั่วโมงทุกวัน เป็นต้น

เข่อธิษฐานได้นานเพราะเขาติดสนิทกับพระเจ้ามาก แต่สำหรับเรา เราจะทำอย่างไรที่จะพัฒนาชีวิตแห่งการอธิษฐานให้ดียิ่งขึ้น?

ผมอยากจะขอแนะนำให้เราใช้พระธรรมสดุดีสำหรับการอธิษฐาน ซึ่งจากพระธรรมสดุดีนี้ เราสามารถใช้ได้อย่างน้อย 2 วิธีดังนี้คือ

1. อธิษฐานโดยการอ่านจากพระธรรมสดุดี โดยเลือกบทที่ตรงกับสถานการณ์ของเราที่สุดนำมาอธิษฐาน อ่านโดยตรงจากพระธรรมบทนั้น ๆ เลย

เช่น เมื่อเรารู้สึกห่อเหี่ยว ท้อแท้ใจเราอาจจะใช้จากสดุดีบทที่ 63 ซึ่งเป็นตอนที่ดาวิดอยู่ในถิ่นทุรกันดาร ต้องหนีจากซาอูล หรือ เราอาจจะใช้สดุดี 145 เมื่อหัวใจของเราอยากสรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่ของพระองค์ และเรารู้สึกว่า คำพูดของเราไม่พอ เราก็สามารถอ่านจากตอนนี้สรรเสริญพระเจ้าได้

2. อธิษฐานโดยใช้เนื้อหาหลักจากสวดุติตอนนีแล้ว และขยายความด้วยคำพูดของเรา

เช่นในสวดุติ 23:1 พระเจ้าทรงเลี้ยงดูข้าพเจ้าดุจเลี้ยงแกะ
ข้าพเจ้าจะไม่ขัดสน

เราอาจจะอธิษฐานตั้งนี้ว่า “ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์
รู้สึกโดดเดี่ยว ไม่มีใครเข้าใจข้าพระองค์ ข้าพระองค์ชอบพระคุณ
พระองค์ที่พระองค์ทรงเลี้ยงดูและดูแลข้าพระองค์ดุจเลี้ยงแกะ
ข้าพระองค์เป็นแกะของพระองค์ และพระองค์ทรงรักแกะของ
พระองค์ชอบพระคุณที่พระองค์ทรงรักและทรงดูแลข้าพระองค์
ข้าพระองค์ก็รักพระองค์ด้วยและข้าพระองค์ขอพระองค์ทรง
ช่วยเหลือข้าพระองค์ในเรื่อง..... เป็นต้น”

แต่สิ่งที่สำคัญที่เราต้องจำไว้คือ ไม่ใช่วิธีการ แต่เป็นเรื่องของหัวใจ
ให้เราอ่านพระธรรมสวดุติหลาย ๆ รอบ จนกระทั่งเราเข้าใจหัวใจของผู้เขียน
สวดุติ และติดตามหัวใจของเขาที่เขาร้องหาพระเจ้านั้นและเมื่อเราปฏิบัติ
สิ่งเหล่านี้อย่างสม่ำเสมอ เราก็คงพัฒนาความกระหายที่เรามีต่อพระเจ้า

พระเจ้าทรงอวยพระพร

นพ. เกรียงศักดิ์ วรรณนาศิริกุล

ศิษยาภิบาลคริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

การเฝ้าเดี่ยว

การเฝ้าเดี่ยว หมายถึงการที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐานพูดคุยกับพระเจ้า การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวนี้นี้สำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าเดี่ยวและสนทนากับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า **“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐานที่นั่น”**

จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร?

1. จัดเวลาเฉพาะ

- ◆ เลือกเวลาที่ที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัวเช่น ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6:00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึกเพราะจะทำให้เราว่างเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยวตอนเช้านั้น
- ◆ เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มเป็น 15 นาที 20 นาที

2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- 1) พระคริสตธรรมคัมภีร์
- 2) คู่มือเฝ้าเดี่ยว QT ประจำแต่ละเดือน
- 3) คู่มือ 365 วันกับพระบิดา
- 4) สมุดบันทึก ปากกา

3. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า



4. อดิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้า

เราอาจจะอดิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรมมัทธิว 6:9-13 และอดิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา” ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

5. อ่านพระคัมภีร์ประจำวัน

ให้เราตั้งเป้าในแต่ละปี

เช่น อย่างน้อยให้อ่านและศึกษาพระคัมภีร์ใหม่จบ 1 รอบ

วิธีการศึกษา

ก. วิธีที่ 1 ศึกษาเอง

- ◆ ก่อนเริ่มพระคัมภีร์แต่ละเล่ม ให้ทำความเข้าใจหนังสือเล่มนั้น ๆ ก่อน จากพระคัมภีร์ฉบับ “อมตธรรมร่วมสมัย ฉบับอธิบาย [Life Application]” ซึ่งมีทั้งภาคพันธสัญญาเดิมและภาคพันธสัญญาใหม่
- ◆ อ่านพระคัมภีร์วันละ 1 ตอน ทุกวัน ตามตารางในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา”
- ◆ เมื่ออ่านเสร็จแล้ว ให้ตั้งคำถามกับตัวเองดังนี้ว่า
 - 1) เราได้รู้จักพระเจ้าจากพระธรรมตอนนี้อย่างไร?
 - 2) มีความบาปอะไรที่เราต้องสารภาพ?
 - 3) พระเจ้าทรงสัญญาอะไรกับเราบ้าง และมีเงื่อนไขอะไรที่เราต้องทำตาม?
 - 4) มีตัวอย่างอะไรที่เราควรปฏิบัติตาม?
 - 5) มีคำสั่งอะไรที่เราต้องเชื่อฟัง?
 - 6) มีบาปอะไรที่เราต้องหลีกเลี่ยง?

ข. วิธีที่ 2 ศึกษาจากหนังสือเฝ้าเดี่ยว QT

- ◆ ทำการศึกษาจาก “หนังสือคู่มือเฝ้าเดี่ยว QT” ประจำแต่ละเดือน เพื่อทำความเข้าใจและตอบสนองพระธรรมตอนนั้น ๆ
- ◆ ทำตามขั้นตอนที่เขียนไว้ในหนังสือคือ
 - อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
 - ทบทวนและภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
 - ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
 - อ่านพระธรรมที่จะศึกษา ช้า ๆ และตอบคำถาม
 - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
 - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
 - ตอบสนองพระธรรม
 - บันทึก สิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
 - อธิษฐาน

6. จุดบันทึก สิ่งที่ได้รับจากการอธิษฐาน หรือจากข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าตรัสกับเรา

เวลานัดหมายกับพระเจ้า

เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

สถานที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

.....

วันที่ 1 ธันวาคม

1ยอห์น 1:5-7

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 85:1-10

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 85:11 “*ความสัตย์สุจริตจะงอกขึ้นมาจากแผ่นดิน และความชอบธรรมจะมองลงมาจากฟ้าสวรรค์*”

อ่านพระธรรม 1ยอห์น 1:5-7

ซ้ำๆ 3 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ เรารู้อย่างไรว่าคนๆ นั้นได้สามัคคีธรรมกับพระเจ้า? (ข้อ 6-7) ?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 6 และการตอบสนอง

ในข้อนี้ยอห์นกำลังเผชิญหน้ากับหนึ่งในสามคำสอนเท็จที่ผู้สอนเท็จกล่าวอ้าง

■ นั่นก็คือ พวกเขาอ้างว่าผู้เชื่อสามารถมีสัมพันธ์ภาพกับพระเจ้าได้ ในขณะที่เดียวกันก็ดำเนินชีวิตอยู่ในความมืดได้ด้วย

■ ผู้สอนเท็จที่สอนว่าร่างกายเป็นสิ่งชั่วร้ายหรือไร้คุณค่าจะมีพฤติกรรม 2 แบบคือ เขาอาจจะปฏิเสธความต้องการฝ่ายกายโดยการบังคับตนเองอย่างเข้มงวด หรือไม่เขาก็จะตอบสนองตัณหาทางกายทุกอย่างเต็มที่เพราะถึงอย่างไรร่างกายก็จะต้องถูกทำลายอยู่แล้ว เห็นได้ชัดว่าท่าที่แบบที่สองเป็นที่นิยมมากกว่า

ในที่นี้ยอห์นกำลังบอกว่า

ไม่มีใครที่บอกว่า

ตนเองเป็นคริสเตียน

และยังคงดำเนินชีวิตอย่างชั่วร้าย

และผิดศีลธรรมได้

เราไม่สามารถรักพระเจ้า

และชอบความบาปได้

ในเวลาเดียวกัน

■ เราอาจจะไม่ทราบว่าเป็นคนนี้บังเกิดใหม่หรือไม่จากคำบอกเล่าของเขา แต่เราสามารถรู้ได้จากชีวิตของเขา

■ เพราะคนที่บังเกิดใหม่จากพระ-
วิญญาณบริสุทธิ์ มีสามัคคีธรรมกับ
พระเจ้า ชีวิตของเขาที่สำแดงออก
มานั้นเราสามารถรู้ได้ เพราะจะเป็น
ชีวิตที่ดำเนินในความสว่างอย่าง
แน่นอน

■ คน ๆ นั้นจะไม่มีปรกติวิสัยที่จะ
ทำบาป แต่จะมีปรกติวิสัยที่ไม่ทำ
บาป ความบริสุทธิ์จะเป็นธรรมชาติ
ของเขา

■ เรามีธรรมชาติแห่งการบังเกิด
ใหม่แล้วหรือยัง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานมอบถวายชีวิตของเราให้
พระเจ้าทรงครอบครองชีวิตของเรา
ทูลเชิญให้พระวิญญาณสถิตอยู่
อย่างเต็มล้นในชีวิตของเรา เพื่อเรา
จะมีชีวิตที่ดำเนินไปด้วยฤทธิ์เดช
ของพระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 2 ธันวาคม 1ยอห์น 1:8-2:2

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 85:1-10

ข้อก่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 85:11 “*ความสัตย์สุจริตจะงอกขึ้นมาจากแผ่นดิน และความชอบธรรมจะมองลงมาจากฟ้าสวรรค์*”

อ่านพระธรรม 1ยอห์น 1:8-2:2

ซ้ำๆ 3 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ท่านเข้าใจเรื่องการสารภาพบาปอย่างไรบ้าง ?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 8-10

ผู้สอนเท็จไม่เพียงแต่ไม่ยอมรับว่าความบาปทำให้สัมพันธ์ภาพระหว่างผู้เชื่อกับพระเจ้าสิ้นสุดลง (1:6) และไม่ยอมรับว่าคนมีธรรมชาติบาปเท่านั้น (1:8)

▪ แต่พวกเขายังไม่ยอมรับอีกด้วยว่าการกระทำทุกอย่างของเขาเกี่ยวข้องกับความบาป (1:10)

▪ คำสอนเหล่านี้โกหกหลอกลวง เพราะเป็นคำสอนที่มองข้ามความจริงพื้นฐานที่ว่ามนุษย์เป็นคนบาปทั้งโดยธรรมชาติและโดยนิสัย

▪ เมื่อเรากลับใจใหม่ ความบาปของเราในอดีต ปัจจุบัน และอนาคตก็ได้รับการอภัยทั้งหมด

แม้เราเป็นคริสเตียนแล้ว

เราก็กังคงทำบาป

และยังต้องสารภาพบาป

การสารภาพบาปแบบนี้

ไม่ได้ทำให้พระเจ้ายอมรับ

แต่เพื่อขจัดอุปสรรค

ที่เกิดขึ้นจากบาป

ซึ่งขัดขวางสัมพันธ์ภาพ

ระหว่างเรากับพระเจ้า

▪ แต่การยอมรับความผิดพลาดหรือข้อบกพร่องก็เป็นเรื่องยากสำหรับหลายคน แม้จะเป็นการยอมรับกับพระเจ้าก็ตาม

■ การยอมรับรู้ความอ่อนแอต้องอาศัยความถ่อมใจและความซื่อตรง คนส่วนใหญ่มักจะสร้างทำเป็นว่าเข้มแข็ง

■ แท้จริง เราไม่จำเป็นต้องกลัวที่จะเปิดเผยความบาปของเราต่อพระเจ้า เพราะพระองค์ทรงทราบอยู่แล้ว

*พระองค์จะไม่ทรงผลักใส่เราออกไป
ไม่ว่าเราจะทำบาปอะไรลงไปก็ตาม*

แต่ตรงกันข้าม

พระองค์จะผลักบาปทิ้งไป

และดึงเราเข้ามาหาพระองค์

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 9 และการตอบสนอง

การสารภาพบาปควรจะทำให้เรามีเสรีภาพที่จะเข้าร่วมในสัมพันธภาพกับพระคริสต์ ควรจะทำให้เรารู้สึกสบายใจขึ้นและคลายความวิตกกังวล

■ แต่คริสเตียนบางคนก็ไม่เข้าใจ เขารู้สึกผิดมากจนต้องสารภาพบาปเต็ม ๆ ซ้ำแล้วซ้ำเล่า นอกจากนั้นก็ยิ่งสงสัยว่าตนอาจจะลืมสารภาพบาปบางอย่าง

■ ส่วนคริสเตียนอีกพวกหนึ่งเชื่อว่าพระเจ้าจะอภัยให้เมื่อเขาสารภาพ และถ้าเขาเสียชีวิตไปโดยไม่ได้สารภาพบาป เขาก็จะลงหายไปเป็นนิรันดร์

■ คริสเตียนเหล่านี้ไม่เข้าใจว่าพระเจ้าทรง “ต้องการ” อภัยโทษให้เรา พระองค์ทรงยอมให้พระบุตรที่รักสิ้นพระชนม์เพื่อว่าพระองค์จะทรงยกโทษให้เราเมื่อเรามาหาพระคริสต์ พระองค์ทรงอภัยความบาปทั้งสิ้นที่เราได้ทำไปแล้วและที่จะทำในอนาคต

■ เราไม่ต้องสารภาพบาปเดิมซ้ำอีก และเราไม่ต้องกลัวว่าพระองค์จะเขี่ยเราทิ้งถ้าเราไม่สารภาพบาปให้หมดเกลี้ยงทุกขณะจิต

■ แน่นอนเราต้องการจะสารภาพบาปที่ทำ แต่ไม่ใช่เพราะว่าถ้าไม่ทำแล้วจะสูญเสียความรอด

■ สัมพันธภาพระหว่างเรากับพระคริสต์เป็นสิ่งที่มั่นคง

■ ในทางตรงกันข้ามเราควรสารภาพบาปเพื่อเราจะได้มีสัมพันธภาพและ

ความชื่นชมยินดีในพระองค์ได้
อย่างเต็มที่

การสารภาพบาปที่แท้จริง
หมายความว่าความตั้งใจ
ที่จะไม่ทำบาปอีกต่อไป
ถ้าเรายังคงคิดว่าจะทำบาปอีก
และต้องการเพียงแค่
การอภัยโทษชั่วคราว
นั้นไม่ใช่การสารภาพบาป
ต่อพระเจ้าอย่างแท้จริง
เราต้องอธิษฐานขอกำลังที่จะ
เอาชนะการล่อลวงครั้งต่อไปด้วย

■ ที่ผ่านมาระบุสารภาพบาปอย่าง
ถูกต้องหรือไม่ และที่ไม่ถูกต้องคือ
อะไร และเราต้องแก้ไขอะไรบ้าง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าที่
พระองค์ทรงรักเราอย่างไม่มีเงื่อนไข
และความบาปผิดไม่สามารถดึงเรา
ออกจากความรักของพระองค์ได้
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 3 ธันวาคม

1ยอห์น 2:3-6

อธิษฐานสั้นๆ ขอร้องทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวาระของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 85:1-10

ข้อก่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 85:11 “ความสัตย์สุจริต
จะงอกขึ้นมาจากแผ่นดิน และ
ความชอบธรรมจะมองลงมาจาก
ฟ้าสวรรค์”

อ่านพระธรรม 1ยอห์น 2:3-6

ซ้ำๆ 3 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ เราจะรู้ได้
อย่างไรว่าคน ๆ นั้นเป็นคริสเตียน?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 3-6

เราจะแน่ใจได้อย่างไรว่า เราเป็น
ของพระคริสต์?

■ พระธรรมตอนนี้บอกว่ามีสองอย่าง
ที่ทำให้เรามั่นใจได้คือ ถ้าเราทำตาม
สิ่งที่พระคริสต์ตรัสและดำเนินชีวิต
ตามที่พระคริสต์ต้องการ

■ แล้วพระคริสต์ทรงบอกให้เราทำ
อะไร?

■ ยอห์นตอบใน 3:23 ว่า “และนี่
เป็นพระบัญญัติของพระองค์คือ
ให้เราวางใจในพระนามของพระ-
เยซูคริสต์พระบุตรของพระองค์
และให้เรารักกันและกัน”

ความเชื่อแท้ของคริสเตียน

ส่งผลออกมาเป็นพฤติกรรม

ที่เต็มไปด้วยความรัก ด้วยเหตุนี้
ยอห์นจึงบอกว่าพฤติกรรมของเรา

ทำให้เราแน่ใจว่า

เราเป็นของพระคริสต์

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 6
และการตอบสนอง

การ“ดำเนินชีวิตเหมือนพระองค์”
หรือใช้ชีวิตตามอย่างที่พระเยซู-
คริสต์ทรงใช้ ไม่ได้หมายความว่าให้
เราเลือกสาวก 12 คน ให้กระทำ
การอัศจรรย์อันยิ่งใหญ่ หรือให้ไป
ถูกตรึงกางเขน

■ เราไม่สามารถลอกเลียนแบบชีวิต
ของพระเยซูได้ เพราะพระเยซูทรง
ทำหลายสิ่งหลายอย่างซึ่งเกี่ยวข้อง

กับฐานะของพระองค์คือพระบุตร
พระเจ้า เกี่ยวข้องกับบทบาทหน้าที่
ของพระองค์ที่ต้องตายเพื่อไถ่บาป
และเกี่ยวข้องกับบริบททางวัฒนธรรม
โรมันในศตวรรษแรก

*แต่การดำเนินชีวิตตามพระคริสต์
ในศตวรรษนี้หมายความว่าเราต้อง
เชื่อฟังคำสั่งสอนของพระองค์
ต้องเชื่อฟังพระเจ้า
เหมือนอย่างที่เราองค์ทรงทำ
และต้องรับใช้ผู้อื่นด้วยความรัก*

■ ในบริบทของเราคือเป็นคริสเตียน
ไทย ในยุคนี้มีอะไรบางอย่างที่เราต้อง
เชื่อฟังพระเจ้าและประพฤติออกมา
เพื่อสำแดงพระคริสต์และนำความ
รอดให้คนทั้งหลาย?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบางอย่างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความ
รักของพระองค์ที่สวมทับเราเมื่อเรา
เชื่อฟังพระองค์ ทูลขอพระเจ้าให้
เรามีความรักมากขึ้นที่จะสำแดงให้
คนอื่นได้เห็นและสัมผัสความรัก
ของพระคริสต์ เพื่อคนที่ไม่รู้จัก
พระเจ้าจะรู้จักและเชื่อในพระองค์
และสำหรับพี่น้องที่จะได้รับการ
หนุนใจและเติบโตขึ้นเป็นสาวกของ
พระคริสต์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 4 ธันวาคม

1ยอห์น 2:7-11

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 85:1-11

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 85:12 “**เออ พระเจ้าจะประทานสิ่งที่ดี ๆ และแผ่นดินของข้าพระองค์ทั้งหลายจะเกิดผล**”

อ่านพระธรรม 1ยอห์น 2:7-11

ซ้ำ ๆ 3 รอบ

ความรักและการเดินในความสว่างนั้นเกี่ยวข้องกันอย่างไร?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ข้อ 7, 8

พระบัญญัติที่บอกให้เรารักซึ่งกันและกันเป็นทั้งพระบัญญัติเก่าและใหม่

■ ที่ว่าเป็นของเก่าเพราะมาจากพันธสัญญาเดิม (ลนต.19:18) แต่ที่ว่าเป็นของใหม่ก็เพราะพระเยซู

ทรงตีความหมายพระบัญญัติข้อนี้ในแนวทางใหม่ (ยน.13:34,35)

■ ในคริสตจักรความรักไม่ได้แสดงออกผ่านการเคารพนับถือเท่านั้น แต่ยังแสดงถึงการเสียสละตนเองและการรับใช้ผู้อื่น (ยน.15:13)

■ แท้จริงอาจจะหมายความว่า “การให้โดยคิดถึงผู้อื่นก่อน” ความรักนี้ขยายขอบเขตจากมิตรสหายไปจนถึงบรรดาศัตรูและผู้กดขี่ข่มเหงทั้งหลาย (มธ.5:43-48)

■ ความรักควรเป็นพลังหล่อหลอมให้เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน และเป็นสัญลักษณ์ของชุมชนคริสเตียน

ความรักเป็นกุญแจ

ของการดำเนินในความสว่าง

เพราะเราไม่สามารถ

เติบโตฝ่ายจิตวิญญาณได้

หากเราเกลียดชังผู้อื่น

■ ความสัมพันธ์ที่เติบโตขึ้นระหว่างเรากับพระเจ้าจะส่งผลให้ความสัมพันธ์ระหว่างเรากับผู้อื่นเติบโตขึ้นด้วย

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 9-11 และการตอบสนอง

หมายความว่า ถ้าเราไม่ชอบใครสักคนก็แสดงว่าเราไม่ใช่คริสเตียนอย่างนั้นหรือ?

- พระคัมภีร์ตอนนี้ไม่ได้พูดถึงการไม่ชอบคริสเตียนที่ไม่น่ารัก ต้องมีใครบางคนที่เราชอบน้อยกว่าคนอื่น ๆ

- ยอห์นกำลังมุ่งไปที่ทำที่ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เรามองข้ามหรือดูหมิ่นคนอื่น หรือปฏิบัติต่อเขาราวกับว่าเขาเป็นตัวก่อกวน เป็นคู่แข่งหรือเป็นศัตรู

- ความรักของคริสเตียนไม่ใช่เป็นเรื่องของความรู้สึกแต่เป็นการตัดสินใจ

- เราอาจเลือกที่จะห่วงใยสวัสดิภาพของคนและปฏิบัติต่อเขาด้วยความเคารพไม่ว่าเราจะชอบเขาหรือไม่ก็ตาม

- ถ้าเราเลือกที่จะรักผู้อื่นพระเจ้าจะทรงช่วยให้เราแสดงความรักออกมาได้

ที่เรารักนั้น เพราะเราตัดสินใจ ไม่ใช่เพียงเพราะอารมณ์รัก

ที่เรามีต่อพี่น้องหรือต่อคนต่างๆ พุดเช่นนี้ไม่ได้หมายความว่า อารมณ์ไม่สำคัญ แต่สิ่งที่สำคัญกว่า

คือความจริง

จากพระวจนะของพระเจ้า คือที่เรารักเพราะพระเจ้าทรงรัก

- ในคริสตจักรหรือท่ามกลางเพื่อนของเรานั้น เราได้สำแดงความรักอย่างไรบ้าง และเราได้เห็นผลของความรักที่เราสำแดงออกมาอย่างไรบ้าง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงรักเรา และสำแดงออกมาโดยการทรงยอมให้พระเยซูคริสต์มาสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพื่อไถ่บาปของเรา

■ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงช่วยให้เรารักเหมือนที่พระองค์ทรงรัก ช่วยไม่ให้เราเห็นแก่ตัวที่จะเก็บความรักนี้ไว้กับตัวคนเดียว แต่จะสำแดงความรักให้กับพี่น้องและกับผู้อื่นด้วย

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 5 ธันวาคม

1ยอห์น 2:12-14

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 85:1-11

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 85:12 “เออ พระเจ้าจะประทานสิ่งที่ดีๆ และแผ่นดินของข้าพระองค์ทั้งหลายจะเกิดผล”

อ่านพระธรรม 1ยอห์น 2:12-14 ซ้ำๆ 3 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ได้บอกถึงช่วงวัยแห่งการเจริญเติบโตฝ่ายวิญญาณของเราอย่างไรบ้าง?

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 12-13 และการตอบสนอง

“ลูกทั้งหลาย” ของเขาหมายถึงผู้เชื่อทุกวัยคือคนที่ได้รับการอภัยบาปผ่านทางพระเยซู

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- ทูลขอพระเจ้าทรงสร้างชีวิตให้
เจริญเติบโตขึ้นจนเป็นผู้ใหญ่ใน
พระคริสต์ เพื่อเราจะสามารถรับใช้
พระเจ้าได้มากขึ้น นำคนมารู้จัก
พระเจ้า และเสริมสร้างเขาให้เป็น
สาวกของพระเยซูคริสต์ เพื่อเขาจะ
เป็นผู้ใหญ่ที่รับใช้พระเจ้าได้ต่อไป
เรื่อย ๆ
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 6 ธันวาคม 1ยอห์น 2:15-17

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 85:1-11

จ้อท่องจำสำหรับวันนี้

*สดุดี 85:12 “เออ พระเจ้าจะ
ประทานสิ่งที่ดี ๆ และแผ่นดิน
ของข้าพระองค์ทั้งหลายจะเกิดผล”*

**อ่านพระธรรม 1ยอห์น 2:10-
16 ซ้ำ ๆ 2 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรจะคง
ดำรงอยู่แม้ว่าโลกจะผ่านพ้นไปก็
ตาม?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 17

เมื่อเรายึดติดกับสิ่งของอย่างเหนียว
แน่น เราก็คงจะไม่เชื่อว่าวันหนึ่งสิ่งที่
เราอยากได้จะเสื่อมสูญไป และไม่
เชื่อว่าคนที่ทำตามพระประสงค์ของ
พระเจ้าจะมีชีวิตนิรันดร์

▪ แต่ยอห์นเชื่อมั่นเช่นนี้ เพราะข้อเท็จจริงเรื่องการดำรงพระชนม์ การสิ้นพระชนม์ และการคืนพระชนม์ของพระเยซู ตลอดจนพระสัญญาที่ทรงตรัสไว้

การที่เรารู้ว่าโลกอันชั่วร้ายและความปรารถนาฝ่ายโลกของเราจะสิ้นสุดลง ทำให้เรามีพลังใจที่จะควบคุมพฤติกรรมของความโลภ และการทำตามใจตัวเองของเรา แล้วมุ่งหน้าที่จะทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าต่อไป

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 15,16 และการตอบสนอง

บางคนคิดว่าเรื่องทางโลกเป็นเพียงแต่เรื่องภายนอกตัวเรา เช่น คนที่เราคบค้าสมาคมด้วย สถานที่ที่เราไป กิจกรรมที่เราเข้าร่วม

▪ แท้จริงแล้วเรื่องทางโลกรวมถึงเรื่องภายในตัวเราด้วย เพราะมันเป็นเรื่องที่เกิดจากความคิดจิตใจ และถูกแบ่งออกเป็นสามประการดังนี้

[1] ตัณหาของเนื้อหนัง คือ ถูกความปรารถนาหรือความต้องการทางกายครอบงำ

[2] ตัณหาของตา คือ ความอยากได้และสะสมสิ่งต่างๆ จนเป็นพวกวัตถุนิยม และ

[3] ความทะนงในสิ่งที่ตนมีหรือทำ คือการลุ่มหลงอยู่กับสถานภาพและความสำคัญของตนเอง

▪ เมื่อจูลอลองเอวา (ปฐม.3:6) มันใช้ทั้งสามสิ่งนี้มาล่อลวง ซาตานก็ใช้ทั้งสามสิ่งนี้มาล่อลวงพระเยซูในถิ่นกันดารเช่นเดียวกัน (มธ.4:1-11)

▪ ในทางตรงกันข้ามพระเจ้าทรงให้ความสำคัญกับการรู้จักควบคุมตนเอง การมีใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และการรับใช้ด้วยความถ่อมใจ

▪ เป็นไปได้ที่เราจะเติมใจหลักเสียความสุขสำราญฝ่ายโลกแต่ในเวลาเดียวกันใจของเรายังเต็มเปี่ยมไปด้วยทัศนคติหรือค่านิยมของมัน

▪ และก็เป็นไปได้เช่นกันที่เราจะรักคนบาปและใช้เวลากับเขาเหมือนพระเยซูคริสต์ทำแต่ในขณะเดียวกัน

ก็ยึดถือทัศนคติหรือค่านิยมของ
อาณาจักรพระเจ้า

ค่านิยมใด

มีความสำคัญที่สุดสำหรับเรา

การกระทำของเรา

สะท้อนค่านิยมของโลก

หรือของพระเจ้า?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

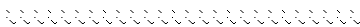
อธิษฐาน

▪ ทูลขอพระเจ้าให้ชีวิตของเราเต็ม
ล้นด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ และ
สำแดงผลของพระวิญญาณออกมา
อย่างเต็มที่ซึ่งประการหนึ่งคือการ
บังคับตัวเอง

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานเป็นภาษา
แปลก ๆ ซึ่งเป็นความล้าลึกฝ่าย
วิญญาณที่พระเจ้าเท่านั้นที่จะเข้า
พระทัย และเป็นการสื่อจิตวิญญาณ
ของเรากับพระเจ้าโดยตรงโดยไม่
ต้องผ่านความคิดของเราเอง
อธิษฐานจนกระทั่งเรารู้สึกเพียงพอ
แล้วจึงค่อยหยุด

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____



วันที่ 7 ธันวาคม 1 ยอห์น 2:18-23

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวาระของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 85:1-12

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 85:13 “ความชอบธรรมจะนำหน้าพระองค์ และกระทำให้รอยพระบาทของพระองค์เป็นทางเดิน”

อ่านพระธรรม 1 ยอห์น 2:18-23 ซ้ำๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือสัญลักษณ์ของวาระสุดท้าย?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 18-23

ยอห์นกำลังพูดถึง “วาระสุดท้าย” ซึ่งเป็นช่วงเวลาระหว่างการเสด็จมาครั้งแรกกับครั้งที่สองของพระคริสต์

▪ ผู้อ่านพระธรรม 1 ยอห์นในศตวรรษแรกอยู่ในยุคสุดท้ายและเราก็ออยู่เช่นกัน ในช่วงเวลานี้ “ศัตรูของพระคริสต์” (ผู้สอนเท็จซึ่งแสวงทำตัวเป็นคริสเตียนและล่องลวงสมาชิกที่อ่อนแอให้ออกห่างจากพระคริสต์) จะปรากฏตัว

▪ ในที่สุดก่อนโลกจะสูญสิ้นไป ปฏิปักษ์พระคริสต์ตัวสำคัญจะปรากฏขึ้นมา (วว.13; 19:20; 20:10)

▪ แต่เราไม่จำเป็นต้องกลัวคนชั่วร้ายเหล่านี้ เพราะพระวิญญาณบริสุทธิ์จะแสดงข้อผิดพลาดของเขาให้เราเห็น ดังนั้นเราจะไม่ถูกหลอกลวง

▪ แต่เราก็ต้องสอนพระวาระของพระเจ้าอย่างชัดเจนและรอบคอบแก่สมาชิกที่อ่อนแอซึ่งอยู่ท่ามกลางเรา เพื่อเขาจะไม่ตกเป็นเหยื่อของผู้สอนเท็จเหล่านี้ซึ่ง “มาหาท่านนุ่งห่มดุงแกะ แต่ภายในนั้นร้ายกาจเหมือนหมาป่า” (มธ.7:15)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 20
การตอบสนอง

“การชโลม” (ในพระคัมภีร์ฉบับแปล 1971 ใช้ว่า “การเจิม”) มักอ้างถึงการเทน้ำมันมะกอก

■ น้ำมันถูกใช้ในการเจิมตั้งกษัตริย์และผู้รับใช้พระเจ้า (1ซมอ.16:1, 13) และคริสตจักรก็ใช้เจิมผู้ป่วยด้วย (ยก.5:14) “แต่พวกได้รับการชโลมจากพระองค์ผู้บริสุทธิ์แล้ว” อาจอ่านได้ว่า “พระบิดาและพระบุตรได้ประทานพระวิญญาณบริสุทธิ์แก่ท่านทั้งหลายแล้ว”

■ เมื่อคนคนหนึ่งมาเป็นคริสเตียน เขาหรือเธอก็จะได้รับพระวิญญาณบริสุทธิ์ ซึ่งพระวิญญาณบริสุทธิ์ก็จะทรงช่วยบอกความจริงแก่คริสเตียนและคริสตจักร

■ พระเยซูทรงเป็นความจริง (ยน. 14:6) และช่วยนำผู้เชื่อให้ไปหาพระองค์ (ยน.16:13) คนที่ต่อต้านพระคริสต์ก็ต่อต้านความจริง และพระวิญญาณบริสุทธิ์ก็ไม่ได้ทำงานในชีวิตของเขา

เมื่อพระวิญญาณทรงนำเรา
เราจะสามารถยืนหยัดต่อสู้กับ
ผู้สอนเท็จและปฏิบัติพระคริสต์ได้
จงอธิษฐาน
ขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์
ทรงนำเราในแต่ละวัน

■ เราเคยได้ยินคนสอนเท็จสอนหรือไม่ และเรารู้หรือไม่ว่าเขาสอนผิดอย่างไร เรารู้ได้อย่างไรว่าเขาสอนผิด และเราจะแก้ไขอย่างไร?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงช่วยให้เรารู้และเข้าใจความจริงของพระเจ้าอย่างถูกต้อง เพื่อว่าเมื่อเราพบกับคำสอนที่ผิด เราจะสามารถรู้ได้เพื่อเป็นประโยชน์ต่อตัวเรา และต่อคริสตจักร และเป็นการปกป้องลูกแกะของพระเจ้าด้วย

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงช่วยปกป้องลูกแกะของพระเจ้าให้พ้นจากคำสอนที่ผิด ทูลขอให้พี่น้องของเราไวต่อการเตือนของพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่เตือนสติเขาและที่เขาจะรู้ถึงความจริงของพระเจ้าที่จะตอบโต้คำสอนของคนที่สอนผิดนั้นได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 8 ธันวาคม

1ยอห์น 2:24-29

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 85:1-12

จ้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 85:13 “ความชอบธรรมจะนำหน้าพระองค์ และกระทำให้รอยพระบาทของพระองค์เป็นทางเดิน”

อ่านพระธรรม 1ยอห์น 2:24-29

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ให้ท่านสังเกตดู 3 สิ่งที่พระธรรมตอนนี้กล่าวไว้เกี่ยวข้องกับ การต่อสู้กับคำสอนเท็จ คือ พระคัมภีร์ (“ข้อความที่ท่านได้ยิน”) การชโลม (การเจิม) และการตั้งมั่นคงในพระเยซู

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 24

คริสเตียนเหล่านี้ได้ฟังข่าวประเสริฐ และเป็นไปได้ว่าอาจจะได้ฟังจาก ยอห์นเอง

- พวกเขาเชื่อว่าพระคริสต์ทรงเป็นพระบุตรของพระเจ้า ทรงสิ้นพระชนม์เพื่อความบาปของเรา และทรงคืนพระชนม์เพื่อประทานชีวิตใหม่แก่เรา และพระองค์จะเสด็จกลับมาก่อตั้งอาณาจักรของพระองค์อย่างเต็มรูปแบบ

- แต่ตอนนี้คริสเตียนถูกผู้สอนเท็จซึ่งไม่ยอมรับหลักข้อเชื่อเบื้องต้นของความเชื่อแทรกซึม และผู้เชื่อบางคนก็คล้อยตามคำโต้แย้งผิด ๆ

- ยอห์นให้กำลังใจคริสเตียนเหล่านี้ให้ยึดมั่นในความจริงที่พวกเขาได้ยินในตอนเริ่มดำเนินชีวิตไปกับพระคริสต์

- เป็นเรื่องสำคัญและจำเป็นที่เราต้องรู้จักพระเจ้ามากขึ้น ต้องศึกษาพระวจนะเพื่อที่จะเข้าใจลึกซึ้งขึ้น และต้องการสอนความจริงเหล่านี้แก่คนอื่น

- แต่ไม่ว่าเราจะเรียนรู้มากเท่าไร เราต้องไม่ละทิ้งความจริงพื้นฐานเกี่ยวกับพระเยซู

พระเยซูทรงเป็น

พระบุตรพระเจ้าเสมอ

และการถวายพระองค์เอง

เป็นเครื่องบูชา

เพื่อความบาปของเรานั้น

เป็นสิ่งที่ถาวร

ไม่มีความจริงใด

ที่ขัดแย้งกับพระคัมภีร์

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 26, 27 พระคริสต์ทรงสัญญาว่าจะทรงส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาสอนและเตือนสาวกให้ระลึกถึงทุกอย่างที่พระองค์ทรงสอน (ยน. 14:26)

- ผลก็คือคริสเตียนมีพระวิญญาณบริสุทธิ์อยู่ภายในพวกเขา (“การเจิม”)

- พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงช่วยให้พวกเขาไม่หลงทางนอกจากนี้พวกเขาก็ยังมีพระคัมภีร์ที่ได้รับการดลใจจาก

พระเจ้าเพื่อใช้เป็นมาตรฐานในการ
ตรวจสอบคำสอนที่น่าสงสัย

จงให้พระวิญญาณบริสุทธิ์
ช่วยเราแยกแยะความจริง
ออกจากความผิดพลาด

ข้อ 27 พระคริสต์ทรงมีชีวิตอยู่ใน
เราและเราเองก็มีชีวิตอยู่ใน
พระคริสต์ด้วย

■ นี่หมายความว่าเราอบความ
ไว้วางใจทั้งหมดต่อพระองค์ ฟังพา
การนำและกำลังที่มาจากพระองค์
และดำเนินชีวิตอย่างที่พระองค์ทรง
ประสงค์ ซึ่งหมายถึงสัมพันธ์ภาพที่
มีชีวิตและเป็นส่วนตัว

■ ยอห์นใช้แนวคิดเดียวกันกับ
พระธรรมยอห์น 15:5 ที่ว่า พระ-
คริสต์เป็นเถาองุ่นและเหล่าสาวก
ของพระองค์เป็นแขนง

■ การเจิมนั้นเราได้รับมาจากพระ-
เยซูคริสต์ (ข้อ 27) การที่เราจะมี
การเจิมดำรงอยู่ในเราตลอดนั้น เรา
ต้องติดสนิทอยู่กับพระองค์เหมือน
แขนงองุ่นที่ติดอยู่กับต้นองุ่น

ดังนั้น สิ่งที่เราต้อง
เตือนสติตัวเองอยู่เสมอคือ
เราได้ติดสนิทกับพระองค์
ตลอดเวลาหรือไม่

นั่นก็คือการเฝ้าเดี่ยว การอธิษฐาน
การพูดคุยกับพระองค์ทุกๆ วัน

■ ซึ่งหมายถึงว่า เราต้องตั้งใจจัด
เวลาไว้กับพระองค์ทุกๆ วัน
■ เราได้จัดเวลาหรือไม่ เวลาไหนใน
แต่ละวัน?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▪ ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงเป็นเถาอุ่่นและเราเป็นแขนงที่เราได้รับชีวิตมาจากการติดสนิทกับพระองค์

▪ อธิษฐานตามแบบอย่างพระเยซูใน มธ.6:13 ที่กล่าวว่า “และขออย่านำข้าพระองค์เข้าไปใน การทดลอง แต่ขอให้พ้นจากซึ่งชั่วร้าย” คือ อย่าให้ความสนใจในโลกนี้ ถึงเราออกจากการเข้าเฝ้าพระองค์ในแต่ละวัน ปกป้องความคิดและจิตใจของเราให้พ้นจากการล่อลวงของโลกที่ให้เราเห็นความสำคัญของโลกมากกว่าการเข้าเฝ้าพระองค์ในแต่ละวันเป็นการส่วนตัว

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 9 ธันวาคม 1ยอห์น 3:1-6

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 85:1-12

จ้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 85:13 “ความชอบธรรมจะนำหน้าพระองค์ และกระทำให้รอยพระบาทของพระองค์เป็นทางเดิน”

อ่านพระธรรม 1ยอห์น 3:1-6

ซ้ำๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือลักษณะของคนที่อยู่ในพระเจ้า ? (ข้อ 6)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 2, 3

ชีวิตคริสเตียนเป็นกระบวนการเปลี่ยนแปลงให้เป็นเหมือนพระคริสต์มากยิ่งขึ้นเรื่อยๆ (รม.8:29)

■ กระบวนการนี้จะไม่สิ้นสุดจนกว่าเราจะได้พบพระเยซูหน้าต่อหน้า (1คร.13:12; ฟป.3:21)

*จุดหมายปลายทาง
ควรจะกระตุ้นให้เราชำระตนเอง
การชำระตนเองหมายถึง
การใช้ชีวิต
อย่างถูกครรลองครองธรรม
และเป็นอิสระจากบาป*

■ พระเจ้าทรงชำระเราเช่นกัน แต่เรายังคงต้องทำบางอย่างเพื่อรักษาสมดุลทางด้านศีลธรรมไว้

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ข้อ 4 เป็นต้นไป และการตอบสนอง

การทำบาปนั้นแตกต่างจากการเกลือกกลั้วอยู่ในบาป

■ แม้แต่ผู้เชื่อซึ่งสัตย์ซื่อที่สุดก็อาจพลั้งทำบาปได้ แต่เขาจะไม่บ่มเพาะความบาปชนิดหนึ่งชนิดใดไว้ โดยเลือกที่จะสารภาพบาปและเลี่ยงความผิดซ้ำเติมอย่างเต็มกำลัง

■ คนที่เกลือกกลั้วอยู่ในบาปจะมีลักษณะตรงกันข้าม คือเขาไม่เสียใจในบาปที่ได้ทำลงไปและปล่อยตัว

ตามเนื้อหนัง ทั้งยังอาจกล่าวอ้างเสรีภาพในพระเจ้าอย่างผิด ๆ อีกด้วย

■ คนแบบนี้คือคนที่ต่อต้านพระเจ้าไม่ว่าเขาจะพูดว่าตนเชื่ออะไรก็ตาม

■ เราได้เข้าใจจากพระธรรมตอนนี้ถึงคนที่ทำบาปและคนที่เกลือกกลั้วในความบาปว่าแตกต่างกันอย่างไร

ดังนั้นการดำเนินชีวิตคริสเตียน

จึงต้องเติบโตขึ้นในความเข้าใจ

และการประพฤติ

ซึ่งเป็นกระบวนการที่เรียกว่า

การชำระให้บริสุทธิ์

■ พระเจ้าทรงให้ความสามารถในการดำเนินชีวิตเหนือธรรมชาติแก่เรา แต่เราต้องยอมร่วมมือโดยการเชื่อฟังและทำตาม

■ มีสิ่งใดบ้างทั้งจากพระวจนะของพระเจ้าที่เราเฝ้าเดี่ยวทุกวันและการที่พระเจ้าตรัสหรือสื่อสารกับเราที่เราต้องเปลี่ยนแปลง เพื่อเราจะโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ได้?

วันที่ 10 ธันวาคม

1ยอห์น 3:7-10

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม 1ยอห์น 3:7-10

ซ้ำๆ 3 รอบ

อะไรคือวัตถุประสงค์ของการเสด็จมาของพระบุตร? (ข้อ 8)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 9

“ผู้ที่เกิดจากพระเจ้าไม่ทำบาป”
หมายความว่า ผู้เชื่อแท้จะไม่ทำบาปต่อไปเรื่อยๆ และจะไม่ทำอะไรที่แตกต่างไปจากบทบัญญัติของพระเจ้า

▪ ผู้เชื่อทุกคนยังทำบาป แต่ก็พยายามเอาชนะความบาปนั้นในเวลาเดียวกัน

▪ **“เมล็ดพันธุ์ของพระเจ้าดำรงอยู่ในเขา”** หมายความว่าผู้เชื่อแท้จะ

ไม่คงอยู่ในบาปเพราะพวกเขามีชีวิตใหม่ของพระเจ้าอยู่ในตัว

▪ เรา**“ผู้ที่เกิดจากพระเจ้า”** เมื่อพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงอยู่ในเราและประทานชีวิตใหม่ของพระเยซูคริสต์แก่เรา

การบังเกิดใหม่

เป็นยิ่งกว่าการตั้งเนื้อตั้งตัวใหม่ เพราะนี่เป็นการเกิดใหม่อีกครั้งหนึ่ง และได้รับนามสกุลใหม่ ซึ่งมาจากการที่พระคริสต์ทรงสิ้นพระชนม์เพื่อเรา

▪ เมื่อเราบังเกิดใหม่ พระเจ้าทรงให้อภัยเราและทรงยอมรับเราอย่างสมบูรณ์

▪ พระวิญญาณบริสุทธิ์จะประทานความคิดจิตใจใหม่แก่เราและพระองค์จะเข้ามาประทับในเราและช่วยให้เราเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้น มุมมองของเราก็จะเปลี่ยนไปด้วย เพราะพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงเปลี่ยนแปลงจิตใจของเราทุกวัน (รม.12:2; อพ.4:22-24)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 8-9 และการตอบสนอง

เราทุกคนต่างก็มีจุดอ่อนที่ทำให้ถูกล่อลวงได้ และอาจมีนิสัยบางอย่างที่แก้ได้ยาก ซาดานมักใช้จุดอ่อนเหล่านี้เป็นจุดโจมตีเรา

ดังนั้นเราจึงต้องรู้จัก

และจัดการกับจุดอ่อนของเรา

ถึงแม้ในตอนเริ่มต้นจะดูเหมือนว่า

เรายังคงพ่ายแพ้ต่อบาปนั้น

■ ในที่นี้ยอห์นไม่ได้พูดถึงคนที่กำลังเอาชนะบาปแต่ยังไม่สามารถชนะได้ทั้งหมด แต่เขากำลังพูดถึงคนที่ไม่เห็นความจำเป็นของการทิ้งบาปแล้วยังพยายามหาข้อแก้ตัวต่าง ๆ มาทำให้ตัวเองดูดี

■ การเอาชนะบาปที่ติดเป็นนิสัยนั้นมีสามขั้นตอนคือ

[1] ผู้นั้นต้องแสวงหาฤทธิ์อำนาจจากพระวิญญาณบริสุทธิ์และพระวจนะพระเจ้าเป็นประจำทุกวัน

[2] ผู้นั้นต้องหนีจากสถานการณ์ที่ล่อลวงและ

[3] ผู้นั้นต้องขอความช่วยเหลือจากพระกายของพระคริสต์คือต้องเต็มใจที่จะเปิดเผยความบาปหรือการล่อลวง ให้กับพี่น้องที่เราไว้วางใจได้รับรู้และขอให้คนเหล่านั้นอธิษฐานเพื่อ

■ อะไรคือความอ่อนแอของเราที่ซาดานมักใช้เป็นช่องโจมตีได้ง่ายเมื่อเฝ้าเดี่ยววันนี้ พระเจ้าได้บอกเราอย่างไรบ้างเกี่ยวกับการต่อสู้เพื่อจะเอาชนะบาปนี้ได้?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอกำลังจากพระเจ้าที่
เราจะสามารถชนะจุดอ่อนที่ซาตาน
หาช่องต่อสู้กับเรา และที่เราจะ
สามารถชนะเนื้อหนังที่อ่อนแอของ
เรานั้นได้ด้วย

■ ให้อธิษฐานเป็นภาษาแปลก ๆ ซึ่ง
แม้จะเป็นภาษาที่เราไม่เข้าใจ แต่
เป็นการเทใจของเราออกกับพระเจ้า
เป็นการสื่อสารกับพระองค์ในระดับ
จิตวิญญาณที่พระเจ้าทรงเข้าใจเรา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 11 ธันวาคม สุภาษิต 26:20-28

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวณะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

**อ่านพระธรรม สุภาษิต 26:20-
28** ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าได้ตรัสอะไรกับท่านบ้าง
เกี่ยวกับเรื่องการใช้คำพูดจากพระ-
ธรรมตอนนี้?

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 24-
26**

พระคัมภีร์ข้อนี้หมายความว่าคนที่มี
แต่ความเกลียดชังอาจจะดูดี แต่
อย่าไปเชื่อสิ่งที่เขาพูด

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 20
และการตอบสนอง**

การซุบซิบนินทาเป็นเหมือนการรด
น้ำมันลงไปใ้ในกองไฟ มันเป็นเชื้อ-
เพลิงที่ทำให้ไฟแห่งความโกรธยังคง
ลุกโชนต่อไป

■ การไม่พูดหรือวิพากษ์วิจารณ์ต่อก็คู่เท่ากับเป็นการตัดเชื้อไฟและทำให้ไฟโกรธมอดลงได้

■ ใครที่ทำให้เราโกรธอยู่บ่อยๆ จงตัดใจอย่าบ่นถึงเรื่องคนนั้น แล้วคอยดูว่าความโกรธจะหายไปเพราะขาดเชื้อเพลิงหรือไม่

■ การซุบซิบนินทาเป็นความบาปอีกประการหนึ่งที่มีพลังในการทำลายอย่างมหาดาล มันเป็นอาวุธของซาตานที่ใช้ในการทำลายทั้งตัวเรา พี่น้องในคริสตจักร เพื่อนๆ ของเราด้วย

ดังนั้นเมื่อเราถูกล่อลวงให้พูดแง่ลบหรือพูดถึงคนอื่นในเรื่องปัญหาหรือข้อมูลเชิงลบนั้น เราต้องหยุดทันที แม้แต่ที่เราจะคิด ก็ไม่ควรจะมีเลย

■ เราเคยมีปัญหาเรื่องการซุบซิบนินทาหรือไม่และเราแก้ไขอย่างไร?

■ และจากการเฝ้าเดี่ยวในวันนี้ เราได้ข้อแนะนำที่เราจะนำไปแก้ไขอย่างไร?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้เราสามารถควบคุมความคิดของเราที่มีต่อผู้อื่นนั้นจะเป็นความคิดแง่บวก ความคิดสร้างสรรค์ ไม่ใช่ความคิดแง่ลบ และความคิดแห่งการทำลายล้าง ถ้าเรามีความคิดที่ไม่ดี เราต้องทูลขอพระเจ้าขับไล่มันออกไปเสีย

■ อธิษฐานสำหรับการใช้คำพูดของเรา เมื่อเราต้องเผชิญกับคนที่น่ารำคาญ คนที่พูดแง่ลบ เพื่อเราจะสามารถตอบสนองในแง่บวกได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 12 ธันวาคม สุภาษิต 27:1-10

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม สุภาษิต 27:1-10

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 6 และการตอบสนอง

ใครก็ตามที่ขอบบาปแผลที่เพื่อนทำมากกว่าจับของศัตรู คนคนนั้นเป็นคนที่คิดถึงเหตุผลที่อยู่เบื้องหลัง

■ หลายครั้งเพื่อนที่รักและห่วงใยเราที่สุดอาจจะให้คำแนะนำที่ไม่น่าฟังนักสำหรับเรา แต่เราก็รู้อยู่เต็มอกว่านั่นก็เพื่อผลดีแก่ตัวเราเอง

▪ แต่ในทางกลับกันศัตรูอาจจะหยอดคำหวานและตีใจที่ได้ส่งเราไปในทางหายนะ

▪ เรามักจะอยากได้ยินสิ่งที่เราต้องการจะได้ยิน แม้ว่าคนที่พูดจะเป็นศัตรูก็ตาม ถึงแม้คำแนะนำของเพื่อนจะเจ็บปวดแต่ก็ยังดีกว่าคำหวานของศัตรู

▪ เราอยู่ในสังคมที่มีทั้งคนดีและไม่ดีคนที่ช่วยเหลือและคนที่เอาเปรียบแค่มองหน้าหรือรู้จักกันภายนอกนั้นเราไม่รู้ว่าเขาเป็นคนเช่นไร การที่จะรู้จักกันจริง ๆ นั้นต้องใช้เวลา

▪ มีบางคนทีพูดจาหวานไพเราะเพื่อผลประโยชน์บางอย่าง แต่เพื่อนที่แท้จริงนั้นกล้าที่จะพูดในสิ่งที่อาจขัดใจเรา แต่มาจากใจที่สะอาดและหวังดี

เรารู้หรือไม่ว่า

ใครคือเพื่อนแท้ของเรา?

คริสตจักรเป็นที่ๆ พระเจ้าสถาปนา

ให้เป็นที่ผูกพันกัน

และมี “ซึ่งกันและกัน”

เป็นที่ๆ ลึกซึ้ง ไม่ใช่ผิวเผิน

▪ เรากล้าหรือไม่ที่จะเตือนสติเพื่อนของเราด้วยความรัก ด้วยวิธีที่ถนอมน้ำใจกันแต่พูดความจริงแม้ว่าจะยากลำบากก็ตาม?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▪ ทูลขอพระเจ้าทรงสร้างชีวิตของเรา ให้เป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ เป็นคนที่ไวใจได้ เป็นคนที่มีสติปัญญา ในการพูด พูดความจริงด้วยใจรัก กล้าเตือนสติพี่น้องด้วยความอ่อน-สุภาพ

▪ อธิษฐานเพื่อพี่น้องของเราบางคน ในคริสตจักรที่ต้องการการเตือน-สติ ที่เขาจะสามารถรับในสิ่งที่ปัญหาของเขา อธิษฐานที่เขาจะโตพอที่จะรับการแนะนำ

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 13 ธันวาคม สุภาษิต 27:11-17

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม สุภาษิต 27:11-17 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 17 และการตอบสนอง

ความคิดจิตใจของเราจะถูกกลับให้เลียบคมเมื่อเราอยู่ท่ามกลางคนดี ๆ

▪ การระดมความคิดช่วยให้คนเรามองเห็นความคิดของตนในมุมมองใหม่ ๆ การกลั่นกรองความคิดเหล่านั้นและขัดเกลาขึ้นเป็นมุมมองที่ฉลาดหลักแหลม

- สิ่งนี้จะเกิดขึ้นได้ ต้องอาศัยเพื่อน
คู่คิดที่สามารถขัดเกลากันและกัน
และระดมสมองได้

เพื่อนคู่คิด

*ต้องไม่ใช่คนที่จดจ่ออยู่แค่
แนวคิดของตนเองเท่านั้น
และมีมือคนสองคนระดมสมองกัน
ก็ลับกันให้เฉียบคมขึ้นได้*

- ความหมายในที่นี้คือ เราต้องอยู่
ในสังคมหรือสิ่งแวดล้อมที่สามารถ
ลับเราให้คมได้ นั่นคือ ชุมชนที่มี
คนและบรรยากาศที่พัฒนาเราให้
เติบโตขึ้นในทุก ๆ ด้านไม่ว่าเรื่อง
ฝ่ายจิตวิญญาณ ฝ่ายสังคม ฝ่าย
อารมณ์ และความสัมพันธ์ ซึ่งเรา
อาจจะหายากในโลกนี้
- แต่ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระ-
องค์ประทานคริสตจักรให้เป็นชุมชน
ของสาวกพระคริสต์ ให้เป็นที่เสริม-
สร้าง และเราเองก็ต้องสร้างครอบครัว
ของเราให้เป็นที่เสริมสร้างด้วย
- ณ เวลานี้ เราได้ผูกพันกับครอบครัว
ทั้งฝ่ายสายเลือดของเรา และ
ฝ่ายจิตวิญญาณของเราหรือไม่ มาก

น้อยเพียงใด?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

สำหรับคนของพระเจ้า
การคิดการณ์ไกล
เป็นหน้าที่ไม่ใช่ทางเลือก
การมองการณ์ไกลนั้น
ต้องมองในทุกๆ ด้าน
อย่ามองเพียงด้านเดียว

■ โดยเฉพาะในปัจจุบันนี้ ที่คนส่วนใหญ่และแม้แต่คริสเตียนก็ตาม มองการณ์ไกลและวางแผนเฉพาะเรื่องการเงิน ฐานะ เรื่องฝ่ายโลกนี้เท่านั้น เขาไม่ได้วางแผนเรื่องโลกหน้า เรื่องฝ่ายจิตวิญญาณเลย

■ พวกเขาพยายามหาเงินให้ได้มากๆ เพื่อสร้างฐานะให้ดี โดยไม่ได้สนใจว่าครอบครัวตัวเองเป็นอย่างไร จิตวิญญาณของตัวเองและครอบครัวตัวเองเป็นอย่างไร ซึ่งเป็นสิ่งที่ผิดพลาดอย่างยิ่ง เพราะเขาอาจจะมั่งเงินมากขึ้น แต่เขาต้องสูญเสียชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของเขา บางคนก็สูญเสียครอบครัวไปด้วย และบางคนก็ต้องทนทุกข์ทรมานจากโรคร้ายไข้เจ็บในวัยชรา ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าสงสารอย่างยิ่ง

■ เราได้วางแผนอะไรและอย่างไรบ้างสำหรับชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของตัวเอง และของครอบครัวของเรา?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงให้
ตาใจของเราเปิดอยู่เสมอให้เราเห็น
ความสำคัญของชีวิตฝ่ายจิต -
วิญญาณของตัวเราและครอบครัว
และทูลขอความเข้าใจและสติปัญญา
ให้กับเราที่จะรู้วิธีที่จะสร้างชีวิตเรา
และครอบครัวให้เติบโตขึ้นในเรื่อง
ฝ่ายจิตวิญญาณได้อย่างถูกต้องตาม
น้ำพระทัยของพระเจ้า

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 15 ธันวาคม สุภาษิต 28:1-8

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม สุภาษิต 28:1-8

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้าง
จากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 5

และการตอบสนอง

คนที่ติดตามพระเจ้าจะปฏิบัติต่อ
คนอื่นอย่างยุติธรรม เพราะความ
ยุติธรรมเป็นหนึ่งในพระลักษณะ
ของพระเจ้า

■ ความยุติธรรมเริ่มต้นจากการเป็น
หวังสิ่งที่จะเกิดขึ้นกับผู้อื่น

*คริสเตียนไม่สามารถเพิกเฉย
ต่อความทุกข์ยากของมนุษย์ได้
เพราะพระเจ้าเองก็ไม่ทำเช่นนั้น*

อธิษฐาน

■ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้พระเจ้า ให้เรามีชีวิตที่ถวายเกียรติยศแด่พระองค์ในทุก ๆ ด้าน โดยเฉพาะความรับผิดชอบของเราที่ต้องมีต่อผู้ที่อยู่ใต้เรา ไม่ว่าจะเป็นลูกหลาน สมาชิก คนงาน ผู้ใต้บังคับบัญชา เพื่อคนเหล่านี้จะได้รับการเสริมสร้างจากชีวิตของเราและจากการเตรียมตัวของเรานี้สำหรับเขาทุกคน

■ ให้เราอธิษฐานเผื่อคนที่อยู่ใต้เราทุกคน ออกชื่อของเขา ขอพระเจ้าทรงโปรดอวยพระพร และทรงนำเขาในชีวิต เพื่อพระเจ้าจะสามารถใช้เขามากขึ้นได้สำหรับอาณาจักรของพระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

เข้าใจพระธรรม เพลงคร่ำครวญ

ข้อมูลสำคัญ

จุดประสงค์ : เพื่อสอนประชาชนว่าการไม่เชื่อฟังพระเจ้าเป็นเส้นทางสู่หายนะ และเพื่อแสดงให้เห็นว่าพระเจ้าทรงทุกข์ด้วยเมื่อประชากรของพระองค์ตกทุกข์ได้ยาก

ผู้เขียน : เยเรมีย์

เบื้องหลัง : บาบิโลนทำลายกรุงเยรูซาเล็มและฆ่าชาวเมือง ทั้งทรมานและจับไปเป็นเชลย

ข้อพระคัมภีร์หลัก

(เพลงคร่ำครวญ 2:11)

“ดวงตาข้าพเจ้าก็ร่ำไห้เพราะร้องไห้
จิตข้าพเจ้าก็ร่ำไห้เพราะร้องไห้
ใจข้าพเจ้าก็ระทม เพราะความพินาศแห่ง
ประชาชนของข้าพเจ้า และเพราะ
เด็กเล็กและเด็กอ่อนเป็นลมสลบ
อยู่ตามลานเมือง”

ความโศกเศร้าของเยเรมีย์นั้น
ท่วมท้นจนเขาได้รับการขนานนาม
ว่า “ผู้เผยพระวจนะเจ้าน้ำตา”
เพราะน้ำตาของเขาหลั่งไหลมาจาก
หัวใจที่แตกสลาย

ในฐานะที่เขาเป็นกระบอกเสียง
ของพระเจ้า เขารู้ว่ากำลังจะเกิด
อะไรขึ้นกับอาณาจักรยูดาห์และ
เยรูซาเล็มซึ่งเป็นเมืองหลวงและ
เป็น “เมืองของพระเจ้า” การ
พิพากษาของพระเจ้าและการ
ทำลายล้างจะมาถึง เยเรมีย์จึงคร่ำ-
ครวญ

เขาไม่ได้ร้องไห้เพราะเรื่องของ
เขาเองหรือเพราะความทุกข์ยาก
และความสูญเสียที่เกิดขึ้นกับตัวเอง
แต่เขาร้องไห้เพราะประชาชน
ปฏิเสศพระเจ้าผู้สร้างพวกเขา
รักพวกเขาและอยากจะทำพรเขา
แบบไม่วางเว้น เยเรมีย์หัวใจสลาย
เพราะเขารู้ว่าความเห็นแก่ตัวและ
ความบาปของประชาชนจะทำให้
พวกเขาต้องทนทุกข์มากขึ้นกว่าเดิม
น้ำตาของเยเรมีย์เป็นน้ำตาแห่ง

ความเข้าใจและความเห็นอกเห็นใจ
หัวใจของเขาแตกสลายเพราะสิ่งที่
ทำให้พระทัยพระเจ้าแตกสลาย
นั่นเอง

พระธรรมสองเล่มที่เยเรมีย์เป็น
ผู้บันทึกเน้นเหตุการณ์เดียวกันคือ
ความย่อหย่อนของเยรูซาเล็ม ในขณะ
ที่พระธรรมเยเรมีย์พยากรณ์ถึงความ
ย่อหย่อนของเยรูซาเล็ม พระธรรม
เพลงคร่ำครวญก็เป็นพระธรรมที่
มองย้อนกลับไปเหตุการณ์นั้น

พระธรรมเพลงคร่ำครวญเป็นที่
รู้จักในนามพระธรรมแห่งน้ำตา ซึ่ง
เป็นบทไว้อาลัยแต่ความย่อหย่อน
ของเยรูซาเล็ม

เรารู้จักคนคนหนึ่งได้มากขึ้น
จากสิ่งที่ทำให้เขาร้องไห้ เราอาจจะ
รู้ว่าคนคนนั้นยึดตัวเองเป็นใหญ่
หรือมีพระเจ้าเป็นศูนย์กลาง พระ-
ธรรมเพลงคร่ำครวญทำให้เราเห็น
สาเหตุที่ทำให้เยเรมีย์โศกเศร้า ใน
ฐานะที่เขาเป็นผู้รับใช้ที่พระเจ้าทรง
เลือกสรร เขายืนอยู่เพียงลำพังใน
ห้วงลึกของอารมณ์ ท่ามกลางความ

หัวใจที่มีต่อประชาชน ความรักต่อ
ชนชาติ และอุทิศตัวต่อพระเจ้า
อะไรทำให้เราร้องไห้?

เราร้องไห้เพราะความเจ็บปวดที่
เกิดจากความหึงผยองของเราหรือ
เพราะผู้คนรอบข้างที่ทำบาปและ
ปฏิเสธพระเจ้าผู้ทรงรักพวกเขาอย่าง
มากมาย เราร้องไห้เพราะสูญเสียบาง
สิ่งบางอย่างที่เราชอบ หรือเพราะ
เห็นผู้คนรอบข้างต้องทนทุกข์เพราะ
บาปของพวกเขา

โลกของเราเต็มไปด้วยความ
อยุติธรรม ความยากจน สงคราม
และการกบฏต่อพระเจ้า สิ่งเหล่านี้
ควรเป็นต้นเหตุที่ทำให้เราร้องไห้
และลุกขึ้นทำอะไบางอย่าง จงอ่าน
พระธรรมเพลงคร่ำครวญและ
เรียนรู้ถึงความหมายของการร้องไห้
เพื่อพระเจ้า

วันที่ 16 ธันวาคม เพลงคร่ำครวญ 1:1-9

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ
1:1-9 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 1 นี่เป็นบทเพลงแห่งความ
เศร้าโศกของเยเรมีย์ที่มีต่อความ
ย่อยยับของกรุงเยรูซาเล็ม ชนชาติ
ยูดาห์พ่ายแพ้ราบคาบ พระวิหารถูก
ทำลาย และประชาชนถูกต้อนไป
เป็นเชลยที่บาบิโลน

■ น้ำตาของเยเรมีย์หลังไหลเพราะ
ความทุกข์ยากและความอภัยศอดสู
ของประชาชน และน้ำตานี้ยังท่วม
ท้นในหัวใจของเขาด้วย

▪ เขาร้องให้เพราะพระเจ้าทรงละทิ้งประชากรของพระองค์ให้ไปตามทางกบฏของพวกเขา

▪ แต่ละปีจะมีการอ่านออกเสียงพระธรรมเล่มนี้เพื่อเตือนใจชาวยิวทุกคนว่าเมืองที่เคยยิ่งใหญ่ของพวกเขาย่อยยับเพราะความรันทึ่งจะทำบาป

ข้อ 2 คำว่า “คนที่รักเธอ” หมายถึงประชาชาติต่าง ๆ เช่น อียิปต์ ซึ่งยูดาห์มักหันไปขอความช่วยเหลือเสมอ

▪ เมื่อบาบิโลนเข้าประชิดเยรูซาเล็ม ยูดาห์ก็หันหนีไปจากพระเจ้าเพื่อแสวงหาความช่วยเหลือและการปกป้องจากประชาชาติอื่นแทน

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 9 และ การตอบสนอง

คำเตือนนั้นดังและชัดเจนว่าถ้ายูดาห์เล่นกับไฟ ประชาชนก็จะถูกไฟนั้นเผา

▪ เยรูซาเล็มเลือกทำสิ่งที่โง่เขลา และต้องพบกับความสูญเสีย เพราะ

พวกเขาไม่เชื่อว่าการดำเนินชีวิตอย่างไรศีลธรรมนั้นจะนำมาซึ่งการพิพากษาของพระเจ้า

▪ ผลตอบแทนที่ได้จากความบาปคือความตาย (รม.6:23)

▪ เราเพิกเฉยต่อคำเตือนจากพระเจ้าได้ แต่แน่นอนว่าการพิพากษาที่จะตกลงมาบนหัวของคนที่ต้องต้านพระเจ้าเหมือนกับที่ลงมาเหนือเยรูซาเล็ม

*เรากำลังฟังพระคำรัสของพระเจ้า
อยู่หรือไม่?*

แล้วเราเชื่อฟังหรือไม่?

*การเชื่อฟังเป็นเครื่องหมายที่แสดง
ถึงความรักที่เรามีต่อพระเจ้า*

▪ ความบาปทุกอย่างมีผลของมันเสมอ ไม่ช้าก็เร็ว หลายครั้งที่เราทำบาป และผลยังไม่เกิด เราก็คิดว่าไม่เป็นอะไร เราก็อิงสนุกสนานในการทำบาปนั้น แต่เมื่อผลของมันมา เราก็จะต้องเสียใจ และบางครั้งผลนั้นอาจจะกลับคืนไม่ได้ก็ได้

▪ ตัวอย่างเช่นพ่อแม่ที่ไม่สนใจลูกปล่อยให้ลูกอยู่คนเดียว หรือพ่อแม่

▪ แต่บางครั้งเราอาจจะไม่ทราบหรือไม่ตระหนัก ทูลขอพระเจ้าทรงเปิดเผยให้กับเรา ทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงเตือนเรา และให้เรานำสิ่งนั้นมาสารภาพกับพระเจ้า ไม่เพียงแต่เท่านั้น ทูลขอพระเจ้าให้เรา มีสติปัญญา และรู้อะไรจะแก้ไขอย่างไรด้วย (อาจจะเป็นเรื่องการใช้เวลา เรื่องการใช้จ่ายเงิน เรื่องคริสตจักร เรื่องครอบครัว เรื่องความสัมพันธ์กับพระเจ้า กับคนในครอบครัว กับพี่น้องในคริสตจักร เป็นต้น)

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 17 ธันวาคม เพลงคร่ำครวญ 1:10-15

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ 1:10-15 ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 14 และการตอบสนอง

ในตอนแรกดูเหมือนความบาปจะหยาบยิ่งเสรีภาพให้ แต่เสรีภาพที่เราต้องการจะทำสิ่งต่างๆ กลับกลายเป็นความปรารถนาที่จะทำทุกสิ่งในที่สุด จากนั้นเราก็จะตกเป็นทาสของความบาปซึ่งถูกพันธนาการด้วย “แอก”

▪ พระเจ้าเท่านั้นที่สามารถประทานเสรีภาพโดยไม่มีอะไรครอบงำได้

▪ พระองค์ประทานเสรีภาพแก่เรา ไม่ใช่เพื่อให้เราทำสิ่งที่เราต้องการ แต่ให้ทำสิ่งที่พระองค์ทรงเห็นว่าดี ที่สุดสำหรับเรา

อาจจะดูเป็นเรื่องแปลก แต่เสรีภาพที่แท้จริงนั้น มาจากการเชื่อฟังพระเจ้า ซึ่งหมายถึงการทำตาม การทรงนำของพระองค์ เพื่อเราจะได้รับ สิ่งที่ดีที่สุดจากพระองค์

▪ ซาดานันมันฉลาดมาก มันหยิบยื่นสิ่งที่ดีเหมือนดี และไม่ผิดใจกับเรา และแล้วมันก็จะคืบคลานเข้ามาในชีวิตเราทีละเล็กทีละน้อย เมื่อเราไม่ระวัง มันก็จะตะครุบเราเป็นทาสเสีย

▪ ตัวอย่างเช่น บางคนที่ใช้คอมพิวเตอร์ Smart Phone iPad ในงานต่างๆ ไม่ว่าจะ Facebook หรือ Line หรือการค้นหาข้อมูลต่างๆ ซึ่งเป็นสิ่งที่ดี เป็นพระพรมาก แต่เมื่อเราไม่ระวัง เราก็ใช้เวลากับอุปกรณ์เหล่านั้นมากขึ้นๆ จนเราติดโดยที่เรา

ไม่รู้ว่าจะติด เราเริ่มทำบาปเพราะเราเริ่มมีปัญหาความสัมพันธ์กับคนในครอบครัว กับพี่น้อง และกับพระเจ้าด้วย

▪ ไม่เพียงแต่เรื่องเทคโนโลยี อาจจะเป็นเรื่องอื่นก็ได้ เช่น เรื่องการทำงาน การหาเงิน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย เป็นต้น

▪ มีเรื่องอะไรที่เป็นจุดอ่อนของเรา หรือไม่ที่ตอนแรกก็ดูเป็นพระพร แต่ต่อมาสิ่งนั้นกลับครอบงำเราและจะทำลายเราได้?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทบทวนชีวิตของเราว่า มีอะไรบ้างที่เราใช้เวลาผิดไป จัดลำดับความสำคัญผิด เราให้เวลามากกว่าพระเจ้า กับครอบครัว กับความรับผิดชอบของเรา ถ้ามี ให้เราสารภาพกับพระเจ้า ทูลขอความช่วยเหลือจากพระองค์ ทูลขอกำลังจากพระเจ้าที่จะให้เราสามารถจัดลำดับความสำคัญก่อนหลังให้ถูกต้อง

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 18 ธันวาคม เพลงคร่ำครวญ 1:16-22

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ 1:16-22 ซ้ำๆ 2 รอบ
พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 16

พระเจ้าทรงเป็นผู้ปลอบโยน แต่เพราะความผิดบาปของประชาชนทั้งหลาย พระองค์จึงทรงเป็นพระพักตร์ไปจากเขาและกลายเป็นผู้ที่พิพากษาพวกเขาแทน

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 19 และการตอบสนอง

พันธมิตรของเยรูซาเล็มไม่สามารถให้ความช่วยเหลือได้ เพราะพวก-

เขาไม่ได้แสวงหาพระเจ้า เช่นเดียวกับเยเรชาเล็ม

■ ถึงแม้ว่าพันธมิตรเหล่านั้นดูแข็งแกร่ง แต่ความเป็นจริงพวกเขาอ่อนแอเพราะพระเจ้าไม่ได้สถิตกับพวกเขา

พันธมิตรที่ได้รับอำนาจ
จากพระเจ้าเท่านั้น
จึงจะให้ความช่วยเหลือได้
ถ้าเราต้องการ
คำปรึกษาที่ชาญฉลาด
จงไปหาคริสเตียน
ที่ได้รับสติปัญญาจากพระเจ้า
ผู้ทรงล่วงรู้ทุกสิ่ง

■ เราที่เป็นคริสเตียนนั้น ความเข้มแข็งของเรามาจากพระเจ้า ไม่เพียงแต่ความเข้มแข็งเท่านั้น แต่ทุกสิ่งทุกอย่างในชีวิตของเรานั้นมาจากพระเจ้าทั้งสิ้น ดังที่มธ.6:33 ได้บอกกับเราว่า “แต่พวกท่านจงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า และความชอบธรรมของพระองค์ก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงนี้ให้”

■ ความหมายก็คือ เมื่อเราเริ่มต้นที่พระเจ้า เราก็คงครบสมบูรณ์ ถ้าเราแสวงหาพระเจ้าก่อน เราก็คงมีทุกสิ่ง ไม่ว่าจะเป็นเงินทอง สติปัญญา ความสามารถ ความสำเร็จ เป็นต้น

■ อะไรคือความจำเป็นในชีวิตของเราขณะนี้? ให้เราแสวงหาพระเจ้าก่อน แล้วแน่นอน สิ่งอื่นจะตามมา

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงเป็นพระเยโฮวาห์ผู้ยิ่งใหญ่ พระเจ้าผู้ทรงจัดเตรียม พระองค์ทรงจัดเตรียมสิ่งที่ดี สิ่งจำเป็นสำหรับเราเสมอ และพระเจ้าทรงเป็นพระเยโฮวาห์โรอีย์ คือ พระเจ้าทรงเลี้ยงดูเราดุจเลี้ยงแกะ เราจึงไม่ขัดสนสิ่งใดเลย ให้เราใช้เวลานี้สรรเสริญพระเจ้าใน 2 พระนามนี้

■ มีอะไรที่เป็นความต้องการ ความจำเป็นของเรา ให้เราทูลขอต่อพระเจ้า และบอกกับพระองค์ว่า เราจะขอเริ่มต้นกับพระองค์ก่อนเท่านั้น ที่จะได้มาซึ่งทุกสิ่งตามการจัดเตรียมของพระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 19 ธันวาคม เพลงคร่ำครวญ 2:1-7

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ 2:1-7 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 6

พระวิหารที่สร้างโดยกษัตริย์โซโลมอนในเยรูซาเล็ม (ในที่นี้เรียกว่า “พลับพลา” และ “สถานที่ประชุม”) หมายถึงพระเจ้าทรงสถิตอยู่กับประชากรของพระองค์ (1พงศ. 8:1-11)

■ พระวิหารเป็นศูนย์กลางของการนมัสการ เมื่อพระวิหารถูกทำลายจึงหมายความว่าพระเจ้าไม่ยอมรับประชาชนของพระองค์ นั่นก็คือ

พระองค์ไม่ประทับอยู่ท่ามกลาง
พวกเขาอีกต่อไป

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 7 และการตอบสนอง

■ ในสายพระเนตรของพระเจ้า
เรานับว่าการที่โหนดสำคัญเท่ากับ
เรานับการอย่างไร

■ อาคารคริสตจักรอาจสวยงาม
แต่ถ้าคนที่มานับการไม่ได้ติดตาม
พระเจ้าอย่างจริงใจ คริสตจักรก็จะ
ดูดีแต่เปลือก แต่ภายในเน่าเฟะ

■ แม้ขณูดาห์จะมีพระวิหารที่สวยงาม
แต่พวกเขากลับดำเนินชีวิตใน
แต่ละวันขัดกับสิ่งที่ได้ประกาศไว้ใน
การนับการ

■ ดังนั้นการนับการของพวกเขาจึง
กลายเป็นเรื่องโกหกและน่าดูถูก

■ ในขณะที่เรานับการ เรากำลัง
พูดสิ่งที่ไม่ตรงกับใจอยู่หรือไม่ เรา
เคยอธิษฐานขอความช่วยเหลือจาก
พระเจ้าทั้ง ๆ ที่เราไม่เชื่อว่าจะได้รับ
หรือไม่ เรอบอกว่ารักพระเจ้า ทั้ง ๆ
ที่ไม่ได้รักพระองค์หรือไม่?

จงกระตือรือร้น
ที่จะแสวงหาพระเจ้า
และรับรู้ความรัก
และความห่วงใยของพระองค์
ในมิติใหม่ ๆ
จากนั้นจึงนับการพระองค์
ด้วยสิ้นสุดหัวใจ

■ เช่นเดียวกัน เมื่อพระเจ้าทรงฟัง
คำอธิษฐานของเรานั้น พระองค์ทรง
ฟังหัวใจของเรามากกว่าคำพูดของ
เรา คำพูดเราอาจจะดูดี สละสลวย
แต่หัวใจเราเป็นอย่างไร เป็นหัวใจ
ต่างหากที่พระเจ้าทรงสนพระทัย

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงยกโทษ
ที่บางครั้งเราเห็นแก่ตัว ไม่ได้สนใจ
พระประสงค์และน้ำพระทัยของ
พระเจ้า เราทูลขอแต่เรื่องที่อยู่รอบ ๆ
เราทั้งสิ้น ทูลขอพระเจ้าทรงสอนเรา
และเปิดเผยน้ำพระทัยของพระองค์
ให้เราทราบ เพื่อเราจะอธิษฐาน และ
มีชีวิตอยู่ตามพระประสงค์และน้ำ-
พระทัยของพระองค์นั้น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 20 ธันวาคม เพลงคร่ำครวญ 2:8-14

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ
2:8-14 ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 9 สัจธรรมที่แสดงถึงความ
มีอำนาจและความปลอดภัยทั้งสิ้น
อย่างได้หายไป

■ ไม่ว่าจะเป็น “**ประตูทั้งหลาย**”
ซึ่งแสดงถึงการปกป้อง “**กษัตริย์**
และบรรดาเจ้านาย” แสดงถึง
ความเป็นผู้นำ “**ธรรมบัญญัติ**”
แสดงถึงการนำทาง และ “**ผู้เผย-**
พระวจนะ” แสดงถึงนิมิต

■ เมื่อยังมีสัญญาณทั้งสี่ประการนี้อยู่ ประชาชนก็ถูกล่อมนจนไม่ได้รู้สึกรู้สาอะไรกับความบาป แต่หลังจากที่สัญญาณต่างๆ หายไป ประชาชนก็ต้องเลือกว่าจะกลับใจใหม่และหันกลับมาหาพระเจ้า หรือจะยังคงดันทุรังเดินในทางที่ตนทุกซัดต่อไป

■ อย่าหาสิ่งใดมาทดแทนแม่สิ่งเหล่านั้นจะดี เพราะการดำเนินชีวิตขึ้นอยู่กับความสัมพันธ์ส่วนตัวระหว่างเรากับพระเจ้า

ข้อ 14 ผู้เผยพระวจนะจอมปลอมมีอยู่ทุกหนทุกแห่งในสมัยของเยเรมีย์

■ พวกเขาแจ้ง “นิมิต” (ข้อความจากพระเจ้าที่มาถึงประชาชน) ที่ เป็นความเท็จ และทำให้เข้าใจไปในทางที่ผิด

■ ในขณะที่เยเรมีย์เตือนประชาชนว่าความพิณาศกำลังจะมาถึงพวกเขา และพวกเขาจะตกไปเป็นเชลย ผู้เผยพระวจนะจอมปลอมกลับบอกว่าทุกสิ่งทุกอย่างยังไปได้ดี ดังนั้นประชาชนจึงไม่ต้องกลัวอะไร

■ ทุกถ้อยคำที่ออกจากปากเยเรมีย์กลายเป็นจริงเพราะเขาเป็นผู้เผยพระวจนะตัวจริงของพระเจ้า (ยรม. 14:14-16)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 11 และการตอบสนอง

เยเรมีย์หลั่งน้ำตาด้วยความจริงใจและความสงสาร

*ความโศกเศร้าไม่ได้เป็นตัวบอกว่า
เราขาดความเชื่อหรืออ่อนแอ
ไม่ผิดที่เราจะร้องไห้
เพราะแม้แต่พระเยซูเอง
ยังทรงรู้สึกโศกเศร้าและร้องไห้
(ยน.11:35)*

■ เราตอบสนองต่อการลุ่มสลายของสังคมและความเสื่อมทรามทางศีลธรรมอย่างไร?

■ ความเสียหายที่เกิดจากเรื่องเหล่านี้ อาจจะไม่เด่นชัดเหมือนกับถูกกองทัพศัตรูรุกราน แต่ก็เกิดความเสียหายแน่นอน ดังนั้นเราจึงควรรู้สึกเศร้าเมื่อเห็นความน่าพิงทางจริยธรรมที่เกิดขึ้นอยู่รอบตัวเรา

■ เราเคยร้องไห้เพราะความบาปของพี่น้องคริสเตียนที่ผิดพลาดหลงผิดและไม่ยอมกลับใจหรือไม่?

■ เราเคยร้องไห้เพราะเราเห็นความบาปของคนรอบข้างเราที่หลงผิดและไม่ยอมกลับใจหรือไม่?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอหัวใจของพระเจ้าให้เป็นหัวใจของเรา เพื่ออย่างน้อยเราจะสามารถอธิษฐานเผื่อพี่น้องชุมชน และประเทศชาติของเราได้อธิษฐานตามที่พระองค์ทรงมีพระประสงค์ได้ ไม่ใช่ตามความคิดของเรา

■ มีเรื่องอะไรบ้างในวันนี้ที่เราพึงเสียดพระเจ้าของพระเจ้าแล้ว พระเจ้าต้องการให้เราอธิษฐาน

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 21 ธันวาคม

เพลงคร่ำครวญ 2:15-22

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ

2:15-22 ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 19 ทั้งการทนทุกข์และความบาปน่าจะนำประชาชนกลับมาหาพระเจ้า พวกเขาควรจะวอนขอการยกโทษ

■ พระเจ้าจะทรงเข้ามาช่วยเราได้ก็ต่อเมื่อใจของเราแตกสลายเพราะบาป

พระเจ้าไม่ได้ยกโทษให้เรา
เพียงเพราะเรารู้สึกเสียใจ
กับผลของความบาปเท่านั้น
แต่เราต้องร้องทูลขอการอภัย
จากพระองค์ด้วย

- เมื่อเราทำบาป หัวใจของเราแตกสลายหรือไม่?
- ทำไมเมื่อคนทำบาปแล้ว รู้สึกผิดก็สารภาพบาป และกลับไปทำซ้ำอีก? ที่เป็นเช่นนี้ เพราะหัวใจของเรายังไม่แตกสลายเพราะความบาปนั้นจริงๆ หรือเราไม่เห็นถึงความรุนแรงของความบาปนั้นๆ หรือเรายังรักความบาปนั้นอยู่
- ดังนั้น เมื่อเราทำบาป และพระวิญญูณบรสิฐก็เตือนเราแล้ว เราต้องขอพระเจ้าช่วยให้เราตระหนักถึงความรุนแรงและผลร้ายของความบาปนั้นด้วย
- ทูลขอพระเจ้าให้เราารู้สึกขะเขยงและเกลียดความบาปนั้น
- ทูลขอพระเจ้าประทานพระวิญญูณบรสิฐที่สวมทับเราให้เรามีกำลังที่จะชนะเนื้อหนัง เพื่อเราจะ

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าประทานพระทัยของพระองค์ ความรู้สึกของพระองค์นั้นอยู่ในเรา เพื่อเราจะเกลียดและชยะแฆงความบาปแบบที่พระองค์ทรงเป็น ทูลขอพระวิญญานบริสุทธิ์ของพระองค์ ทรงครอบครองเรา เพื่อเราจะคิดจะรู้สึกแบบที่พระองค์ทรงเป็น

■ ถ้าเราพ่ายแพ้ต่อการทดลองที่ซาตานทำผ่านเนื้อหนังของเรา ให้ทูลขอพระวิญญานบริสุทธิ์ทรงประทานกำลังให้กับเราที่เราจะสามารถชนะเนื้อหนังของเรา และมีชีวิตที่อยู่ภายใต้พระวิญญานบริสุทธิ์ตลอดไป

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 22 ธันวาคม เพลงคร่ำครวญ 3:1-24

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ 3:1-24 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ข้อ 1 เป็นต้นไป

ในช่วงเวลาที่ชีวิตเขเรมีมีตมิตที่สุด เขายังคงมีความหวังเมื่อเขาหวนคิดขึ้นมาได้ว่า พระเจ้าทรงชื่อสัตย์และยังจะชื่อสัตย์ต่อไป

■ เขเรมีย์ได้เห็นทั้งการพิพากษาและความรักมั่นคงของพระเจ้า

■ เยเรมีย์ยังคงยึดมั่นอยู่ในความรักของพระเจ้าไม่ต่างจากคราวที่เขาเตือนเรื่องการพิพากษาของพระเจ้าเมื่อตอนที่บ้านเมืองยังเจริญรุ่งเรืองอยู่

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 21, 22 เยเรมีย์เห็นแสงแห่งความหวังท่ามกลางความบาปและความโศกเศร้าที่โอบล้อมอยู่รอบตัวเขา เพราะ “ความรักมั่นคงของพระยาห์เวห์ไม่เคยหยุดยั้ง และพระกรุณาของพระองค์ไม่มีสิ้นสุด” เราจึงไม่ถูกผลาญทำลายไป

- พระเจ้าทรงยินดีที่จะช่วยเหลือเราเมื่อเราร้องทูลพระองค์
- บางครั้งเราอาจจะคิดว่าพระเจ้านั้นคงไม่ให้อภัยกับบาปบางอย่างในชีวิตของเรา ความรักมั่นคงและพระเมตตาของพระเจ้ายิ่งใหญ่กว่าบาปใดๆ ทั้งสิ้น และพระองค์ทรงสัญญาที่จะยกโทษให้

■ เราต้องไม่ให้ซาตานหลอกเราว่าบาปที่เราทำไปนั้นยิ่งใหญ่ และมากเกินไปจนกว่าที่พระเจ้าจะยกโทษเราได้ นี่คือการหลอกลวงของซาตานที่ต้องการทำลายเรา เหมือนพระธรรมยอห์นบทที่ 10 ข้อ 10 ที่บอกไว้ว่าซาตานมา “เพื่อจะลัก ช่าและทำลาย”

เมื่อเรารู้สึกว่าเราเป็นคนบาปจนพระเจ้าไม่สามารถให้อภัยได้ ให้เราคิดถึงความรักมั่นคงของพระเจ้าที่ไม่เคยยังหยุดพระเมตตากรุณาธิคุณหลั่งลงมาอยู่เสมอ และให้เรากลับไปหาพระเจ้าอีกครั้งหนึ่ง สรรภาพบาปกับพระองค์ และรับการอภัยจากพระองค์

■ เราเคยมีประสบการณ์ถูกหลอกลวงอย่างนี้หรือไม่ และเราทำอย่างไร?

ข้อ 23 เยเรมีย์เรียนรู้ความเชื่อสัตย์
ของพระเจ้าจากประสบการณ์ส่วน-
ตัวของเขาเอง

▪ พระเจ้าทรงย้ำว่าหากไม่เชื่อฟังจะ
ถูกลงโทษแล้วก็เป็นเช่นนั้น แต่
พระองค์ก็ทรงสัญญาว่าพระองค์จะ
นำกลับสู่สภาพดีและอวยพรด้วย
เช่นกัน และเยเรมีย์ก็รู้ว่าพระเจ้าจะ
ทรงทำเช่นนั้นด้วย

การวางใจ

ในความเชื่อสัตย์ของพระเจ้า

ในแต่ละวันทำ

ให้เรามั่นใจในพระสัญญา

อันยิ่งใหญ่ในอนาคตได้

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า
สำหรับความรักมั่นคงของพระเจ้าที่
ไม่เคยยิ่งหยด และทรงมีต่อเรา
เสมอมิได้ขาด แม้เราผิดพลาดและ
ทำบาปต่อพระองค์ พระองค์ก็ทรง
อภัยเราด้วยความรักเมตตาต่อเรา

▪ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับ
พระองค์ ทูลขอพระเจ้าทรงครอบ-
ครองความคิดของเรา เพื่อเราจะ
คิดแบบพระองค์เสมอ และเพื่อเรา
จะมีชีวิตอยู่ตามน้ำพระทัยของ
พระองค์

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 23 ธันวาคม

เพลงคร่ำครวญ 3:25-42

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวณะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ

3:25-42 ซ้ำๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 27-33 “แบกแอก” หมายถึงการเต็มใจที่จะฝึกวินัยและเรียนรู้สิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการจะสอน

■ การแบกแอกขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง ได้แก่

[1] การคิดใคร่ครวญถึงสิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการ

[2] การกลับใจใหม่ด้วยความถ่อมใจ

[3] การควบคุมตนเองเมื่อเผชิญภัยพิบัติ และ

[4] ความเชื่อมั่นอดทน โดยพึ่งพระเจ้าพระอาจารย์ผู้ทรงสอนบทเรียนแห่งความรักแก่เรา

■ เวลานี้พระเจ้าทรงมีทั้งบทเรียนระยะสั้นและระยะยาวสำหรับเรา เรากำลังทำการบ้านอยู่หรือไม่?

ข้อ 30 “**เอียงแก้มให้ผู้ตีตบเขา**” หมายถึงการยอมถูกทำร้ายร่างกายโดยไม่ปกป้องตนเองหรือตอบกลับด้วยความรุนแรง

■ พระเยซูทรงสอนสาวกของพระองค์ให้หันแก้มอีกข้างหนึ่งให้ด้วย (มธ.5:39) และพระองค์เป็นแบบอย่างด้วยการยอมถูกตรึงบนไม้กางเขน

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 39-42 และการตอบสนอง

พ่อแม่ลงโทษลูกเพื่อเปลี่ยนให้ลูกมีพฤติกรรมที่ดีขึ้น

■ พระเจ้าลงโทษยูดาห์เพื่อให้พวกเขาดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้อง และมีสมาธิอย่างจริงจัง

เราไม่ควรบ่นเมื่อถูกลงโทษ
แต่เราต้องเรียนรู้ วางใจในพระเจ้า
และเปลี่ยนแปลงชีวิตของเรา
เราต้องยอมให้พระเจ้า
ปรับเปลี่ยนชีวิต
เพื่อที่เราจะดำเนินชีวิต
ในแบบที่พระเจ้าพอพระทัยได้

■ พระเจ้าทรงรักเรา และรักเราอย่าง
ถูกต้องด้วย แต่เราอยู่ในสงครามฝ่าย
วิญญาณที่มีซาตานคอยจ้องทำลาย
เรา และซาตานก็ฉลาดที่จะทำลายเรา
โดยการตามใจปรารถนาของเราซึ่ง
เป็นไปตามธรรมชาติแบบของเราที่
นำไปสู่ภัยพิบัติ ซึ่งพระเจ้าทรงยอม
ไม่ได้ที่จะให้ลูกที่รักของพระองค์ถูก
ทำลาย พระองค์จึงต้องฝืนใจของเรา
เพื่อให้เราพ้นจากภัยพิบัตินั้น

■ ให้อภัยอย่างประสพการณ์ชีวิต
ของเราที่เราตามใจตัวของเราเอง
เราก็จะพบกับอันตราย?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอกำลังและการตัดสินใจ
เฉลียวฉลาดจากพระเจ้าที่เราจะตัดสินใจ
และดำเนินชีวิตตามการทรงนำของ
พระเจ้า แทนที่จะทำตามใจตัวเองซึ่ง
จะนำเราไปสู่ภัยพิบัติได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ

วันที่ 24 ธันวาคม

เพลงคร่ำครวญ 3:43-66

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวณะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ

3:43-66 ซ้ำๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 52-57 และการตอบสนอง

ช่วงหนึ่งของการรับใช้ เยเรมีย์ถูกจับทิ้งลงไปนบ่อโคลนและถูกปล่อยให้จมโคลนจนเกือบตายที่ก้นบ่อ (ยรม. 38:6-13) แต่พระเจ้าทรงช่วยเขาไว้

- เยเรมีย์ใช้ประสบการณ์นี้เป็นภาพตัวอย่างของชนชาติที่กำลังจมลงในความบาป หากพวกเขาหันกลับมาหาพระเจ้า พระองค์จะทรงช่วยพวกเขา

- นำสงสารเยเรมีย์ที่ต้องรับการทรมานทุกข์เพราะความบาปผิดของอิสราเอล เพราะความต้อของกษัตริย์ที่ไม่ยอมฟังคำของเยเรมีย์ กลับไปฟังคำของผู้เผยพระวจนะเท็จ แต่เยเรมีย์ก็ยังคงสัตย์ซื่อ และยืนหยัดพันธกิจของตนเองที่พระเจ้ามอบให้
- ให้เราเห็นความรุนแรงของความบาปที่ทำให้อิสราเอลต้องสิ้นชาติ ทำให้พระเจ้าทรงเสียดพระทัย
- จากตัวอย่างนี้

เราจึงไม่ควรจะ

ตามใจของเราเองในการทำบาป

*แต่ให้เราไวต่อความบาป
ที่เราจะไม่ยอมตกอยู่ภายใต้*

อิทธิพลของความบาป

และทำให้ภัยพิบัติตามมา

อย่างไม่ต้องสงสัย

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้เรา
มีชีวิตที่ไวต่อความบาป ไวที่จะ
สารภาพ ไวที่จะกลับมาหาพระเจ้า
ทูลขอพระเจ้าทรงให้เราใช้ชีวิตที่
รังเกียจความบาป และมีชีวิตที่รัก
ความบริสุทธิ์ รักน้ำพระทัยของพระ-
เจ้า และรักที่อยากให้พระเจ้าทรง
พอพระทัยในชีวิตของเรา
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ใช้เวลา
นี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-
ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 25 ธันวาคม เพลงคร่ำครวญ 4:1-15

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ
4:1-15 ซ้ำๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 6

เมืองโสโดมถูกทำลายด้วยไฟ
กำมะถันที่ตกลงมาจากฟ้าสวรรค์
เพราะความชั่วร้าย (ปฐม.18:20-
19:20)

- เมืองโสโดมกลายเป็นเครื่อง-
หมายของการพิพากษาครั้งใหญ่
จากพระเจ้า แต่ถึงอย่างนั้นความ
บาปของเยรูซาเล็มก็ยังไม่หนักหนายิ่ง
กว่าบาปของโสโดมเสียอีก

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับพระเจ้า เพื่อเราจะมีชีวิตที่บริสุทธิ์กับพระองค์เสมอ เพราะเรารู้ว่าโดยกำลังของเรานั้น เราไม่สามารถมีกำลังมากพอที่จะมีชีวิตที่บริสุทธิ์ได้ เราต้องพึ่งกำลังที่มาจากพระเจ้า แต่เพียงผู้เดียว

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 26 ธันวาคม เพลงคร่ำครวญ 4:16-22

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ 4:16-22 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 17 ยูดาห์ขอให้อียิปต์ช่วยสู้กับกองทัพบาบิโลน

■ อียิปต์ให้ความหวังลม ๆ แล้ง ๆ แก่ยูดาห์ ตอนแรกทำที่ช่วยเหลือต่อมากลับถอนตัว (ยรม.37:5-7)

■ เยเรมีย์เตือนยูดาห์ไม่ให้พึ่งอียิปต์และบอกพวกผู้นำให้วางใจในพระเจ้า แต่พวกเขาไม่ยอมฟัง

ข้อ 21, 22 เอโดมเป็นศัตรูตัวฉกาจของยูดาห์ แม้ว่าพวกเขาจะสืบเชื้อสายมาจากบรรพบุรุษคนเดียวกัน คืออิสอัค (ปฐม.25:19-26; 36:1)

■ เอโดมกระตือรือร้นในการช่วยบาบิโลนล้อมเยรูซาเล็ม ดังนั้นกษัตริย์เนบูคัดเนสซาร์จึงแบ่งดินแดนรอบนอกของยูดาห์ให้เอโดมเป็นรางวัล

■ เยเรมีย์กล่าวว่าเอโดมจะถูกพิพากษาด้วย เพราะพวกเขาหักหลังพี่น้องของตน

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 20 และการตอบสนอง

แม้กษัตริย์เศเดคียาห์จะเป็นผู้ที่ “องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงเจิมตั้งไว้” แต่ชีวิตฝ่ายวิญญาณก็ไม่ได้หยั่งรากลึกมากนักและมีอำนาจไม่มาก

■ แทนที่เศเดคียาห์จะเชื่อในพระเจ้าและฟังผู้เผยพระวจนะพระเจ้าตัวจริงอย่างเยเรมีย์ เขากลับฟังผู้เผยพระวจนะตัวปลอม

■ แล้วยิ่งแยกลงไปอีกเมื่อประชาชนเลือกติดตามและไว้วางใจกษัตริย์ของตน (2 พศต.36:11-23) พวกเขาเลือกทางผิด พวกเขาเลือกทางที่ตนรู้สึกปลอดภัยมากกว่าจะเดินตามทางที่พระเจ้าประทานให้พวกเขาผ่านทางเยเรมีย์ แม้แต่คนที่พวกเขาไว้วางใจอย่างกษัตริย์เศเดคียาห์ก็ยังคงจับเป็นเชลยด้วย

■ มี 2 มุมที่เราต้องพิจารณาในประเด็นนี้

[1] เมื่อเราจะติดตามผู้นำ เราต้องมั่นใจว่าผู้นำนั้นไม่เพียงแต่พระเจ้าเจิมตั้งเท่านั้น แต่เขาต้องเดินไปกับพระเจ้าด้วยความสัตย์ซื่อด้วย อย่างเช่นกรณีนี้ที่แม้พระเจ้าเจิมตั้งเศเดคียาห์ก็ตาม แต่เขากลับไม่เดินไปกับพระเจ้า เขาก็ต้องพบกับภัยพิบัติ และคนที่ตามเขาก็ต้องพบกับความภัยพิบัติด้วย

[2] ถ้าเราเป็นผู้นำที่แม้พระเจ้าจะเจิมตั้งเราแล้วก็ตาม แต่เราต้องไม่หยิ่ง และไม่หลงทาง ยิ่ง

พระเจ้าทรงเจิมตั้งเรา เราก็ตอง
รับผิดชอบในการเดินไปกับ
พระเจ้าอย่างสัตย์ซื่อด้วย เรา
ต้องไกลชีวิตพระเจ้า หลีกหนีจาก
ความบาปและฟังพระสุรเสียง
ของพระเจ้าอย่างระมัดระวังและ
ดำเนินตามพระสุรเสียงนั้นด้วย
การเชื่อฟัง

ดังนั้นเราที่เป็นคริสเตียน

*เราจึงต้องรู้พระวาระของพระเจ้า
และเลือกติดตามผู้นำที่ถูกต้อง*

■ ที่สำคัญคือ เรารู้หรือไม่ว่า ใคร
คือผู้นำที่ถูกต้องที่เราจะติดตามได้
คริสตจักรไหนเป็นคริสตจักรที่เดิน
ไปกับพระเจ้า ที่เราจะเป็นสมาชิก
ได้?

■ เรารู้พระวาระมากขนาดไหน
มากพอที่จะแยกแยะสิ่งผิด สิ่งถูก
หรือไม่ เพื่อเราจะติดตามคนที่
ถูกต้องด้วย?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานอวยพรผู้นำของเราในคริสตจักรในการติดตามพระเจ้า มั่นคงกับพระองค์ และปกป้องให้พ้นจากซึ่งชั่วร้ายทั้งสิ้น

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าประทานการทรงนำกับเราในการศึกษาพระวจนะของพระเจ้าเรียนรู้การฟังพระสุรเสียงของพระเจ้า สามารถแยกแยะสิ่งผิดออกจากสิ่งถูกได้ ทูลขอพระเจ้าประทานกำลังกับเราในการติดตามพระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 27 ธันวาคม เพลงคร่ำครวญ 5:1-14

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งหมด

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ 5:1-14 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 14

ในยามที่บ้านเมืองสงบสุขและเจริญรุ่งเรือง บรรดาผู้นำและผู้-อาวุโสจะมานั่งที่ประตูเมืองเพื่อคุยเรื่องการเมือง ศาสนา และปรัชญา รวมทั้งติดต่อค้าขายด้วย

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 1 เป็นต้นไป และการตอบสนอง

คนที่เชื่อพระเจ้าจริงๆ จะหันกลับมาอธิษฐานต่อพระองค์ หลังจากที่เราพวกเขาโศกเศร้าคร่ำครวญเต็มที่แล้ว

▪ ในบทนี้เยเรมีย์อธิษฐานขอพระเมตตาจากพระเจ้าเพื่อประชาชนในตอนท้ายของคำอธิษฐาน เขาารู้สึกสงสัยว่าพระเจ้า “ทรงพระพิโรธข้าพระองค์ทั้งหลายเกินกว่าที่จะวัดได้” หรือไม่?

▪ แต่พระเจ้าจะไม่ทรงพระพิโรธพวกเขาตลอดไปเหมือนที่กล่าวไว้ในพระธรรมมีคาห์ 7:18 ว่า “**พระองค์ท่านมิได้ทรงพระพิโรธเป็นนิตย์ เพราะพระองค์ท่านพอพระทัยในความรักมั่นคง**”

▪ แม้เราจะผิดพลาดขนาดไหนก็ตาม ให้เราจำไว้เถิดว่า ความรักมั่นคงของพระองค์ดำรงเป็นนิตย์ พระเจ้าทรงเป็นเหมือนบิดาของบุตรน้อยที่หลงหาย รอคอยการกลับมาของลูกของพระองค์เสมอ

จริงอยู่ที่ความบาปจะมีผลต่อเรา
แต่พระเจ้ายังทรงรอคอยเรา
ให้เรากลับมา
รับความรักกับพระองค์
เริ่มต้นใหม่กับพระองค์
พระองค์จะทรงยกโทษ
บาปทั้งสิ้นของเรา

▪ เรารู้สึกอย่างไรบ้างกับพระลักษณะเช่นนี้ของพระเจ้า?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรักมั่นคงที่พระองค์ทรงมีต่อเราเสมอ แม้เราผิดพลาดทำบาป ทำให้พระองค์ทรงเสียพระทัย แต่เมื่อเรากลับมาหาพระองค์ พระองค์ก็ยังคงทรงรับและรักเราเสมอ ขอบพระคุณพระองค์

■ อธิษฐานทูลขอพระวิญญูญาณ-บริสุทธิ์ทรงครอบครองเรา เต็มล้นในชีวิตของเรา เพื่อเราจะมีกำลังในการที่จะชนะเนื้อหนังของเรา และมีกำลัง ฤทธิ์เดชที่จะดำเนินชีวิตตามพระวาระของพระองค์ตลอดไป

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 28 ธันวาคม

เพลงคร่ำครวญ 5:15-22

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวาระของพระเจ้า

สตุติ บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เพลงคร่ำครวญ

5:15-22 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมเยเรมีย์บทนี้?

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ในข้อ 22 และการตอบสนอง

การดำเนินชีวิตที่ตกต่ำเป็นการดูถูก การทรงเรียกอันสูงส่งของพระเจ้า และทำให้เกิดความทุกข์ยากแสนสาหัส

■ พระธรรมเพลงคร่ำครวญบรรยายภาพของชาวเยรูซาเล็มที่ต้องทุกข์ยากแสนสาหัสเพราะความบาปที่เกาะแน่นอยู่ในชีวิต และพระเจ้าทรงหันหลังให้กับพวกเขา

- ไม่ว่าพวกเขาจะมีชีวิตอยู่เพื่อสิ่งใด สิ่งนั้นก็จะมีหลายหลายสิ้นไป ถึงแม้พระเจ้าทรงหันหลังให้เพราะความบาปของพวกเขา พระองค์ก็มิได้ทรงละทิ้งพวกเขาไป และนี่ก็เป็นความหวังอันยิ่งใหญ่
- ทั้ง ๆ ที่พวกเขาทำแต่ความบาป ในช่วงเวลาที่ผ่านไป แต่พระเจ้าก็ยังทรงนำพวกเขากลับสู่สภาพดีอีกครั้ง หากพวกเขากลับมาหาพระองค์

ความหวังอยู่ในพระเจ้าเท่านั้น
 ดังนั้นความเศร้าโศกของเรา
 ควรนำเราเข้ามาใกล้พระองค์
 ไม่ใช่ห่างไกลจากพระองค์

- เราได้จับพระธรรมเพลงคร่ำครวญแล้ว เราได้รับบทเรียนอะไรบ้างจากพระธรรมทั้งบทนี้?
- อิสราเอลเป็นแบบอย่างของการไม่เชื่อฟังพระเจ้า ไม่ฟังคำเตือนจากคนของพระเจ้า แต่กลับไปฟังผู้เผยพระวจนะเท็จที่พูดในสิ่งที่พวกเขาพอใจ สุดท้ายก็พบกับภัยพิบัติ

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงเปิดตาฝ่ายวิญญาณของเราให้สว่างออก เพื่อเราจะรู้จักแยกแยะว่า เสียงไหนคือเสียงพระเจ้า และเสียงไหนไม่ใช่ เพื่อเราจะสามารถเชื่อฟังและทำตามได้

■ อธิษฐานอีกครั้งหนึ่งทูลขอกำลังจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่เราจะทำตามพระสุรเสียงทุกประการของพระองค์อย่างไม่ประนีประนอม

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

เข้าใจพระธรรม เอเสเคียล

ข้อมูลสำคัญ

จุดประสงค์ : เพื่อประกาศว่าพระเจ้าจะทรงพิพากษาอิสราเอลและชนชาติอื่น ๆ รวมทั้งพยากรณ์ว่าประชากรของพระเจ้าจะได้รับความรอดในบั้นปลาย

ผู้เขียน : ปุโรหิตเอเสเคียลบุตรบุซซี เชื้อสายของศาโตก

เบื้องหลัง : เอเสเคียลมีชีวิตอยู่ในยุคเดียวกับเยเรมีย์ แต่เอเสเคียลอายุน้อยกว่า หลังจากที่เยโฮยาคินพ่ายแพ้ เยเรมีย์ก็รับใช้ประชาชนที่ยังคงอยู่ในยูดาห์ ในขณะที่เอเสเคียลเผยพระวจนะแก่คนที่ตกเป็นเชลยอยู่ในบาบิโลน เอเสเคียลถูกนำตัวไปบาบิโลนในปี 597 ก่อนค.ศ.

ข้อพระคัมภีร์หลัก

(เอเสเคียล 36:24-26)

²⁴ เพราะว่าเราจะเอาเจ้าออกมาจากท่ามกลางประชาชาติและรวบรวมเจ้ามาจากทุกประเทศและนำเจ้าเข้ามาในแผ่นดินของเจ้าเอง

²⁵ เราจะเอาน้ำสะอาดพรหมเจ้าและเจ้าจะสะอาดพ้นจากมลทินทั้งหลายของเจ้า และเราจะชำระเจ้าจากรูปเคารพทั้งหลายของเจ้า

²⁶ เราจะให้ใจใหม่แก่เจ้าและเราจะบรรจุจิตวิญญาณใหม่ไว้ในเจ้า เราจะนำใจหินออกไปเสียจากเนื้อของเจ้า และให้ใจเนื้อแก่เจ้า

บรรดาบุตรของพระเจ้าต้องเรียนรู้ที่จะเชื่อฟังพระบิดาผู้ทรงสถิตบนสวรรค์ พระองค์ทรงสร้างพวกเขาขึ้นตามพระฉายของพระองค์ พวกเขามีทางเลือกและพระเจ้าทรงอนุญาตให้พวกเขาตัดสินใจเองได้

เอเสเคียลเป็นคนที่ตัดสินใจจะเชื่อฟังพระเจ้า แม้เอเสเคียลจะเป็น

ปุโรหิต (1:3) แต่เขาก็รับใช้ด้วยการเป็น “นักเทศน์ข้างถนน” ในกรุงบาบิโลนถึง 22 ปี เอเสเคียลบอกทุกคนถึงการพิพากษาและความรอดของพระเจ้า เขาเรียกประชาชนให้กลับใจและเชื่อฟัง ที่สำคัญเอเสเคียลดำเนินชีวิตตามที่เขาเทศนา พระเจ้าทรงบอกให้เอเสเคียลทำสิ่งที่แปลกประหลาดเพื่อให้คนอื่นตระหนักถึงพระประสงค์ของพระเจ้า เช่น

[1] นอนตะแคงเป็นเวลา 390 วัน ในระหว่างนั้นเอเสเคียลต้องกินอาหารเพียงวันละหยิบมือหนึ่งและหุงต้มอาหารนั้นด้วยอุจจาระ

[2] โกงผมและเครา

[3] ไม้ไผ่ทุบขี้เมื่อภรรยาเสียชีวิต เอเสเคียลก็เชื่อฟังและประกาศพระวจนะของพระเจ้าอย่างซื่อสัตย์

พระเจ้าอาจจะไม่ได้สั่งให้เราทำอะไรพิสดารหรือยากขนาดนี้ แต่ถ้าพระองค์ทรงสั่ง เราจะเชื่อหรือไม่?

พระธรรมเอเสเคียลได้ลำดับ เหตุการณ์ชีวิตและการรับใช้ของ เอเสเคียล โดยเริ่มขึ้นเมื่อพระเจ้า ทรงเรียกเอเสเคียลให้เป็นผู้เผย- พระวจนะและทรงแต่งตั้งเขาเป็น “ยามสำหรับพงศ์พันธุ์อิสราเอล” (เอเสเคียล 1-3) เอเสเคียลก็เริ่ม เทศนาและสำแดงความจริงของ พระเจ้าทันที เขาทำนายว่ากรุง เยรูซาเล็มจะถูกล้อมและจะพินาศ (อสค.4-24) พระเจ้าจะทรง พิพากษาประชาชน และพวกเขาจะ เผชิญภัยเพราะกราบไหว้ รูปเคารพ เอเสเคียลทำนาย ให้ ประชาชนละทิ้งวิถีทางอันชั่วร้ายของ พวกเขา ในตอนต่อมาเอเสเคียล ก็กล่าวกับประเทศข้างเคียง โดย ทำนายว่าพระเจ้าจะทรงพิพากษา บาบิโลนของพวกเขาด้วย (เอเสเคียล 25-32)

พระธรรมเล่มนี้จบลงด้วยถ้อย- คำแห่งความหวัง เมื่อเอเสเคียล ประกาศความซื่อสัตย์ของพระเจ้า และทำนายว่า ประชากรของพระเจ้า

จะได้รับพรในอนาคต (เอเสเคียล 33-48)

ขณะที่เราอ่านพระธรรมอันน่า ตื่นเต้นนี้ จงสังเกตว่าเอเสเคียล เทศนาพระวจนะพระเจ้าอย่างกล้า หายใจแก่เคลยชาวยิวตามท้องถนน ในกรุงบาบิโลน จงฟังสังฆธรรม เกี่ยวกับความรักและฤทธิ์เดชของ พระเจ้า จงใคร่ครวญถึงความรับ- ผิดชอบของแต่ละคนที่จะต้องวางใจ พระเจ้า พระเจ้าจะทรงพิพากษา การกราบไหว้รูปเคารพ การกบฏ และการเพิกเฉยอย่างแน่นอน ดังนั้นจงอุทิศตนในการเชื่อฟัง พระเจ้าไม่ว่าจะเป็นเรื่องใด ที่ไหน และเมื่อไร

วันที่ 29 ธันวาคม

เอเสเคียล บทที่ 1

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เอเสเคียล 1 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 1 พระเจ้าทรงสื่อสารกับเอเสเคียลในนิมิต นิมิตเป็นการสำแดงอย่างอัศจรรย์ถึงความจริงของพระเจ้า

■ นิมิตเหล่านี้อาจจะดูแปลกสำหรับเราเนื่องจากเป็นวรรณกรรมประเภทเดียวกับพระธรรมวิวรณ์ ซึ่งหมายความว่าเอเสเคียลเห็นภาพสัญลักษณ์ที่สื่อความคิดอย่างชัดเจน

■ นอกจากเอเสเคียลแล้ว ดาเนียลและยอห์นก็เป็นผู้เขียนพระคัมภีร์ที่ใช้ภาษาสัญลักษณ์เช่นนี้

■ ประชาชนที่ตกเป็นเชลยเข้าใจผิดเรื่องพระประสงค์และการสถิตอยู่ของพระเจ้า แล้วเอเสเคียลก็มาหาประชาชนพร้อมนิมิตจากพระเจ้าเพื่อสำแดงพระเกียรติสิริอันยิ่งใหญ่และความบริสุทธิ์ของพระเจ้า รวมทั้งเตือนพวกเชลยถึงผลของความบาปก่อนจะสาบสูญไป

ข้อ 5 สิ่งคล้ายสิ่งมีชีวิตแต่ละตนมีสี่หน้าแสดงถึงพระลักษณะอันสมบูรณ์แบบของพระเจ้า

■ บางคนเชื่อว่า สิ่งโตหมายถึงพลกะลาง วัฬมาหมายถึงการรับใช้ อย่างขยันขันแข็ง มนุษย์หมายถึงความเฉลียวฉลาด และนกอินทรีหมายถึงพระเจ้า

■ บางคนก็มองว่าสิ่งมีชีวิตเหล่านี้สร้างงามที่สุดในบรรดาสิ่งที่พระเจ้าทรงสร้าง ดังนั้นทั้งสี่จึงหมายถึงการทรงสร้างทั้งหมดของพระเจ้า

■ ส่วนผู้นำคริสตจักรในยุคแรกเห็นว่าสัตว์เหล่านี้เกี่ยวข้องกับพระกิตติคุณทั้งสิ้น โดยสิงโตคือมัทธิว ซึ่งบรรยายถึงพระคริสต์ในฐานะสิงห์แห่งเผ่ายูดาห์ วัวคือมาระโก ซึ่งบรรยายถึงพระคริสต์ในฐานะมนุษย์ที่สมบูรณ์แบบ และนกอินทรีคือยอห์น ซึ่งบรรยายถึงพระคริสต์ในฐานะพระบุตรของพระเจ้าผู้ทรงได้รับการเชิดชูและทรงเป็นพระเจ้า

■ นิमितของยอห์นในพระธรรมวิวรณ์ 4 ก็สอดคล้องกับนิมิตของเอเสเคียล

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 27, 28 และการตอบสนอง

เอเสเคียลเห็นพระเกียรติสิริของพระเจ้าเหมือนไฟและแสงสว่างเจิดจ้า

■ เอเสเคียลชบหน้าลงถึงดินเพราะเขาตระหนักว่าความบริสุทธิ์ของพระเจ้านั้นแตกต่างจากความบาปและความไร้ค่าของเขายังยิ่ง

■ ท้ายที่สุดแล้วทุกคนจะก้มกราบลงต่อหน้าพระเจ้า ไม่ว่าจะเป็เพราะความยำเกรงและเกรงกลัวในพระเมตตาของพระเจ้า หรือเป็นเพราะหวาดกลัวการพิพากษาของพระองค์

■ เราจะดำเนินชีวิตอย่างไรเพื่อตอบสนองต่อความบริสุทธิ์ของพระเจ้า?

■ ใน เลวีนิติ 19:2 ได้กล่าวไว้ว่า *“จงกล่าวแก่ชุมชนอิสราเอลทั้งหมดว่า เจ้าทั้งหลายต้องบริสุทธิ์ เพราะเราที่ไว้พระเจ้าของเจ้าเป็นผู้บริสุทธิ์”*

■ ความบริสุทธิ์เป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับคริสเตียนทุกคน ความบาปอยู่ตรงกันข้ามกับความบริสุทธิ์ บาปเป็นตัวขวางกั้นพระพร และความสัมพันธ์ที่เรามีกับพระเจ้า

■ เมื่อเรามีชีวิตที่บริสุทธิ์ เราก็จะสามารถสัมพันธ์สนิทกับพระเจ้า และพระพรต่างๆ จะไหลมายังชีวิตของเราได้อย่างไม่มีอุปสรรค

แท้จริง เราไม่สามารถ
บริสุทธิ์ได้ด้วยลำพังตัวเรา
เราต้องขอโลหิตพระเยซู
ทรงชำระเรา และขอกำลัง
จากพระวิญญาณบริสุทธิ์
ที่เราจะไม่ทำบาปกับพระเจ้า
และเราต้องมีพระวอนะของพระเจ้า
นำชีวิตของเราว่า
อะไรคือน้ำพระทัยของพระองค์

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าพระ-
วิญญาณบริสุทธิ์ทรงครอบครอง
และเต็มล้นในชีวิตของเรา เพื่อเรา
จะมีพลังที่จะดำเนินชีวิตตามน้ำ-
พระทัยของพระองค์ ตามพระวอนะ
ของพระองค์ และชนะเนื้อหนังของ
เรา

■ ถ้าเรามีความบาปอะไรในชีวิตที่
เรารู้ตัวให้เราสารภาพความบาปนั้น
กับพระเจ้า และทูลขอโลหิตของ
พระเยซูคริสต์ชำระเราให้พ้นจาก
มลทินและความบาปผิดทั้งสิ้นนั้น
เสีย

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 30 ธันวาคม เอเสเคียล บทที่ 2

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวณะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เอเสเคียล 2 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 6-8 พระเจ้าทรงให้เอเสเคียล
กล่าวถ้อยคำของพระองค์แก่ประชา-
ชนที่โหดร้ายและไม่สำนึกบุญคุณ นี้
เป็นงานที่ยากมาก บางครั้งเราต้อง
เป็นแบบอย่างและประกาศความ
เชื่อของเราแก่คนที่โหดร้าย

- พระเจ้าบอกเอเสเคียลไม่ให้กลัว
หรือทระยศ แต่ให้กล่าวพระวณะ
ของพระเจ้าไม่ว่าประชาชนจะฟัง
หรือไม่ก็ตาม

พระเจ้าก็ทรงต้องการให้เรา
ประกาศข่าวประเสริฐ
ไม่ว่าจะอยู่ในสถานการณ์ใด
(2ทธ.4:2)

ข้อ 6-10 พระเจ้าทรงบอก
เอเสเคียลถึงสามครั้งว่า “อย่ากลัว”
▪ เมื่อพระวิญญานของพระเจ้า
ทรงอยู่ภายในเรา เราไม่กลัวการถูก
ปฏิเสธหรือถูกเยาะเย้ย
▪ พระเจ้าทรงฤทธิ์มากพอจะช่วยให้
เราดำเนินชีวิตเพื่อพระองค์ได้แม้
ในยามที่เราถูกวิพากวิจารณ์จนไม่
เหลือชิ้นดี

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 2 และการตอบสนอง

เราได้แต่จินตนาการว่าเอเสเคียล
รู้สึกอย่างไรเมื่อเห็นนิมิตนี้ ส่วน
ใหญ่เอเสเคียลคงไม่ค่อยเข้าใจ แต่
เขาก็รู้ว่าแต่ละส่วนมีความสำคัญ
เพราะมาจากพระเจ้า

- เมื่อพระเจ้าทรงเห็นว่าเอเสเคียล
มีทำที่ที่เปิดเผยและเชื่อฟัง พระองค์ก็
ทรงใส่พระวิญญานของพระองค์ใน

ตัวเอสเคียล และให้เขามีฤทธิ์-
อำนาจสำหรับงานข้างหน้า

■ พระเจ้าไม่ได้คาดหวังให้เราเข้าใจ
ทุกสิ่งทุกอย่างเกี่ยวกับพระองค์ แต่
พระองค์ทรงคาดหวังให้เราเป็น
ผู้ใช้ที่เต็มใจและเชื่อฟัง และ
ซื่อสัตย์ต่อสิ่งที่เรารู้ว่าจริงและ
ถูกต้อง

จากพระธรรมตอนนี้เราจึงเข้าใจว่า

การเชื่อฟังเป็นสิ่งที่สำคัญ

ถ้าพระเจ้าตรัสอะไรกับเรา

ให้เราเชื่อฟังพระองค์

เราไม่จำเป็นต้องเข้าใจทุกอย่าง

แต่ให้เราทำตามเถิด

■ เหมือนกับการที่เราเชื่อฟังพ่อแม่
ของเรา แม้เราไม่เข้าใจว่า ทำไม
ต้องทานอาหารให้ตรงเวลา แม้เรา
ไม่อยากรทาน แต่เพราะเรารู้ว่า พ่อ
แม่รักเรา เราไว้วางใจท่าน เราเชื่อใจ
ท่าน แต่ให้เราทำตามเถิดเพราะนั่นจะ
เป็นพระพรสำหรับเรา

■ มีอะไรบ้างที่พระเจ้าตรัสกับเรา
และเราไม่ยอมทำ แต่เพราะเราเชื่อ-
ฟัง เราก็ได้รับพระพรตามนั้น?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้เราชัดเจนในการฟังพระสุรเสียงพระเจ้า และทูลขอกำลังจากพระวิญญาณบริสุทธิ์กับเรา ที่เราจะสามารถทำตามพระสุรเสียงนั้นด้วยใจที่เชื่อฟัง

- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ

- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 31 ธันวาคม เอเสเคียล 3:1-15

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 85 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เอเสเคียล 3:1-15 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 14, 15 เอเสเคียลขมขื่นและโกรธเคือง ไม่ใช่ต่อพระเจ้าแต่ต่อความบาปและทำที่ของประชาชน

- นิमितอันแสนอัศจรรย์ของเอเสเคียลจบลงแล้ว และเขาต้องเริ่มทำงานที่แสนจะน่าเบื่อ นั่นคือ การเผยแพร่พระวจนะกับคนที่ไม่สนใจถ้อยคำของพระเจ้า

- เยเรมีย์เผยแพร่พระวจนะเตือนประชาชนก่อนที่จะตกเป็นเชลยแต่

พวกเขาไม่ฟัง ตอนนี้อเสเศียลก็ต้องเผยพระวจนะแบบเดียวกัน และเขาก็แน่ใจว่าประชาชนจะยังคงไม่ฟัง

- แต่พระเจ้าทรงให้นิมิตสิ่งมีชีวิต ทั้งสี่และลื้อที่ตั้งกระหิ้งอยู่กับเอเสเศียล เขาจึงไม่กลัวเพราะเขารู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเขา ดังนั้นแม้เอเสเศียลจะรู้ว่าอะไรจะเกิดขึ้น เขาก็ยังเชื่อฟังพระเจ้า

- เมื่อเราเติบโตขึ้นในพระเจ้า เราจะมีช่วงเวลาแห่งการชื่นชมยินดี และรู้สึกใกล้ชิดกับพระเจ้า รวมทั้งช่วงเวลาแห่งการต่อสู้ดิ้นรนกับความบาปหรือกับภาระที่หนักเกินกว่าจะรับไหว แต่เราควรเชื่อฟังพระเจ้าเหมือนเอเสเศียล แม้เราจะไม่ชอบสิ่งที่พระเจ้าทรงสั่งให้เราทำ อย่าให้ความรู้สึกขัดขวางการเชื่อฟังของเรา

ข้อ 15 เอเสเศียลนั่งเฝ้าอยู่เจ็ดวัน ในหมู่ประชาชน ในสมัยนั้นการไวทุกข์ให้คนตายก็ใช้เวลาเจ็ดวัน

(ปฐม.50:10; 1ซมอ.31:13; โยบ 2:13) เอเสเศียลคร่ำครวญเพื่อคนที่ตายฝ่ายวิญญาณ

- เทลอาบิบ เป็นที่อยู่อาศัยของเชลยชาวยิวซึ่งมาจากเยรูซาเล็ม

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 1-3 และการตอบสนอง

ในนิมิตนั้น เอเสเศียลได้กินถ้อยคำของพระเจ้าและพบว่าอาหารฝ่ายวิญญาณนี้ไม่เพียงแต่ดีสำหรับเขาเท่านั้น แต่ยังมีรสหวานเหมือนน้ำผึ้ง (การเปรียบเทียบลักษณะเดียวกันปรากฏใน วว.10:8-10)

- ถ้าเรา“ย่อย”พระวจนะของพระเจ้า เราจะพบว่าพระวจนะนั้นไม่เพียงแต่ทำให้เราแข็งแกร่งขึ้นในความเชื่อเท่านั้น แต่ปัญญาในพระวจนะยังทำให้ชีวิตเราหวานขึ้นด้วย

เราต้องเลี้ยงดู

*ชีวิตฝ่ายวิญญาณของตนเอง
เหมือนกับที่เราเลี้ยงดูฝ่ายร่างกาย
นั่นหมายความว่า*

การขำเล็งดูถ้อยคำของพระเจ้า
นั้นไม่เพียงพอ

เราต้องย่อ

พระวจนะของพระเจ้าเป็นประจำ

■ เราได้จริงจังกับพระเจ้าในการ
เฝ้าเดี่ยวขนาดไหน ตลอด 4 ปีที่
ผ่านมาที่เราได้ทำ QT นั้น เรา
เติบโตมากขึ้นขนาดไหนแล้ว?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า
สำหรับพระวจนะของพระองค์ที่
ประทานให้กับเราให้เราศึกษา
ใคร่ครวญ นำทิศทาง ให้ความ
กระจ่างกับเรา ทำให้เราเป็นคนไม่
ผิดทิศและหลงทางในการดำเนิน
ชีวิตในโลกนี้ แต่เป็นคนที่มี
หลักการ และมั่นคงในการดำเนิน
ชีวิตอย่างถูกต้องและมีประสิทธิ-
ภาพ

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ

สตุติ 85 (TH1971)

คำอธิษฐานขอพระเจ้าทรงพระกรุณาคุณต่ออิสราเอล

- 1 ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ได้ทรงโปรดปรานแผ่นดินของพระองค์
พระองค์ทรงให้ยาโคบกลับสู่สภาพดี
- 2 พระองค์ได้ทรงยกความบาปผิดของประชากร ของพระองค์เสีย
พระองค์ทรงกลบเกลื่อนบาปทั้งสิ้นของเขา
- 3 พระองค์ได้ทรงนำพระพิโรธทั้งสิ้นของพระองค์กลับ
พระองค์ทรงเคยหันจากความกริ้วอันร้อนแรงของพระองค์
- 4 ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรอดของข้าพระองค์ทั้งหลาย
ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้กลับคืนอีก
ขอทรงระงับความกริ้วจากข้าพระองค์ทั้งหลาย
- 5 พระองค์จะทรงกริ้วต่อข้าพระองค์ทั้งหลายเป็นนิรันดร์หรือ
พระองค์จะทรงให้ความกริ้วของพระองค์
ดำรงตลอด ทุกชั่วชาติพันธุ์หรือ
- 6 พระองค์จะไม่ทรงให้ข้าพระองค์ทั้งหลายฟื้นอีกหรือ
เพื่อประชากรของพระองค์จะได้เปรมปรีดีในพระองค์
- 7 ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงสำแดงความรักมั่นคงของพระองค์
แก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย
และขอประทานความรอดของพระองค์แก่ข้าพระองค์ทั้งปวง

- ⁸ขอให้ข้าพระองค์ได้ฟังความที่พระเจ้าจะตรัส
เพราะพระองค์จะตรัสความสันติแก่ประชากรของพระองค์
แก่ธรรมิกชนของพระองค์
แต่อย่าให้เขาทั้งหลายหันกลับ ไปสู่ความโง่อีก
- ⁹แน่ที่เดียวที่ความรอดของพระองค์
อยู่ใกล้คนที่เกรงกลัวพระองค์
เพื่อพระสิริจะอยู่ในแผ่นดินของข้าพระองค์ทั้งหลาย
- ¹⁰ความรักมั่นคงและความสัตย์สุจริตจะพบกัน
ความชอบธรรมและสันติภาพจะจับกันและกัน
- ¹¹ความสัตย์สุจริตจะงอกขึ้นมาจากแผ่นดิน
และความชอบธรรมจะมองลงมาจากฟ้าสวรรค์
- ¹²เออ พระเจ้าจะประทานสิ่งที่ดี ๆ
และแผ่นดินของข้าพระองค์ทั้งหลายจะเกิดผล
- ¹³ความชอบธรรมจะนำหน้าพระองค์
และจะทำให้รอยพระบาทของพระองค์เป็นทางเดิน

สดุดี 85 (THSV11)

คำอธิษฐานขอพระเจ้าทรงพระกรุณาต่ออิสราเอลอีก

¹ ข้าแต่พระยาห์เวห์

พระองค์ได้ทรงโปรดปรานแผ่นดินของพระองค์
พระองค์ทรงให้ยาโคบกลับสู่สภาพดี

² พระองค์ทรงยกโทษประชากรของพระองค์

พระองค์ทรงอภัยบาปทั้งสิ้นของพวกเขา

³ พระองค์ทรงจัดความเกรี้ยวกราดทั้งสิ้นของพระองค์

พระองค์ทรงหนีจากความกริ้วอันร้อนแรงของพระองค์

⁴ ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรอดของข้าพระองค์ทั้งหลาย

ขอทรงช่วยข้า พระองค์ทั้งหลายให้กลับคืนอีก

ขอทรงระงับโทษที่ทรงมีต่อข้าพระองค์ทั้งหลาย

⁵ พระองค์จะกริ้วข้าพระองค์ทั้งหลายเป็นนิตย์หรือ?

พระองค์จะทรงให้ความกริ้วของพระองค์

ดำรงอยู่ทุกชั่วชาติพันธุ์หรือ?

⁶ พระองค์เองจะทรงฟื้นฟูข้าพระองค์ทั้งหลายมิใช่หรือ?

เพื่อประชากรของพระองค์จะได้ยินดีในพระองค์

⁷ ข้าแต่พระยาห์เวห์ ขอทรงสำแดงความรักมั่นคงของพระองค์

แก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย

และขอประทานความรอดของพระองค์แก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย