

จากใจศิษยาภิบาล

เมื่อตอนที่เราเป็นนักเรียนนั้นครูจะมอบงานให้เรากลับมาทำที่บ้านเป็นการบ้าน บางครั้งก็มีการบ้านทุก ๆ วัน เรารู้สึกไม่ชอบเลยที่ต้องนั่งหลังขดหลังแข็งทำการบ้าน ไม่เพียงแต่เด็กนักเรียนเท่านั้นที่ไม่ชอบ แม้แต่ผู้ใหญ่คือพ่อแม่ก็ไม่ชอบด้วย เพราะการบ้านที่ครูให้กับเด็กนั้น ไม่เพียงแต่เด็กต้องทำ แต่พ่อแม่ก็ต้องช่วยสอนและทำด้วย เพราะคุณครูต้องการให้พ่อแม่และลูกได้ทำงานร่วมกันเพื่อเสริมสร้างและพัฒนาความสัมพันธ์ในครอบครัวให้ดีมากยิ่งขึ้น ผมเข้าใจเรื่องนี้ดี ที่พ่อแม่ไม่ค่อยชอบการบ้านเพราะผู้ใหญ่มีงานหลาย ๆ อย่างที่ต้องทำ

แต่พี่น้องครับ การที่มีการบ้านทุก ๆ วันนั้น เป็นการวางรากฐานให้กับลูกของเรา ให้เขาเป็นคนมีวินัย และสร้างนิสัยที่ดีในการใช้เวลาและการทำงานให้กับเขา และเราสามารถเขียนสมการง่าย ๆ ได้ดังนี้ว่า

การบ้าน = ความสำเร็จ [Homework = Success]

เช่นเดียวกับเรื่องฝ่ายวิญญาณ ถ้าเราต้องการรู้จักพระเจ้ามากขึ้น หรือมีความสัมพันธ์กับพระองค์ลึกซึ้งมากขึ้น เราก็สามารถใช้สมการนี้ได้ การบ้านของเรานั้นง่าย ๆ คือ ทุก ๆ วัน ให้เราอ่านพระวจนะ ท่องจำพระวจนะ และภาวนาพระวจนะของพระเจ้า เพราะนี่คือรากฐานความเชื่อของเรา แต่น่าเสียดายที่พี่น้องคริสเตียนหลาย ๆ คนไม่ยินดีหรืออาจจะพูดว่าไม่มีวินัยพอที่จะทำการบ้านฝ่ายจิตวิญญาณของตนเอง พวกเขาต้องการความโปรดปรานจากพระเจ้า ต้องการทิศทางและการทรงนำจากพระเจ้า แต่พวกเขาไม่ยอมลงทุนที่จะใช้เวลากับพระองค์ หลาย ๆ คนสามารถใช้เวลานับสิบสองสามชั่วโมงหรือหลาย ๆ ชั่วโมงดูทีวี เล่นอินเทอร์เน็ต เล่นเกมส์ออนไลน์, ดูเฟซบุ๊ก แต่เมื่อต้องใช้เวลากับพระเจ้าเพียง 15 นาทีเขา

ก็รู้สึกว่ายากมากและลำบากมาก ด้วยเหตุนี้จึงไม่แปลกใจเลยที่ส่วนใหญ่ พวกเขาจะอ่อนแอในความเชื่ออย่างยิ่ง

ด้วยเหตุนี้ ผมจึงอยากหนุนใจให้พวกเราหีบพระคริสตธรรมคัมภีร์ซึ่งเป็นพระวจนะของพระเจ้าขึ้นมาอ่านทุก ๆ วัน เพื่อ อ่าน ศึกษา และภาวนา และนี่คือเหตุผลที่ผมได้เขียน QT เล่มนี้ขึ้นมา เพื่อสนับสนุนให้เราอ่าน ศึกษา และภาวนาพระวจนะของพระเจ้า ให้เราข้ามผ่านอุปสรรค ข้อยาก ๆ บางข้อในพระคัมภีร์ และผมอยากจะหนุนใจพี่น้องทุกท่านว่า เราจะได้รับ ความโปรดปรานจากพระเจ้าอย่างแน่นอน และอย่างอัศจรรย์ด้วย ผมกล้าพูดเช่นนี้ก็เพราะว่าผมได้ยืมคำพยานของพี่น้องในคริสตจักรพันธกิจ เชียงใหม่ที่เขาได้รับความโปรดปรานจากพระเจ้า อย่างน้อย 2 ท่าน ซึ่งทั้งสอง ได้รับความโปรดปรานจากพระเจ้าในเรื่องการเรียนที่เขาได้รับคะแนน พิเศษจากพระเจ้าอย่างอัศจรรย์เหนือคำบรรยาย เพราะเขาได้สัตย์ซื่อ กับพระเจ้าในการสร้างวินัยชีวิตในเรื่องการเฝ้าเดี่ยวกับพระองค์

พี่น้องทุกคนก็สามารถได้รับความโปรดปรานจากพระเจ้าเช่นกัน แต่เรา ต้องลงทุนด้วย คือลงทุนในความสัมพันธ์กับพระเจ้า แสงพระพักตร์ของ พระองค์เรื่อยไป เหมือนที่กษัตริย์ดาวิดได้กล่าวไว้ใน สดุดี 27:7-8

“ ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงฟัง เมื่อข้าพระองค์ร้องทูลขอทรงกรุณา และตรัสตอบข้าพระองค์ พระองค์ตรัสแล้วว่า “จงหาหน้าของเรา” จิตใจของข้าพระองค์ทูลพระองค์ว่า “ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์แสวง พระพักตร์ของพระองค์” ”

ขอพระเจ้าทรงอวยพระพรครับ

นพ.เกรียงศักดิ์ วรรณนาศิริกุล

ศิษยาภิบาล คริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

การเฝ้าเดี่ยว

การเฝ้าเดี่ยว หมายถึงการที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐานพูดคุยกับพระเจ้า การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวนี้นี้สำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าเดี่ยวและสนทนากับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า **“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐานที่นั่น”**

จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร?

1. จัดเวลาเฉพาะ

- ◆ เลือกเวลาที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัวเช่น ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6:00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึกเพราะจะทำให้เราว่างเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยวตอนเช้านั้น
- ◆ เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มเป็น 15 นาที 20 นาที

2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- 1) พระคริสตธรรมคัมภีร์
- 2) คู่มือเฝ้าเดี่ยว QT ประจำแต่ละเดือน
- 3) คู่มือ 365 วันกับพระบิดา
- 4) สมุดบันทึก ปากกา

3. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า

4. อธิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้า

เราอาจจะอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรมมัทธิว 6:9-13 และอธิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา” ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

5. อ่านพระคัมภีร์ประจำวัน

ให้เราตั้งเป้าในแต่ละปี

เช่น อย่างน้อยให้อ่านและศึกษาพระคัมภีร์ใหม่จบ 1 รอบ

วิธีการศึกษา

ก. วิธีที่ 1 ศึกษาเอง

- ◆ ก่อนเริ่มพระคัมภีร์แต่ละเล่ม ให้ทำความเข้าใจหนังสือเล่มนั้น ๆ ก่อน จากพระคัมภีร์ฉบับ “อมตธรรมร่วมสมัย ฉบับอธิบาย [Life Application]” ซึ่งมีทั้งภาคพันธสัญญาเดิมและภาคพันธสัญญาใหม่
- ◆ อ่านพระคัมภีร์วันละ 1 ตอน ทุกวัน ตามตารางในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา”
- ◆ เมื่ออ่านเสร็จแล้ว ให้ตั้งคำถามกับตัวเองดังนี้ว่า
 - 1) เราได้รู้จักพระเจ้าจากพระธรรมตอนนี้อย่างไร?
 - 2) มีความบาปอะไรที่เราต้องสารภาพ?
 - 3) พระเจ้าทรงสัญญาอะไรกับเราบ้าง และมีเงื่อนไขอะไรที่เราต้องทำตาม?
 - 4) มีตัวอย่างอะไรที่เราควรปฏิบัติตาม?
 - 5) มีคำสั่งอะไรที่เราต้องเชื่อฟัง?
 - 6) มีบาปอะไรที่เราต้องหลีกเลี่ยง?

ข. วิธีที่ 2 ศึกษาจากหนังสือเฝ้าเดี่ยว QT

- ◆ ทำการศึกษาจาก “หนังสือคู่มือเฝ้าเดี่ยว QT” ประจำแต่ละเดือน เพื่อทำความเข้าใจและตอบสนองพระธรรมตอนนั้น ๆ
- ◆ ทำตามขั้นตอนที่เขียนไว้ในหนังสือคือ
 - อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
 - ทบทวนและภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
 - ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
 - อ่านพระธรรมที่จะศึกษา ช้า ๆ และตอบคำถาม
 - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
 - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
 - ตอบสนองพระธรรม
 - บันทึก สิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
 - อธิษฐาน

6. **จดบันทึก** สิ่งที่ได้รับจากการอธิษฐาน หรือจากข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าตรัสกับเรา

เวลานัดหมายกับพระเจ้า

เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

สถานที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

.....

วันที่ 1 กรกฎาคม กาลาเทีย 1:11-24

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 139:1-20

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:21 “ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์มิได้เกลียดผู้ที่ไม่เกลียดพระองค์หรือ และข้าพระองค์มิได้สะอิดสะเอียนคนเหล่านั้นผู้ลุกขึ้นต่อสู้พระองค์ดอกหรือ”

อ่านพระธรรม กาลาเทีย 1:11-24 ซ้ำ ๆ 2 รอบ

อ.เปาโลเป็นฟาริสี และเมื่อพระเยซูคริสต์ทรงปรากฏแก่ท่านและท่านกลับใจมาเป็นสาวกของพระคริสต์ แม้ท่านไม่ได้อยู่กับพระเยซูคริสต์ตอนอยู่บนโลกนี้ แต่ท่านก็สามารถแบ่งปันเรื่องพระเยซูให้กับคนอื่นได้ ใครเป็นผู้สอนท่านเรื่องเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์? (ข้อ12)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 14

คำว่า “ยิว” ไม่เพียงบ่งบอกเชื้อชาติเท่านั้น แต่ยังบอกถึงศาสนาด้วย

▶ คนที่จะเป็นยิวโดยสมบูรณ์ต้องสืบเชื้อสายจากอับราฮัมยิ่งกว่านั้น ชาวยิวที่ชื่อสัตย์จะต้องยึดมั่นในบทบัญญัติของชาวยิว

▶ คนต่างชาติ (1:6) คือคนที่ไม่ได้เป็นยิว ไม่ว่าจะโดยสัญชาติหรือศาสนา

▶ ในสมัยเปาโลชาวยิวคิดถึงชาวต่างชาติในฐานะเป็นคนนอกศาสนา ชาวยิวจะหลีกเลี่ยงคนต่างชาติ เพราะพวกเขาเชื่อว่าการติดต่อสัมพันธ์กับคนต่างชาติจะทำให้เกิดความเสื่อมทรามทางจิตวิญญาณ

▶ ถึงแม้คนต่างชาติโดยสัญชาติจะสามารถเป็นยิวทางศาสนาโดยการเข้าสู่หน้ตและปฏิบัติตามบทบัญญัติและขนบประเพณีของชาวยิว แต่คนเหล่านี้ก็ไม่เคยเป็นที่ยอมรับอย่างแท้จริง

▶ ชาวิวหลายคนไม่อยากจะเชื่อว่า ข้าวประเสริฐของพระเจ้ามีเพื่อคนิวและคนต่างชาติเหมือนกัน

▶ ชาวิวบางคนคิดว่าคนต่างชาติต้องเป็นยิวก่อนแล้วจึงจะเป็นคริสเตียนได้ แต่พระเจ้าทรงมีแผนการที่จะช่วยทั้งชาวิวและคนต่างชาติให้รอด

▶ พระองค์ได้ทรงเปิดเผยแผนการนี้ผ่านผู้เผยพระวจนะในพันธสัญญาเดิม (ดูตัวอย่างใน ปฐก.12:3; อสย.42:6; 66:19) พระองค์ทรงทำให้สำเร็จผ่านทางพระเยซูคริสต์ และพระองค์ทรงป่าวประกาศเรื่องนี้แก่คนต่างชาติผ่านทางเปาโล

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 15, 16 และการตอบสนอง

เนื่องจากพระเจ้าทรงเป็นผู้นำในพันธกิจของเปาโล ดังนั้นท่านจึงไม่ได้ทำสิ่งใดนอกเหนือจากที่พระเจ้าได้ทรงวางแผนไว้ก่อนแล้วและมอบอำนาจให้ท่านทำ

▶ ในทำนองเดียวกันพระเจ้าตรัสบอกเยเรมีย์ว่าพระเจ้าทรงเรียกเขาตั้งแต่ก่อนเขาเกิดมาให้เขาทำงานพิเศษเพื่อพระเจ้า (ดู ยรม.1:5)

▶ พระเจ้าทรงรู้จักเราเป็นอย่างดีเช่นกัน และพระองค์ทรงเลือกเราให้เป็นของพระองค์ตั้งแต่ก่อนเราเกิด (ดู สดต.1:39) พระองค์ทรงต้องการให้เราเข้ามาใกล้ชิดพระองค์และทำให้สำเร็จตามพระประสงค์ที่ทรงตั้งไว้เพื่อชีวิตของเรา

*เราทราบหรือไม่ว่า
พระประสงค์ของพระเจ้า
ที่ทรงตั้งไว้ให้กับเรานั้นคืออะไร?
ให้เราเรียนรู้ที่จะ
ฟังเสียงของพระเจ้า
สำหรับพระประสงค์นี้
เพื่อเราจะได้มีชีวิต
เพื่อถวายเกียรติแด่พระองค์ได้
เหมือนที่เปาโลเป็นนั่น*

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ให้เราเรียนรู้และฟังพระสุร-
เสียงของพระเจ้าว่า พระองค์มีพระ
ประสงค์อะไรในชีวิตของเราในการ
รับใช้พระองค์นั้น ให้เราชัดเจนใน
พระสุรเสียงนี้ อธิษฐานทูลขอการ
เปิดเผยกับพระเจ้าสำหรับชีวิต
ของเรา

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 2 กรกฎาคม กาลาเทีย 2:1-10

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวน สดุดี 139:1-20

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:21 “ ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์มิได้เกลียดผู้ที่เกลียดพระองค์หรือ และข้าพระองค์มิได้สะอิดสะเอียนคนเหล่านั้นผู้ลุกขึ้นต่อสู้พระองค์ดอกหรือ ”

อ่านพระธรรม กาลาเทีย 2:1-10

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

แม้พระเจ้าจะเรียก อ.เปาโล และ อ.เปโตรไปทำพันธกิจกับกลุ่มคนที่ต่างกัน แต่สิ่งหนึ่งที่เขาจะคิดและทำแบบเดียวกันคืออะไร? (ข้อ 10) _____

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้และการตอบสนอง

ข้อ 1 หลังจากกลับใจแล้ว เปาโลใช้เวลาหลายปีเตรียมตัวเพื่อพันธกิจที่พระเจ้าทรงเรียกให้ท่านรับใช้

▶ ช่วงเวลาที่เตรียมตัวนี้รวมถึงการใช้เวลากับพระเจ้าเพียงลำพัง (1:16,17) ใช้เวลาปรึกษาหารือกับคริสเตียนคนอื่น ๆ

▶ บ่อยครั้งคริสเตียนใหม่กระตือรือร้นที่จะเข้ามารับใช้พระเจ้าเต็มเวลาโดยไม่ได้ลงทุนลงแรงใช้เวลาศึกษาพระคัมภีร์และศึกษาจากครูผู้มีคุณสมบัติต่างๆ ที่สิ่งเหล่านี้จำเป็นมาก

▶ เราอาจจะเป็นพยานเรื่องพระคริสต์กับเพื่อน ๆ ของเราได้ทันทีโดยไม่ต้องคอยเวลา แต่เราอาจจะต้องการการเตรียมตัวก่อนจะลงมือประกอบพันธกิจพิเศษไม่ว่าจะเป็นอาสาสมัครหรือได้รับค่าตอบแทนก็ตาม

**ขณะที่เรารอคอยเวลาของพระเจ้า
เราควรจะศึกษาเรียนรู้
และเติบโตอย่างต่อเนื่อง**

▶ เราได้เตรียมตัวเราอะไรบ้างในเวลานี้ ในการรับใช้พระเจ้าเพื่อเป็นการถวายเกียรติยศแด่พระองค์และทำให้พระเจ้าพอพระทัย?

ข้อ 10 ในที่นี้พวกอัครทูตพูดพาดพิงถึงคนจนในกรุงเยรูซาเล็ม ขณะที่ชาวต่างชาติที่กลับใจมาเป็นคริสเตียนนั้นมีเงินพอจะอยู่ได้สบาย

▶ คริสตจักรเยรูซาเล็มกำลังขัดสนอย่างหนัก เพราะการกักตุนอาหารอย่างรุนแรงในปาเลสไตน์ (ดู กจ.11:28-30)

▶ เปาโลใช้เวลาไม่น้อยเก็บรวบรวมเงินทุนเพื่อสงเคราะห์คริสเตียนชาวยิว (กจ.24:17; รม.15:25-29; 1 คร.16:1-4; 2 คร.16:8)

▶ ผู้เชื่อจำเป็นต้องดูแลคนยากจนนี้เป็นประเด็นที่พบบลอดทั้งพระคัมภีร์ แต่บ่อยครั้งเราไม่ได้ทำอะไรในเรื่องนี้เลย เราหมกหมุ่นอยู่แต่การตอบสนองความต้องการและความปรารถนาของเราเอง

บางทีเราก็

**ไม่เห็นความยากจนชัดเจนพอ
ที่เราจะใส่ใจ**

ในความต้องการของคนจน

▶ โลกนี้เต็มไปด้วยคนยากจน ทั้งในประเทศของเราและประเทศอื่น ๆ เราสามารถทำอะไรได้บ้างเพื่อช่วยเหลือคนเหล่านี้?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าสร้างเรา
ผ่านทางพระวจนะของพระองค์และ
ผ่านคริสตจักร เพื่อชีวิตของเราจะ
เป็นที่พอพระทัยของพระเจ้า

▶ อธิษฐานเผื่อคนชดสน คน
ยากจนในคริสตจักรของเรา และทูล
ขอการทรงนำจากพระเจ้าสำหรับตัว
เราเองว่า เราจะสามารถช่วยเหลือ
คนเหล่านี้ได้อย่างไร

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 3 กรกฎาคม กาลาเทีย 2:11-21

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวน สดุดี 139:1-20

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:21 “ ข้าแต่พระเจ้า
ข้าพระองค์มิได้เกลียดผู้ใดเกลียด
พระองค์หรือ และข้าพระองค์มิได้
สะอิดสะเอียนคนเหล่านั้นผู้ลุกขึ้น
ต่อสู้พระองค์ดอกหรือ ”

อ่านพระธรรม กาลาเทีย 2:11-
21 ข้า ๆ 2 รอบ

ท่านได้เรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องการ
แก้ไขความขัดแย้งกันอย่างไรบ้าง
จากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 20

เราถูกตรึงไว้กับพระคริสต์ได้
อย่างไร?

▶ ตามบทบัญญัตินั้น พระเจ้า
ทอดพระเนตรดูเราว่าเราได้ตายไป

แล้วกับพระคริสต์เพราะความบาปของเรา เราจึงไม่ถูกกล่าวโทษอีกต่อไป (คส.2:13-15)

▶ ในด้านความสัมพันธ์เราได้เป็นหนึ่งเดียวกับพระคริสต์ ประสบการณ์ของพระองค์เป็นประสบการณ์ของเรา ชีวิตคริสเตียนของเราเริ่มขึ้นเมื่อได้เป็นหนึ่งเดียวกับพระคริสต์และตายต่อชีวิตเก่าของเรา (ดู รม.6:5-11)

▶ ในการดำเนินชีวิตแต่ละวัน เราต้องตรึงความปรารถนาบาปเหล่านี้ที่พยายามกัดกันไม่ให้เราติดตามพระคริสต์ นี่ก็เป็นการตายกับพระองค์ในอีกแง่หนึ่ง (ลก.9:23-25)

▶ แต่ทว่าประเด็นสำคัญของคริสเตียนไม่ใช่ความตาย แต่เป็นการมีชีวิตอยู่ เพราะเราได้ถูกตรึงไว้กับพระคริสต์ พระเจ้าทรงให้เราได้เป็นขึ้นมากับพระองค์ด้วย (รม.6:5)

▶ ตามบทบัญญัติ เราได้คืนดีกับพระเจ้า (2 คร.5:19) และเป็นอิสระที่จะเติบโตเป็นเหมือนพระ-

คริสต์มากยิ่งขึ้น (รม.8:29) และในชีวิตประจำวัน เรามีฤทธิ์อำนาจแห่งการคืนพระชนม์ของพระคริสต์ ในขณะที่เราต่อสู้กับความบาปอย่างต่อเนื่อง (อฟ.1:19,20)

เราไม่ได้หยุดคิดเดี่ยวอีกต่อไปแล้ว เพราะพระคริสต์สถิตอยู่ภายในเรา พระองค์คือฤทธิ์อำนาจสำหรับการมีชีวิตอยู่ของเรา และเป็นความหวังของเรา สำหรับอนาคต

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 11, 12 และการตอบสนอง

ถึงแม้ว่าเปโตรจะเป็นผู้นำคริสตจักร แต่ท่านกำลังทำตัวหน้าซื่อใจคด ท่านรู้ดีทุกอย่าง แต่ก็ยังกลัวว่ายากอบและคนอื่น ๆ จะคิดอย่างไร

▶ พระธรรมสุภาพิต 29:25 กล่าวว่า “การกลัวคนได้วางบ่วงไว้” เปาโลรู้ว่าท่านต้องพูดกับเปโตรอย่างตรงไปตรงมาก่อนที่การกระทำของท่านจะทำลายคริสตจักร ด้วยเหตุนี้เปาโลจึงคัดค้านเปโตรต่อหน้าสาธารณชน

▶ อย่างไรก็ตามก็ตีสังเกตว่าเปาโลไม่ได้ไปหา “ผู้นำ” คนอื่นๆ และไม่ได้เขียนจดหมายไปถึงคริสตจักรต่างๆ บอกว่าอย่าทำตามแบบอย่างของเปโตร แต่พูดกับเปโตรหน้าต่อหน้า

บางครั้งคริสเตียนที่จริงจังหรือแม้แต่ผู้นำคริสเตียนก็ทำความผิด อาจจะต้องมีคริสเตียนที่จริงจังอีกคนหนึ่งดึงเขาให้กลับมาอยู่ในทางที่ถูกต้อง

▶ ถ้าเราแน่ใจว่าบางคนกำลังทำอันตรายต่อตนเองหรือคริสตจักร ลองเข้าไปคุยกับเขาโดยตรง ในพระกายของพระคริสต์ไม่มีการลอบแทงกันข้างหลัง

▶ นี่คือการแก้ไขความขัดแย้งระหว่างบุคคลที่กระทำกันหน้าต่อหน้า ไม่ใช่กระทำกันข้างหลัง หรือกับคนอื่นที่ไม่ใช่คู่กรณี

▶ เมื่อเรามีความขัดแย้งเราแก้ไขอย่างไร ถูกต้องหรือไม่?

ดังนั้น ตั้งแต่นี้ต่อไป
เมื่อเรามีความขัดแย้ง
ให้เราใช้วิธีการที่พระวจนะตอนนี้
ได้กล่าวไว้คือ กระทำกันต่อหน้า
และกับคนที่เราขัดแย้งเท่านั้น

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับตัวอย่างที่พระเจ้าประทานให้กับเรื่องการขัดแย้งและการแก้ปัญหาที่ถูกต้อง

▶ ทูลขอพระเจ้าทรงให้เราเต็มล้นด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์เพื่อเราจะมีกำลังในการดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องตามที่พระวาระของพระเจ้าได้กล่าวไว้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 4 กรกฎาคม กาลาเทีย 3:1-14

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวน สดุดี 139:1-21

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:22 “ข้าพระองค์เกลียด
เขาเข้ากระดูกดำ และนับเขาเป็น
ศัตรูของข้าพระองค์”

อ่านพระธรรม กาลาเทีย 3:1-14

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านสามารถเปรียบเทียบเรื่องความเชื่อและธรรมบัญญัติว่าเกี่ยวข้องกับความรอดอย่างไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 10

เปาโลยกพระธรรมเจลาธรรม - บัญญัติ 27:26 มาเพื่อพิสูจน์ว่าการที่พวกเคร่งธรรมนิยมยิวอ้างบทบัญญัติไม่อาจจะให้ความชอบธรรมและช่วยให้รอดได้

▶ บทบัญญัติทำได้แต่กล่าวโทษ การละเมิดบทบัญญัติแม้แต่ข้อเดียว ก็ทำให้บุคคลนั้นต้องถูกลงโทษ และ เพราะทุกคนได้ละเมิดบทบัญญัติ ทุกคนจึงถูกพิพากษาลงโทษ และบทบัญญัติไม่สามารถทำอะไรเพื่อกลับ คำกล่าวโทษนั้น (รม.3:20-24)

▶ แต่พระคริสต์ทรงรับเอาคำสาป- แฉ่งแห่งบทบัญญัติไว้ที่พระองค์เอง เมื่อทรงถูกตรึงที่กางเขน พระองค์ ทรงทำเช่นนี้เพื่อเราจะได้ไม่ต้องรับการลงโทษด้วยตนเอง

▶ เงื่อนไขมีเพียงประการเดียวคือ เราต้องยอมรับเอาการสิ้นพระชนม์ ของพระคริสต์เพื่อเราเพราะนี่เป็น วิธีเดียวที่จะได้รับความรอด

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 2,3 ผู้เชื่อในกาลาเทียหลายคน ได้อยู่ในเยรูซาเล็มในวันเพ็นเท- คอสต์ และได้รับพระวิญญาณ บริสุทธิ์ที่นั่น พวกเขารู้ว่าเหตุที่ ได้รับพระวิญญาณของพระเจ้า นั้น

ไม่ได้เกิดจากการถือบทบัญญัติของ ชาวยิว

▶ เปาโลเห็นว่าพวกเขาเริ่มชีวิต คริสเตียนโดยฤทธิ์เดชของพระ- วิญญาณฉันทใจ พวกเขาก็ควรเติบโต ขึ้นโดยฤทธิ์เดชของพระวิญญาณ ฉันทนั้น ชาวกาลาเทียถอยหลังไป ก้าวหนึ่งเมื่อพวกเขาตัดสินใจที่จะ ถือรักษาทบบัญญัติของชาวยิว

*เราต้องตระหนักชัดว่า
เราเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณ
เพราะพระเจ้าทรงทำพระราชกิจ
ในชีวิตของเรา
โดยองค์พระวิญญาณบริสุทธิ์
ไม่ใช่โดยการถือกฎพิเศษใด ๆ*

ข้อ 11 การสร้างความสัมพันธ์ที่ ถูกต้องกับพระเจ้า (ทำให้เป็นผู้ ชอบธรรม) ด้วยความพยายามของ เราเองนั้นไม่เป็นผล

▶ ความตั้งใจดี เช่น “คราวหน้า จะทำให้ดีกว่านี้” หรือ “จะไม่มีวัน ทำอย่างนั้นอีก” ปกติแล้วมักจบลง ด้วยความล้มเหลว

▶ เปาโลชี้ให้เห็นคำประกาศของ
ฮาบากุก (ฮบก.2:4) ที่ว่าเราสามารถ
ทำลายวงจรแห่งความลึ้มเหลวนี้ได้
โดยการวางใจพระเจ้า คือเชื่อในการ
ช่วยเหลือของพระองค์ในเรื่องความ
บาปของเรา และดำเนินชีวิตแต่ละ
วันในฤทธิ์เดชแห่งพระวิญญาณ
ของพระองค์ ซึ่งจะทำให้เราสามารถ
ทำลายวงจรแห่งความลึ้มเหลวนี้ได้

เราจึงสามารถเห็นได้ว่า

กฎธรรมบัญญัติ

และความพยายามของเราเอง

ไม่สามารถทำให้เรารอดได้

หรือดำเนินชีวิตที่ถูกต้องได้

แต่โดยความเชื่อ และ

โดยการมีความสัมพันธ์

ที่ถูกต้องกับพระเจ้าเท่านั้น

ที่เป็นคำตอบ

▶ ดังนั้น การที่เราตั้งใจทุก ๆ
วันที่จะเฝ้าเดี่ยว ทำ QT นั้น จึงเป็น
1 คำตอบที่ทำให้เราสัมพันธ์กับ
พระเจ้าได้เป็นอย่างดี เราสม่ำเสมอ
ในการทำ QT เฝ้าเดี่ยวหรือไม่?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ทูลขอพระเจ้าประทานกำลัง และ การตัดสินใจกับเราทุก ๆ วันที่เราจะสามารถสม่ำเสมอในการเฝ้าเดี่ยว ติดสนิทกับพระองค์

▶ ทูลขอพระเจ้าผู้กมัตอำนาจมีด และวิญญานชั่วที่หาช่องแทรกแซงความคิด และชีวิตของเราที่จะทำให้เราห่างออกจากพระองค์ได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 5 กรกฎาคม กาลาเทีย 3:15-25

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวน สดุดี 139:1-21

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:22 “ข้าพระองค์เกลียด
เขาเข้ากระดูกดำ และนับเขาเป็น
ศัตรูของข้าพระองค์”

อ่านพระธรรม กาลาเทีย 3:15-25 ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ท่านได้เห็นความสัตย์ซื่อของพระเจ้าอะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 18, 19

บทบัญญัติมีหน้าที่สองประการ

▶ ในด้านบวกคือเผยให้เห็นพระลักษณะและพระประสงค์ของพระเจ้า และแสดงให้เห็นว่าผู้สมควรดำเนินชีวิตอย่างไร

▶ ส่วนในด้านลบคือชี้ให้เห็นบาปของผู้คน และแสดงให้เห็นว่าเป็นไปไม่ได้ที่จะทำให้พระเจ้าพอพระทัยโดยพยายามรักษาบทบัญญัติให้ครบถ้วน

▶ พระสัญญาของพระเจ้าแก่อับราฮัมเน้นที่ความเชื่อ แต่บทบัญญัติมุ่งที่การกระทำ

▶ พันธสัญญาของอับราฮัมสำแดงว่าความเชื่อเป็นทางเดียวที่เราจะรอดได้ บทบัญญัติแสดงให้เห็นว่าจะเชื่อฟังพระเจ้าอย่างไรก็โดยการสำนึกในพระคุณของพระเจ้า

ความเชื่อไม่ได้ทำให้
บทบัญญัติเป็นโมฆะ
ยิ่งเรารู้จักพระเจ้าดีขึ้น
เราก็ยิ่งเห็นว่า
เราบาปหนาเพียงไร
แล้วเราก็จะถูกผลักดันให้พึ่งพา
ความเชื่อในพระคริสต์
เพียงอย่างเดียว
เพื่อเราจะได้รับความรอด

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 21, 22 และการตอบสนอง

ก่อนที่ความเชื่อในพระคริสต์จะปลดปล่อยเราเป็นอิสระ เราถูกกักขังโดยความบาป ความผิดพลาดในอดีต และความปรารถนาในสิ่งที่เรารู้ว่าผิด

▶ พระเจ้าทรงทราบว่าเป็นนักโทษของบาป แต่พระองค์ทรงจัดเตรียมทางออกให้กับเรา คือความเชื่อในพระเยซูคริสต์ หากปราศจากพระคริสต์ทุกคนก็ตกอยู่ในเงื้อมมือของบาป มีแต่คนที่ไว้วางใจพระคริสต์เท่านั้นที่จะหลุดพ้นมาได้

▶ จงมองที่พระคริสต์ พระองค์กำลังยื่นมือออกมาปลดปล่อยเราให้เป็นอิสระ

▶ ในแต่ละวัน เราได้ดำเนินชีวิตโดยระลึกถึงสิ่งที่พระเยซูคริสต์ทรงกระทำกับเรามากน้อยเพียงไร?

ให้เราฝึกที่จะระลึกถึง
พระเยซูคริสต์อยู่เสมอ
ถึงพระคุณและความรัก
ที่พระองค์ทรงกระทำต่อเรา
เพื่อให้เราได้รับความรอด
และพ้นพ้นจากการของความบาป

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับ
ความรักของพระองค์ที่รักษาพระ-
สัญญาของพระองค์ในการจัดเตรียม
ความรอดให้กับเรา

▶ ขอบพระคุณพระเยซูคริสต์
สำหรับการที่พระองค์ทรงยอมตาย
บนไม้กางเขนแทนเรา ใต้เราให้
ออกมาให้พ้นจากพันธนาการของ
ความบาป ให้เรามีชีวิตที่เป็นไท

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 6 กรกฎาคม กาลาเทีย 3:26-4:7

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวน สดุดี 139:1-21

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:22 “ข้าพระองค์เกลียด
เขาเข้ากระดูกดำ และนับเขาเป็น
ศัตรูของข้าพระองค์”

**อ่านพระธรรม กาลาเทีย 3:26-
4:7** ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกฐานะของ
เราที่เป็นคริสเตียนคืออะไร? (ข้อ
26) _____

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 26,
27**

ในสังคมโรมัน คนหนุ่มที่บรรลุนิติ-
ภาวะจะเลิกใส่ชุดของเด็กและสวมใส่
ชุดใหม่ของผู้ใหญ่ นี่เป็นสัญลักษณ์
ว่าเขาได้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ เป็นพล-
เมืองที่มีสิทธิและความรับผิดชอบ
อย่างสมบูรณ์

▶ เปาโลนำความเข้าใจของวัฒน-
ธรรมนี้มาประกอบกับแนวคิดของ
การบัพติศมา เมื่อมาเป็นคริสเตียน
และรับบัพติศมาแล้ว ผู้เชื่อชาว
กาลาเทียก็ได้กลายเป็นผู้ที่เติบโต
ฝ่ายวิญญาณพร้อมที่จะรับสิทธิ
พิเศษและหน้าที่รับผิดชอบของ
ผู้ใหญ่แล้ว

▶ เปาโลกำลังบอกว่าพวกเขาได้
ถอดเสื้อผ้าเก่าแห่งบัพติศมาที่ออก
เสีย และสวมชุดใหม่แห่งพระคริสต์
ซึ่งเป็นชุดแห่งความชอบธรรม

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 5, 7
และการตอบสนอง**

ภายใต้กฎหมายโรมัน เด็กที่รับมา
เป็นบุตรบุญธรรมแม้จะเคยเป็น
ทาสมาก่อนก็ยังมีสิทธิตามกฎหมาย
ในทรัพย์สินสมบัติของบิดา เขาจะไม่
ด้อยกว่าบุตรคนอื่น ๆ แต่เท่าเทียม
กับทุกคน

▶ บุตรที่เกิดจากสายเลือดหรือ
บุตรบุญธรรมเท่าเทียมกันใน
ครอบครัวของบิดา

▶ อับบาเป็นคำภาษาอารเมคใช้เรียกบิดา พระคริสต์ทรงนำคำนี้มาใช้ในคำอธิษฐานของพระองค์ ในพระธรรมมาระโก 14:36

ในฐานะ

บุตรบุญธรรมของพระเจ้า
เรามีสิทธิทุกอย่างร่วมกับพระเยซู
ในทรัพย์สินสมบัติของพระเจ้า
ในฐานะทายาทของพระเจ้า
เราสามารถอ้างสิทธิ
ในสิ่งที่ทรงจัดเตรียมไว้ให้เรา
คือการเป็นบุตรของพระองค์

▶ เมื่อเรารู้ว่าฐานะของเราคือ เป็นบุตรของพระเจ้า เราก็สามารถประกาศสิทธิของเราต่อฝ่ายวิญญาณได้ คือเราไม่ต้องอยู่ภายใต้พันธนาการการสาปแช่งอีกต่อไป เราจะเป็นผู้ครอบครองมรดกในสวรรค์ร่วมกับพระเยซูคริสต์เจ้า ดังนั้นเมื่อเราอธิษฐานนั้นให้เราประกาศสิทธินี้ได้ด้วยศรัทธาภาคภูมิใจ

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานประกาศความเจริญรุ่งเรือง สติปัญญา การเยียวยารักษาสุขภาพที่ดีที่พระเจ้าทรงสัญญาให้กับเรา ประกาศให้สิ่งนี้เกิดขึ้นในชีวิตของเรา ในครอบครัว ในคริสตจักร

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าที่ทรงรับเราเป็นบุตรของพระองค์ ใช้เวลานี้นมัสการสรรเสริญสำหรับความรักที่พระเจ้าทรงมีต่อเรา เช่น ร้องเพลง “ความรักมั่นคงของพระเจ้าไม่เคยยิ่งหยด พระเมตตาคุณหลั่งลงมาอยู่เสมอ”

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 7 กรกฎาคม กาลาเทีย 4:8-20

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวน สดุดี 139:1-22

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:23 “ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงค้นดูข้าพระองค์และทรงทราบจิตใจของข้าพระองค์ ขอทรงลองข้าพระองค์และทรงทราบความคิดของข้าพระองค์”

อ่านพระธรรม กาลาเทีย 4:8-20

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ได้บอกถึงปัญหาอะไรของคริสเตียนชาวเมืองกาลาเทีย? (ข้อ9-10)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 17

“คนเหล่านั้น” หมายถึง ผู้สอนเท็จที่อ้างตนเป็นผู้เชี่ยวชาญทางศาสนา ทั้งศาสนายิวและศาสนาคริสต์ โดยการชักจูงผู้เชื่อที่ปรารถนาจะทำการสิ่งที่ถูกต้อง

▶ พวกเขาตั้งคนจำนวนไม่น้อยไปเป็นสาวก อย่างไรก็ตามเปาโลกล่าวว่าพวกเขาสอนเท็จและแรงจูงใจของพวกเขาคือความเห็นแก่ตัว

▶ ผู้สอนเท็จมักจะมีทำที่นำเคารพและโน้มน้าวใจเก่ง นี่คือนิสัยที่ต้องนำคำสอนต่างๆ มาตรวจสอบกับพระคัมภีร์

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 16 ชาวกาลาเทียคงไม่พอใจนักเมื่อเปาโลติเตียนพวกเขาว่าหันเหจากความเชื่อแรกในพระคริสต์

▶ ธรรมชาติมนุษย์ยังไม่เปลี่ยนไป เวลาถูกตักเตือนเรายังรู้สึกโกรธ แต่อย่าเพิ่งตัดความสัมพันธ์กับคนที่ทำลายเรา สิ่งที่เขาพูดอาจมีเค้าความจริงอยู่บ้าง

จงรับฟังเขาด้วยความถ่อมตน

คิดทบทวนดูให้รอบคอบ

หากพบว่าเราต้องเปลี่ยนแปลง

ท่าทีหรือการกระทำใด

ก็จงจัดการเปลี่ยนแปลง

▶ ที่ผ่านมามีใครว่าเราและเราก็อโมโหเขา ก่อนที่เราจะโมโหเราเคยพิจารณาถึงสิ่งที่เขาว่าเรานั้นอาจจะถูกต้องก็ได้ และเป็นสิ่งที่เราต้องแก้ไข เคยหรือไม่ที่เป็นเช่นนี้และกับใคร?

ข้อ 19 เปาโลนำหลายคนมาถึงพระคริสต์และช่วยให้เขาเติบโตขึ้นฝ่ายวิญญาณ

▶ สาเหตุหนึ่งที่เปาโลประสบความสำเร็จในการเป็นบิดาฝ่ายจิตวิญญาณก็คือความห่วงใยอย่างลึกซึ้งที่เขามีต่อลูกฝ่ายจิตวิญญาณ

▶ เขาเปรียบเทียบความเจ็บปวดของเขาเพราะความไม่จงรักภักดีของคนเหล่านั้นกับความเจ็บปวดในการคลอดบุตร

▶ เราควรจะห่วงใยคนที่เป็นลูกฝ่ายวิญญาณอย่างจริงจังเช่นนั้น

เมื่อเรานำคนมาหาพระคริสต์
จงระลึกว่าเราต้องยืนเคียงข้างเขา
เพื่อช่วยให้เขาเติบโตขึ้น

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ให้เราอธิษฐานเพื่อลูกแกะของ
เราที่เรานำมาเชื่อพระเจ้า หรือ
คนที่เราดูแลให้เขาโตขึ้นกับพระเจ้า
ให้เป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์

▶ ในอีกมุมหนึ่งให้เราอธิษฐาน
เพื่อผู้ที่ประกาศข่าวประเสริฐให้กับ
เรา และผู้ที่ฟุ่มเฟือยให้เราโตขึ้น
ในฝ่ายวิญญาณ ให้เราระลึกถึงเขา
อธิษฐานเพื่อเขาเพื่อเขาจะได้รับ
การปกป้องจากพระเจ้าและได้รับ
พระพรจากพระเจ้าในชีวิตตลอดไป

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 8 กรกฎาคม กาลาเทีย 4:21-31

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 139:1-22

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:23 “ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงค้นดูข้าพระองค์และทรงทราบจิตใจของข้าพระองค์ ขอทรงลองข้าพระองค์และทรงทราบความคิดของข้าพระองค์”

อ่านพระธรรม กาลาเทีย 4:21-31 ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือข้อแตกต่างเรื่องการเกิดของบุตรที่เป็นทาสกับบุตรที่เป็นไท?(ข้อ 22)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 24

เปาโลอธิบายว่าสิ่งที่เกิดขึ้นกับซาราห์และฮาการ์ คือภาพเปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างพระเจ้ากับมวลมนุษย์

▶ เปาโลกำลังใช้วิธีโต้แย้งซึ่งใช้กันทั่วไปในสมัยของเขาและอาจจะเป็นวิธีที่ฝ่ายตรงข้ามใช้ต่อต้านเขาด้วย

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 21
เป็นต้นไป และการตอบสนอง

ผู้คนได้รับความรอดโดยความเชื่อของเขาในพระคริสต์ ไม่ใช่เพราะสิ่งที่เขาทำ

▶ เปาโลเปรียบเทียบให้ข้อแตกต่างระหว่างคนเหล่านั้นที่ตกเป็นทาสของบทบัญญัติ (ซึ่งมีฮาการ์เป็นตัวแทน) กับคนที่เป้นอิสระจากบทบัญญัติ(ซึ่งมีซาราห์ผู้เป็นไทเป็นตัวแทน)

▶ การที่ฮาการ์ข่มเหงนางซาราห์ (ปฐม.16:4) ก็เหมือนกับการที่พวกเคร่งธรรมนิยมยิวยืนยันว่าต้องถือรักษาบทบัญญัติจึงจะรอดได้

▶ ในที่สุดซาราห์ก็ได้รับชัยชนะเพราะพระเจ้ารักษาคำสัญญาของพระองค์และประทานบุตรชายคนหนึ่งให้แก่นาง

▶ คนที่นมัสการพระคริสต์ด้วยความเชื่อก็จะได้รับชัยชนะในลักษณะเดียวกัน

▶ เช่นเดียวกันในปัจจุบันนี้ด้วยที่เราต้องไม่ยึดที่ธรรมเนียมหรือกฎเกณฑ์ แต่ต้องเน้นที่ความสัมพันธ์กับพระเยซูคริสต์เป็นหลัก

▶ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่ากฎบัญญัติผิดหมด เพราะกฎบัญญัตินั้นทำให้เรารู้ว่าจะไรถูกผิด

เมื่อเราสัมพันธ์กับพระเจ้าแล้ว
ชีวิตของเราที่เต็มล้น
ด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์นั้น
จะทำให้เรามีชีวิต
ที่พระเจ้าทรงพอพระทัย และ
ถูกต้องยิ่งกว่ากฎบัญญัติเสียอีก

▶ เรามีความสัมพันธ์กับพระเยซูคริสต์อย่างสม่ำเสมอในการเฝ้าเดี่ยวทุก ๆ วันหรือไม่?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระเยซูคริสต์ที่สิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนแทนเราทำให้เราได้รับความรอดไม่ต้องอยู่ภายใต้พันธนาการของความบาปอีกต่อไป

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่สถิตอยู่ในใจเรา และประทานกำลังให้กับเราในการต่อสู้กับเนื้อหนัง และให้เราสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีชัยชนะ

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 9 กรกฎาคม กาลาเทีย 5:1-15

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 139:1-22

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:23 “ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงค้นดูข้าพระองค์และทรงทราบจิตใจของข้าพระองค์ ขอทรงลองข้าพระองค์และทรงทราบความคิดของข้าพระองค์”

อ่านพระธรรม กาลาเทีย 5:1-15

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกถึงผลของการทะเลาะกันว่าเป็นอะไร? (ข้อ 15)_____

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 1

พระคริสต์สิ้นพระชนม์เพื่อให้เรามีเสรีภาพจากบาป และจากพระบัญญัติและกฎเกณฑ์ต่างๆที่ยาวเหยียด

▶ พระคริสต์เสด็จมาปลดปล่อยเราให้เป็นอิสระ ไม่ใช่อิสระเพื่อทำอะไรก็ได้ที่เราต้องการ เพราะนั้นจะนำกลับไปสู่การเป็นทาสของความต้องการที่เห็นแก่ตัวของเรา แทนที่จะเป็นเช่นนั้น

**จงขอบพระคุณพระคริสต์
ที่บัดนี้เราเป็นอิสระ
และสามารถทำ
สิ่งที่เมื่อก่อนนี้เป็นไปไม่ได้
คือการใช้ชีวิตอย่างไม่เห็นแก่ตัว**

▶ คนที่อ้างเสรีภาพเพื่อทำตามใจตนเอง จะกลับตกลงไปในความบาปอีก แต่การที่จะให้คริสเตียนแบกภาระในการรักษาทบบัญญัติก็ผิดเหมือนกัน

▶ เราต้องต่อต้านผู้ที่จับเราเป็นทาสด้วยกฎเกณฑ์ วิธีการ หรือเงื่อนไขพิเศษเพื่อรับความรอดหรือการเติบโตขึ้นในพระคริสต์

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน และการ
ตอบสนอง**

ข้อ 6 เราได้รับความรอดด้วยความเชื่อไม่ใช่โดยการกระทำ แต่

**การรักผู้อื่นและรักพระเจ้า
เป็นการแสดงออกปกติ
ของคน
ที่ได้รับการอภัยจากพระเจ้า**

▶ การให้อภัยของพระเจ้านั้นครบถ้วนสมบูรณ์ พระเยซูตรัสว่า คนที่ได้รับการอภัยมากก็รักมาก (ลก.7:47)

▶ เนื่องจากความเชื่อนั้นก็สำแดงตัวออกมาผ่านทางความรัก เราสามารถตรวจสอบความรักที่เรามีต่อผู้อื่นเพื่อตรวจสอบความเชื่อของเราเอง

ข้อ 14, 15 ถ้าแรงจูงใจของเราไม่ใช่ความรัก เราก็จะกลายเป็นคนชอบวิพากษ์วิจารณ์คนอื่น มองไม่เห็นความดีในตัวเอง เห็นแต่ความบกพร่อง ไม่ซ้าความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของผู้เชื่อก็จะแตกสลาย

▶ เรานินทาว่าร้ายใครบ้าง เราเพ่งมองข้อบกพร่องของคนอื่น แทนที่จะมองจุดดีของเขาหรือเปล่า

▶ จงเตือนตัวเองว่าพระเยซูทรง
บัญชาให้เรารักเพื่อนบ้านเหมือนรัก
ตนเอง(มธ.22:39)

เมื่อเราเริ่มคิด

จะวิพากษ์วิจารณ์ใคร

จงเขียนแจกแจงคุณสมบัติ

ในแง่บวกของคนนั้น

ถ้ามีปัญหาที่ต้องการการแก้ไข

จงพูดต่อหน้าด้วยความรัก

แทนที่จะนินทาลับหลัง

▶ เมื่อเราได้รับความรอดเรามีเสรี-
ภาพเราสามารถใช้เสรีภาพของเราอย่างไร
บ้าง และแรงจูงใจของเรานั้นมาจาก
ความรักหรือเปล่า เพราะแรงจูงใจจะ
เป็นตัวพิสูจน์ถึงชีวิตใหม่ที่เราได้รับ
จากพระเยซูคริสต์

▶ ให้เราทบทวนแรงจูงใจของเรา
โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเราอยู่ใน
สังคมที่นิสัยไม่ตรงกับเรานั้น เรา
สามารถรักเขาได้หรือไม่?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ขอพระเจ้าทรงสอนเราให้รู้จักใช้เสรีภาพที่พระเจ้าประทานให้กับเรานั้นอย่างสร้างสรรค์ ไม่ใช่เพื่อทำตามใจของเราเอง

▶ ขอพระเจ้าทรงเจิมเรา ด้วยความรักของพระองค์ เพื่อเราจะสามารถรับใช้พี่น้องด้วยความรัก และดำเนินชีวิตด้วยความรักของพระเจ้าได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 10 กรกฎาคม กาลาเทีย 5:16-26

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวน สดุดี 139:1-23

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:24

“และทอดพระเนตรว่ามีทางชั่วใด ๆ ในข้าพระองค์หรือไม่ และขอทรงนำข้าพระองค์ไปในมรรคนิรันดร”

อ่านพระธรรม กาลาเทีย 5:16-26 ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้บอกเราถึงวิธีการที่จะไม่ตอบสนองตามความต้องการของเนื้อหนังนั้น เราต้องทำอย่างไร? (ข้อ 16)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 17

เปาโลบรรยายถึงอำนาจสองอย่าง ที่ขัดแย้งกันอยู่ในตัวเราคือองค์พระวิญญาณบริสุทธิ์และวิสัยบาป

(ค้นหาชั่วร้ายของเราหรือการโน้มเอียงไปทางความบาปที่เกิดจากร่างกายของเรา ดู 5:16,19,24 ด้วย)

▶ เปาโลไม่ได้กล่าวว่าอำนาจสองอย่างนี้เท่าเทียมกัน พระวิญญาณบริสุทธิ์นั้นเข้มแข็งกว่าอย่างไม่มีขอบเขตจำกัด

▶ ถ้าเราพยายามจะติดตามพระวิญญาณบริสุทธิ์โดยความพยายามอย่างมนุษย์เราจะล้มเหลว

ทางเดียวที่เราจะเป็นอิสระจากตัณหาอันชั่วร้ายของเราก็คือเราต้องรับฤทธิ์อำนาจจากพระวิญญาณบริสุทธิ์

(ดู รม.8:9; อฟ.4:23,24; คส.3:3-8)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 16-18 ถ้าเราปรารถนาจะมีคุณสมบัติที่ปรากฏใน 5:22,23 เราก็ทราบว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์กำลังนำเรา

▶ ในขณะเดียวกันเราต้องระวังว่าความรู้สึกของเราเองจะสับสนกับการนำพาของพระวิญญาณ

▶ ถ้าเราได้รับการทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์ เราจะอยากฟังและพร้อมที่จะทำตามพระวจนะของพระเจ้า และเราจะไวในการแยกแยะระหว่างความรู้สึกของเรากับการทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์

จงใช้ชีวิตทุกวันโดยให้
พระวิญญาณบริสุทธิ์
ทรงควบคุมและนำพา
แล้วพระวจนะของพระคริสต์
จะอยู่ในความคิดของเรา
ความรักของพระคริสต์
จะอยู่เบื้องหลังการกระทำของเรา
ฤทธิ์อำนาจของพระคริสต์
จะช่วยเราควบคุม
ตัณหาที่เห็นแก่ตัวของเรา

ข้อ 22-23 ผลของพระวิญญาณคือ การงานที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติของพระวิญญาณบริสุทธิ์ในเรา

▶ องค์พระวิญญาณทรงนำให้เกิดบุคลิกลักษณะที่จะพบได้ในธรรมชาติของพระคริสต์ สิ่งเหล่านี้คือ ผลพลอยได้ที่เกิดขึ้นจากการที่พระคริสต์ควบคุมชีวิตของเรา

▶ เราไม่สามารถได้สิ่งเหล่านี้มา โดยความพยายามที่ปราศจากการช่วยเหลือของพระองค์ (ดู ยน. 15:4,5) เราต้องรู้จักพระองค์ รักพระองค์ ระลึกถึงพระองค์ ทำตามอย่างพระองค์

▶ ผลก็คือเราจะทำสำเร็จตาม เป้าหมายของบทบัญญัติ คือรักพระเจ้าและรักเพื่อนบ้านของเรา คุณสมบัติเหล่านี้มีข้อใดบ้างที่เราต้องการให้องค์พระวิญญาณทำให้เกิดขึ้นในชีวิตของเรา?

ให้เราจำไว้ว่า

ถ้าเราต้องการให้

ผลของพระวิญญาณบริสุทธิ์

เติบโตขึ้นในตัวเรา

เราต้องฝึกชีวิตของเรา

ไว้กับพระองค์

▶ ตามที่ ยน.15:4-5 ได้กล่าวไว้ว่า “จงติดสนิทอยู่กับเราและเราติดสนิทอยู่กับพวกท่าน แขนงจะออกผลเองไม่ได้ นอกจากจะติดสนิทอยู่กับเถา พวกท่านก็เช่นเดียวกันจะเกิดผลไม่ได้ นอกจาก

จะติดสนิทอยู่กับเรา เราเป็นเถา อุ่น พวกท่านเป็นแขนง คนที่ติดสนิทอยู่กับเราและเราติดสนิทอยู่กับเขา คนนั้นจะเกิดผลมาก เพราะว่าถ้าแยกจากเราแล้วพวกท่านจะทำได้ไม่ได้เลย”

▶ เราได้จัดเวลาของเราที่จะฝึกชีวิตของเรากับพระองค์ทุก ๆ วันหรือไม่?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานเปิดหัวใจและชีวิตของ
เราทูลเชิญให้พระวิญญาณบริสุทธิ์
ของพระเจ้าเสด็จเข้ามาครอบครอง
อย่างเต็มที่ เพื่อผลของพระวิญญาณ
จะเจริญเติบโตอย่างเต็มขนาดในชีวิต
ของเรา

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 11 กรกฎาคม สดุดี บทที่ 131

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 139:1-23

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:24

“และทอດพระเนตรว่ามีทางชั่ว
ใด ๆ ในข้าพระองค์หรือไม่ และขอ
ทรงนำข้าพระองค์ไปในมรรคา
นิรันดร์”

สาระสำคัญ

การวางใจและความสุขใจ การ
เชื่อมั่นที่สงบนิ่งในพระเจ้านั้นเป็น
องค์ประกอบสำคัญที่ทำให้เราสุขใจ
อ่านพระธรรม สดุดี 131 ซ้ำ ๆ 2
รอบ

ท่านมีประสบการณ์ร่วมกับผู้เขียน
พระธรรมสดุดีบทนี้จะไรบ้าง?

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 1, 2
และการตอบสนอง**

การที่พระเจ้าทรงทำให้ชีวิตกลับคืนสู่สภาพดีได้นั้นเกินความเข้าใจของเรา

▶ ป่าไม้ถูกไฟไหม้แล้วยังเติบโตขึ้นมาใหม่ได้ กระตูกหักยังรักษาให้หายได้ ความโศกเศร้าก็ใช่ว่าจะคงอยู่ตลอดไป

▶ น้ำตาของเราอาจเป็นเมล็ดแห่งความชื่นชมยินดีเพราะพระเจ้าทรงเปลี่ยนเรื่องร้ายให้กลายเป็นดีได้

**เมื่อเราทุกข์โศกจงจำไว้ว่า
ช่วงเวลาในทุกข์ระทมจะสิ้นสุดลง
และเราจะชื่นชมยินดีอีกครั้ง**

▶ เราต้องอดทนรอคอย การเก็บเกี่ยวความชื่นชมยินดีครั้งยิ่งใหญ่ของพระเจ้ากำลังจะมาถึง

**ความลำพองหรือใจโสมม
เป็นสิ่งที่พระเจ้า
ไม่ได้ทรงพอพระทัย**

▶ ในชีวิตของเรานั้นมีอะไรหรือไม่ที่ทำให้เรามีจิตใจที่ยังโยโส เราลองคิดทบทวนดูชีวิตของเราเองว่ามีครั้งไหนหรือไม่ที่เรามีใจโยโส และผลของการที่เรายโสนั้นคืออะไร?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ทูลขอพระเจ้าทรงสอนเราเรื่อง
การถ่อมใจ และให้เราใช้ชีวิตที่ถ่อม
ใจแบบพระเยซูคริสต์ที่ย่อมทั้ง
ตำแหน่งบนสวรรค์แล้วลงมารับ
สภาพคนบาปแทนเรา

▶ ทูลขอพระเจ้าสอนเราไม่ใ้
ความลำพองหรือมีจิตใจที่หยิ่งยโส
และให้เรา รู้ว่ามีการกระทำอะไรของ
เราหรือไม่ที่หยิ่งยโสเพื่อเราจะ
สามารถกลับใจได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 12 กรกฎาคม สดุดี บทที่ 132

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 139:1-23

ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้

สดุดี 139:24

“และทอดพระเนตรว่ามีทางชั่ว
ใด ๆ ในข้าพระองค์หรือไม่ และขอ
ทรงนำข้าพระองค์ไปในมรรคา
นิรันดร์”

สาระสำคัญ

จงถวายเกียรติแด่พระเจ้าแล้ว
พระองค์จะให้เกียรติเรา ผู้เขียน
สดุดีรำลึกถึงวันอันยิ่งใหญ่ที่หีบ
พันธสัญญาถูกนำมายังเยรูซาเล็ม
เขาสรรเสริญพระเจ้าที่ทรงสัญญา
จะสถาปนาวงศ์วานของดาวิด
ตลอดไป

อ่านพระธรรม สดุดี 132 ซ้ำ ๆ 1
รอบ

ผู้เขียนสดุดีตอนนี้บอกว่า เขาจะไม่
ยอมนอนหลับจนกว่าเขาจะต้องทำ

อะไรก่อน? (ข้อ 3-15)

ในเชิงปฏิบัติหมายถึงอะไร?

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 11,
12**

พระสัญญาที่ว่าบุตรหลานของดาวิด
จะครองบัลลังก์อิสราเอลชั่วนิรันดร์
นั้นปรากฏในพระธรรม 2 ซามูเอล
7:8-29

▶ พระสัญญานี้มีสองส่วนคือ

[1] ลูกหลานของดาวิดจะได้ครอบ
ครองอิสราเอลเสมอ หากพวกเขา
ยังคงติดตามพระเจ้าและ

[2] ราชวงศ์ของดาวิดจะไม่มีวัน
สิ้นสุด

▶ พระสัญญาส่วนแรกมีเงื่อนไข
คือตราบไต่ที่บรรดากษัตริย์เชื้อพึง
พระเจ้า (รักษาพันธสัญญาของเรา
และรักษากฎเกณฑ์ที่เราได้สั่งสอน
เขา) พวกเขา ก็จะได้ครองบัลลังก์
สืบไป

▶ แต่พระสัญญาส่วนที่สองนั้น
ไม่มีเงื่อนไข พระเยซูคริสต์ทรงทำ
ให้พระสัญญาส่วนนี้เป็นจริง ใน
ฐานะที่ทรงเป็นเชื้อสายของดาวิด
และทรงปกครองชั่วนิรันดร์

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 2-5
และการตอบสนอง**

พระธรรมตอนนี้กล่าวว่ดาวิด
ปรารถนาจะสร้างพระวิหาร

▶ เมื่อดาวิดขึ้นครองราชย์ พระ-
องค์ทรงสร้างพระราชวังที่สวยงาม
แต่พระองค์ไม่สบายใจที่หีบพันธ-
สัญญายังคงอยู่ในเต็นท์ (2 ซมอ.
6:17; 7:1-17) ทั้ง ๆ ที่หีบนี้เป็น
สัญลักษณ์ของการสถิตอยู่ของ
พระเจ้าท่ามกลางประชากรของ
พระองค์ (อพย.25:10-22)

▶ เรื่องนี้รบกวนจิตใจดาวิดจน
พระองค์กลับไม่ลงจนกว่าจะได้
แก้ไขสถานการณ์เสียก่อน ดาวิดจึง
เริ่มวางแผนการสร้างพระวิหารเพื่อ
เก็บรักษาหีบพันธสัญญา (ในที่สุด
พระวิหารก็ถูกสร้างขึ้นโดยโซโล-
มอนราชโอรสของดาวิด)

เราต้องดำเนินชีวิต

ที่ใกล้ชิดพระเจ้า

จนเรากระตือรือร้นที่จะทำให้
พระประสงค์ของพระเจ้าสำเร็จ
ผ่านทางเรา

▶ ให้เรากลับมาดูว่าอะไรคือของ-
ประทาน ทักษะ ความสามารถ ที่
พระเจ้าประทานให้กับเรา เพื่อให้
น้ำพระทัยของพระองค์สำหรับ
อาณาจักรของพระเจ้าสำเร็จใน
แผ่นดินโลก ไม่ว่าจะเป็นเรื่องดนตรี
กีฬา การสอน การเต้นรำ เสียงเพลง
การทำอาหาร การบริหาร การมีปฏิ-
สัมพันธ์กับผู้อื่น เป็นต้น เราได้ใช้
ความสามารถ ทักษะเหล่านี้สำหรับ
อาณาจักรของพระเจ้าหรือไม่
อย่างไร?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงนำ และช่วยให้เราได้รับรู้ถึงวิธีการที่จะใช้ความสามารถ ทักษะ ของประทานที่พระเจ้าทรงให้กับเรานั้นสำหรับอาณาจักรของพระองค์ทั้งในคริสตจักร ในครอบครัว และในสังคมที่เราอยู่นั้น

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 13 กรกฎาคม สดุดี บทที่ 133

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

สาระสำคัญ

ชื่นชมยินดีในความสัมพันธ์ที่กลมเกลียว

อ่านพระธรรม สดุดี 133 ซ้ำ ๆ 3 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกอยู่ที่ไหนที่พระเจ้าจะทรงอวยพระพร ?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 2

โมเสสใช้น้ำมันราคาแพงเจิมตั้งอาโรนเป็นมหาปุโรหิตคนแรกของอิสราเอล (อพย.29:7) และเพื่อถวายปุโรหิตทุกคนในการรับใช้พระเจ้า

ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
ฉันพี่น้องเปรียบเสมือนน้ำมันเจิม
ที่แสดงให้เห็นว่าเราถวายตัว
รับใช้พระเจ้าอย่างเต็มใจ

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 1-3 และการตอบสนอง

ดาวิดกล่าวว่า ความเป็นน้ำหนึ่งใจ-
เดียวกันนั้นน่าชื่นใจและล้ำค่า แต่
น่าเสียดายที่คริสตจักรไม่ได้เป็น
น้ำหนึ่งใจเดียวกันเท่าที่ควร

▶ ผู้คนมีความคิดเห็นแตกต่างกันและแบ่งพรรคแบ่งพวกในเรื่อง
ที่ไม่สำคัญ บางคนก็ชอบสร้างความ
ตึงเครียดโดยทำลายความน่าเชื่อถือ
ของคนอื่น

▶ ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
เป็นสิ่งสำคัญเนื่องจาก

[1] ทำให้คริสตจักรเป็นแบบ-
อย่างที่ดีของคนทั่วไปและช่วย
นำผู้อื่นมาหาเรา

[2] ช่วยให้เราด้วยกันเป็นพระกาย
ตามพระประสงค์ของพระเจ้า
ซึ่งเล็งถึงชุมชนในสวรรค์

[3] พี่นฟูและเสริมกำลังในการ
รับใช้ ช่วยลดความตึงเครียด
ซึ่งบั่นทอนกำลังของเรา

▶ เช่นเดียวกับที่มีตัวโน้ตหลาย
ตัวในหนึ่งคอร์ด

การเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน

ไม่ได้หมายความว่า

เราจะเห็นพ้องต้องกัน

ไปเสียทุกเรื่อง

ความคิดเห็นนั้นหลากหลายได้

แต่เราต้องเห็นพ้องกัน

ในเรื่องเป้าหมายชีวิต นั่นคือ

การทำงานร่วมกันเพื่อพระเจ้า

▶ การแสดงออกถึงความเป็น
น้ำหนึ่งใจเดียวกันจะสะท้อนให้
เห็นเป้าหมายที่เรามีร่วมกัน

▶ เราได้ลงทุนอะไรที่จะสร้าง
ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวในคริสตจักร
ของเรา?

▶ อะไรเป็นอุปสรรคขัดขวาง
ความเป็นป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
ในคริสตจักรของเรา และเราจะ
แก้ไขอย่างไร?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงให้
เราเป็นคนแห่งสันติภาพ คือท่าม-
กลางความขัดแย้งนั้น เราขอเป็น
คนที่จะไกลเกลี่ยให้เกิดความเป็น
น้ำหนึ่งใจเดียวกัน ทูลขอพระเจ้า
ประทานคำพูด สติปัญญาในการ
ใช้คำพูดเพื่อให้เกิดสันติสุขเกิดขึ้น
ในท่ามกลางพี่น้องของเราเนิ่น

▶ อธิษฐานให้พี่น้องของเราใน
คริสตจักรจะเต็มล้นด้วยพระ-
วิญญาณบริสุทธิ์ และสำแดงผล
ของพระวิญญาณบริสุทธิ์อย่างเต็ม
ขนาดโดยเฉพาะการบังคับตัวเอง
(กท.5:22-23)

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 14 กรกฎาคม สดุดี บทที่ 134

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวณะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

สาระสำคัญ

นมัสการพระเจ้าและชื่นชมยินดีในพระพรของพระเจ้า

อ่านพระธรรม สดุดี 134 ซ้ำ ๆ 3 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกว่า อะไรคือท่าทีของเราในการรับใช้พระเจ้า?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 3

ศิโยนเป็นอีกชื่อหนึ่งของเยรูซาเล็ม

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 1-3 และการตอบสนอง

สดุดีบทนี้กล่าวถึงคนกลุ่มเล็ก ๆ คือคนเลวที่รับใช้เป็นยามเฝ้าพระวิหาร (“ผู้รับใช้ทั้งสิ้นของพระยาห์เวห์

เอ๋ย ผู้ยืนอยู่ในพระนิเวศของพระยาห์เวห์ในยามค่ำคืน ”)

▶ สดุดีบทนี้เป็นบทสุดท้ายใน “บทเพลงใช้แห่ขึ้นไปยังเยรูซาเล็ม” (สดด.120-134)

▶ ผู้นมัสการขับร้องเพลงบทนี้ขณะขึ้นไปยังเนินเขาที่ตั้งพระวิหารและเห็นคนยามเฝ้าพิทักษ์รักษาพระวิหารทั้งกลางวันกลางคืน พวกเขาเห็นว่างานของคนยามนั้นเป็นงานที่สรรเสริญพระเจ้าด้วยความยำเกรงและด้วยความรับผิดชอบ

▶ จงสรรเสริญพระเจ้าด้วยงานหรือหน้าที่ที่เราทำในคริสตจักรโดยทำงานเหล่านั้นด้วยความยำเกรงพระเจ้า

จงถวายเกียรติแด่พระเจ้า

ด้วยงานที่มีคุณภาพ

และด้วยท่าทีที่ถูกต้องในการรับใช้

▶ ให้เรากลับมาถามตัวเราเองว่า เหตุผลที่เรารับใช้คืออะไร เพราะกลัวพระเจ้าไม่พอพระทัย เพราะกลัวคนตกรอก เพราะอยากจะทำแทนบุญคุณของพระเจ้า หรือด้วย

เหตุผลอื่น ๆ? ถ้าเป็นเช่นนี้ เราจะรู้สึกถูกกดดันอย่างมาก

ถ้าเรารับใช้

เพราะเรารักพระเจ้าแล้ว

เราจะสามารถสรรเสริญพระเจ้าได้

ในทุกงานที่เรากระทำ

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ขอบพระคุณที่พระเจ้าทรงรักเรา ทรงให้พระเยซูมาสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนแทนความบาปผิดของเรา

▶ สรรเสริญพระเจ้าถึงความยิ่งใหญ่ของพระองค์ พระดำริของพระองค์ประเสริฐเกินกว่าที่เราจะเข้าใจได้ ทำไมเราเป็นคนบาปพระองค์ก็ยังรักเราอยู่ และยังทรงไถ่เราด้วย สรรเสริญพระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 15 กรกฎาคม สดุดี บทที่ 135

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

สาระสำคัญ

บทเพลงสรรเสริญ สดุดีบทนี้เปรียบเทียบให้เห็นความแตกต่างระหว่างพระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่กับเทวรูปที่ไร้อำนาจ ชาวต่างชาติมีสักการูปเคารพ ในขณะที่ประชากรของพระเจ้านมัสการพระเจ้าผู้ทรงพระชนม์อยู่

อ่านพระธรรม สดุดี 135 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระธรรมตอนนี้ ได้สอนท่านสรรเสริญพระเจ้าในเรื่องอะไรได้บ้าง?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 4

การที่เชื้อสายของยาโคบ (อิสราเอล) เป็นประชากรที่ได้รับการเลือกสรรนั้นสะท้อนให้เห็นถึงพันธสัญญาของพระเจ้าที่ปรากฏในพระธรรมเฉลยธรรมบัญญัติ 7:6-8

▶ และตอนที่เปโตรเทศนาต่อคริสตจักรในพระธรรม 1เปโตร 2:9 พระเจ้าทรงทำให้เรามีคุณค่าพระองค์ทรงรักษาและเมตตาทุกคนที่เชื่อในพระองค์

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 15, 18 และการตอบสนอง

คนที่นมัสการรูปเคารพนั้นตาบอดและไร้ความรู้สึกเช่นเดียวกับรูปเคารพ

▶ พวกเขาองไม่เห็นและไม่ไต่ยนสิ่งที่พระเจ้าตรัส

▶ เราจะค่อย ๆ กลายเป็นเหมือนรูปเคารพที่เรานมัสการโดยไม่รู้ตัว

อธิษฐาน

▶ ให้เราสรรเสริญพระเจ้าโดยการอ่านพระธรรมสดุดีบทที่ 135 นี้อีกครั้ง แต่เป็นการอ่านแบบอธิษฐานประกาศถึงพระลักษณะของพระเจ้า พระคุณและพระราชกิจของพระองค์ที่มีต่อเรา ซึ่งการทำเช่นนี้จะเป็นการที่เราจะพูดต่อจิตวิญญาณของเราและต่ออาณาจักรฝ่ายวิญญาณที่อยู่รอบตัวเราด้วย และเป็นการประกาศชัยชนะและความยิ่งใหญ่ของพระเจ้าด้วย

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 16 กรกฎาคม เนหะมีย์ บทที่ 2

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 2 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้างจากชีวิตของเนหะมีย์ในพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 10 สันบาลัทเป็นผู้ว่าการของสะมาเรีย ส่วนโทบียาห์เป็นผู้ว่าการอีกปากหนึ่งของแม่น้ำจอร์แดน ทั้งสองทำงานภายใต้การปกครองของเปอร์เซีย

▶ ทำไมข้าราชการเหล่านี้จึงไม่พอใจเนหะมีย์กับเซลยกลุ่มเล็ก ๆ สาเหตุอาจมีหลายประการดังนี้

[1] เมื่อเสร็จบาเบลกลับเยรูซาเล็มพร้อมเชลยชาวอียิปต์กลุ่มแรก (อสร.1,2) เขาปฏิเสธความช่วยเหลือของชาวสะมาเรียและทำให้ทั้งสองฝ่ายมีความสัมพันธ์ที่ไม่ดีนัก

[2] เนหะมีย์ไม่ใช่เชลยธรรมดา เขาเป็นที่ปรึกษาส่วนพระองค์และเป็นผู้เชิญจอกเสวยของกษัตริย์ นอกจากนี้กษัตริย์ยังอนุญาตให้เนหะมีย์บูรณะซ่อมแซมเมืองเยรูซาเล็มได้

เนหะมีย์จะทำงานนี้สำเร็จอย่างแน่นอน บรรดาข้าราชการในสะมาเรียต่างหวั่นเกรงว่าอำนาจที่ตนมีอยู่ในดินแดนนั้น ตั้งแต่ยุคดาห์ตกเป็นเชลยจะถูกบั่นทอนเมื่อเยรูซาเล็มได้รับการบูรณะ

[3] กลุ่มของเนหะมีย์เป็นเชลยกลุ่มที่สามที่กลับมายังเยรูซาเล็ม จำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้นในเยรูซาเล็มทำให้สันบาลัทและโทบียาห์โกรธเคืองพวกเขาไม่ต้องการให้ชาวอียิปต์มีอำนาจ

เพราะกลัวจะเป็นภัยต่อตำแหน่งที่มั่นคงของตน

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 2,3 เนหะมีย์ไม่อายุที่จะยอมรับว่าเขากลัว แต่เนหะมีย์ไม่ยอมให้ความกลัวเหล่านั้นเป็นอุปสรรคในการทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า

▶ เมื่อเราปล่อยให้ความกลัวครอบงำเรา ความกลัวก็มีอำนาจมากกว่าพระเจ้า

▶ มีอะไรบ้างที่พระเจ้าทรงต้องการให้เราทำ แต่เราไม่ได้ทำเพราะความกลัว?

▶ พระเจ้าทรงยิ่งใหญ่เหนือความกลัวทั้งสิ้นของเรา การยอมรับและทำความเข้าใจกับสาเหตุของความกลัวนั้นเป็นก้าวแรกในการยอมจำนนต่อพระเจ้า

จงจำไว้ว่า

ถ้าพระเจ้าทรงเรียกให้เราทำอะไร พระองค์จะทรงช่วยเราให้ทำงานนั้นจนสำเร็จ

ข้อ 4 เนหะมีย์อธิษฐานทันทีโดย
ไม่ร้อให้เสียเวลา

▶ ในพระธรรมนี้เขาอธิษฐานโดย
ไม่ได้เตรียมตัวถึงแปดครั้ง (2:4,
4:4-5,9; 5:19; 6:14; 13:14,
22,29) เนหะมีย์อธิษฐานได้
ตลอดเวลา แม้กระทั่งเวลาที่เขา
พูดคุยกับคนอื่น เขารู้ดีว่าพระเจ้า
ทรงครอบครองเสมอ สถิตอยู่ด้วย
เสมอ และทรงฟังและทรงตอบ
ทุกๆ คำอธิษฐาน

▶ เนหะมีย์อธิษฐานอย่างมั่นใจ
ได้ทุกเมื่อ เพราะก่อนหน้านี้เขาใช้
เวลาอธิษฐานยาวนานจนเขามีความ
สัมพันธ์ใกล้ชิดกับพระเจ้าแล้ว
(1:4-7)

*ถ้าเราต้องการเข้าถึงพระเจ้า
เวลาอธิษฐานแบบปัจจุบันทันด่วน
เราก็ต้องใช้เวลา
สร้างความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้น
กับพระเจ้าด้วยการอธิษฐาน
อย่างลึกซึ้งซึ่งเป็นเวลานาน*

▶ เราจะสังเกตว่า เนหะมีย์พึ่งพา
พระเจ้า และเขามีวิถีชีวิตแห่งการ
สัมพันธ์สนิทกับพระเจ้า และเมื่อ
เขาเผชิญปัญหา เขาก็สื่อสารกับ

พระเจ้าได้อย่างรวดเร็วและอย่าง
ประสบความสำเร็จ เพราะเราได้
เห็นว่าพระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐาน
ที่เขาทูลขอนั้น

▶ เช่นเดียวกันที่เราต้องมีวิถีชีวิต
ที่สัมพันธ์สนิทกับพระเจ้า ซึ่งจะทำ
ให้เราสามารถที่จะรุกไปข้างหน้าได้
อย่างมีประสิทธิภาพ เพราะเรากับ
พระเจ้าสัมพันธ์สนิทกัน

▶ เรามีวิถีชีวิตที่ติดสนิทกับพระ-
เจ้าหรือไม่?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับ
พระองค์ ทูลพระเจ้าทรงใช้เราตาม
น้ำพระทัยของพระองค์

▶ อธิษฐานสำหรับคริสตจักรของ
เรา ที่เราจะมีส่วนร่วมรับใช้ใน
คริสตจักร ทูลขอพระเจ้าให้เราเห็น
ถึงความต้องการของคริสตจักร เพื่อ
เราจะสามารถมีส่วนร่วมรับใช้ได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 17 กรกฎาคม เนหะมีย์ บทที่ 3

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 3 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

ใครบ้างที่มีส่วนในการซ่อมแซม
และก่อสร้างกำแพงในครั้งนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 28

นอกเหนือจากส่วนอื่น ๆ แล้ว
ปุโรหิตแต่ละคนยังซ่อมกำแพงส่วน
ที่อยู่หน้าบ้านของตนเองด้วย

▶ เมื่อแต่ละคนรับผิดชอบกำแพง
ส่วนที่อยู่ใกล้บ้านตนเอง

[1] เขาก็มีแรงจูงใจที่จะสร้าง
กำแพงให้ดีและให้เสร็จโดยเร็ว

[2] เขาไม่ต้องเสียเวลาเดินทาง
ไปซ่อมกำแพงส่วนอื่นที่ห่าง-
ไกล

[3] เขาจะปกป้องบ้านของคุณ
หากกำแพงเมืองถูกโจมตี และ
[4] งานสร้างกำแพงจะกลายเป็น
กิจกรรมครอบครัว

▶ เนหะมีย์นำประโยชน์ส่วนตัว
ของแต่ละคนมารวมกับเป้าหมาย
ของกลุ่ม ทำให้ทุกคนรู้สึกว่าการ
การนี้เป็นของพวกเขาเอง

หากเราเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม
ที่ทำโครงการใหญ่ร่วมกัน
สมาชิกแต่ละคน
ต้องเห็นความสำคัญ
และคุณค่าของงานที่ตนทำ
ซึ่งจะทำให้งานมีคุณภาพ
และทำให้ทุกคนภาคภูมิใจ

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง

ข้อ 1 มหาปุโรหิตเป็นคน
แรกที่ถูกล่ามถึงว่าเข้ามามีส่วน
ร่วมและช่วยทำงาน

▶ ผู้นำฝ่ายจิตวิญญาณไม่เพียง
ต้องนำด้วยคำพูดเท่านั้นแต่ยังต้อง
นำด้วยการกระทำด้วย

▶ ประตูแกะเป็นประตูที่เปิดให้
นำแกะเข้าเมืองไปสู่พระวิหารเพื่อ

ถวายเป็นเครื่องบูชา เนหะมีย์ให้
เหล่าปุโรหิตซ่อมประตูและกำแพง
ส่วนนั้นโดยให้เกียรติว่าเป็นส่วนที่
เกี่ยวข้องกับปุโรหิตโดยตรง ทั้งยัง
เป็นการเน้นย้ำความสำคัญของการ
นมัสการพระเจ้าด้วย

ข้อ 1 เป็นต้นไป ประชาชนทั้งหมด
ในเยรูซาเล็มทำหน้าที่ของตนใน
โครงการใหญ่ คือการสร้างกำแพง
เมืองขึ้นมาใหม่

▶ ในทำนองเดียวกันงานของ
คริสตจักรก็ต้องอาศัยความร่วมมือ
ของสมาชิกทุกคนเพื่อให้พระกาย
ของพระคริสต์ทำงานได้อย่างมี
ประสิทธิภาพ (1คร.12:12-27)

พระกายของพระคริสต์
ต้องการเราทุกคน
เราทำหน้าที่ของเราหรือไม่?
จงหาทางรับใช้พระเจ้า
ถวายเวลา ความสามารถ
และเงินทองที่จำเป็น

▶ เรามีส่วนร่วมรับใช้ในคริสตจักรของเราหรือไม่ อะไร และอย่างไร?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าที่เรามีคริสตจักรที่เป็นบ้านฝ่ายวิญญาณของเรา เป็นที่ ๆ เรามีโอกาสรับใช้พระองค์ได้

▶ ทูลขอพระเจ้าทรงโปรดอวยพระพรพี่น้องทุก ๆ คนในคริสตจักรที่มีส่วนร่วมในการรับใช้ ทำให้น้ำพระทัยของพระองค์สำเร็จในพี่น้อง ในคริสตจักร และในชุมชนรอบ ๆ บ้านพี่น้องของเรา และรอบ ๆ คริสตจักรของเรานั้น

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 18 กรกฎาคม เนหะมีย์ บทที่ 4

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 4 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

เมื่อถูกต่อต้าน เนหะมีย์ทำอะไร และคนยิวที่ก่อสร้างอยู่นั้นทำอย่างไรบ้าง?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 9, 10

สันบาลัทเป็นผู้ว่าการของสะมาเรีย คือบริเวณตอนเหนือของยูดาห์ ซึ่งเป็นที่ตั้งของเยรูซาเล็ม

▶ สันบาลัทคงอยากจะเป็นผู้ว่าการของยูดาห์ด้วย แต่เมื่อเนหะมีย์มาถึง แผนการของสันบาลัทก็พังทลาย (ดูเหตุผลอื่นๆ ที่สันบาลัทต่อต้านเนหะมีย์ได้จากคำอธิบายใน 2:10)

▶ สันบาลัทพยายามถากถาง (4:2; 6:6) ช่มชู้ (4:8) และใส่ร้าย (6:7) เพื่อให้เนหะมีย์กลัวและท้อถอย

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 1-5 คำสวดประมาทนั้นเจ็บลึก ทำให้ท้อใจและสิ้นหวัง

▶ สันบาลัทและโทปียาห์ใช้คำสวดประมาทขัดขวางชาวยิวไม่ให้สร้างกำแพงเมืองขึ้นมาใหม่ แต่เนหะมีย์อธิษฐานแทนที่จะสวดประมาทกลับและงานก็ดำเนินต่อไป

เมื่อเราถูกเหยียดหยัน
เพราะความเชื่อของเรา
หรือถูกวิพากษ์วิจารณ์
แม้เราจะทำสิ่งที่ถูกต้อง
อย่าท้อถอยและอย่าตอบโต้
ด้วยวิธีการเดียวกัน
แต่จงทูลพระเจ้าว่า
เรารู้สึกอย่างไรและจงจำไว้ว่า
พระองค์ทรงสัญญาจะอยู่กับเรา
แล้วเราจะมีกำลังใจ
และมีกำลังทำงานต่อไป

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ทูลขอกำลังจากพระเจ้า ที่เรา
จะไม่ท้อแท้และท้อถอย เมื่อเรา
ตั้งใจเริ่มต้นจะรับใช้ พระเจ้า แม้มี
อุปสรรคหรือความยากลำบาก เราจะ
ไม่ยอมแพ้ ทูลขอพระเจ้าประทาน
กำลังและสติปัญญากับเราที่เราจะ
สามารถผ่านอุปสรรคและความ
ยากลำบากนี้ไปได้อย่างมีชัยชนะ

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 19 กรกฎาคม เนหะมีย์ บทที่ 5

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 5 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้สอนเราเกี่ยวกับ
การช่วยเหลือซึ่งกันและกันท่ามกลาง
พี่น้องในคริสตจักรอย่างไร
บ้าง?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 9- 11

พระธรรมเกือบทุกเล่มในพระ-
คัมภีร์แสดงให้เห็นว่าพระเจ้าทรง
ห่วงใยคนยากจน

▶ ในที่นี้เนหะมีย์ยืนยันว่าการให้
ความยุติธรรมแก่คนยากจนและคน
ที่ถูกกดขี่นั้นเป็นเรื่องสำคัญในการ
ติดตามพระเจ้า

▶ พระธรรมต่างๆ ของโมเสส เขียนไว้อย่างชัดเจนว่าชาวอิสราเอล มีหน้าที่ต้องดูแลคนยากจน (อพย.22:22-27; ลนต.25:35-37; ฉบ. 14:28,29; 15:7-11)

*การช่วยเหลือคนที่ขัดสนนั้น
เป็นการแสดงความรัก
ความห่วงใยของพระเจ้า*

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 10
และการตอบสนอง**

เนหะมียะบอกชาวยิวที่ร่ำรวยให้เลิก เก็บดอกเบี้ยยจากพี่น้องที่ขัดสน พระเจ้าไม่ต้องการให้เราหาประโยชน์ จากคนที่ตกทุกข์ได้ยาก ซึ่งตรงข้าม กับค่านิยมของโลกนี้

▶ พระเจ้าตรัสว่าการดูแลกันและ กันนั้นสำคัญกว่าผลประโยชน์ ส่วนตัว

▶ เมื่อพี่น้องคริสเตียนคนหนึ่ง เป็นทุกข์ เราทั้งหมดก็ร่วมทุกข์ด้วย (1คร.12:26) เราต้องช่วยเหลือ พี่น้องที่ขัดสน ไม่ใช่หาประโยชน์ จากเขา

▶ คริสตจักรที่เยรูซาเล็มได้รับการยกย่องที่พวกเขาช่วยกันจัด ความยากจน (กจ.4:34,35)

▶ จงจำไว้ว่า **“บุคคลที่ให้แก่คนยากจนจะไม่รู้จักการขัดสน”** (สภข.28:27) จงหัดให้เป็นนิสัยที่จะช่วยเหลือคนขัดสนรอบตัวเรา

▶ ส่วนตัวของเรานั้น เราได้ช่วยเหลือพี่น้องที่ขัดสนอย่างไรบ้างใน คริสตจักรของเรา?

อย่ารอคอย

*โครงการช่วยเหลืออย่างใหญ่โต
แต่ให้เราเริ่มต้นส่วนตัวของเรา
อาจจะเพียงเล็กน้อย
ซึ่งนี่ก็จะเป็นที่พอพระทัย
ของพระเจ้าแล้ว*

▶ เราคิดว่า เราจะทำอะไรเพื่อช่วยเหลือและเป็นพระพรสำหรับ พี่น้องที่ขัดสน? (แต่เราต้องทำด้วยความระมัดระวังความรู้สึกของพี่น้องด้วย เพราะถ้าเราไม่ระมัดระวัง อาจจะกลับกลายเป็นว่า เราไปดูถูกพี่น้องคนนั้นว่าเขายากจน)

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ ทูลขอสติปัญญาและกำลังจาก
พระเจ้าที่เราจะสามารถช่วยเหลือ
พี่น้องในคริสตจักรของเราได้อย่าง
เหมาะสม และทำให้เขาเติบโตกับ
พระเจ้าได้เป็นอย่างดี

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 20 กรกฎาคม เนหะมีย์ บทที่ 6

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
กาวนาพระวณะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 6 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างเกี่ยวกับ
เรื่องการตอบสนองต่อการต่อต้าน
จากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 10 เซโมอาห์เตือนเนหะมีย์ว่า
จะเกิดอันตรายและบอกให้ไปซ่อน
ตัวในพระวิหาร

▶ เนหะมีย์ตรวจสอบคำพูดของ
เซโมอาห์และพบว่าเป็นแผนล่อลวง
ของศัตรู

▶ บางคนอาจจะอ้างพระนาม
พระเจ้าและบอกว่ารู้พระประสงค์
ของพระเจ้า แต่จริง ๆ แล้วพวกเขา
มีจุดประสงค์อื่นแอบแฝงอยู่

▶ เราต้องตรวจสอบให้ดีว่าสิ่ง
ที่คนเหล่านี้พูดนั้นสอดคล้องกับ
พระวณะของพระเจ้าหรือไม่

ข้อ 10-13 ไม่ใช่ทุกคน
สนับสนุนเนหะมีย์

▶ เซโมอาห์ (6:10) โนอัดยาห์
(6:14) และซุนนางยูดาห์บางคน
(6:17) ร่วมมือกันต่อต้านเนหะมีย์

▶ แม้จะถูกโจมตีเป็นการส่วนตัว
แต่เนหะมีย์ก็ไม่ยอมพ่ายแพ้ต่อ
ความหวาดกลัวและไม่ยอมหนีไป
ซ่อนตัวในพระวิหาร

▶ เนหะมีย์จะฝ่าฝืนบทบัญญัติ
ของพระเจ้าหากเขาเข้าไปในพระ-
วิหาร เนื่องจากเขาไม่ใช่ปุโรหิต
(กตว.18:22)

▶ ถ้าเนหะมีย์หนีเอาชีวิตรอด เขา
ก็จะทำลายความกล้าหาญที่เขา
พยายามปลูกฝังให้ประชาชน

ผู้นำเป็นเป้าที่ถูกล้อมโจมตีได้ง่าย
ดังนั้นเราต้อง
อธิษฐานเพื่อผู้นำอยู่เสมอ
(1ทธ.2:1,2)

▶ ขอให้พระเจ้าประทานกำลังให้
ผู้นำยืนหยัดอยู่ได้เมื่อเขาถูกโจมตี
และถูกทดลอง ผู้นำต้องการความ
กล้าหาญจากพระเจ้าเพื่อเอาชนะ
ความกลัว

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 9 และการตอบสนอง

เมื่อเราหรืองานของพระเจ้าถูกต่อ-
ต้าน เราอาจถูกทดลองให้อิฐฐาน
ว่า “ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงนำข้า-
พระองค์ออกจากสถานการณ์นี้ด้วย
เถิด” แต่เนหะมีย์อธิษฐานว่า “ขอ
ทรงประทานกำลังแก่มือของข้า-
พระองค์ด้วยเถิด”

▶ เนหะมีย์แสดงความแน่วแน่
และยังคงยึดมั่นในหน้าที่ของเขา
เมื่อเราทูลของกำลังพระเจ้าจะทรง
ตอบเสมอ

▶ เมื่อเรารับใช้พระเจ้า แน่ใจที่
ขาดใจไม่พอใจ มันจึงต่อต้านเสมอ
ในทุกรูปแบบ ดังนั้น เราไม่ต้อง
กลัว เราต้องยืนหยัด โดยยึดความ
จริงของพระเจ้าไว้ให้มั่น

▶ และเราต้องไม่สงสัย ไม่ใช่ไขว่
และระวังที่เราจะตอบสนองตาม
เนื้อหาของเรา เช่นด้วยความโกรธ
หรือด้วยความน้อยใจ คืออะไรที่
เป็นจุดอ่อนของเรานั้น ซาดานมันก็
จะโจมตีจุดนั้น

▶ สิ่งที่เราจะชนะขาดานได้ก็โดย
ยึดความจริงคือการภาวนา หรือระลึก
ถึงพระวาระของพระเจ้า ฟังฟัง
พระวิญญานบริสุทธิ์ และ

*สำหรับส่วนของเราคือ
ตั้งใจหรือตัดสินใจที่จะต่อสู้กับ
การทดลองหรือการล่อลวงนั้น
โดยตระหนักว่า
พระเจ้าทรงอยู่ฝ่ายเรา
และเราจะชนะอย่างแน่นอน*

▶ อะไรคือจุดอ่อนของเรา และถ้า
มีการทดลองเกิดขึ้นอีก เราจะต่อสู้
โดยใช้พระธรรมข้อไหน เราจะต่อสู้
มันอย่างไรบ้าง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานตามสดุดี 27:7

**“ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงฟัง เมื่อ
ข้าพระองค์ร้องทูลขอทรงกรุณา
และตรัสตอบข้าพระองค์”**

ร้องทูลต่อพระเจ้าในปัญหาที่เรา
เผชิญนั้น ด้วยความเชื่อว่าจะมี
ชัยชนะอย่างแน่นอน

▶ อธิษฐานทูลขอสติปัญญาและ
ความจำจากพระเจ้าสำหรับการ
ภาวนาพระวจนะของพระองค์ ทูล
ขอพระวิญญานบริสุทธิ์ทรงช่วยให้
เราจำได้ดี และสามารถนำมาใช้ได้
ในชีวิตประจำวันของเราด้วย

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 21 กรกฎาคม เนหะมีย์ บทที่ 7

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 7 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

อะไรคือลักษณะชีวิตของฮานานี และฮานันยาห์ ที่ได้รับการมอบหมายให้เป็นผู้ดูแลเยรูซาเล็ม? (ข้อ 2)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 3

ปกติแล้วประตูเมืองจะเปิดเมื่อดวงอาทิตย์ขึ้น เพื่อให้พ่อค้าเข้าเมืองมาตั้งเต็นท์ขายของ

▶ เนหะมีย์ไม่ต้องการให้เยรูซาเล็มถูกโจมตีโดยไม่ทันตั้งตัว เขาจึงสั่งให้ปิดประตูเมืองไว้จนสาย ซึ่งเวลานั้นคนจะตื่นและพร้อมระวังตัว

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 2 ความซื่อสัตย์สุจริตและความยำเกรงพระเจ้าเป็นคุณสมบัติสำคัญที่ทำให้คนเหล่านี้ได้รับเลือกให้ปกครองเยรูซาเล็ม

▶ คนที่ซื่อสัตย์สุจริตจะได้รับความไว้วางใจให้ทำงานสำคัญ คนที่ยำเกรงพระเจ้าย่ก็จะทำสิ่งที่สอดคล้องกับพระประสงค์ของพระเจ้า คนเหล่านี้มีคุณสมบัติทั้งสองอย่าง

▶ หากเราต้องเลือกผู้นำคุณสมบัติที่สำคัญที่สุดที่เราควรพิจารณาก็คือความซื่อสัตย์สุจริตและความยำเกรงพระเจ้า

แม้คุณสมบัติอื่นๆ

จะดูน่าประทับใจ

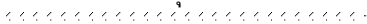
แต่ความซื่อสัตย์สุจริตและ

ความยำเกรงพระเจ้า

เป็นคุณสมบัติที่ยังคงอยู่

ไม่ว่าเวลาจะผ่านไปนานเท่าใด

▶ ไม่เพียงผู้นำฝ่ายวิญญาณเท่านั้นที่ต้องมีคุณสมบัติ 2 ประการนี้ ผู้นำในทุกสถาบันถ้าต้องการประสบความสำเร็จก็ต้องมีคุณสมบัติเช่นนี้ด้วย



▶ และเราเองแม้เราไม่ได้นำใคร
แต่อย่างน้อยเราก็ก็นำตัวเองด้วย
เราก็ก็นต้องมีคุณสมบัติ 2 ประการนี้
ด้วยเช่นกัน

▶ ให้เราพิจารณาตัวเราเองว่า
อะไรในชีวิตของเราที่สะท้อนว่าเรา
มีคุณสมบัติดังกล่าวนี้?

ข้อ 3 กำแพงเมืองสร้างเสร็จแล้ว
แต่งานยังไม่เสร็จสิ้น เนหะมีย์มอบ-
หมายให้แต่ละครอบครัวรับผิดชอบ
ป้องกันกำแพงส่วนที่อยู่ใกล้บ้านของ
ตน

▶ เมื่อทำงานใหญ่ได้สำเร็จ เรา
อาจเผลอตัวไม่ระมัดระวังและมัว
แต่ชื่นชมความสำเร็จที่ผ่านไป แต่
เรายังต้องรับใช้และดูแลสิ่งทีพระ
เจ้าทรงมอบหมายให้เราอย่าง
ต่อเนื่อง

**การติดตามงานที่สำเร็จแล้ว
ให้ดำเนินไปได้ตลอดรอดฝั่งนั้น
สำคัญไม่แพ้การทำงานให้สำเร็จ**

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสร้างชีวิตของเราให้เติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์โดยเฉพาะเรื่องความสัตย์ซื่อและเรื่องการยำเกรงพระเจ้า

▶ อธิษฐานทูลขอกำลังและสติปัญญาจากพระเจ้าในการตอบสนองต่อคนที่ไม่เห็นด้วยกับเรา และต่อต้านเราโดยเฉพาะเมื่อเราขัดแย้งกับพระเจ้า ให้เรารู้ว่าเราจะตอบสนองอย่างไร เพื่อจะเป็นที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า และจะเป็นโอกาสนำคน ๆ นั้นมาพบกับพระเจ้าด้วย

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 22 กรกฎาคม เนหะมีย์ บทที่ 8

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 8 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

จากพระธรรมในตอนนั้นคนอิสราเอลมีท่าทีและตอบสนองอย่างไรต่อพระวจนะของพระเจ้า?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 14-17

ตลอดเทศกาลอยู่เพิงประชาชนจะอาศัยอยู่ในเพิงซึ่งทำจากกิ่งไม้เป็นเวลาเจ็ดวัน

▶ การทำเช่นนี้ย้ำเตือนพวกเขาให้ระลึกถึงการช่วยกู้จากอียิปต์และการอาศัยอยู่ในเพิงกลางทะเลทราย (ลนต.23:43)

▶ ประชาชนได้ระลึกว่าพระเจ้าทรงปกป้องคุ้มครองและทรงนำพวกเขาตลอดเวลาหลายปีที่พวกเขาเร่ร่อนอยู่ในถิ่นกัณดาร และพระเจ้ายังทรงปกป้องคุ้มครองและทรงนำพวกเขาหากพวกเขาเชื่อฟังพระองค์

▶ นี่เป็นเวลาที่ระลึกถึงจุดกำเนิดของพวกเขาและระลึกว่าพวกเขามาจากไหน

▶ เราเองก็ควรระลึกถึงจุดเริ่มต้นของเรา เพื่อเราจะซาบซึ้งในพระคุณพระเจ้าที่ทรงนำเรามาสู่ปัจจุบัน

จงนึกย้อนอดีตดูว่า

พระเจ้าทรงนำชีวิตเราอย่างไร

จากนั้นจงขอบคุณพระองค์

ที่ทรงปกป้องคุ้มครองและ

จัดเตรียมให้เราเสมอในยามขัดสน

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 9 เอเสราเป็นผู้นำทางศาสนา ไม่ใช่เนหะมีย์

▶ ประเด็นสำคัญคือเนหะมีย์เป็นฆราวาส ไม่ใช่คนในกลุ่มศาสนา หรือผู้เผยพระวจนะ

▶ เนหะมีย์ได้รับแรงบันดาลใจจากความสัมพันธ์ของเขากับพระเจ้า และเขาอุทิศชีวิตเพื่อทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าในฝ่ายฆราวาส คนประเภทนี้มีความสำคัญในพระราชกิจของพระเจ้าในทุก ๆ แง่มุมของชีวิต

ไม่ว่าเราจะทำงานอะไร
ชีวิตของเรามีบทบาทอะไร

จงมองว่านั่นคือ

การทรงเรียกพิเศษของพระเจ้า
ให้เรารับใช้พระองค์

▶ ในสมัยพระคัมภีร์ใหม่ พระธรรม 1 เปโตรได้บอกกับเราว่า เราทุกคนเป็นปุโรหิตหลวงของพระเจ้า เราทุกคนมีหน้าที่รับใช้พระองค์ ไม่ใช่ปล่อยให้ศิษยาภิบาล หรือผู้รับใช้เต็มเวลาเท่านั้นที่ทำ

▶ ไม่ว่าเราจะทำอะไรก็ตาม ก็ให้เรารับใช้ตามขนาดกำลังความสามารถของเรา

▶ ส่วนตัวของผมนั่น ผมได้บอก
ลูก ๆ ของผมแบบที่โยชูวาบอก
คนอิสราเอลว่า “ส่วนข้าพเจ้าและ
ครอบครัวจะรับใช้พระเจ้า” คือเป็น
นโยบายในครอบครัวเราว่า เราจะ
รับใช้พระเจ้า ไม่ว่าเราจะมีอาชีพ
อะไร และเราก็ควรที่จะเลือกอาชีพ
ที่สามารถหยุดวันอาทิตย์ได้ มีเวลา
มากพอที่จะปรนนิบัติพระเจ้าตาม
ของประทานของเราได้

▶ เราเอง เราได้รับใช้พระเจ้า
อะไรบ้างในปัจจุบันนี้?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานพระเจ้าให้เราสามารถ
จัดตารางเวลาของเราได้ที่จะมีส่วน
ร่วมรับใช้ในคริสตจักร และผูกพัน
ตัวกับคริสตจักร เพื่อชีวิตของเราจะ
ได้มีส่วนในการทำให้น้ำพระทัยของ
พระเจ้าสำเร็จทั้งในการประกาศ
และการเสริมสร้างพี่น้องให้เจริญ
เติบโตกับพระเจ้า

▶ อธิษฐานเพื่อครอบครัวของเรา
ถ้ายังมีบางคนในครอบครัวเราที่ยัง
ไม่รู้จักพระเจ้า อธิษฐานเพื่อเขาเพื่อ
เขาจะรับความรอด และถ้าครอบครัว
เราเชื่อพระเจ้าหมดแล้ว ก็ให้
เราอธิษฐานในการที่ทุกคนจะมี
โอกาสตั้งแท่นบูชาในครอบครัว
นมัสการ อธิษฐานพระเจ้าทุก
สัปดาห์ เพื่อเราจะเสริมสร้างซึ่งกัน
และกันให้ทุกคนเติบโตขึ้นเป็น
ผู้ใหญ่ในพระคริสต์ได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 23 กรกฎาคม เนหะมีย์ 9:1-15

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 9:1-15

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ข้อ 5-6 เป็นตัวอย่างที่ดีของ
คำสรรเสริญพระเจ้าที่เราสามารถ
นำมาใช้ในการอธิษฐานสรรเสริญ
ได้

ประชาชนอิสราเอลได้สารภาพบาป
ของใครบ้าง? (ข้อ 2)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 1

การถืออดอาหาร สวมเสื้อผ้ากระสอบ
และโปรยฝุ่นธุลีบนศีรษะของตน
เป็นสัญลักษณ์ที่แสดงให้สาธารณชน
เห็นถึงความโศกเศร้าและการกลับใจ
ใหม่

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานสรรเสริญยกย่องพระ-
เจ้าโดยใช้พระธรรมที่เราเฝ้าเดี่ยว
ในวันนี้คือ ข้อ 5-6 อ่านอธิษฐาน
หลาย ๆ รอบจนกระทั่งจิตใจ จิต-
วิญญาณของเรารู้สึกและสัมผัสถึง
การสรรเสริญพระเจ้าอย่างในพระ-
ธรรมตอนนี้จริง ๆ

▶ อธิษฐานทูลขอสติปัญญาและ
การทรงนำจากพระวิญญาณบริสุทธิ์
ทุกครั้งที่เราอ่านพระวจนะของ
พระเจ้า ให้เราเข้าใจและสามารถ
ประยุกต์พระวจนะนั้นให้ใช้ในชีวิต
ของเราได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 24 กรกฎาคม เนหะมีย์ 9:16-25

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 9:16 - 25 ซ้ำ ๆ 1 รอบ
ในถิ่นทุรกันดารนั้น คนอิสราเอลได้เรียนรู้ความอุปถัมภ์ของพระเจ้าในเรื่องใดบ้าง? (ข้อ 21,22)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 16-21 และการตอบสนอง

เมื่อเราเห็นว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่กับประชากรของพระองค์มาตลอด เราจะตระหนักว่าพระองค์ทรงอดทนอดกลั้นมากเพียงใด

- ▶ ถึงแม้เราจะทำผิดซ้ำแล้วซ้ำเล่า เย่อหยิ่ง และตื้อดิ่ง พระเจ้ายังทรงพร้อมเสมอที่จะให้อภัย (9:17)

และพระวิญญูญาณของพระองค์พร้อมเสมอที่จะสั่งสอน (9:20)

- ▶ เมื่อเราตระหนักว่าพระเจ้าทรงอภัยให้บาปอันใหญ่หลวงของเรา เราก็จะทรงยกโทษให้คนที่ทำผิดต่อเราได้ถึง “เจ็ดครั้งคุณด้วยเจ็ดสิบ” (มธ.18:21,22)

- ▶ พระเจ้าทรงเป็นแบบอย่างกับเราเรื่องการให้อภัย ซึ่งทำให้เราสามารถให้อภัยผู้อื่นได้

*เราต้องตระหนักว่า
ในโลกนี้ไม่มีใครสมบูรณ์แบบ
และไม่เคยผิดพลาด
เราควรจะสร้างบรรยากาศ
แห่งการให้อภัย และการให้อภัย
ในครอบครัว ในกลุ่มเซลล์และ
คริสตจักรของเรา*

- ▶ เพราะจากบรรยากาศเช่นนี้จะทำให้พี่น้องของเราได้รับการพัฒนา และกล้าที่จะทำงานได้

- ▶ แต่ในทางตรงกันข้าม ถ้าเราคาดหวังความสมบูรณ์แบบแบบ คนก็จะเกร็ง จะถดถอย และไม่กล้าที่จะทำอะไรเลย ซึ่งนี่จะไม่เป็นผลดีต่อทุกคนและต่ออาณาจักรพระเจ้าด้วย

▶ ให้คิดถึงเมื่อเราผิดพลาดในชีวิตไม่ว่าเรื่องอะไร เปรียบเทียบ 2 ครั้ง คือเมื่อคนตำหนิและว่ากล่าวเราอย่างรุนแรง กับเมื่อคนเข้าใจและให้อภัยเรา ความรู้สึกเราแตกต่างกันอย่างไรบ้าง?

▶ เราเคยได้ยินหรือมีประสบการณ์การอวยพระพรจากพระเจ้าอะไรบ้างในเรื่องการถวายสืบลด?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรักของพระองค์ และการที่พระองค์ทรงยกโทษเรา ให้โอกาสกับเราแม้เราผิดพลาด อธิษฐานทูลขอพระวิญญูณบริสุทธิประทานกำลังให้กับเราที่เราจะชนะตัวเอง และไม่ผิดพลาดอีกต่อไป

▶ อธิษฐานเผื่อพี่น้องผู้ที่ทำผิดต่อเรา ให้เรายกโทษเขา โดยตระหนักว่า เพราะพระเจ้าทรงยกโทษเรานั้นจึงเป็นการลดจิตใจและกำลังกับเราที่เราจะยกโทษให้กับคนอื่นได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 25 กรกฎาคม เนหะมีย์ 9:26-38

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการฝ่าฝืนในวันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 9:26-38 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

แม้คนอิสราเอลกระทำความผิด แต่พระเจ้าก็ยังช่วยเหลือเขาอยู่ อะไรคือเงื่อนไขที่ทำให้พระเจ้าทรงช่วยเหลือพวกเขา? (ข้อ 27ข, 28ข)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 28-31 และการตอบสนอง

อิสราเอลตกธรรณกมล่ำบากเมื่อพวกเขาตั้งมั่นและทำบาปอย่างหนัก แต่เมื่อประชาชนกลับใจและหันกลับมาหาพระเจ้า พระองค์ก็ทรงกอบกู้พวกเขา

▶ พระเจ้าไม่ได้ทรงจำกัดจำนวนครั้งที่เราจะขอความเมตตาจาก

พระองค์ได้ แต่เราจำเป็นต้องหันกลับมาหาพระองค์เพื่อรับพระเมตตา

▶ เราต้องยอมรับว่าเราต้องการพระเจ้าและทูลขอความช่วยเหลือจากพระองค์ พระคุณอันมหัศจรรย์จะดลใจเราให้กล่าวว่า “พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าผู้เปี่ยมด้วยพระคุณและพระเมตตา”

เมื่อใดก็ตามที่เราเผชิญกับปัญหาและความยากลำบากในชีวิต จงทูลขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า จงเต็มใจและพร้อมจะเปลี่ยนแปลงท่าทีและความประพฤติของเรา เพื่อแก้ไขสถานการณ์นั้น ๆ

▶ ไม่มีใครในโลกนี้ที่ไม่ผิดพลาด ไม่มีใครในโลกนี้ที่ไม่ทำบาป แต่เมื่อเราทำบาปแล้ว เราทำอะไรต่อไป เราถลาลึกลงไปเรื่อย ๆ หรือเรากลับมาหาพระเจ้า กลับใจ สารภาพบาป ทูลขอการยกโทษ ทูลขอกำลังจากพระเจ้าที่จะมีชีวิตอยู่ในน้ำพระทัยของพระองค์

▶ สองสิ่งนี้คือสิ่งที่เป็นส่วนของเรา ที่เราต้องตัดสินใจเอง และการที่เราจะก้าวต่อไปได้อย่างไร จะดีหรือเลว จะประสบความสำเร็จหรือไม่ ก็ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของเรา

▶ ขณะนี้เราเผชิญปัญหาอะไรบ้าง เราตอบสนองต่อปัญหานั้นอย่างไรบ้าง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานเรื่องปัญหาที่เราเผชิญอยู่ขณะนี้ ทูลขอพระเจ้าประทานสติปัญญาให้เรา รู้ว่าอะไรคือสิ่งที่เราต้องกระทำ อะไรคือสิ่งที่เราต้องทูลขอต่อพระองค์ และอธิษฐานตามที่พระองค์ทรงนำเรานั้น

▶ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า สำหรับการทรงนำและความรักของพระองค์ที่ทรงมีต่อเรา แม้ว่าเราผิดพลาดอย่างไร พระองค์ก็ยังทรงรักเรา ทรงให้ออกาสกับเรา และรับเราอยู่เสมอ

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 26 กรกฎาคม เนหะมีย์ บทที่ 10

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 10 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้เกี่ยวกับเรื่องการถวาย?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 30 หากประชาชนที่พระเจ้าทรงเลือกสรรจะเป็นพยานเพื่อพระองค์ในโลกที่ไม่รู้จักพระเจ้า พวกเขาจำเป็นต้องมีครอบครัวที่ยำเกรงพระเจ้าและผูกพันเป็นหนึ่งเดียวกัน

- ▶ นอกจากนี้พวกเขายังต้องหลีกเลี่ยงการล่องลงจากคนรอบข้างที่จะนำพวกเขาไปกราบไหว้รูปเคารพด้วย

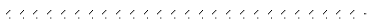
▶ นี่เป็นเหตุผลที่พระเจ้าทรงห้ามไม่ให้ชาวอิสราเอลไปแต่งงานกับคนต่างชาติในดินแดนนั้น (ฉบ. 7:3,4) แต่กระนั้นพวกเขาก็ยังคงแต่งงานข้ามเชื้อชาติส่งผลให้เกิดความหายนะทั้งแก่ครอบครัวและชนชาติ

▶ การแต่งงานกับคนต่างชาติทำให้ประชากรของพระเจ้าหันไปกราบไหว้รูปเคารพครั้งแล้วครั้งเล่า (1กษ.11:1-11) เมื่อใดก็ตามที่ชนชาติหันหลังให้พระเจ้า เมื่อนั้นพวกเขาก็สูญเสียอำนาจและความเจริญรุ่งเรืองไปอย่างสิ้นเชิง

ข้อ 36 การถือปฏิบัติเช่นนี้มีมาตั้งแต่สมัยที่ชาวอิสราเอลอพยพออกจากอียิปต์ (ดูคำอธิบายในอพย.13:12-14)

▶ ประชาชนต้องเรียนรู้อีกครั้งหนึ่งว่าการถวายผลแรกแด่พระเจ้านั้นมีความสำคัญเพียงใด

▶ เนหะมีย์เพียงแต่ฟื้นฟูการปฏิบัติซึ่งมีมาตั้งแต่เริ่มก่อตั้งชนชาติ (อพย.13:1,2; กตว.3:40-51)



▶ ถึงแม้จะไม่ได้ปฏิบัติสืบเนื่องมาจนถึงสมัยพันธสัญญาใหม่ แต่แนวคิดเรื่องการถวายส่วนแรกของเวลา ทรัพย์สิน และความสามารถของเราแด่พระเจ้านั้นยังคงอยู่

**เราถวายสิ่งแรก สิ่งที่ดีที่สุด
แด่พระเจ้าหรือไม่
หรือถวายเพียงสิ่งที่เหลืออยู่**

ข้อ 37-39 พระเจ้าทรงกำหนดไว้ในบทบัญญัติให้ประชาชนถวายสิบลดของผลิตผลต่างๆ แก่พระวิหารเพื่อเลี้ยงดูคนเลวี (ซึ่งดูแลพระวิหารและการประกอบพิธีกรรมต่างๆ)

▶ ส่วนสิบลดจากสิ่งที่คนเลวีได้รับหรือผลิตได้นั้นจะนำไปเลี้ยงดูปุโรหิต

▶ หลักการนี้มีไว้เพื่อบำรุงรักษาพระวิหารของพระเจ้าและเลี้ยงดูคนที่ทำงานในพระวิหาร

▶ ปัจจุบันเราเองมีหน้าที่ต้องดูแลผู้รับใช้ของพระเจ้าเช่นกัน

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 31 และการตอบสนอง

พระเจ้าทรงรู้ว่าเงินทองจะหลอกล่อให้คนคิดว่าวันหยุดพักผ่อนนั้นไม่จำเป็น ฉะนั้นในเมืองจึงไม่อนุญาตให้ค้าขายกันในวันสะบาโต

▶ เมื่อชาวอิสราเอลตัดสินใจจะถวายเกียรติแด่พระเจ้าเหนือสิ่งอื่นใด พวกเขาก็ต้องไม่ปล่อยให้เงินทองกลายเป็นพระเจ้า

▶ วัฒนธรรมของเรามักบีบให้เราต้องเลือกระหว่างความสะดวกสบายและทรัพย์สินเงินทองกับการให้พระเจ้าทรงเป็นที่หนึ่ง

**จงสำรวจพฤติกรรมการทำงาน
และการนมัสการของเราว่า
พระเจ้าทรงเป็นที่หนึ่ง
ในชีวิตเราจริงหรือไม่?**

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับ
พระเจ้า ให้พระเจ้าทรงใช้เราเพื่อ
ถวายเกียรติแด่พระองค์ทุกประการ
โดยเฉพาะสิ่งที่เราได้เฝ้าเดี่ยวใน
วันนี้ไป

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าประทาน
สติปัญญา กำลัง และการทรงนำ
ให้กับเราที่จะทำตามพระบัญญัติ
ของพระเจ้าได้อย่างถูกต้องในยุค
พันธสัญญาใหม่นี้ได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 27 กรกฎาคม เนหะมีย์ บทที่ 11-12

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวณะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่าน เนหะมีย์ 11-12 ให้ได้เห็น
ภาพรวมของพระธรรมตอนนี้ 1
รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

เงาใจพระธรรมตอนนี้ บทที่ 11
ข้อ 1 เป็นต้นไป

เชลยที่เดินทางกลับมานั้นมีจำนวน
น้อยมากเมื่อเทียบกับจำนวน
ประชากรในเยรูซาเล็มสมัยที่มี
กษัตริย์ปกครอง

▶ เนื่องจากกำแพงเมืองได้รับการ
บูรณะขึ้นบนฐานรากเดิม ผู้คนใน
เมืองจึงดูบางตา

▶ เนหะมีย์ขอให้หนึ่งในสิบของ
ประชาชนที่อาศัยอยู่รอบนอกย้าย
เข้ามาอาศัยอยู่ในกำแพงเมือง
เพื่อให้ผู้คนหนาแน่นขึ้น

▶ เห็นได้ชัดว่าคนเหล่านี้ไม่ต้อง-
การย้ายเข้ามาอยู่ในเมือง มีเพียง
ไม่กี่คนที่สมัครใจ (11:1,2) และ
เนหะมีย์ต้องทอดสลาเลือกคนที่
จะย้ายเข้ามา

▶ คนส่วนใหญ่อาจไม่ต้องการ
อาศัยอยู่ในเมืองเพราะ

[1] คนต่างชาติตราหน้าคน
เยรูซาเล็มและไม่ยอมค้าขาย
ด้วยเพราะความเชื่อทางศาสนา
ของชาวยิว

[2] ถ้าย้ายเข้าไปอยู่ในเมืองพวก
เขาต้องสร้างบ้านใหม่และเริ่ม
ต้นกิจการใหม่ ซึ่งต้องเสียทั้ง
เงินเสียทั้งเวลา

[3] คนที่อาศัยอยู่ในเยรูซาเล็ม
ต้องเชื่อฟังพระวณะพระเจ้า
อย่างเคร่งครัดเป็นพิเศษ เพราะ
แรงกดดันจากสังคมรอบข้าง
และเพราะอยู่ใกล้พระวิหาร

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในบทที่ 12
ข้อ 44-47 และการตอบสนอง

บรรยากาศการมอบถวายกำแพงเมืองเต็มไปด้วยความชื่นชมยินดี การสรรเสริญ และการร้องเพลง (12:24,27-29,35,36,40-43)

▶ หลายครั้งเนหะมียกกล่าวถึงดาวิดซึ่งเป็นผู้ริเริ่มให้มีคณะนักร้องในการนมัสการ อิสราเอลสมัยดาวิดเป็นชนชาติที่กระตือรือร้นและยำเกรงพระเจ้า

▶ บรรดาเชลยที่กลับมาต้องการสร้างเยรูซาเล็มเป็นศูนย์กลางชนชาติที่ฟื้นฟูขึ้นใหม่และแข็งแกร่งขึ้นโดยพระเจ้า ดังนั้นพวกเขาจึงอุทิศถวายทั้งตนเองและเมืองของพวกเขาแด่พระเจ้า

กุญแจแห่งความสำเร็จดอกหนึ่ง
ในสมัยของดาวิดคือ
การที่ประชาชน
มีความกระตือรือร้นและ
ความยำเกรงพระเจ้า
ซึ่งเป็นเหตุทำให้เกิด
ความรุ่งเรืองในอิสราเอล

▶ เช่นเดียวกันถ้าเราต้องการความสำเร็จในชีวิต เราก็น่าจะเลียนแบบคนอิสราเอลในสมัยของดาวิดคือ กระตือรือร้นและยำเกรงพระเจ้าด้วย

▶ ให้เราพิจารณาตัวของเราว่าเราได้ยำเกรงพระเจ้าหรือไม่ และเราได้กระตือรือร้นในพระเจ้าหรือไม่?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

วันที่ 28 กรกฎาคม เนหะมีย์ 13:1-14

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 13:1-14 ซ้ำ ๆ 1 รอบ
ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้างจากความจริงจิงของเนหะมีย์จากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 6, 7

สิบสองปีหลังจากที่เนหะมีย์มาถึงเยรูซาเล็ม เขาต้องเดินทางกลับบาบิโลนในปี 433 ก่อน ค.ศ.

- ▶ เนหะมีย์คงได้รับคำสั่งจากกษัตริย์อารทาเซอร์ซีส หรือมิฉะนั้นก็กลับไปเองตามที่สัญญาไว้
- ▶ เราไม่มีข้อมูลว่าเขาอยู่ในบาบิโลนนานเท่าใด แต่เมื่อเนหะมีย์กลับมาที่เยรูซาเล็มอีกครั้ง (13:7)

เขาก็พบว่าโทบียาห์มีห้องส่วนตัวอยู่ในพระวิหารทั้ง ๆ ที่โทบียาห์เป็นศัตรูคนสำคัญที่ต่อต้านการบูรณะกำแพงเมือง

▶ โทบียาห์เป็นชาวอัมโมน (4:3) ดังนั้นเขาจึงไม่สามารถเข้ามาในพระวิหารได้

▶ บุโรหิตเอลียาฮิบแต่งงานกับบุตรสาวของโทบียาห์ โทบียาห์จึงให้ลูกเขยจัดห้องพิเศษนี้ให้

▶ บทที่ 2, 4 และ 6 เล่าเรื่องที่โทบียาห์ต่อต้านเนหะมีย์ และเนหะมีย์ก็ตอบสนองอย่างเหมาะสม

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 3 และการตอบสนอง

“วงศ์วานของคนต่างชาติ” หมายถึงชาวโมอับและชาวอัมโมนซึ่งเป็นศัตรูที่ร้ายกาจของอิสราเอล (13:1)

▶ บทบัญญัติของพระเจ้าระบุไว้อย่างชัดเจนว่า ห้ามคนสองชาตินี้เข้าไปในพระวิหาร (ฉธบ.23:3-5)

▶ การทำเช่นนี้ไม่ใช่การแบ่งแยกเชื้อชาติเพราะพระเจ้าทรงรักทุกคนรวมทั้งคนต่างชาติด้วย(ฉธบ.10:18)

▶ พระเจ้าทรงอนุญาตให้คนต่างชาตินำเครื่องบูชาได้ (กตว. 15:15, 16) และพระองค์ทรงปรารถนาให้ชนทุกชาติได้รู้จักและรักพระองค์ (อสย.42:6)

พระเจ้าทรงต้องการให้ทุกคนมาถึงพระองค์ แต่กระนั้นพระเจ้ายกย่องผู้เชื่อให้อยู่ห่างจากคนที่โน้มเอียงไปในทางชั่ว (สภษ.24:1)

▶ ความสัมพันธ์ระหว่างชาวยิวกับคนต่างชาติทำให้พวกเขาต้องตกเป็นเชลยมาแล้ว เมื่อประชาชนเฉลิมฉลองและอุทิศชีวิตแด่พระเจ้าอีกครั้ง พวกเขาจำเป็นต้องแสดงให้เห็นว่าพวกเขาเชื่อฟังบทบัญญัติของพระเจ้าจริง ๆ

▶ เราต้องระวังความสัมพันธ์ระหว่างเรากับคนที่ไม่เดินไปกับพระเจ้า และคนที่มีแนวโน้มที่จะทำชั่ว เราต้องหลีกเลี่ยงให้ไกล ไม่ให้ความชั่วนั้นมามีอิทธิพลต่อชีวิตของเราได้

▶ รอบตัวของเราขณะนี้มันมีใครหรือสภาพอะไรบางอย่างที่เราจะต้องหลีกเลี่ยง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบางอย่างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงโปรดให้เราได้รับรู้ถึงสภาพหรือคนที่มีแนวโน้มความชั่วและจะมีอิทธิพลที่ดึงเราออกจากทางของพระเจ้าเพื่อเราจะสามารถหลีกเลี่ยงได้

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสอนเรา และ ทรงนำให้เราเติบโตกับพระเจ้าวันต่อวัน เพื่อเราจะเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ ทำให้เราสามารถยืนหยัดและต่อสู้กับความชั่วร้ายที่อยู่รอบเราได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 29 กรกฎาคม เนหะมีย 13:15-30

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

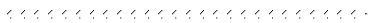
อ่านพระธรรม เนหะมีย 13:15-30 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้างจากความจริงจิงของเนหะมียจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 25

ความขุ่นเคืองของเนหะมียนั้นชอบธรรม เขาโกรธที่ชาวยิวฝ่าฝืนบทบัญญัติของพระเจ้าได้อย่างหน้าไม่อายและละเลยพันธสัญญาที่พวกเขายืนยันจะรักษา (10:30)

▶ ประชาชนสัญญาว่าจะไม่ยกบุตรของตนให้แต่งงานกับคนต่างชาติ แต่ในระหว่างที่เนหะมียไม่อยู่ พวกเขา ก็แต่งงานข้ามชาติและไม่รักษาพันธสัญญาที่ทำไว้กับพระเจ้า



▶ เนหะมีย์ปฏิบัติกับคนเหล่านี้
อย่างรุนแรง แสดงให้เห็นความ
แตกต่างของเนหะมีย์ที่ซื่อสัตย์ต่อ
พระเจ้ากับประชาชนที่ละเลย ไม่
เชื่อฟัง และไม่สัตย์ซื่อ (ดูอสร.
10:3)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 26 และการตอบสนอง

เนหะมีย์สั่งสอนประชาชนโดย
ยกตัวอย่างความผิดพลาดของ
โซโลมอนซึ่งเป็นกษัตริย์ที่ยิ่งใหญ่
ที่สุดองค์หนึ่งของอิสราเอล หาก
โซโลมอนยังหลงผิดไปเพราะ
อิทธิพลของผู้ไม่เชื่อ คนอื่นๆ ก็
พลาดได้เช่นกัน

▶ เนหะมีย์เห็นความจริงประการ
หนึ่งจากตัวอย่างของโซโลมอนคือ
ของประทานและกำลังของเราจะไม่
เกิดประสิทธิภาพสูงสุดหากเราไม่
จัดการกับจุดอ่อนของเรา

▶ แม้โซโลมอนจะเป็นกษัตริย์ที่
ยิ่งใหญ่ แต่การที่เขาแต่งงานกับ
หญิงต่างชาตินำทั้งอาณาจักรไปสู่
ความหายนะ

เราต้องตระหนักว่า
เรามีแนวโน้มที่จะทำบาป
และต้องจัดการกับบาปนั้นทันที
มิฉะนั้นความบาปจะครอบงำเรา
และดึงเราให้ตกต่ำลง

▶ เหตุผลสำคัญประการหนึ่งที่
เราควรอ่านพระคัมภีร์ก็คือเพื่อ
เรียนรู้จากความผิดพลาดของคน
ของพระเจ้า

▶ เราต้องไม่คิดว่า เมื่อพระเจ้า
ทรงอวยพรเรา ให้เราประสบความสำเร็จแล้ว เราจะทำอะไรก็ได้ ทำ
บาปก็ไม่เป็นไร ซึ่งไม่จริง เพราะ
ความบาปก็คือความบาป ความ
บาปมีผลของความบาป

▶ เหมือนกับกรณีของกษัตริย์
โซโลมอนที่พระเจ้าโปรดปราน และ
เมื่อทำบาป ก็ทำให้แผ่นดินพบภัย
พิบัติได้

▶ เมื่อเรารู้เช่นนี้ ในชีวิตของเรามี
ความบาปอะไรบางอย่างที่เราต้องระวัง?

เข้าใจพระธรรมเอสเธอร์

ข้อมูลสำคัญ

จุดประสงค์ : เพื่อแสดงให้เห็นว่าพระเจ้าทรงครอบครองอยู่เหนือทุกสิ่ง และพระองค์ทรงรักและห่วงใยประชากรของพระองค์

ผู้เขียน : ไม่ปรากฏ อาจเป็นโมโรเตคัย (9:29) บางคนคิดว่าเป็นอิสราเอลหรือเนหะมีย์เนื่องจากมีลักษณะการเขียนคล้ายกัน

เบื้องหลัง :

แม้พระธรรมเอสเธอร์จะอยู่ต่อจากพระธรรมเนหะมีย์ แต่พระธรรมเอสเธอร์เกิดขึ้นก่อนพระธรรมเนหะมีย์ประมาณ 30 ปี เรื่องราวของเอสเธอร์เกิดขึ้นในอาณาจักรเปอร์เซียและส่วนใหญ่เกิดขึ้นในราชวังของกษัตริย์ที่เมืองสุสา ซึ่งเป็นเมืองหลวงของเปอร์เซีย

ข้อพระคัมภีร์หลัก (4:14)

“เพราะถ้าเธอเจียบอยู่ในเวลานี้ ความช่วยเหลือและการช่วยกู้จะมาถึงพวกยิวจากที่อื่น แต่เธอและครัวเรือนบิดาของเธอจะพินาศ ที่จริงเธอมารับตำแหน่งราชินีก็เพื่อยามวิกฤตเช่นนี้ก็เป็นได้นะ ใครจะรู้”

พระธรรมเอสเธอร์เริ่มต้นด้วยพระนางวิษทีซึ่งขัดขึ้นคำสั่งของกษัตริย์เซอร์ซีสผู้เป็นสามี เมื่อพระนางถูกปลดออกจากตำแหน่งก็มีการเสาะหาราชินีองค์ใหม่ กษัตริย์ทรงออกพระราชโองการให้นำสาวงามทั่วราชอาณาจักรมาที่พระราชวังของพระองค์ หญิงสาวชาวยิวชื่อเอสเธอร์เป็นคนหนึ่งที่ถูกคัดเลือก กษัตริย์เซอร์ซีสโปรดปรานเอสเธอร์อย่างยิ่งและแต่งตั้งเธอเป็นราชินี

ในขณะที่เดียวกัน โมรเดคัยซึ่งเป็นลูกพี่ลูกน้องที่อายุมากกว่าเอสเธอร์ก็เป็นข้าราชการคนหนึ่งของกษัตริย์เซอร์ซีส โมรเดคัยเปิดโปงแผนลอบปลงพระชนม์กษัตริย์แต่คนที่ทะเลาะทะยานและเห็นแก่ประโยชน์ส่วนตนอย่างฮามานกลับได้รับการแต่งตั้งเป็นอัครมหาเสนาบดี มีอำนาจเป็นสองรองจากกษัตริย์ เมื่อโมรเดคัยไม่ยอมคุกเข่าลงทำความเคารพฮามาน ฮามานก็โกรธมากจนคิดจะกำจัดโมรเดคัยรวมทั้งชาวยิวทั้งหมดด้วย

ฮามานลงมือแก้แค้นโดยหลอกหลวงและชักจูงกษัตริย์ออกราชกฤษฎีกาฉบับหนึ่งเพื่อทำลายล้างชาวยิว โมรเดคัยบอกเอสเธอร์เรื่องกฤษฎีกาฉบับนี้ และเอสเธอร์ก็ตัดสินใจเสี่ยงชีวิตเพื่อช่วยเหลือประชาชนของเธอ เอสเธอร์ทูลเชิญกษัตริย์เซอร์ซีสและฮามานไปร่วมงานเลี้ยง

ในงานเลี้ยงนั้นกษัตริย์เซอร์ซีสถามเอสเธอร์ถึงสิ่งที่เธอต้องการ และสัญญาจะให้ทุกสิ่งทุกอย่างที่เธอขอ แต่เอสเธอร์ขอเพียงแต่ให้ทั้งสองกลับมางานเลี้ยงอีกครั้งในวันรุ่งขึ้น

คืนนั้นเองกษัตริย์เซอร์ซีสบรรทมไม่หลับแล้วลุกขึ้นมาอ่านบันทึกพงศาวดาร เมื่อพบว่าโมรเดคัยเคยเปิดโปงแผนการลอบสังหารแต่ยังมิได้รับบำเหน็จรางวัลใดๆ เลยกษัตริย์ก็แปลกใจ กษัตริย์จึงปรึกษาฮามานว่าควรจะตอบแทนความดีความชอบของวีรบุรุษอย่างไรดี ฮามานเข้าใจว่ากษัตริย์กล่าวถึงตน เขาจึงทูลให้ปูนบำเหน็จรางวัลอย่างงาม กษัตริย์เซอร์ซีสเห็นด้วยอย่างยิ่ง แต่ฮามานตกใจและอับอายมากเมื่อรู้ว่าคนที่ได้รับเกียรติเช่นนั้นคือโมรเดคัย

ในงานเลี้ยงคืนที่สองกษัตริย์เซอร์ซีสถามเอสเธอร์อีกครั้งว่าเธอต้องการสิ่งใด เอสเธอร์ทูลว่ามีคนวางแผนจะทำร้ายเธอกับประชาชนของเธอ และคนคนนั้นคือฮามาน

กษัตริย์ก็สั่งประหารฮามานทันที โดยให้แขวนคอฮามานบนตะแลงแกงที่เขาสร้างไว้เพื่อแขวนคอโมรเดคัย

ในบทสุดท้ายของละครชีวิตเรื่องนี้ โมรเดคัยได้รับตำแหน่งแทนฮามาน และชาวยิวทั่วทั้งราชอาณาจักรเปอร์เซียได้รับการปกป้องคุ้มครอง ด้วยเหตุนี้จึงมีการจัดเทศกาลปурิมขึ้นเพื่อรำลึกถึงเหตุการณ์ประวัติศาสตร์ครั้งนี้

เนื่องจากการกระทำที่กล้าหาญของราชินีเอสเธอร์ ชาวยิวทั้งชนชาติจึงปลอดภัย เอสเธอร์ฉวยโอกาสที่พระเจ้าประทานให้ชีวิตของเธอสร้างความแตกต่าง จงอ่านพระธรรมเอสเธอร์และมองหาสิ่งที่พระเจ้าทรงทำในชีวิตของเรา บางทีพระองค์อาจจะทรงเตรียมเราไว้ **“เพื่อยามวิกฤตเช่นนี้” (4:14)**

วันที่ 30 กรกฎาคม เอสเธอร์ บทที่ 1

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
กาวนาพระวอนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เอสเธอร์ 1 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

ทำไมพระนางวัชทีจึงถูกปลดออกจากตำแหน่งราชินี? (ข้อ 12)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 12

พระนางวัชทีไม่ยอมปรากฏกายในงานเลี้ยงของกษัตริย์เซอร์ซีสที่มีแต่แขกผู้ชาย อาจเป็นเพราะประเพณีเปอร์เซียห้ามผู้หญิงปรากฏตัวในที่ชุมนุมของผู้ชาย

▶ พระนางวัชทีคงลำบากใจอย่างยิ่งเมื่อพระบัญชาของกษัตริย์ขัดแย้งกับขนบธรรมเนียมและเธอตัดสินใจฝ่าฝืนพระบัญชาของสามีที่ยังไม่สร้างเมฆและหวังว่าเขาจะได้สติหลังจากนั้น

▶ บางคนเชื่อว่าขณะนั้นพระนาง
วิซทีกำลังตั้งครรภ์ไอริสคือ อาร์ทา
เซอร์ซิสซึ่งเกิดในปี 483 ก่อน ค.ศ.
ดังนั้นเธอจึงไม่ต้องการปรากฏกาย
ต่อหน้าธารกำนัลในสภาพนั้น

▶ ไม่ว่าเหตุผลจะเป็นเช่นไร การ
กระทำของพระนางวิซทีก็ทำให้
กษัตริย์เซอร์ซิสตกที่นั่งลำบาก
เพราะเมื่อกษัตริย์เปอร์เซียตรัสสั่ง
แล้วยอมไม่เปลี่ยนคำพูด (ดู
คำอธิบายใน 1:19)

▶ เซอร์ซิสเชิญข้าราชการคน
สำคัญจากทั่วราชอาณาจักรมางาน
เลี้ยงก่อนจะเข้าโจมตีกรีซ เพื่อให้
ข้าราชการบริหารได้เห็นอำนาจ ความ
ร่ำรวย และสิทธิอำนาจของกษัตริย์
หากคนเหล่านี้มองว่าเซอร์ซิสไม่มี
แม้กระทั่งอำนาจเหนือราชินีของเขา
เอง เขาย่อมสูญเสียความน่าเชื่อถือ
ทางการทหารซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่
ทำให้กษัตริย์ยุคโบราณประสบความสำเร็จ
นอกจากนี้เซอร์ซิสยัง
ชินกับการทำตามใจตนเองอีกด้วย

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง

▶ ข้อ 10,11 เซอร์ซิสตัดสินใจ
โดยไม่ยั้งคิดและยังไม่ทันสร้างเม
เขาตัดสินใจตามความรู้สึกเพียง
อย่างเดียว

▶ ฤทธิ์เหล่าอองุ่นทำให้การควบ-
คุมตัวและการใช้สติปัญญาลด
น้อยลง คนเรามักจะตัดสินใจ
ผิดพลาดเมื่อไม่ได้คิดให้รอบคอบ
เสียก่อน

จงคิดให้รอบคอบก่อนตัดสินใจ

อย่าใช้อารมณ์

เพราะความหุนหันพลันแล่น

มีแต่จะทำให้สับสนวุ่นวาย

มากยิ่งขึ้น

▶ ปัญหาหลักของคนเราประการ
หนึ่งคือการเอาตัวเองเป็นศูนย์กลาง
เช่นเดียวกับเซอร์ซิสในตอนนี่ที่
วู่วามและตัดสินใจโดยเอาตัวเอง
เป็นหลัก

▶ เราเคยตัดสินใจแบบเอาตัวเองเป็นหลักหรือไม่ และผลของการตัดสินใจเช่นนี้ทำให้เกิดผลร้ายอย่างไรบ้าง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงโปรดสอนเราและนำชีวิตของเราในการศึกษาพระวจนะของพระเจ้าจากการเฝ้าเดี่ยวแต่ละวันนั้น ให้พระวจนะของพระเจ้าสร้างเราให้เป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์เพื่อเราจะไม่เป็นคนที่เอาตัวเองเป็นหลักในการดำเนินชีวิต แต่เป็นคนที่ดำเนินชีวิตตามหลักการแห่งพระวจนะของพระเจ้า

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 31 กรกฎาคม เอสเธอร์ 2

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 139 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เอสเธอร์ 2 ซ้ำ ๆ
1 รอบ
เอสเธอร์คือใคร ชนชาติอะไร ใครคือญาติของเธอ? (ข้อ5,7)

เข้าใจพระ:รสนมตอนนี้ในข้อ 10

ขณะที่เอสเธอร์ไม่มีสิทธิ์มีเสียงและแทบจะไม่ได้พบกษัตริย์เลย การไม่เปิดเผยตัวตนที่แท้จริงจึงเป็นทางเลือกที่ดีที่สุดสำหรับเธอ

▶ แม้เราจะต้องกล้าเปิดเผยตัวว่าเป็นประชากรของพระเจ้า แต่บางครั้งการเก็บเงียบไว้จนกว่าเราจะมีสิทธิ์พูดก็เป็นวิธีที่ดีกว่า โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเกี่ยวข้องกับผู้มีสิทธิอำนาจเหนือเรา

▶ อย่างไรก็ตามเราก็ควรจะแสดงให้พวกเขาได้เห็นพระเจ้าทรงทำให้ชีวิตของเราแตกต่างจากคนอื่นอย่างไร

ข้อคิดพระ:รสนมตอนนี้ ในข้อ 17 และการตอบสนอง

พระเจ้าทรงให้เอสเธอร์ได้ดำรงตำแหน่งราชินีตั้งแต่ก่อนที่ชาวยิวจะเผชิญกับการฆ่าล้างเผ่าพันธุ์ (3:5 เป็นต้นไป) ดังนั้นเมื่อเกิดปัญหาก็มีคนอยู่ในตำแหน่งที่จะช่วยเหลือชาวยิวได้

▶ มนุษย์ทำลายแผนการของพระเจ้าไม่ได้ และพระองค์ก็ทรงตั้งพระทัยไว้ว่าจะทรงส่งพระเมสสิยาห์ซึ่งเป็นชาวยิวมายังโลกนี้

*ถ้าเราเปลี่ยนงาน
ตำแหน่ง หรือที่อยู่
และไม่รู้ว่าพระเจ้าทรงทำอะไร
ในสถานการณ์ที่เกิดขึ้น
จงมั่นใจว่าพระเจ้า
ทรงควบคุมอยู่เหนือทุกสิ่ง
พระองค์อาจจะทรงนำเราไป
อยู่ในตำแหน่งที่เราจะ
ช่วยเหลือคนอื่นได้ในยามคับขัน*

▶ นี่คือการเชื่อ เชื่อในความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า เชื่อในความควบคุมสถานการณ์ของพระเจ้า เชื่อในการทรงนำของพระเจ้า ทั้งในชีวิตส่วนตัวของเรา และในสถานการณ์ต่าง ๆ ของเรา ของครอบครัวเรา ของคริสตจักรที่เราอยู่ด้วย เราสามารถไว้วางใจและมั่นใจพระเจ้าได้สำหรับอนาคตของเราเสมอ

▶ ขณะนี้ มีเรื่องอะไรในอนาคตที่เรากำลังตัดสินใจ และจากการเฝ้าเดี่ยวในวันนี้ เราจะดำเนินต่อไปอย่างไร?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▶ อธิษฐานฝากอนาคตของเราไว้กับพระเจ้า มอบให้พระเจ้าทรงนำเราในการดำเนินต่อไป

▶ อธิษฐานสรรเสริญพระเจ้าถึงความยิ่งใหญ่ของพระองค์ ความรอบรู้ของพระองค์ เราอาจจะสรรเสริญพระเจ้าโดยการอ่านบทสดุดีบทที่ 145 ให้เป็นคำอธิษฐานของเราก็ได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

