

# จากใจศิษยาภิบาล

จากใจศิษยาภิบาล

Bill Johnson ได้เขียนในหนังสือของท่าน (เมื่อสวรรค์บุกรุกโลก  
หนทางสู่ชีวิตอัศจรรย์) ดังนี้ว่า

**“คริสเตียนส่วนใหญ่กลับใจเพียงพอ  
ที่จะได้รับการยกโทษ  
แต่จะไม่พอที่จะเห็นแผ่นดินสวรรค์”**

นั่นคือความจริง ไม่เพียงแต่ในอเมริกา แต่เป็นจริงสำหรับคริสเตียน  
ไทยด้วย

และท่านยังเขียนต่อไปอีกว่า

“การกลับใจมีความหมายมากกว่าเพียงการร้องไห้เพราะความบาป  
หรือแม้แต่ละทิ้งความบาปเหล่านี้เพื่อติดตามพระเจ้า ที่จริง การละทิ้ง  
ความบาปเพื่อมาหาพระเจ้านั้นเป็นผลของการกลับใจมากกว่าการกลับใจ  
ด้วยตัวของมันเอง การกลับใจหมายถึงการที่คุณเปลี่ยนวิถีคิดและการ  
เปลี่ยนวิถีคิดของเราเท่านั้น ที่เราจะสามารถเข้าถึงจุดเน้นของพันธกิจ  
ของพระเยซู คือ แผ่นดินของพระเจ้า”

นั่นเป็นสิ่งที่เราต้องพิจารณาอย่างยิ่ง ทั้งเรื่อง การกลับใจใหม่-การ  
เปลี่ยนวิถีคิด-การเข้าสู่จุดที่พระเยซูคริสต์เน้นนั่นคือแผ่นดินของพระเจ้า

พี่น้องครับ เราไม่เพียงต้องการการยกโทษเท่านั้น แต่เราต้องการเห็น  
แผ่นดินของพระเจ้า คือแผ่นดินสวรรค์ด้วย ดังนั้น เราต้องกลับมาถึงเรื่อง  
การกลับใจ และที่สำคัญเราต้องเปลี่ยนวิถีคิดด้วย

เราต้องยอมรับว่า เราที่เป็นคนไทยนั้น เราได้รับการหล่อหลอมมาด้วยเบื้องหลังของท้องถิ่นเรา เช่นเรื่องกฎแห่งกรรม ชาตินี้ชาติหน้า ซึ่งพระวจนะของพระเจ้าไม่ได้กล่าวไว้เช่นนั้น พระวจนะของพระเจ้าบอกกับเราว่าชีวิตนี้มีชีวิตเดียว และชีวิตนี้จะได้รับการไถ่ไปยังแผ่นดินสวรรค์ก็โดยเชื่อไว้วางใจในพระเยซูคริสต์เท่านั้น พระเยซูคริสต์ทรงเป็นทางรอดทางเดียวเท่านั้น นี่คือนิยามความคิดตามพระคัมภีร์ที่เราต้องเปลี่ยน และมากกว่าวิธีการคิดด้วย มันเป็นเรื่องที่ลึกซึ้งและต้องศึกษาจากพระวจนะของพระเจ้าโดยฟังอาศัยฤทธิ์เดชและการเปิดเผยของพระวิญญาณบริสุทธิ์

นี่คือบทบาทของการเฝ้าเดี่ยว ที่เราทำ QT อย่างสม่ำเสมอ ซึ่งจะทำให้เราได้รับพระดลจิตดลใจ การทรงนำจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ เราจะได้รับการเปลี่ยนแปลงความคิดด้วยพระวจนะของพระเจ้า

พี่น้องครับ ถ้าเราอยากเห็นแผ่นดินของพระเจ้ามาตั้งอยู่ในชีวิตของเรื่องพื้นฐานสำคัญที่เราจะขาดไม่ได้คือ การเฝ้าเดี่ยว ทำ QT นะครับ

พระเจ้าทรงอวยพระพรทุกท่าน

นพ.เกรียงศักดิ์ วรรณศิริกุล

ศิษยาภิบาล คริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

---

# การเฝ้าเดี่ยว

---

การเฝ้าเดี่ยว หมายถึงการที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐานพูดคุยกับพระเจ้า การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวนี้สำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าเดี่ยวและสนทนากับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า **“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐานที่นั่น”**

## จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร?

### 1. จัดเวลาเฉพาะ

- ◆ เลือกเวลาที่ที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัวเช่น ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6:00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึกเพราะจะทำให้เราว่างเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยวตอนเช้านั้น
- ◆ เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มเป็น 15 นาที 20 นาที

### 2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- 1) พระคริสตธรรมคัมภีร์
- 2) คู่มือเฝ้าเดี่ยว QT ประจำแต่ละเดือน
- 3) คู่มือ 365 วันกับพระบิดา
- 4) สมุดบันทึก ปากกา

### 3. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า

#### 4. อธิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้า

เราอาจจะอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรมมัทธิว 6:9-13 และอธิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา” ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

#### 5. อ่านพระคัมภีร์ประจำวัน

ให้เราตั้งเป้าในแต่ละปี เช่น อย่างน้อยให้อ่านและศึกษาพระคัมภีร์ใหม่จบ 1 รอบ

##### วิธีการศึกษา

##### ก. วิธีที่ 1 ศึกษาเอง

- ◆ ก่อนเริ่มพระคัมภีร์แต่ละเล่ม ให้ทำความเข้าใจหนังสือเล่มนั้น ๆ ก่อน จากพระคัมภีร์ฉบับ “อมตธรรมร่วมสมัย ฉบับอธิบาย [Life Application]” ซึ่งมีทั้งภาคพันธสัญญาเดิมและภาคพันธสัญญาใหม่
- ◆ อ่านพระคัมภีร์วันละ 1 ตอน ทุกวัน ตามตารางในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา”
- ◆ เมื่ออ่านเสร็จแล้ว ให้ตั้งคำถามกับตัวเองดังนี้ว่า
  - 1) เราได้รู้จักพระเจ้าจากพระธรรมตอนนี้อย่างไร?
  - 2) มีความบาปอะไรที่เราต้องสารภาพ?
  - 3) พระเจ้าทรงสัญญาอะไรกับเราบ้าง และมีเงื่อนไขอะไรที่เราต้องทำตาม?
  - 4) มีตัวอย่างอะไรที่เราควรปฏิบัติตาม?
  - 5) มีคำสั่งอะไรที่เราต้องเชื่อฟัง?
  - 6) มีบาปอะไรที่เราต้องหลีกเลี่ยง?

## ข. วิธีที่ 2 ศึกษาจากหนังสือเฝ้าเดี่ยว QT

- ◆ ทำการศึกษาจาก “หนังสือคู่มือเฝ้าเดี่ยว QT” ประจำแต่ละเดือน เพื่อทำความเข้าใจและตอบสนองพระธรรมตอนนั้น ๆ
- ◆ ทำตามขั้นตอนที่เขียนไว้ในหนังสือคือ
  - อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
  - ทบทวนและภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
  - ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
  - อ่านพระธรรมที่จะศึกษา ช้า ๆ และตอบคำถาม
  - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
  - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
  - ตอบสนองพระธรรม
  - บันทึก สิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
  - อธิษฐาน

6. จดบันทึก สิ่งที่ได้รับจากการอธิษฐาน หรือจากข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าตรัสกับเรา

---

## เวลานัดหมายกับพระเจ้า

---

เวลาที่เหมาะที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

สถานที่ที่เหมาะที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเข้าเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

.....

# วันที่ 1 มีนาคม

## ยอห์น 7:1-24

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ภาวนาพระวอณะของพระเจ้า  
บทกวี สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ยอห์น 7:1-24

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านมีประสบการณ์การเป็นพยานเพื่อพระเยซูอย่างไรบ้าง ง่ายหรือยาก และท่านมีโอกาสนำใครมาพบพระองค์แล้วหรือยัง?

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 3,5 น้อย ๆ ของพระเยซูรู้สึกว่ายากที่จะเชื่อในพระองค์ แต่ต่อมาภายหลังน้องชายของพระองค์บางคนกลายเป็นผู้นำคริสตจักร (เช่น ยากอบ) หลายปีที่เดี๋ยวที่พวกเขาต้องอับอายเพราะพระเยซู

- ในที่สุด หลังจากที่พระเยซูสิ้นพระชนม์และเป็นขึ้นจากความตายพวกเขาก็เชื่อ

- พวกเราในปัจจุบันมีเหตุผลมากมายที่จะเชื่อ เพราะเรามีบันทึกครบถ้วนเกี่ยวกับการอัศจรรย์ของพระเยซู การสิ้นพระชนม์และการเป็นขึ้นจากความตายของพระองค์ เรามีหลักฐานที่แสดงให้เห็นว่าพระกิตติคุณเปลี่ยนแปลงชีวิตคนอีกมากมายเป็นเวลาหลายร้อยปี

- อย่าพลาดโอกาสที่จะเชื่อในพระบุตรของพระเจ้า

ข้อ 21-23 ตามบทบัญญัติของโมเสส เด็กจะเข้าสู่หนัดเมื่ออายุได้แปดวัน (ปฐมก.17:9-14; ลนต.12:3)

- เด็กชายชาวยิวทุกคนต้องรับพิธีนี้เพื่อแสดงให้เห็นว่าเขาเป็นส่วนหนึ่งของประชากรแห่งพันธสัญญา กับพระเจ้า แม้วันนั้นจะเป็นวันสะบาโตก็ตาม ก็ยังต้องทำพิธีเข้าสู่หนัด (แม้จะถือว่าเป็นการทำงาน)

- ในขณะที่พวกผู้นำทางศาสนามีข้อยกเว้นสำหรับกฎวันสะบาโต เช่นนี้ พวกเขากลับไม่ยอมยกเว้น

ให้พระเยซูเลยทั้ง ๆ ที่พระองค์  
เพียงแต่แสดงความเมตตาต่อคน  
เจ็บปวด

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 13

ทุกคนพูดถึงพระเยซู แต่เมื่อถึง  
เวลาที่พวกเขาต้องพูดเพื่อปกป้อง  
พระองค์ในที่สาธารณะกลับไม่มี  
ใครกล้า ทุกคนกลัว

■ ความกลัวอาจทำให้เราเป็นพยาน  
ไม่ออก แม้ว่าหลายคนจะพูดถึง  
พระคริสต์ในโบสถ์แต่เมื่อต้องพูด  
ถึงความเชื่อของตนในที่สาธารณะ  
พวกเขามักจะอาย

*พระเยซูบอกว่าพระองค์จะทรง  
ยอมรับต่อเราหน้าพระเจ้า  
ถ้าเราไม่ยอมรับพระองค์  
ต่อหน้าคนอื่น (มธ.10:32)  
ดังนั้นจงกล้าหาญ!  
จงกล้าที่จะเป็นพยาน  
เพื่อพระคริสต์*

### ทดสอบ

การเป็นพยานเพื่อพระคริสต์ไม่ใช่  
เป็นสิ่งที่ยากเลย เพียงเรามีชีวิตที่

สัมพันธ์สนิทกับพระเจ้า ซาบซึ้งกับ  
พระองค์ เราก็จะมีชีวิตจากพระองค์  
เมื่อนั้น การเป็นพยานก็จะง่าย  
เพราะเป็นเพียงการแบ่งปันประสบ-  
การณ์ความรัก การช่วยกู้ที่พระเจ้า  
ทรงมีต่อเราเท่านั้น

*ให้เราเริ่มต้นติดสนิทกับพระองค์  
แล้วคำพยานก็จะไหลออกมา  
และเราก็จะเห็นว่า  
ชีวิตในพระเยซูคริสต์นั้น  
ตื่นเต้นขนาดไหน*

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า สำหรับการที่พระเจ้าทรงอยู่กับเรานำเรา ช่วยกู้เรา ทำให้เรามีประสบการณ์กับพระองค์วันต่อวัน

■ อธิษฐาน ทูลขอให้เรามีประสบการณ์กับพระเยซูคริสต์เป็นกรส่วนตัว ไม่เพียงแต่ที่เราารู้เรื่องพระองค์ รู้จักพระองค์ แต่ทูลขอให้พระเยซูคริสต์เป็นจริงในเราด้วยไม่ว่า จะเรื่องการที่เราสัมพันธ์กับพระองค์ ฟังพระสุรเสียงของพระองค์ คุยกับพระองค์ รับคำตอบจากพระองค์ ประสบการณ์การอัศจรรย์ในชีวิตประจำวันของเรา หรือการที่เราจะนำคนมาพบและรับเชื่อในพระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้ สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 2 มีนาคม

### ยอห์น 7:25-52

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

### อ่านพระธรรม ยอห์น 7:25-52

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านคิดอย่างไรเกี่ยวกับนิโคเดมัสที่กล้ายืนยันกล่าวปกป้องพระเยซูและท่านกล้าที่จะยืนหยัดว่า ท่านเป็นคริสเตียนหรือไม่?

-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 38 พระเยซูคริสต์ใช้คำว่า “น้ำตารงชีวิต” ใน 4:10 เพื่อหมายถึงชีวิตนิรันดร์ แต่ในที่นี้พระองค์หมายถึงพระวิญญาณบริสุทธิ์

■ ทั้งสองอย่างต้องไปด้วยกัน คือ ยอมรับพระวิญญาณบริสุทธิ์ แล้วพระองค์จะนำมาซึ่งชีวิตนิรันดร์



■ พระเยซูทรงสอนเกี่ยวกับพระวิญญาณบริสุทธิ์เพิ่มเติมในบทที่ 14-16 ในวันเพ็นเทคอสต์ พระวิญญาณบริสุทธิ์ประทานฤทธิ์อำนาจแก่ผู้ที่ติดตามพระเยซู (กจ.2) และตั้งแต่นั้นมาพระวิญญาณบริสุทธิ์ก็สถิตอยู่ในชีวิตของทุกคนที่เชื่อว่าพระเยซูเป็นพระผู้ช่วยให้รอด

**ข้อ 50-52** พระธรรมตอนนี้ให้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับบนิโคเดมัส ซึ่งเป็นฟาริสีที่เคยไปหาพระเยซูตอนกลางคืน (บทที่ 3) เห็นได้ชัดว่าเขากลายเป็นผู้เชื่อโดยไม่ได้เปิดเผย

■ เนื่องจากฟาริสีส่วนใหญ่เกลียดชังพระเยซูและต้องการจะฆ่าพระองค์ นิโคเดมัสต้องเอาชื่อเสียงและตำแหน่งของตนเข้าเสี่ยงเมื่อเขาพูดปกป้องพระเยซู นี่เป็นคำพูดที่กล้าหาญ

■ และพวกฟาริสีก็สงสัยขึ้นมาทันทีเมื่อพระเยซูสิ้นพระชนม์แล้วนิโคเดมัสผู้นี้ก็นำเครื่องหอมไปชโลม

พระศพ (19:39) นั้นเป็นครั้งสุดท้ายที่ พระคัมภีร์กล่าวถึงนิโคเดมัส

### **ข้อคิดและการตอบสนองจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 40-44**

ประชาชนต่างก็ตั้งคำถามเกี่ยวกับพระเยซู บางคนเชื่อพระองค์ บางคนก็ต่อต้าน

■ บางคนก็ว่าพระเยซูไม่น่าจะเป็นพระเมสสิยาห์เพราะพระองค์มาจากนาซาเร็ธ ไม่ใช่เบธเลเฮม (มคา.5:2) แต่พระเยซูประสูติที่เบธเลเฮม (ลก.2:1-7) แล้วเติบโตที่นาซาเร็ธ ถ้าคนเหล่านี้พิจารณาให้รอบคอบเสียก่อน พวกเขาจะไม่ด่วนสรุปอย่างผิดๆ

---

*เมื่อเราแสวงหา  
ความจริงเรื่องพระเจ้า  
จงพิจารณาและ  
ศึกษาพระคัมภีร์อย่างรอบคอบ  
ด้วยความคิดและจิตใจที่เปิดกว้าง  
อย่าด่วนสรุปหากเรายังไม่รู้ว่าจะ  
พระคัมภีร์สอนว่าอย่างไร*

---

■ สำหรับเราเองนั้น เรารู้จักพระ-  
คัมภีร์ที่จะใช้ตรวจสอบความ  
ถูกต้องมากน้อยขนาดไหน ? ให้  
เราลงทุนกับพระวจนะเถิดครับ  
เพื่อเราจะปลอดภัยและไม่ถูกหลอก

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ ทูลขอความกล้าหาญจากพระเจ้า  
ในการยืนอยู่ในฝ่ายความจริงที่  
ถูกต้อง เหมือนกับที่นิโคเดมัสกล้า  
ยืนหยัดกับพระเยซู

■ ทูลขอให้เรามีประสบการณ์  
ส่วนตัวกับพระเยซูคริสต์ เพื่อเราจะ  
สามารถยืนหยัดกับพระองค์ได้  
อย่างมั่นคง ไม่ลังเล

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 3 มีนาคม ยอห์น 8:1-30

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนขอพระเจ้า  
กบฏ สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ยอห์น 8:1-30

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านมีประสบการณ์พระเยซูเป็น  
ความสว่างในชีวิตของท่านอย่างไร  
บ้าง?

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 7

นี่เป็นข้อความสำคัญเกี่ยวกับการ  
พิพากษาคนอื่น เนื่องจากพระเยซู  
ยังยึดบทลงโทษตามบัญญัติ คือให้  
เอาหินขว้างจนตาย พระองค์จึง  
ไม่ได้ทำผิดกฎหมาย

■ แต่การให้คนที่ไม่มีบาปเลยเอา  
หินขว้างผู้หญิงคนนี้เป็นคนแรก  
พระองค์ก็กำลังเน้นที่ความเมตตา  
และการให้อภัย

■ เมื่อคนอื่นถูกจับได้ว่าทำบาป เรา  
ตัดสินเขาอย่างรวดเร็วหรือไม่?

■ การทำเช่นนั้นก็เหมือนกับว่า เรา  
ไม่เคยทำบาปเลย

การพิพากษา

เป็นหน้าที่ของพระเจ้า

ไม่ใช่หน้าที่ของเรา

หน้าที่ของเราคือ

การให้อภัยและมีเมตตา

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 12

ตอนนี้พระเยซูอยู่ที่พระวิหารใน  
บริเวณที่วางของถวาย (8:20) และ  
มีการจุดเทียนอันเป็นสัญลักษณ์  
ของเสาเพลิงที่นำชนอิสราเอลในถิ่น  
กันดาร (อพย.13:21,22)

■ ในบริบทนี้พระเยซูทรงเรียก  
พระองค์เองว่าเป็นความสว่างของ  
โลก

■ เสาเพลิงแสดงถึงการสถิตอยู่ด้วย  
การปกป้อง และการทรงนำของ  
พระเจ้า พระเยซูเป็นผู้มาซึ่งการ  
สถิตอยู่ด้วย การปกครอง และการ  
ทรงนำของพระเจ้า

■ พระองค์ทรงเป็นความสว่างในโลกของเราหรือไม่?

### การตอบสนองและอธิษฐาน

อะไรคือความมืดในชีวิตของเรา?

■ พระเยซูทรงเป็นความสว่าง ดังนั้น เมื่อพระองค์ทรงอยู่ในเรา พระองค์ก็จะเป็นคำตอบสำหรับปัญหานั้นของเราด้วย ความสว่างของพระองค์จะฉายเข้ามาในความมืดนั้น ให้ความมืดนั้นหายไป

■ ด้านไหนในชีวิตของเราบ้างที่เป็นความมืด ความมืดที่เราแก้ไขไม่ได้?

-----  
-----  
-----

ให้เราทูลขอพระเยซูคริสต์  
เสด็จเข้ามาในชีวิตของเรา  
บอกพระองค์ถึง  
ความมืดบอดในชีวิตของเรา  
ให้พระองค์ทราบ  
แน่นอน เมื่อพระองค์เสด็จเข้ามา  
ความมืดนั้นจะหายไปทันที

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 4 มีนาคม

### ยอห์น 8:31-59

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอณะของพระเจ้า  
บทกวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ยอห์น 8:31-59

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

เรามีพฤติกรรมที่แสดงให้เห็นว่าเรากำลังถูกพันธนาการอยู่หรือไม่ เป็นพฤติกรรมที่เรารู้ว่าไม่ดี ไม่มีประโยชน์ เราไม่ยอมทำ แต่เราก็ทำ? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 32 พระเยซูเองเป็นความจริงที่ปลดปล่อยเราให้เป็นอิสระ(8:36) พระองค์เป็นแหล่งความจริง เป็นมาตรฐานอันสมบูรณ์ของความถูกต้อง

■ พระองค์ปลดปล่อยเราจากผลของบาป จากการหลอกลวงตนเอง และการหลอกลวงจากซาตาน

■ พระองค์ชี้ให้เราเห็นอย่างชัดเจนถึงหนทางสู่ชีวิตนิรันดร์กับพระเจ้า

ดังนั้นพระเยซูจึงไม่ได้ให้อิสราภาพ

แก่เราเพื่อจะทำตามใจตนเอง

แต่ให้อิสราภาพ

เพื่อเราจะติดตามพระเจ้า และ

เมื่อเราดำเนินชีวิตเพื่อพระเจ้า

ความจริงอันครบถ้วนสมบูรณ์

จะช่วยปลดปล่อยเราให้เป็น

คนที่พระเจ้าอยากให้เราเป็น

ข้อ 58 นี้เป็นประโยคที่ทรงอำนาจที่สุดประโยคหนึ่งของพระเยซูเมื่อพระองค์ตรัสว่าพระองค์ดำรงอยู่ก่อนอับราฮัมเกิด พระองค์ก็ได้ประกาศความเป็นพระเจ้าของพระองค์อย่างชัดเจนที่สุด

■ ไม่เพียงเท่านั้นพระเยซูใช้พระนามอันบริสุทธิ์ของพระเจ้ากับพระองค์เองด้วย (เราเป็น อพย. 3:14 )

■ การกล่าวอ้างนี้ทำให้เกิดปฏิกิริยาตอบสนอง ไม่มีใครเพิกเฉยได้

■ ผู้นำยิวจะพยายามเอาหินขว้างพระเยซูเพราะพระองค์หมิ่นประมาทพระเจ้า แต่พระเยซูทรงเป็นพระเจ้า

■ ถ้าเป็นเรา เราจะตอบสนองต่อ  
พระบุตรของพระเจ้าอย่างไร?

-----  
-----

**ข้อคิดและการตอบสนองจาก  
พระธรรมตอนนี้ ข้อ 34,35**

ความบาปสามารถกักขังเรา  
ควบคุมเรา ปกครองเราและ  
บงการเราได้

■ แต่พระเยซูสามารถปลดปล่อย  
เราจากการเป็นทาสของบาปซึ่ง  
ขัดขวางเราไม่ให้เป็นคนอย่างที่  
พระเจ้ากำหนดไว้ให้เราเป็น

**ถ้าความบาปผิดครั้งเรา  
ครอบงำเรา หรือกีดเราให้เป็นทาส**

**พระเยซูสามารถ  
ทำลายอำนาจบาป  
ที่อยู่เหนือชีวิตของเราได้  
อะไรคือบาปตัวนั้น?**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

- ทูลขอการปลดปล่อยจากพระเจ้า
- ให้อธิษฐานประกาศพระวาทะในข้อ 32 นี้ที่ว่า “**สัจจะจะทำให้ท่านเป็นไท**” และในข้อ 36 อีกว่า “**พระบุตรทรงทำให้พวกท่านเป็นไท ท่านก็เป็นไทจริง ๆ**” ยืนหยัดและเชื่อตามพระวาทะ 2 ข้อนี้ แล้วเราจะพ้นจากพันธนาการทุกอย่างและจะเป็นไทอย่างแท้จริง
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ชอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

วันที่ 5 มีนาคม

ยอห์น 9:1-23

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวาทะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ยอห์น 9:1-23  
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

เมื่อท่านเห็นการอัศจรรย์จากพระเจ้า เช่นการรักษาโรค ท่านคิดว่าคนอื่น ๆ มีปฏิกิริยาตอบสนองอย่างไรบ้าง?

-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 2,3 ตามวัฒนธรรมยิวมีความเชื่อกันว่าคนที่บาปร้ายแรงจะต้องเผชิญภัยพิบัติหรือไม่ก็ต้องทนทุกข์

- แต่พระเยซูใช้ความทุกข์ของชายคนนี้สอนเราเกี่ยวกับความเชื่อและการถวายเกียรติแด่พระเจ้า
- เราอาศัยอยู่โลกที่จมอยู่ในความบาป การประพடுத்தไม่ได้รับรางวัล

และการประพุดิษฐ์ก็ไม่ถูกลงโทษ  
เสมอไป ดังนั้นคนที่ไม่มีความคิดก็  
อาจจะต้องทนทุกข์ทรมานก็ได้

■ ถ้าพระเจ้าช่วยจัดความทุกข์ยาก  
ทุกครั้งที่เราทูลขอ เราก็คงจะ  
ติดตามพระองค์เพื่อความสะดวก  
และความสบาย ไม่ใช่เพราะความ  
รักและการอุทิศตนแด่พระองค์

**ไม่ว่าเราต้องทนทุกข์ด้วยสาเหตุใด  
พระเยซูมีฤทธิ์อำนาจที่จะช่วยเรา  
ให้เผชิญกับความทุกข์นั้น**

■ เมื่อเราทนทุกข์จากโรคภัย  
โศกนาฏกรรม หรือต้องพิการ  
พยายามอย่าถามว่า “ทำไมเรื่อง  
เหล่านี้ถึงเกิดขึ้นกับฉัน?” หรือ  
“ฉันทำอะไรผิด?”

■ แทนที่จะถามเช่นนั้นเราควร  
อธิษฐานขอกำลังจากพระเจ้าให้เรา  
ฝ่าฟันความยากลำบากไปได้และ  
มองสถานการณ์ให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น

**ข้อคิดและการตอบสนอง  
จากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 1  
เป็นต้นไป**

ในบทที่ 9 เราเห็นปฏิกิริยา 4 แบบ  
ที่มีต่อพระเยซู

■ คือพวกเพื่อนบ้านประหลาดใจ  
และสงสัย พวกฟาริสีไม่เชื่อและมี  
อคติ พวกพ่อแม่เชื่อแต่เก็บเงียบ  
เพราะกลัวจะถูกอเปหิ และคนที่  
ได้รับการรักษา สำแดงความเชื่อที่  
เพิ่มขึ้นอย่างสม่ำเสมอ

■ ให้เราเป็นเหมือนคนตาบอดที่  
ได้รับการรักษาคนนี้ที่มีความเชื่อ  
อย่างมั่นคง แม้เขาไม่รู้ว่า ตาของ  
เขาหายบอดได้อย่างไร แต่รู้ว่าเกิด  
การเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น และไม่  
กลัวที่จะพูดความจริง

**ให้เรากล้าที่จะพูดถึง  
การเปลี่ยนแปลงในชีวิตของเรา  
เพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า  
แม้ว่า เราจะไม่มีคำตอบในทุกเรื่อง  
ก็ตาม แต่คนที่ไม่สามารถปฏิเสธ  
ถึงประสบการณ์ที่เรามีกับพระองค์**

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----



พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

- ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับการ  
อัศจรรย์ในชีวิตที่พระเจ้าทรงให้  
กับเรา
- ทูลขอการอัศจรรย์ในชีวิตของเรา  
มากขึ้น เพื่อเราจะได้เป็นพยานและ  
ถวายเกียรติแด่พระองค์มากขึ้น
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

วันที่ 6 มีนาคม

ยอห์น บทที่ 9:24-41

อธิษฐานสั้น ๗ ขอบการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ยอห์น 9:24-41

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

การที่ท่านติดตามพระเยซูนั้น ท่าน  
พบกับการต่อต้านอะไรบ้าง ให้  
ประสบการณ์ชายตาบอดนี้หนุนใจ  
ท่านที่จะยืนหยัดต่อไป?

---

---

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 30-33 ยิ่งชายคนนี้มี  
ประสบการณ์ในชีวิตใหม่ผ่านทาง  
พระคริสต์มากขึ้นเท่าใด เขาก็ยิ่ง  
มั่นใจในพระองค์ผู้ทรงรักษาเขา  
มากขึ้นเท่านั้น

- พระองค์ไม่เพียงประทานดวงตา  
ฝ่ายกายให้เขา แต่ยังประทาน  
ดวงตาฝ่ายวิญญาณให้เขาด้วยเมื่อ

เขาเริ่มตระหนักว่าพระเยซูเป็นผู้เผยพระวจนะ (9:17) และในที่สุดก็รู้ว่าพระองค์เป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

เมื่อเราหันมามองพระคริสต์  
เราจะเริ่มมองเห็นพระองค์  
แตกต่างกันออกไป

ยิ่งเราดำเนินชีวิตกับพระองค์  
นานเท่าใด เราก็มายิ่งเข้าใจว่า  
พระองค์เป็นใคร

■ เปโตรบอกเราว่า “แต่ขอพวกท่านจงเจริญขึ้นในพระคุณและความรู้ของพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าและพระผู้ช่วยให้รอดของเรา” (2 ปต.3:18)

■ ถ้าเราต้องการจะรู้จักพระเยซูให้มากขึ้น จงดำเนินชีวิตกับพระองค์ต่อไป

### ข้อคิดและการตอบสนองจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 28, 29

ความเชื่อใหม่ของชายคนนี้ถูกทดสอบอย่างเข้มข้นโดยผู้มีอำนาจในสังคม เขาถูกสาปแช่งและถูกขับไล่ออกจากธรรมศาลา

■ เมื่อเราติดตามพระเยซู เราเองก็อาจจะถูกข่มเหง เราอาจจะต้อง

เสียเพื่อนหรือถึงกับเสียชีวิต แต่ไม่มีใครแย่งชิงชีวิตนิรันดร์ที่พระเยซูประทานให้เราไปได้

ไม่ว่าเราจะสูญเสียอะไรไป  
จากการที่เราเชื่อพระเยซูคริสต์  
เราไม่ต้องกลัว เพราะพระองค์  
จะให้คืนกับเราอย่างเหลือคณานับ  
จงมั่นใจในพระเจ้า  
โดยไม่หวั่นไหว

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ สิ่งที่เราสูญเสียไปในการเชื่อในพระเยซูนั้นเทียบไม่ได้กับสิ่งที่พระเยซูคริสต์ประทานให้เราเลย ให้เราขอบพระคุณพระเยซูคริสต์ที่สละชีวิตของพระองค์เพื่อเราจะเป็นคนชอบธรรมได้

■ ทูลขอให้เรามีสายตาฝ่ายวิญญาณที่มองอยู่ที่บำเหน็จในสวรรค์ โดยให้ชีวิตปัจจุบันนี้เป็นชีวิตที่ถวายพระเกียรติแด่พระเจ้าเสมอ

■ ใช้เวลานี้อธิษฐาน ยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สาราภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

วันที่ 7 มีนาคม

ยอห์น 10:1-21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ยอห์น 10:1-21  
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านรู้จักเสียงของพระเยซูซึ่งเป็นผู้เลี้ยงของท่านหรือไม่ ครั้งสุดท้ายที่พระองค์ตรัสกับท่านคือเมื่อไร และท่านตอบสนองอย่างไร?

-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 1 ตอนกลางคืนแกะทั้งหมดจะถูกรวมกันอยู่ในคอกเพื่อป้องกันขโมย อากาศที่หนาวเหน็บ และสัตว์ป่า

■ คอกนี้อาจจะเป็นถ้ำ โรงเรือน หรือที่โล่งที่ล้อมรอบด้วยรั้วทำด้วยหินหรือกิ่งไม้ คนเลี้ยงแกะมักจะนอนในคอกเพื่อป้องกันแกะของตน คนเลี้ยงแกะเอาใจใส่ดูแลแกะของตน

- พระเยซูก็เช่นกัน พระองค์เป็นคนเลี้ยงแกะที่ใส่ใจใส่ดูแลแกะของพระองค์ (ผู้ที่ติดตามพระองค์)
- ผู้เผยพระวจนะเอเสเคียลที่พยากรณ์ว่าพระเมสสิยาห์จะเสด็จมา ก็เรียกพระองค์ว่าคนเลี้ยงแกะ (อสค.34:23)

**ข้อ 16 “แกะอื่น”** หมายถึงคนที่ไม่ใช่ยิว

*พระเยซูเสด็จมาเพื่อช่วยทั้งคนต่างชาติและพวกยิวให้รอด  
นี่คือมูมมองที่พระองค์  
มีต่อพันธกิจโลก  
คือสิ้นพระชนม์  
เพื่อไถ่บาปคนทั้งโลก*

- คนมักจะอยากให้พระเจ้าอวยพรเฉพาะกลุ่มของตนเองเท่านั้น แต่พระเยซูไม่ถูกจำกัดด้วยกรอบที่เขาสร้างขึ้น

**ข้อคิดและการตอบสนองจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 19,20**

ถ้าพระเยซูเป็นเพียงมนุษย์ธรรมดา พระองค์ก็คงเสียสติที่อ้างว่าพระองค์เป็นพระเจ้า แต่การอัศจรรย์ที่

พระองค์ทรงกระทำได้พิสูจน์ว่าพระองค์พูดความจริง

- พระองค์เป็นพระเจ้าจริง ๆ แต่พวกผู้นำยิวมีอคติมากจนมองไม่เห็นความจริง พวกเขาพยายามจำกัดพระเยซูให้อยู่ในขอบเขตของการเป็นมนุษย์ แต่พระเยซูไม่ได้ถูกจำกัดตามความคิดอันจำกัดของพวกเขา

- เรามีประสบการณ์การอัศจรรย์จากพระเจ้าอะไรบ้าง?

- พี่น้องอาจจะพบการอัศจรรย์หลาย ๆ อย่างจากพระเจ้า เช่นการหายโรค เรื่องการเงิน ฯลฯ แต่การอัศจรรย์ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดคือ การที่พระเจ้าทรงไถ่เราพ้นจากความบาป และเราไม่ต้องถูกพันธนาการด้วยความบาปอีกต่อไป

*พระเจ้าทรงไถ่เราให้พ้นจากบาปแล้ว  
สิ่งสำคัญในส่วนของเราคือ  
เราต้องตัดสินใจ  
ไม่กลับไปอยู่ใต้ซาตาน  
เพื่อให้มันจะใช้ความบาปนั้น  
ล่อลวงเราต่อไปอีก*

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

- ขอบพระคุณพระเยซูคริสต์เจ้าที่ทรงเป็นผู้เลี้ยงดูเราเหมือนเลี้ยงแกะที่เราไม่ขัดสนสิ่งใดเลย
- ทูลขอพระเจ้าให้เราเห็นถึงการหลอกลวงที่ซาตานส่งมาในภาพของความบาปที่ดึงดูดใจกายของเรา เพื่อเราจะสามารถตัดสินใจเลือกที่จะไม่ตามมันไปได้
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 8 มีนาคม

## ยอห์น 10:22-42

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวณะของพระเจ้า  
บทกวี สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ยอห์น 10:22-42

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ท่านเรียนรู้  
การปกป้องจากพระเจ้าอย่างไร  
บ้าง? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 24 ผู้นำเหล่านี้ร่อหมายสำคัญ  
และคำตอบซึ่งพวกเขาคิดว่าทำให้  
เขาแน่ใจว่า พระเยซูเป็นใคร ดังนั้น  
พวกเขาจึงไม่ได้ยินความจริงที่  
พระเยซูบอกพวกเขา

■ พระเยซูพยายามแก้ไขความคิด  
ไม่ถูกต้องของพวกเขา แต่พวกเขา  
ยึดติดกับความคิดผิด ๆ เกี่ยวกับ  
พระเมสสิยาห์ที่พระเจ้าจะส่งมา

■ ความคิดมืดบอดเช่นนี้ยังคงปิด  
กั้นคนให้ห่างออกจากพระเยซู พวกเขา  
เขาต้องการให้พระองค์เป็นอย่างที่  
พวกเขาคิด พวกเขาไม่ต้องการพระ-  
องค์ถ้าเขาต้องเปลี่ยนแปลงชีวิต

ข้อ 30 นี่เป็นคำพูดที่ชัดเจน  
ที่สุดเกี่ยวกับความเป็นพระเจ้าของ  
พระเยซู

■ พระองค์และพระบิดาเป็นหนึ่ง  
เดียวกัน ทั้งสองพระองค์ไม่ได้เป็น  
บุคคลเดียวกัน แต่เป็นหนึ่งเดียว  
กันในแก่นสารและพระลักษณะ

■ ดังนั้นพระเยซูจึงไม่ได้เป็นเพียง  
อาจารย์ที่ดี แต่พระองค์ทรงเป็น  
พระเจ้า และพระองค์ก็บอกอย่าง  
ชัดเจนด้วย ไม่มีทางที่ใครจะเข้าใจ  
เป็นอื่นได้

■ พวกเขาผู้นำทางศาสนาอยากฆ่า  
พระเยซูเพราะตามบทบัญญัติ  
ของยิวนั้นคนที่อ้างตนเป็นพระเจ้า  
จะต้องตาย ไม่มีอะไรพิสูจน์ให้พวกเขา  
เห็นได้ว่าคำพูดของพระเยซูเป็น  
ความจริง

## ข้อคิดและการตอบสนองจาก พระธรรมตอนนี้ ข้อ 28, 29

คนเลี้ยงแกะปกป้องแกะของตน  
พระเยซูก็ปกป้องคนของพระองค์  
จากอันตรายชั่ววันจันทร์เช่นกัน

■ ผู้เชื่อพระเยซูอาจต้องทนทุกข์ใน  
โลกนี้ แต่ซาตานไม่สามารถทำ  
อันตรายจิตวิญญาณของเขาหรือเอา  
ชีวิตนิรันดร์กับพระเจ้าไปจากเขาได้

ในโลกนี้มีหลายอย่างที่น่ากลัว  
เพราะโลกตกอยู่ภายใต้อิทธิพล  
ของซาตาน (1ปต.5:8) แต่ถ้าเรา  
เลือกที่จะติดตามพระเยซู  
พระองค์จะประทาน  
ความปลอดภัยในวันจันทร์ให้เรา

■ ดังนั้น ให้เรามั่นใจเถิดว่า ในพระ-  
เยซูคริสต์ซาตานทำอะไรเราไม่ได้

ทุกครั้งที่เราเผชิญกับความกลัว  
ความยากลำบาก การทดลอง  
การกล่าวโทษ หรือ การหลอกลวง  
ให้เรากลับไปพึ่งพระเยซูคริสต์  
ให้คิดถึงพระวาทะของพระเจ้า  
และพระสัญญาของพระองค์  
ยึดไว้ให้แน่น และนี่แหละ  
คือชีวิตที่เดินด้วยความเชื่อ

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

■ วันนี้ให้อธิษฐานโดยอ่านตาม  
สวดติบที่ 91 อธิษฐานหลาย ๆ  
รอบ จนกระทั่งเรามั่นใจการปกป้อง  
จากพระเจ้าโดยสวดติบนี้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----

## วันที่ 9 มีนาคม ยอห์น 11:1-27

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกาตรทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
บทกวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ยอห์น 11:1-27

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านรู้สึกอย่างไร เมื่อท่านทูลอธิษฐานต่อพระเจ้า แล้วคำตอบนั้นมาช้ากว่าที่ท่านคาดหวัง?

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 14 สถานการณ์ยุ่งยากใด ๆ ที่ผู้เชื่อเผชิญนั้นในที่สุดจะถวายเป็นเกียรติแด่พระเจ้า เพราะพระเจ้าสามารถเปลี่ยนเรื่องร้ายให้กลายเป็นดีได้ (ปฐก.50:12; รม.8:28)

■ เมื่อต้องเผชิญปัญหา เรามั่นใจต่อความเชื่อพระเจ้าหรือเปล่า หรือเรามองปัญหาว่าเป็นโอกาสที่จะถวายเกียรติแด่พระองค์?

ข้อ 5-7 พระเยซูทรงรักครอบครัวนี้และมักจะพักอยู่กับพวกเขาพระองค์รู้ถึงความเจ็บปวดของพวกเขาแต่ไม่ได้ช่วยเหลือทันที

- การเลื่อนเวลาออกไปนั้นมีเป้าหมายเฉพาะเจาะจง
- เมื่อพระเจ้าเลื่อนเวลาออกไปอาจทำให้เราคิดว่าพระองค์ไม่ตอบคำอธิษฐาน หรือไม่ตอบตามที่เรายกให้ตอบ

แต่พระเจ้าจะ

ตอบสนองความจำเป็นของเรา

ตามตารางเวลาและ

เป้าหมายอันดีพร้อมของพระองค์

(ฟป.4:19)

จงรอคอยเวลากำหนดของ

พระองค์อย่างอดทน

### ข้อคิดและการตอบสนองจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 16

เรามักคิดถึงโรมัสในสถานะคนช่างสงสัย เพราะเขาสงสัยในการเป็นขึ้นจากตายของพระเยซู แต่ในที่นี่เขาแสดงให้เห็นถึงความรักและความกล้าหาญ



■ เหล่าสาวกรู้ว่าพวกเขาจะตกอยู่ในอันตรายหากเดินทางไปเยรูซาเล็มกับพระเยซู และพวกเขาพยายามจะให้พระองค์เปลี่ยนใจ

■ โธมัสเพียงแต่พูดความรู้สึกของทุกคนออกมา เมื่อทัศนคติไม่สำเร็จพวกเขาก็เต็มใจจะไปและตายพร้อมกับพระเยซู

■ พวกเขาอาจจะไม่เข้าใจว่าทำไมพระเยซูจึงต้องสิ้นพระชนม์ แต่พวกเขายังคงรักภักดีต่อพระองค์

■ การรับใช้พระเจ้าอาจจะมีอันตรายที่เราไม่คาดคิด เราควรระลึกอยู่เสมอว่าการเป็นสาวกของพระเยซูนั้นต้องจ่ายราคาสูงมาก

■ การเป็นสาวกของพระเยซูคริสต์นั้น ราคาแพงมาก เรายินดีจะจ่ายราคาสำหรับการเป็นสาวกของพระองค์เท่าไร?

ที่ผ่านมานั้น เราต้องจ่ายราคา

ในการเป็นสาวกไปเท่าไร?

พระเจ้าเห็นคุณค่าของการที่เรา

จ่ายราคานั้น

และพระองค์จะตอบแทนเรา

อย่างแน่นอน

เพราะพระเจ้าไม่เคยติดหนี้ใคร

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ อธิษฐานตามสดุดี 84:11 ที่กล่าวว่า **เพราะพระยาห์เวห์พระเจ้าทรงเป็นดวงตะวันและเป็นโล่ พระยาห์เวห์ประทานความโปรดปรานและเกียรติ พระองค์มิได้ทรงหวังสิ่งอันใดไว้เลย จากบรรดาผู้ที่ดำเนินในความซื่อสัตย์”**

■ เพราะเราเป็นผู้ชอบธรรมโดยพระชนม์ชีพของพระเยซูคริสต์ เราเป็นสาวกของพระองค์ พระองค์จะไม่ทรงหวังของดีใด ๆ เลยจากเรา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

วันที่ 10 มีนาคม

ยอห์น 11:28-57

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ยอห์น 11:28-57

ซ้ำ ๆ รอบ

เราสามารถมีอารมณ์หรือแสดงอารมณ์ของเราในสถานการณ์ต่าง ๆ โดยเฉพาะเมื่อเรานมัสการทำ QT อธิษฐานได้หรือไม่?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 33-38**

ยอห์นเน้นว่า เรามีพระเจ้าผู้ทรงห่วงใยเรา

■ ความคิดนี้ตรงข้ามกับความเข้าใจของกรีกเกี่ยวกับพระเจ้าซึ่งเชื่อกันทั่วไปในสมัยนั้นว่า พระเจ้าไม่มีความรู้สึกและไม่ยุ่งเกี่ยวกับมนุษย์

■ แต่ในที่นี่พระเยซูแสดงอารมณ์ แสดงความเมตตา โกรธเคือง โศกเศร้า และแม้กระทั่งไม่พอใจ พระองค์มักจะแสดงความรู้สึกที่ลึกซึ้ง

■ เราจึงไม่ต้องกลัวที่จะแสดงความรู้สึกที่แท้จริงกับพระองค์ พระองค์ทรงเข้าใจความรู้สึกเหล่านั้นดี เพราะพระองค์ก็เคยมีประสบการณ์มาก่อน

■ ให้เราจริงใจและอย่าปิดบังสิ่งใด จากองค์พระผู้ช่วยให้รอดของเรา เพราะพระองค์ทรงห่วงใย

### **ข้อคิดและการตอบสนองจาก พระธรรมตอนนี้ ข้อ 35**

เมื่อพระเยซูเห็นคนร้องไห้คร่ำครวญพระองค์ก็ทรงร้องไห้อย่างเปิดเผยด้วย

■ บางทีพระองค์อาจจะโศกเศร้าไปกับพวกเขาด้วยหรือพระองค์อาจจะทุกข์ใจเพราะความไม่เชื่อของพวกเขา แต่ไม่ว่าจะเป็นเพราะอะไร พระเยซูแสดงให้เห็นว่าพระองค์ทรงห่วงใยเรามากจนร้องไห้ร่วมกับเราได้

---

*เรามีพระเจ้าที่ทรงเห็นใจและ  
เข้าใจเราทั้งความต้องการ  
อารมณ์ ความรู้สึก  
ดังนั้น เราจึงสามารถ  
ติดต่อสื่อสารกับพระองค์  
โดยอารมณ์และความรู้สึกได้*

---

■ และเช่นเดียวกัน เราควรรับการติดต่อสื่อสารกับพี่น้องของเราอย่างเข้าใจเมื่อเขาร้องไห้ หัวเราะ เจ็บหรือ ตื่นเต้น

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้

## อธิษฐาน

■ ทูลขอพระทัย ความรู้สึกของพระเยซูคริสต์ได้เข้ามาอยู่ในชีวิตของเรา เพื่อเราจะสามารถเข้าใจผู้อื่นดังที่เขาเป็นได้

■ อธิษฐานให้หัวใจเราอ่อนเพีย-พจนคนอื่นสามารถสัมผัสหัวใจของพระคริสต์ในเราได้ เพื่อเราจะสามารถเป็นอุปกรณ์ของพระเจ้าให้เขาสัมผัสพระทัยของพระเจ้าได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 11 มีนาคม สดุดี บทที่ 68

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม สดุดี 68 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

พระธรรมตอนนี้กษัตริย์ดาวิด ได้กล่าวถึงการปกป้องที่พระเจ้าทรงมีต่อพระองค์ พระธรรมตอนนี้มีอะไรบ้างที่ตรงกับชีวิตของท่าน?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## ข้อคิดพระธรรมสดุดีบทนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 4-6 ดาวิดสรรเสริญพระเจ้าที่พระองค์ทรงปกป้องและเลี้ยงดูท่าน

■ เมื่อเราเห็นพระบารมีที่แท้จริงของพระเจ้า เราควรตอบสนองด้วยการสรรเสริญพระองค์

■ สดุดีบทนี้เป็นบทเพลงแห่งความเชื่อ เพราะสิ่งเหล่านี้ยังไม่สำเร็จ ในช่วงชีวิตของดาวิด นี่ก็ควรเป็นบทเพลงแห่งความเชื่อของเราด้วย

*เราต้องวางใจในพระเจ้าต่อไป  
เพราะพระองค์จะทรงทำให้  
พระสัญญาทุกข้อเป็นจริง  
ในเวลาที่เหมาะสม*

■ เราได้เห็นพระบารมีของพระเจ้าในปีที่ผ่านมา ในเดือนที่ผ่านมา หรือเมื่อวานนี้หรือไม่? ให้เราสรรเสริญ และขอบพระคุณพระองค์เถิด

-----

-----

■ และมีอะไรในชีวิตของเรายังไม่สำเร็จ แต่เรารู้ว่านั่นเป็นเป้าหมายในชีวิตของเรา? ให้เราอธิษฐานต่อไปด้วยความเชื่อขอการทรงนำของพระองค์ และ ขอบพระคุณพระองค์ต่อไป

-----

-----

**ข้อ 19-21** พระเจ้าทรงปลดปล่อยประชากรของพระองค์และบดขยี้ศัตรูของพระองค์

■ ความรอดคือการเป็นอิสระจากบาปและความตาย คนที่ไม่ยอมกลับมาหาพระเจ้าจะถูกบาปและความตายบดขยี้ บาปที่พวกเขารักจะกักขังพวกเขา และความตายที่พวกเขาหวาดกลัวจะทำลายพวกเขา คนที่รักพระเจ้าและเกรงกลัวผลของบาปย่อมได้รับสิ่งที่ดีกว่า

*เรากลับมาหาพระเจ้าแล้วหรือยัง  
เรามีเสรีภาพที่แท้จริงหรือไม่?  
ใช้เวลานี้ทบทวนชีวิตของเรา  
สำหรับตลอดช่วงที่ผ่านมา  
เรามีพระเจ้าเป็นจอมเจ้านาย  
ในชีวิตของเราหรือไม่?*

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**  
ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----

-----

-----

-----

-----

-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ ขอบพระคุณพระเจ้า สำหรับการ  
ทรงนำของพระองค์ การช่วยกู้ของ  
พระองค์ การปกป้องของพระองค์  
สำหรับชีวิตของเราทุกกรณี ใน  
ตลอดเวลาที่ผ่านมา

■ ร้องเพลงนมัสการพระเจ้ายกย่อง  
พระนามที่ยิ่งใหญ่ของพระองค์ เช่น  
เพลง พระเจ้ายิ่งใหญ่, ไม่มีใคร  
เหมือนพระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 12 มีนาคม สดุดี บทที่ 69

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม สดุดี 69 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

ท่านได้เห็นถึงการช่วยกู้ของพระเจ้า  
อย่างไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 28

หนังสือแห่งชีวิตคือรายชื่อคนที่มี  
ความสัมพันธ์ที่ถูกต้องกับพระเจ้า  
และยังคงซื่อสัตย์ต่อพระองค์ (1:3,  
7:9, 11:7, 34:12, 37:17,29,  
55:22, 75:10, 92:12-14,  
140:13)

■ “หนังสือแห่งชีวิต” ในพันธ-  
สัญญาใหม่หมายถึงบรรดาผู้ที่  
รับชีวิตนิรันดร์(ดู ฟป.4:3, วว.  
35,13:8,20:15)

## ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 3 ดาวิดคร่ำครวญจนร่างกายอ่อนล้า คอแห้งผาก ดวงตาพรำมัว แต่ดาวิดยังวางใจว่าพระเจ้าจะทรงช่วยเหลือ

เมื่อความตายหรือโศกนาฏกรรมทำให้เราโศกเศร้าเสียใจ เราไม่จำเป็นต้องล้มลงหรือสิ้นหวัง เพราะเราหันไปหาพระเจ้าและขอให้พระองค์ทรงช่วยเหลือเราได้

■ เราอาจจะยังมีน้ำตาแต่เราก็จะไม่ร้องไห้อย่างเปล่าประโยชน์

ข้อ 13 เดวิดเผชิญปัญหามากมาย เขาถูกคนทั้งเมืองเยาะเย้ย ถากถางดูถูก เหยียดหยาม และถูกซุบซิบนินทา แต่ดาวิดยังคงอธิษฐาน

■ เมื่อเราหมดทางสู้เราจะถูกล่อลวงให้หันไปจากพระเจ้า ขอมแพ้วและเลิกวางใจพระองค์

■ เมื่อสถานการณ์ของเราดูสิ้นหวังจงมุ่งมั่นที่จะอธิษฐานต่อไปไม่ว่าสถานการณ์จะเลวร้ายเพียงใด

พระเจ้าจะทรงฟังคำอธิษฐานของเราและจะช่วยกู้เรา

■ เมื่อคนอื่นทอดทิ้งเรา เราต้อง- การพระเจ้ามากที่สุดอย่าหนีจากเพื่อนที่ซื่อสัตย์ที่สุดของเรา

เรากำลังเผชิญปัญหาอะไรบ้าง  
ไม่ว่าเรื่องนั้นจะใหญ่หรือเล็ก  
ไม่ว่าเป็นเรื่องอะไร  
จงตระหนักไว้เสมอว่า  
พระเจ้าพร้อมเสมอ  
ที่จะฟังคำวิงวอนของเรา  
และพระองค์พร้อมเสมอ  
ที่จะตอบคำวิงวอนของเรานั้น

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

■ มอบปัญหาของเราที่กำลังเผชิญ  
อยู่นั้นกับพระเจ้า บอกรายละเอียด  
ของปัญหานั้นไว้กับพระองค์ และ  
รอคอยคำตอบด้วยความเชื่อและ  
ไว้วางใจในความรักและความกรุณา  
ของพระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

## วันที่ 13 มีนาคม สวดที่ บทที่ 70

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
บทกวน สวดที่ 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม สวดที่ 70 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

ท่านได้รับการหนุนใจอะไรบ้างจาก  
พระธรรมสวดที่บทนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

### ข้อคิดจากพระธรรมบทอนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 1-5 เมื่อคนอื่นทำให้เรา  
ผิดหวังและขู่เชิญเรา เราจะรู้สึก  
ว่างเปล่าราวกับว่าส่วนสำคัญใน  
ตัวเราถูกขโมยไป

■ เมื่อเราไว้วางใจใครแล้วเขากลับ  
ไม่ซื่อสัตย์ต่อเรา เขาก็ทำลายจิต-  
วิญญาณของเราด้วย



ในเวลาที่เรารู้สึกว่างเปล่า  
และแตกสลายเช่นนี้  
เราต้องขอให้พระเจ้า  
เสด็จมาช่วยเราโดยเร็ว  
พระเจ้าเท่านั้น  
ทรงเติมชีวิตของเราให้เต็มล้น  
ด้วยความชื่นชมยินดีได้ (70:4)

■ เราควรร้องทูลพระองค์เหมือน  
ผู้เขียนสดุดีว่า “ข้าแต่พระเจ้า ขอ  
อย่าทรงล่าช้า”

**ข้อ 4** ในสดุดีสั้น ๆ บทนี้  
ดาวิดวิงวอนให้พระเจ้าเสด็จมา  
ช่วยท่านโดยเร็ว แม้ในยามที่ดาวิด  
ตื่นตระหนกเช่นนี้ ท่านก็ยังไม่ลืม  
สรรเสริญพระเจ้า

การสรรเสริญเป็นสิ่งสำคัญ  
เพราะการสรรเสริญ  
ช่วยให้เราระลึกได้ว่า  
พระเจ้าเป็นผู้ใด

■ บ่อยครั้งเราอธิษฐานทูลขอ  
เพื่อตัวเราเองและคนอื่นแต่เรามัก  
ลืมขอบคุณพระเจ้าสำหรับสิ่งที่  
พระองค์ทรงกระทำและลืมนมัสการ  
พระองค์ที่ทรงเป็นพระเจ้า

■ อย่าลืมพระคุณของพระเจ้า และ  
อย่าทำเหมือนพระองค์เป็นตู้ขาย  
ขนมหยอดเหรียญ

■ ในยามที่ดาวิดหวาดกลัว ท่านก็  
ยังคงสรรเสริญพระเจ้า

■ ใครทำให้เราผิดหวังหรือไม่ หรือ  
ที่ทำลายความสัมพันธ์ที่เราจริงจัง  
จนให้เราเจ็บปวดหรือไม่?

■ ให้พระธรรมของพระเจ้าตอนนี้  
ช่วยให้เราโต้ตอบสนองอย่าง  
ถูกต้องคือ ให้พระเจ้าทรงช่วยกู้เรา  
ไม่ใช่ให้เราไปแก้แค้นและทำลาย  
เขา

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ สารภาพความเจ็บปวดของเราต่อ  
พระเจ้า และอย่าให้เราทำผิดต่อ  
พระเจ้า ต่อพระวาระของพระองค์  
ที่จะไม่ทำให้พระนามของพระองค์  
เสื่อมเสีย

■ ขอบพระคุณพระเยซูคริสต์ที่เป็น  
แบบอย่างกับเรา แม้พระองค์ถูก  
ทำร้าย พระองค์ก็ยังให้อภัยเสมอ  
ทูลขอพระทัยของพระองค์มาอยู่  
กับเรา ให้เรามีกำลังที่จะยืนหยัด  
เพื่อเป็นการถวายพระเกียรติแด่  
พระองค์เสมอ

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 14 มีนาคม สดุดี บทที่ 71

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวาระของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม สดุดี 71 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

พระธรรมสดุดีบทนี้ได้เตือนให้  
ระลึกถึงความช่วยเหลืออะไรบางที่  
พระเจ้าทรงมีต่อชีวิตของเรา?

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 1 เป็นต้นไป

ผู้เขียนสดุดีอายุมากแล้วและมอง  
ว่าชีวิตของตนเป็นหมายสำคัญหรือ  
คำพยานที่ทำให้ผู้คนมากมาย  
“ประหลาดใจ” ว่าพระเจ้าทรงทำ  
อะไรเพื่อเขาบ้าง (71:7,18)

การระลึกว่าพระเจ้าทรง  
อวยพรชีวิตเรามาตลอดอย่างไร  
ช่วยให้เราเห็นพระคุณ  
ที่เสมอต้นเสมอปลาย

ช่วยให้เราวางใจในพระเจ้า  
สำหรับอนาคต และช่วยให้เรา  
แบ่งปันกับผู้อื่นได้ว่า  
การติดตามพระเจ้านั้นคืออย่างไร

## ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 14 เมื่อเรามาถึงบั้นปลายชีวิต  
เราตระหนักว่าพระเจ้าทรงช่วยเหลือ  
เรามาตั้งแตอดีต

■ เมื่อกำลังกายถดถอยลงเรายัง  
ต้องการพระเจ้ามากขึ้น และเรายัง  
ตระหนักได้ว่าพระองค์ยังทรงเป็น  
ความช่วยเหลือที่มั่นคง เราต้องไม่  
สิ้นหวัง

■ เราต้องหวังว่าพระเจ้าจะทรง  
ช่วยเหลือเราต่อไป ไม่ว่าเราจะมี  
ความจำกัดมากเพียงใด ความหวัง  
ในพระเจ้าช่วยให้เรามุ่งมั่นรับใช้  
พระองค์ต่อไป

ข้อ 18 ไม่มีใครแก่เกินที่จะรับใช้  
พระเจ้าหรือแก่เกินกว่าจะอธิษฐาน

■ แม้วัยชราจะเป็นอุปสรรคในการ  
ทำกิจกรรมบางอย่างแต่ก็ไม่ได้เป็น  
อุปสรรคเมื่อเราต้องการจะบอกคน

อื่นๆ (โดยเฉพาะลูกหลาน) เกี่ยว-  
กับทุกสิ่งที่พระเจ้าทรงทำในช่วง  
เวลาหลายปีที่เรามีชีวิตอยู่

■ อะไรคือตัวขัดขวางที่เราคิดว่าเรา  
รับใช้พระเจ้าไม่ได้ เช่น ไม่มีควม-  
สามารถ แก่เกินไป ต้องหาเงินเลี้ยง  
ครอบครัวอยู่ เป็นต้น มีหรือไม่มี?

อย่าให้ซาตานหลอกลวงเรา  
เราสามารถรับใช้พระเจ้าได้  
ในสภาพปกติของเรา  
เราสามารถประกาศโดย  
การอธิษฐานเพื่อผู้อื่น  
หรือ สำแดงชีวิตของเรา  
ให้เขาเห็นพระคุณของพระเจ้า  
ที่มีต่อชีวิตของเรา เป็นต้น

■ พี่น้องคิดว่า เราจะเริ่มต้นรับใช้  
พระเจ้าโดยวิธีไหน ?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

- ขอพระเจ้าทางเปิดตาของเราให้  
เห็นและรู้ว่า เราจะสามารถรับใช้  
พระองค์ได้อย่างไรในสภาพของเรา  
ขณะนี้
- ทูลขอพระเจ้าประทานหัวใจของ  
เราที่รักพระองค์ รักพี่น้อง รักผู้อื่น  
เพื่อเราจะสามารถอธิษฐานเพื่อ  
ความต้องการของคนรอบข้างได้  
ด้วยหัวใจของเรา
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

# วันที่ 15 มีนาคม สดุดี บทที่ 72

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ภาวนาพระวอณะของพระเจ้า  
กบฏอน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรมสดุดี 72 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ  
พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

-----  
-----

## เข้าใจสดุดีบทนี้

- ในสดุดีบทนี้ กษัตริย์ที่สมบูรณ์  
แบบองค์หนึ่งขอร้องให้พระเจ้าทรง  
ช่วยให้โอรสของท่านปกครองประ-  
เทศอย่างยุติธรรมและชาญฉลาด
- สดุดีบทนี้เล็งถึงการปกครอง  
นิรันดร์ของพระเมสสิยาห์ซึ่งทรง  
เป็นผู้เดียวที่ปกครองด้วยความ  
ยุติธรรมอย่างสมบูรณ์แบบ และ  
ประชาชนของพระองค์จะมีสันติสุข  
อย่างสมบูรณ์

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 12- 14 และการตอบสนอง

พระเจ้าทรงห่วงใยคนยากไร้ คน  
ทุกข์ลำเค็ญ และคนอ่อนแอเพราะ  
คนเหล่านี้มีคุณค่าสำหรับพระองค์

ถ้าพระเจ้าทรงห่วงใยคนเหล่านี้  
และรักพวกเขามาก

เราจะเพิกเฉย

ต่อความทุกข์ยากของเขาได้หรือ?

จงพิจารณาดูว่า

เราจะทำอะไรได้บ้าง

เพื่อแสดงความรักของพระเจ้า?

- เราเพิกเฉยต่อความทุกข์ยากของ  
พวกเขาหรือกำลังตอบสนองความ  
ต้องการของพวกเขา
- แคลงไปอีก ให้เราคิดถึงพี่น้อง  
ในคริสตจักรของเรา คนที่อยู่ใน  
สายสัมพันธ์ของเรา ญาติมิตรของ  
เรามีบ้างไหมที่เขาขัดสน ว่าแห้ว
- หรือมีใครที่พระเจ้าบอกกับเราว่า  
เขาต้องการความช่วยเหลือ เรา  
อาจจะต้องเริ่มต้นไปหาเขาเลย  
อย่างน้อยก็อธิษฐานเพื่อเขา และ  
หนุนใจเขา ให้ขอพระวอณะกับเขา  
เพื่อเขาจะมีกำลังขึ้นในพระเจ้า

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**อธิษฐาน**

- อวยพรพี่น้องของเราให้เขายืน  
มั่นคงในทางของพระเจ้า จำเริญขึ้น  
ในความเข้าใจพระวจนะอยู่เสมอ

- คิดถึงคนที่ไม่สบายในคริสตจักร  
ในครอบครัว หรือเพื่อนของเรา  
อธิษฐานออกชื่อเขา ขอพระเจ้าทรง  
รักษาเขา และเมื่อเจอเขาที่  
คริสตจักรให้อธิษฐานเผื่อเขาให้  
ได้รับการรักษาจากพระเจ้าด้วย

- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

- วันนี้สิ่งเฉพะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## วันที่ 16 มีนาคม โยชูวา บทที่ 8

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวอณะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 8 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

ท่านได้เรียนรู้การประสบความสำเร็จหลังจากการพ่ายแพ้อะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้? (เช่นข้อ 4)

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 2

ทำไมพระเจ้าจึงทรงอนุญาตให้ชาวอิสราเอลเก็บทรัพย์สิ่งของและฝูงสัตว์ที่ยึดได้จากสงครามครั้งนี้?

■ บทบัญญัติของอิสราเอลเกี่ยวกับการจัดการทรัพย์สิ่งของที่ยึดได้จากสงครามครอบคลุมสองสถานการณ์ด้วยกัน

[1] ไม่ควรยึดทรัพย์สิ่งของจากเมืองอย่างเยรีโคซึ่งพระเจ้าทรงถือว่า

เป็นเมืองต้องห้าม (ถูกพิพากษาเพราะการกราบไหว้รูปเคารพ) (ดูฉธบ. 20:16-18) ประชากรของพระเจ้าจะต้องรักษาความบริสุทธิ์และแยกตัวจากอิทธิพลทั้งสิ้นของการกราบไหว้รูปเคารพ

[2] หากเมืองนั้นอยู่นอกเหนือการพิพากษาของพระเจ้า การแบ่ง-สันปันส่วนทรัพย์สิ่งของที่ยึดได้ถือเป็นส่วนหนึ่งในการทำสงคราม ทรัพย์สิ่งเหล่านี้ทำให้ชนชาติอิสราเอลมีอาหาร ฝูงสัตว์ และอาวุธที่จำเป็นในยามสงคราม

■ เมืองอัยไมใช่เมืองต้องห้าม กองทัพที่ได้รับชัยชนะต้องการอาหารและยุทธโศปกรณ์ เพราะทหารไม่ได้รับค่าจ้าง ทรัพย์สิ่งที่ยึดได้จึงถือเป็นรางวัลที่พวกเขาได้จากการทำสงคราม

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 3 การยึดเมืองอัยเป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับชาวอิสราเอล

■ อัยอยู่ห่างจากเยรีโคเพียงประมาณ 18 กิโลเมตร เป็นที่มั่นสำคัญของ ชาวคานาอันและเป็นเมืองหน้าด่าน ของเบธเอล (8:12)

■ ถ้าบรรดากษัตริย์คานาอันได้ข่าว ว่าอิสราเอลพ่ายแพ้เมืองอัยพวกเขา จะรวมตัวกันโจมตีอิสราเอล พวกเขาไม่รู้ว่าจะพระเจ้าประทานอำนาจ และการปกป้องแก่กองทัพของ โยชูวาอีกครั้ง

**เราต้องพึ่งพาพระเจ้า ด้วยการเชื่อฟังอย่างครบถ้วน เพื่อเราจะเชื่อมั่นใจว่าเราชนะ ตามที่พระองค์ทรงสัญญา**

**ข้อ 18, 19** พระเจ้าประทาน เมืองนี้ให้โยชูวา ความพ่ายแพ้ในวันวานกลายเป็นชัยชนะในวันนี้

■ เมื่อเราจัดการกับความบาป การ ให้อภัยและชัยชนะก็รออยู่ข้างหน้า หากเราทำตาม การทรงนำของ พระเจ้า เราจะไม่ท้อใจหรือรู้สึกผิด

■ ไม่ว่าบาปในอดีตจะฉุดรั้งเราไว้ อย่างไร เราต้องพยายามทำตาม พระประสงค์ของพระเจ้า

**พระเจ้า**

**ไม่ได้ทรงสัญญาความล้มเหลว น้ำพระทัยของพระเจ้าสำหรับชีวิต ของเราที่เป็นลูกของพระองค์ทุกคน**

**คือ การเกิดผล**

**การประสบความสำเร็จ สิ่งนี้ไม่ได้เกิดอย่างอัตโนมัติ แต่ เกิดจากการที่เราพึ่งพาพระเจ้า ดิตสนิทอยู่ กับพระองค์**

■ เราได้ดิตสนิทอยู่ กับพระองค์ หรือไม่?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?



พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรักของพระองค์ที่มีต่อเรา ขอพระคุณพระองค์สำหรับแผนการของพระองค์สำหรับเราคือความสำเร็จ การเกิดผล ไม่ใช่ความล้มเหลว

■ ทูลขอพระเจ้าให้เราเป็นคนที่ไม่ต่อความบาป ไวต่อการสารภาพบาป และทูลขอกำลังจากพระเจ้าที่เราดำเนินชีวิตที่บริสุทธิ์กับพระเจ้า อยู่เสมอ

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----

## วันที่ 17 มีนาคม โยชูวา บทที่ 9

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 9 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ท่านได้รับบทเรียนอะไรบ้างจากการที่คนอิสราเอลถูกชาวกิเบโอนโกหก?

-----  
-----  
-----  
-----

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 14-17 เมื่อพวกผู้นำตรวจดูข้าวของของคนเหล่านั้นก็เห็นว่าขนมปังแห้งและขึ้นรา ถูงหนั่งที่ใส่เหล้าองุ่นสีก เสื้อผ้าและรองเท้าก็ขาด แต่พวกเขาไม่รู้เท่าทันกลยุทธ์ของชาวกิเบโอน

■ หลังจากพวกเขาทำสัญญาไมตรี และรับรองสัญญาอย่างเป็นทางการแล้ว ความจริงก็ปรากฏ ผู้นำอิสราเอลถูกหลอกเสียแล้ว

■ พระเจ้าทรงกำชับอิสราเอลเป็นพิเศษไม่ให้พวกเขาทำพันธสัญญาใด ๆ กับชาวคานาอัน (อพย.23:32, 34:12, กตว.33:55, ฉธบ.7:2, 20:17,18)

■ ในฐานะที่เป็นนักยุทธศาสตร์ โยชูวารู้ดีว่า เขาต้องทูลถามพระเจ้าก่อนจะนำกองทัพเข้าสู่สงคราม แต่การทำสัญญาไมตรีดูเหมือนไม่เสียหายอะไร โยชูวาและบรรดาผู้นำจึงตัดสินใจเรื่องนี้ด้วยตนเอง

■ เมื่ออิสราเอลไม่แสวงหาการทรงนำของพระเจ้าและพรวดพราดทำตามแผนการของตนเอง พวกเขาจึงต้องลำบากใจที่ถูกประชาชนต่อว่า และอึดอัดใจกับพันธมิตร

■ ดังนั้นการแสวงหาการทรงนำจากพระเจ้าจึงเป็นสิ่งที่สำคัญในการดำเนินชีวิตของเราเพื่อที่เราจะไม่ผิดพลาด

---

ในแต่ละวันเรามีหลาย ๆ เรื่องที่ต้องตัดสินใจทั้งเรื่องเล็กและเรื่องใหญ่ เราควรเรียนรู้การทรงนำจากพระเจ้า และฝึกฟังเสียงพระองค์

---

■ วันนี้มีเรื่องอะไรบ้างที่เราต้องตัดสินใจ และเราได้แสวงหาน้ำพระทัยของพระเจ้าแล้วหรือยัง?

-----

-----

ข้อ 19,20 โยชูวากับที่ปรึกษาของเขาพลาดเสียแล้ว

■ แต่เนื่องจากพวกเขาสาบานว่าจะปกป้องชาวกิเบโอน พวกเขาจึงต้องรักษาคำพูด คำสาบานไม่เป็นโมฆะแม้ชาวกิเบโอนจะใช้อุบาย

■ พระเจ้าทรงบัญชาให้พวกเขาทำตามคำสัญญานั้น (ลนต.5:4, 27:2,28) และการละเมิดคำสาบานก็เป็นความผิดร้ายแรง

---

เราต้องจริงจัง  
กับการรักษาสัญญา

---

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

อธิษฐาน

- การตอบสนองต่อปัญหาและสถานการณ์ตามแบบพระวณะของพระเจ้าเป็นสิ่งที่สำคัญอย่างยิ่ง แม้เราจะผิดพลาดเหมือนโยชูวาและคนอิสราเอลก็ตาม ทูลขอพระเจ้าที่ เราจะpersonที่ยืนหยัดตามหลักการพระวณะพระเจ้าอย่างมีสติปัญญาจากพระเจ้า
- ทูลขอพระเจ้าทรงช่วยให้เราเรียนรู้ถึงการทรงนำและพระสุรเสียงของพระองค์ และมีประสบการณ์ในเรื่องทั้งสองนี้ จนกลายเป็นวิถีชีวิตของเรา
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 18 มีนาคม

## โยชูวา 10:1-15

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
บทกวี สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 10:1-15

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในกรณี  
ที่โยชูวาและคนอิสราเอลช่วย -  
เหลือคนกิเบโอนทั้ง ๆ ที่พวกเขา  
หลอกลวงคนอิสราเอล?

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ  
12-14**

ดวงอาทิตย์หยุดนิ่งได้อย่างไร?

■ ในแง่ความสัมพันธ์กับโลก ดวง  
อาทิตย์หยุดนิ่งเสมอ แต่โลกต่างหาก  
ที่หมุนรอบดวงอาทิตย์ คำศัพท์ที่ใช้  
ในข้อนี้ไม่ควรทำให้เราสงสัยการ  
อัศจรรย์ที่เกิดขึ้น

■ เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นได้อย่างไรนั้น  
มีคำอธิบายสองประการ

[1] ในภาษาฮีบรูดั้งเดิมดูเหมือนจะ  
มีความหมายแฝงอยู่ว่า โลกหมุน  
ช้ากว่าอัตราปกติ ทำให้โยชูวามี  
เวลามากขึ้น

[2] ดวงอาทิตย์หักเหแสงอย่าง  
ผิดปกติในวันนั้น ทำให้มีแสง  
สว่างนานกว่าปกติ

■ แต่ไม่ว่าพระเจ้าจะทรงใช้วิธีใด  
พระคัมภีร์ก็กล่าวไว้อย่างชัดเจนว่า  
วันนั้นถูกยึดออกไปอย่างอัศจรรย์  
และพระเจ้าทรงเข้ามาแทรกแซง  
เพื่อให้ประชากรของพระองค์เป็น  
ต่อในสงคราม

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ  
การตอบสนอง**

ข้อ 6, 7 การตอบสนองของโยชูวา  
แสดงให้เห็นคุณธรรมของเขา  
หลังจากถูกชาวกิเบโอนหลอก

■ โยชูวาและพวกผู้นำไม่น่ารีบไป  
ช่วยชาวกิเบโอน แต่พวกเขากลับ  
ตอบรับคำขอความช่วยเหลือของ  
กิเบโอนทันที

■ แม้ว่าเราจะอภัยให้คนที่หลอกลวงเราแล้ว เราจะยังเต็มใจช่วยเหลือเขามากแค่ไหน? เราควรจริงจังกับการรักษาคำพูดเหมือนโยชูวา

■ เราอาจจะรู้สึกสมน้ำหน้าคนที่หลอกลวงเรา และเราอาจจะอยากให้เขาพบความพ่ายแพ้สมกับที่เขาหลอกลวงเรา แต่สิ่งหนึ่งที่เราต้องจำไว้คือ

เราต้องตอบสนองทุกอย่าง  
แบบพระวณะพระเจ้า ในกรณีนี้  
คือ การรักษาคำมั่นสัญญา  
เราต้องจริงจังกับคำพูดของเรา  
เหมือนที่โยชูวากระทำนั้น

■ สำหรับในช่วงนี้ มีอะไรบ้างที่เราต้องตอบสนองตามพระวณะของพระเจ้า ไม่ใช่ตามความคิดหรือตามใจของเราเอง?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสร้างเราให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณ ทูลขอพระเจ้าทรงให้เราสามารถจดจำหลักการพระวจนะของพระเจ้าเพื่อการดำเนินชีวิตได้ เพื่อเราจะสามารถตอบสนองต่อปัญหาและสถานการณ์ทุกอย่างตามพระวจนะนั้น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 19 มีนาคม โยชูวา 10:16-43

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน พระธรรม สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 10:16-43  
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าได้ตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 25 อิศราเอลรบชนะกองทัพของกษัตริย์อามไรต์ทั้งห้าด้วยความช่วยเหลือจากพระเจ้า

■ ชัยชนะเช่นนี้เป็นส่วนหนึ่งในพระราชกิจประจำวันของพระเจ้าที่นำชัยชนะมาสู่ประชากรของพระองค์

■ โยชูวาบอกคนของเขาว่าไม่ต้องกลัวเพราะพระเจ้าจะทรงให้พวกเขามีชัยชนะเหนือศัตรูทั้งหมด

■ เช่นเดียวกันพระเจ้าทรงปกป้องเราและทรงนำชัยชนะมาให้เราเสมอ

■ พระเจ้าผู้ประทานกำลังแก่โยชูวาและทรงนำเราในอดีตเป็นองค์เดียวกับที่จะทรงช่วยเหลือเราทั้งในปัจจุบันและอนาคต

### การระลึกถึง

การช่วยเหลือของพระเจ้า  
ที่เราได้รับในอดีต  
จะช่วยให้เรามีความหวัง  
ในการต่อสู้ที่รออยู่ข้างหน้า

■ ให้เราตระหนักเสมอว่า การช่วยเหลือมาจากพระเจ้า ให้เรามีความเชื่อ วันนี้มีอะไรบางอย่างที่เราต้องการความช่วยเหลือจากพระเจ้าที่เราจะมีความเชื่อในพระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่ของเรา?

-----

-----

**ข้อ 40-43** พระเจ้าทรงบัญชาโยชูวาให้เป็นผู้ดำเนินการขจัดความบาปให้หมดไปจากแผ่นดิน เพื่อประชากรของพระเจ้าจะได้อาศัยอยู่ที่นั่นได้

■ โยชูวาทำส่วนของเขาอย่างครบถ้วนคือรวมพลเพื่อทำให้คนในดินแดนนั้นอ่อนกำลังลง

เมื่อพระเจ้าทรงบัญชาให้เราหยุดทำบาป เราต้องไม่ได้แย่ง ไม่คิดถึงทางเลือกอื่นๆ ไม่ต่อรอง และหาเหตุผลเข้าข้างตนเอง เราต้องเป็นเหมือนโยชูวาที่ตอบสนองพระเจ้าอย่างรวดเร็ว และอย่างสมบูรณ์

■ เราต้องกำจัดความสัมพันธ์และกิจกรรมที่อาจนำเราไปสู่ความบาปอย่างไม่ปราณี

■ มีความสัมพันธ์หรือกิจกรรมอะไรบางอย่างที่เป็นประตูปาปที่ทำให้เราตกหลุมของซาตานบ้าง ที่เราจำเป็นต้องปฏิเสธ?

-----

-----

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบางอย่างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----

-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

■ ขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับพระ-  
โลหิตของพระเยซูคริสต์ที่ชำระเรา  
ให้พ้นจากความบาปผิดทั้งหมดสิ้น  
ของเรา

■ ขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับความ  
รัก พระคุณ ของพระองค์ที่ทรง  
ให้อภัยบาปของเรา เพราะทุกครั้ง  
ที่เราสารภาพบาปกับพระองค์นั้น  
พระองค์ก็ทรงให้อภัยเราอยู่เสมอ

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

## วันที่ 20 มีนาคม โยชูวา บทที่ 11-12

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 11-12

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าได้ตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

---

---

---

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน บทที่ 11 ข้อ 1-5

มีกษัตริย์ฮาโซร์สององค์ที่ชื่อยาบิน  
เหมือนกัน คนหนึ่งเป็นกษัตริย์ที่  
อ่อนแอซึ่งถูกกล่าวถึงในพระธรรม  
ผู้วินิจฉัย 4:2,3

■ แต่กษัตริย์ยาบินในพระธรรม  
ตอนนี้เป็นกษัตริย์ที่ค่อนข้างมี  
อำนาจ เพราะเขาเป็นพันธมิตรกับ  
กษัตริย์มากมายของค



■ ยาบินได้เปรียบโยชูวาอย่างเห็นได้ชัดและกำลังพลในกองทัพของเขา也多กว่า แต่คนที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้าก็ชนะได้ไม่ว่าเขาจะเสียเปรียบเพียงใด

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

**บทที่ 11 ข้อ 15** โยชูวาเชื่อฟังพระบัญชาของพระเจ้อย่างครบถ้วน

■ หัวข้อเรื่องการเชื่อฟังถูกย้ำบ่อยครั้งในพระธรรมโยชูวา ส่วนหนึ่งเป็นเพราะการเชื่อฟังเป็นแง่มุมหนึ่งของชีวิตที่ผู้เชื่อแต่ละคนควบคุมได้

■ เราไม่สามารถควบคุมความเข้าใจของเราได้เสมอไป เพราะเราอาจจะไม่มีข้อเท็จจริงทั้งหมด

■ เราไม่สามารถควบคุมการกระทำของผู้อื่นหรือวิธีที่ผู้อื่นปฏิบัติต่อเรา แต่เราสามารถควบคุมการตัดสินใจที่จะเชื่อฟังพระเจ้ได้

---

เมื่อเผชิญการทำทายเป็นใหม่ๆ  
พระคัมภีร์จะมีคำสั่ง  
ที่สอดคล้องกับเรื่องนั้นๆ  
ซึ่งเราเลือกที่จะเพิกเฉย  
หรือเลือกที่จะทำตามก็ได้

---

**บทที่ 11 ข้อ 18** การยึดครองดินแดนส่วนใหญ่ในคานาอันดูเหมือนเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว แต่ในความเป็นจริงพวกเขาใช้เวลาถึง 7 ปี

---

เรามักจะคิดว่า  
ชีวิตจะเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว  
และเราจะเอาชนะความบาปได้  
อย่างรวดเร็ว  
แต่การเดินทางของเรากับพระเจ้  
เป็นกระบวนการที่  
ยาวนานตลอดชีวิต  
การเปลี่ยนแปลงและชัยชนะ  
ต้องใช้เวลา

---

■ เราหมดความอดทนกับพระเจ้และสิ้นหวังได้ง่ายเพราะทุกอย่างเป็นไปได้ไปอย่างเชื่องช้า

■ เมื่อเราอยู่ในสถานการณ์นั้น เรามักมองไม่ค่อยเห็นความคืบหน้า แต่เมื่อเรามองย้อนกลับไป เราจะ

เห็นว่าพระเจ้าไม่เคยหยุดทำพระ-  
ราชกิจของพระองค์เลย

■ ลองคิดทบทวนดูชีวิตของเราว่า  
พระเจ้าได้ทรงกระทำการอะไรใน  
ชีวิตของเราบ้าง? ให้เขียนออกมา  
เพื่อเราจะสามารถเห็นได้อย่าง  
ชัดเจน

---

---

---

---

---

---

---

---

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

■ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความ  
สัตย์ซื่อของพระองค์ ที่พระองค์ทรง  
เลี้ยงดูเรา ปกป้องเรา ทรงนำเรา  
ตลอดเวลา แม้ว่าเราจะรู้ตัวหรือ  
ไม่รู้ตัวก็ตาม

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 21 มีนาคม

## โยชูวา บทที่ 13

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอณะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 13 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้มีพระคัมภีร์  
ข้อไหนบ้างที่ท่านได้รับการดลจิต  
ดลใจ ?

-----  
-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 15-23

ดินแดนที่เผ่าหนึ่งได้รับกับลักษณะ  
ของผู้ก่อตั้งเผ่านั้นเชื่อมโยงกัน  
อย่างน่าสนใจ

■ ยกตัวอย่างเช่น โยเซฟเป็นคนที่  
รักพระเจ้า (ปฐมก. 49:22-26)  
พงศ์พันธุ์ของเขา คือเอฟราอิมและ  
มนัสเสห์ ได้รับดินแดนที่อุดม-  
สมบูรณ์ที่สุดในคานาอัน

■ ยูดาห์เสนอตัวเองแลกับความ  
ปลอดภัยของเบนยาบิน (ปฐมก.  
44:18-34) เผ่ายูดาห์จึงได้รับ  
ดินแดนผืนใหญ่ที่สุด ซึ่งต่อมา  
กลายเป็นอาณาจักรใต้และปกครอง  
โดยราชวงศ์ของดาวิด

■ รูเบนซึ่งหลับนอนกับภรรยา  
คนหนึ่งของบิดา (ปฐมก. 49:4) ได้  
ดินแดนที่เป็นทะเลทรายตามที่  
บรรยายไว้ในตอนนี้

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 13 และการตอบสนอง

เหตุผลประการหนึ่งที่ชาวอิสราเอล  
เผชิญปัญหามากมายขณะที่พวกเขา  
ลงหลักปักฐานในดินแดนนี้ก็คือ  
พวกเขาไม่ได้ยึดครองดินแดน  
ทั้งหมดและไม่ได้ขับไล่คนใน  
ดินแดนนี้ออกไปจนหมด

■ ชาวต่างชาติที่เหลืออยู่ในคานา-  
อันเป็นเหมือนมะเร็งร้ายที่สร้าง  
ปัญหาให้ชาวอิสราเอลไม่รู้จบ  
เหมือนกับที่พระธรรมผู้วินิจฉัย  
บันทึกไว้

■ เช่นเดียวกับที่ชาวอิสราเอล ล้มเหลวในการกำจัดความบาป ออกไปจากแผ่นดินอย่างถาวร ผู้เชื่อในปัจจุบันก็ล้มเหลวในการกำจัดความบาปออกไปจากชีวิตและ รับประทานที่ร้ายแรงพอ ๆ กัน

■ จงทดสอบตัวเราเอง ลองอ่าน พระบัญญัติสิบประการในพระธรรม อพยพ 20:1-17 อีกครั้ง แล้วถาม ตัวเองว่า

- ฉันยังยอมรับการกระทำหรือ ความคิดที่ผิดบาปอยู่หรือไม่?
- ฉันทำตามพระบัญญัติเหล่านี้ อย่างครั้ง ๆ กลาง ๆ หรือไม่?
- ฉันยังประณามความผิดของคน อื่นแต่่มองข้ามความผิดของ ตัวเองหรือไม่?

ให้เราสำรวจตัวเราเองว่า มีอะไรบ้างที่เราล้มเหลว เป็นไปได้หรือไม่ที่เป็นเรื่องของ ความบาปที่เราไม่ได้จัดการ หรือ มีความบาปบางอย่าง ที่เราคิดว่าไม่เป็นไรใคร ๆ ก็ทำ

■ ดังนั้นให้เราใช้เวลานี้จัดการให้ เรียบร้อย เพื่อชีวิตของเราจะได้รับการ พลิ้วฟื้น เป็นพระพรทั้งต่อ ตัวเองและต่อคนอื่นได้

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ อธิษฐานตาม พระธรรมสดุดี 139:23-24 ที่กล่าวว่า “ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงตรวจค้นข้าพระองค์ และทรงรู้จักจิตใจของข้าพระองค์

ขอทรงทดสอบข้าพระองค์และ  
ทรงรู้จักความคิดของข้าพระองค์  
และขอทอพระเนตรว่ามีทางชั่ว  
ใด ๆ ในข้าพระองค์หรือไม่ และ  
ขอทรงนำข้าพระองค์ไปในทาง  
นิรันดร” ทูลขอพระเจ้าทรง  
ตรวจสอบความคิดจิตใจของเรา  
และถ้ามีความบาปอะไรก็ให้เรา  
สารภาพเสีย เพื่อว่าจะไม่มีความ  
บาปอะไรขวางกั้นระหว่างเรากับ  
พระเจ้าได้

■ ทูลขอพระเจ้าให้เราเข้าใจหลัก  
การดำเนินชีวิตที่ถูกต้องตามพระ-  
วามของพระเจ้าเสมอ เพราะว่าผล  
ของการดำเนินชีวิตที่ผิดพลาดใน  
อดีตนั้น จะส่งผลต่อชีวิตปัจจุบัน  
อย่างแน่นอน

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 22 มีนาคม โยชูวา บทที่ 14

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 14 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

ท่านได้บทเรียนจากชีวิตของคาเลบ  
อะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้และการ ตอบสนอง

ข้อ 6-12 คาเลบชื่อสัตย์มา  
ตั้งแต่แรก ในฐานะที่เป็นหนึ่งใน  
สายสืบรุ่นแรกที่ถูกส่งเข้าไปใน  
ดินแดนแห่งพันธสัญญา (กตว.  
13:30-33)

■ คาเลบเห็นเมืองที่ใหญ่โตและ  
มนุษย์ยักษ์ แต่เขารู้ว่าพระเจ้าจะ  
ทรงช่วยประชาชนให้พิชิตดินแดนนี้  
ได้

■ เพราะความเชื่อของเขานี้เอง พระเจ้าจึงทรงสัญญาจะประทานที่ดินให้เขาเป็นมรดกส่วนตัว (กตว.14:24, ฉธบ. 1:34-36)

■ ตอนนี้ผ่านมา 45 ปีแล้ว คาเลบได้รับดินแดนของเขา ความเชื่อของเขายังไม่สั่นคลอน แม้ว่าดินแดนที่คาเลบได้รับเป็นมรดกจะยังมีมนุษย์ยักษ์อาศัยอยู่ แต่เขาก็รู้ว่าพระเจ้าจะทรงช่วยเขาให้อาชนะคนเหล่านั้นได้

---

เราต้องซื่อสัตย์ต่อพระเจ้า

เหมือนคาเลบ

ไม่ใช่แค่ช่วงแรก

ที่เราเริ่มเดินกับพระเจ้าเท่านั้น

แต่ต้องตลอดชีวิตของเรา

---

■ เราต้องไม่ยอมให้ความสำเร็จหรือชื่อเสียงในอดีตมายึดเราไม่ให้อ้าวต่อไปข้างหน้า

■ เมื่อเจออุปสรรคและการท้าทาย เรายังจะเดินไปกับพระเจ้าหรือไม่?

**ข้อ 5** ดินแดนถูกแบ่งตามที่พระเจ้าทรงบัญชาโมเสสไว้เมื่อหลายปีก่อนทุกประการ

■ โยชูวาไม่ได้เปลี่ยนแปลงสิ่งใดเลย เขาทำตามพระบัญชาของพระเจ้าอย่างเคร่งครัด

■ เรามักคิดว่าเราเชื่อฟังพระเจ้า “เกือบ” ทั้งหมดก็ใช้ได้แล้ว และชีวิตฝ่ายวิญญาณของเราก็ซึมซับความคิดเช่นนี้ เราจะทำตามพระวจนะของพระเจ้าเท่าที่เราเห็นด้วย แต่จะไม่สนใจพระวจนะที่เรียกกร้องจากเรามากเกินไป

---

แต่พระเจ้าทรงมองหา

ผู้นำที่ทำตาม

พระบัญชาของพระองค์

อย่างครบถ้วนทุกประการ

---

■ ในชีวิตของเราพระเจ้าตรัสอะไรเกี่ยวกับเป้าหมายชีวิตของเราบ้าง เช่น การเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ การไม่ประนีประนอมกับความบาป เราได้ทำตามอย่างจริงจังหรือไม่?

-----

-----

-----

-----

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

- ทูลขอพระเจ้าทรงประทาน  
ประสบการณ์ของเรากับพระองค์  
วันต่อวัน เพราะโดยประสบการณ์นี้  
เราจะมี的信心ในพระองค์มาก  
ยิ่งขึ้น และทำให้เรากลับที่จะดำเนิน  
ชีวิตไปกับพระองค์วันต่อวันได้ด้วย  
ความมั่นใจ
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 23 มีนาคม โยชูวา บทที่ 15

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 15 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ  
พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 16-19 โითนีเอลกลายเป็นผู้วินิจฉัยคนแรกของอิสราเอลหลังจากโยชูวาตาย (วนฉ.1:13, 3:9-11)

■ เขามีบทบาทสำคัญในการปฏิรูปอิสราเอลโดยขับไล่กองทัพศัตรูที่กดขี่อิสราเอลออกไป และนำสันติสุขกลับคืนสู่ดินแดน ด้วยเหตุนี้มรดกแห่งความซื่อสัตย์ของคาเลบจึงสืบทอดไปถึงคนอีกรุ่นหนึ่ง

ข้อ 19 อัครสาวกขบถน้ำพุจากคาเลบเพราะดินแดนของเธออยู่ทางใต้และแห้งแล้งมาก

■ คาเลบคงให้สิ่งที่เธอขอเป็นของขวัญแต่งงาน

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 4 และการตอบสนอง

สังเกตได้ว่าพรมแดนและอาณาเขตของดินแดนแห่งพันธสัญญานั้น เฉพาะเจาะจงมาก

■ พระเจ้าทรงบอกอิสราเอลอย่างละเอียดว่าพวกเขาต้องทำอะไรและประทานทุกสิ่งที่เป็นแก่พวกเขา พวกเขาจึงไม่มีข้อแก้ตัวที่จะไม่เชื่อฟังพระเจ้า

■ เช่นเดียวกันกับชีวิตคริสเตียนของเราที่พระเจ้าได้กล่าวหลายอย่างที่เฉพาะเจาะจงมาก เช่นการติดสนิทอยู่กับพระเจ้า การละทิ้งความบาป การที่สามัคภรรยา และภรรยาเชื่อฟังสามี การที่ลูกต้องเชื่อฟังพ่อ และพ่อต้องไม่ย่ำแย่ให้ลูกโกรธ การให้เกียรติวันสะบาโตและอื่น ๆ อีกหลายอย่าง



ถ้าเราต้องการ  
ประสบความสำเร็จในชีวิตของเรา  
เราต้องไม่ประนีประนอม  
กับสิ่งที่พระเจ้ากล่าวแนะนำไว้  
ในพระวจนะของพระองค์

■ เราได้ทำตามนี้หรือไม่?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

■ สรรเสริญและยกย่องพระเจ้าถึงความรอบรู้ของพระเจ้าอย่างไม่มีใครเปรียบได้ และขอบพระคุณพระองค์ที่พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าของเรา และ ทรงนำเราด้วยความรักอยู่เสมอ

■ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้พระเจ้าทรงใช้ตามน้ำพระทัยของพระองค์ เพื่อแผ่นดินของพระเจ้าจะมาตั้งอยู่ในชีวิตของเรา คริสต์จักรของเรา และ ครอบครัวของเรา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

# วันที่ 24 มีนาคม

## โยชูวา บทที่ 16-17

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ภาวนาพระวอณะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 16-17

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านคิดอย่างไรกับวลีในบทที่ 16  
ข้อ 10 ที่กล่าวว่า “*เขาหาได้ขับไล่  
คนคานาอัน...ให้ออกไปไม่*” ซึ่ง  
ส่งผลต่ออนาคตของพวกเขา?

---

---

---

---

---

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ บทที่  
17:14,15**

สังเกตทำที่ที่ตรงกันข้ามในการตั้ง  
ถิ่นฐานในดินแดนแห่งพันธสัญญา

■ คาเลบรับสิ่งที่พระเจ้าประทาน  
และเดินหน้าต่อไปเพื่อทำตาม  
แผนการที่พระเจ้าทรงวางไว้ให้เขา  
(14:12)

■ คาเลบมั่นใจว่าพระเจ้าจะทรง  
ช่วยเขาขับไล่คนคานาอันที่ชั่วร้าย  
ออกไปและไม่ช้าเขาจะได้อาศัยอยู่  
ในดินแดนของเขาอย่างสมบูรณ์  
(15:14,15)

■ ในทางตรงกันข้าม คนสองเผ่าซึ่ง  
เป็นพงศ์พันธุ์ของโยเซฟได้รับ  
ดินแดนที่อุดมสมบูรณ์และกว้าง  
ใหญ่ไพศาล แต่พวกเขาไม่กล้าขับ  
ไล่ชาวคานาอันออกไปและยึดครอง  
ดินแดนนั้นอย่างสมบูรณ์ พวกเขา  
กลับเรียกร่องดินแดนเพิ่ม

■ โยชูวาขอให้พวกเขาพิสูจน์ความ  
จริงใจโดยขับไล่คนในบริเวณป่าเขา  
ที่ยังไม่ได้อ้างสิทธิ์ออกไปเสียก่อน  
พวกเขาตกลงตามนั้นแต่ก็ทำไม่  
สำเร็จ

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ  
การตอบสนอง**

บทที่ 16:10 วลีสั้น ๆ ที่ว่า  
“*เขาหาได้ขับไล่คนคานาอัน...ให้  
ออกไปไม่*” คนในดินแดนนั้น  
ปรากฏเป็นครั้งคราว (ดู 15:63,  
17:12)

■ นี่เป็นการกระทำที่ตรงข้ามกับพระประสงค์และพระบัญชาอันชัดเจนของพระเจ้า (13:1-6)

■ เมื่ออิสราเอลไม่สามารถขับไล่คนต่างชาติและพระของคนเหล่านั้นออกจากแผ่นดินคานาอันให้หมดสิ้นได้ พวกเขา ก็พบปัญหามากมาย ซึ่งบันทึกไว้ในผู้วินิจฉัย

■ เหมือนที่พระธรรมกาลาเทียกล่าวว่า หวานสิ่งใด เกือบเกี่ยวสิ่งนั้น เมื่อเราประยุกต์เข้ากับชีวิตของเราก็คือ

---

**ถ้าเราไม่จัดการ  
ความบาปให้หมดสิ้น  
บาปนั้นก็จะย้อนกลับมาหาเรา**

---

■ ดังนั้น ขณะนี้เราประนีประนอมเรื่องอะไรหรือไม่ และเรากล้าที่จะจัดการเรื่องเหล่านี้ให้สิ้นซากหรือไม่? สิ่งนั้นขึ้นอยู่กับตัวเราเองที่เราต้องทำ และถ้าเราไม่มีกำลังที่จะจัดการ เราสามารถทูลขอให้พระเจ้าประทานกำลังให้เราได้

-----

-----

**บทที่ 17:3,4** แม้ว่าผู้หญิงจะไม่มีสิทธิ์รับมรดกตามวัฒนธรรมอิสราเอล แต่โมเสสก็ให้ความยุติธรรมมาก่อนวัฒนธรรมและมอบที่ดินให้หญิงทั้งหลายตามที่พวกเธอควรได้รับ (ดู กตว.27:1-11)

■ ที่จริงแล้วพระเจ้าทรงบอกให้โมเสสเพิ่มบทบัญญัติเพื่อช่วยหญิงอื่นๆ ในสถานการณ์เดียวกัน ให้ได้รับที่ดินเป็นมรดกด้วย

■ บัดนี้โยชูวากำลังทำตามกฎหมายดังกล่าว

---

**การปฏิเสธคำขอที่มีเหตุผล  
เพียงเพราะ  
“ไม่เคยมีใครทำอย่างนี้มาก่อน”  
เป็นเรื่องง่าย แต่เราควรทำ  
อย่างโมเสสและโยชูวา คือ  
ดูจุดประสงค์ของกฎหมายและ  
ผลดีของแต่ละกรณีให้ละเอียด  
ถี่ถ้วนก่อนเราจะตัดสินใจ**

---

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ ทูลขอกำลังจากพระวิญญาณ  
บริสุทธิ์ที่เราจะจัดการความบาป  
หรือเนื้อหาของเราที่ไม่ถูกต้อง  
ออกไปเสีย

■ ทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้าที่เรา  
จะไม่เป็นคนที่ยึดหลักการตาม  
ตัวอักษร แต่มีสติปัญญาในการใช้  
หลักการพระวจนะอย่างถูกต้องและ  
เข้าใจเบื้องหลังของหลักการนั้นได้  
อย่างมีสติปัญญา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 25 มีนาคม โยชูวา บทที่ 18

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวอณะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 18 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ท่านได้  
บทเรียนอะไรบ้างเกี่ยวกับเรื่อง  
ความล่าช้าของชน 7 เผ่าในการ  
เข้าไปยึดครองดินแดน?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 8  
เป็นต้นไป**

การตัดสินใจโดยการทอดสลากเป็น  
สิ่งที่ทำกันทั่วไปในหมู่ชาวฮีบรู

■ไม่ค่อยมีใครรู้วิธีทอดสลากที่ใช้  
กันจริง ๆ ในสมัยโยชูวาพวกเขา  
อาจจะใช้ลูกเต๋า หรืออีกวิธีหนึ่งที่

เป็นไปได้ก็คือใช้โถสองใบ ใบหนึ่ง  
ใส่ชื่อเผ่าต่าง ๆ อีกใบหนึ่งใส่ส่วน  
แบ่งดินแดน แล้วจับชื่อจากโถแต่  
ละใบคู่กัน

■นอกจากนี้อิสราเอลอาจจะใช้อุริม  
และทุมมิม (ดูคำอธิบายใน ลนต.  
8:8) ไม่ว่าจะใช้วิธีใด กระบวนการ  
ดังกล่าวก็ไม่มี การตัดสินใจของ  
มนุษย์เข้ามาเกี่ยวข้องและพระเจ้า  
ทรงจับคู่เผ่าต่าง ๆ เข้ากับดินแดนที่  
แบ่งไว้ตามที่พระองค์ทรงเห็นสมควร

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ  
3-6 และการตอบสนอง**

โยชูวาถามว่าทำไมบางเผ่าจึงไม่เข้า  
ไปยึดครองดินแดนของพวกเขา  
เสียที?

■บ่อยครั้งเราทำงานที่ใหญ่ ยาก  
น่าเบื่อ หรือไม่ชอบด้วยความล่าช้า  
แต่การผัดวันประกันพรุ่งไปเรื่อย ๆ  
แสดงถึงความไม่มีวินัย เป็นการใช้  
เวลาอย่างไม่มีประสิทธิภาพ และใน  
บางกรณีก็เป็นการไม่เชื่อฟังพระเจ้า

ยิ่งเราไม่ชอบงานนั้น  
เรายิ่งต้องจดจ่อ ให้ความร่วมมือ  
ให้เวลามากขึ้นเป็นสองเท่า  
ให้กำลังใจกันและกัน  
และรับผิดชอบเต็มที่

■ จงจำสิ่งเหล่านี้ไว้เมื่อเราถูก  
ทดลองให้ผิดวันประกันพຽງ

■ เราเป็นคนผิดวันประกันพຽງ  
หรือไม่? ถ้าเราเป็น เราต้องเข้าใจ  
ว่า นี่ไม่ใช่เรื่องเล่น ๆ มันเป็นเรื่อง  
ที่อันตรายอย่างยิ่งที่เราต้องจัดการ  
เสีย

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงช่วยให้  
เราเข้าใจถึงความสำคัญของการใช้  
เวลาอย่างถูกต้อง การมีวินัย ไม่  
ผิดวันประกันพຽງ เพื่อเราจะได้  
ถวายเกียรติแด่พระเจ้าได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 26 มีนาคม โยชูวา 19

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
บทกวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 19 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

แม้พระคัมภีร์ตอนนี้พูดถึงเรื่องการแบ่งดินแดนแก่เผ่าต่าง ๆ แต่ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้างจากพระธรรมบทนี้?

---

---

---

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 47, 48 ดินแดนบางส่วนของเผ่าดานนั้นเข้ายึดได้ยาก พวกเขาจึงตัดสินใจอพยพไปเลเซม ซึ่งพวกเขารู้ว่าเอาชนะได้ไม่ยากนัก

■ ไม่ว่าใครก็วางใจในพระเจ้าได้เมื่อสถานการณ์ราบรื่น แต่ความเชื่อและความกล้าหาญของเราจะถูก

ทดสอบเมื่อสถานการณ์นั้นเหลือจะทนได้

จงเชื่อมั่นว่า

พระเจ้าทรงยิ่งใหญ่พอจะจัดการกับสถานการณ์ที่ยากลำบากที่สุดของเรา

■ ขณะนี้เราเผชิญเรื่องอะไรบ้างที่ยาก ที่เรารู้สึกว่าเหลือจะทนได้ และบางครั้งเราก็คิดไปถึงขนาดว่าพระเจ้าคงช่วยอะไรไม่ได้แล้ว?

■ อย่าให้ซาตานมันหลอกลวงเรา ให้เรามั่นคงกับพระเจ้า ตระหนักว่าพระเจ้ายิ่งใหญ่ พระองค์ทรงสามารถควบคุมทุกสถานการณ์ได้

ข้อ 49 มีเหตุผลหลายประการที่ทำให้ต้องแบ่งดินแดนแห่งพันธสัญญาออกเป็นส่วน ๆ แทนที่จะให้ทั้งหมดรวมกันเป็นชนชาติเดียว

[1] เขตแดนเหล่านี้ทำให้แต่ละเผ่ามีดินแดนส่วนหนึ่งเป็นของตนเอง ก่อให้เกิดความรักภักดีและ

ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ซึ่งจะทำให้แต่ละเผ่าเข้มแข็ง

[2] เขตแดนเหล่านี้แบ่งความรับผิดชอบและสิทธิพิเศษ ซึ่งจะช่วยให้แต่ละเผ่าพัฒนาตนเองและเติบโต

[3] เขตแดนเหล่านี้ลดความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นในกรณีที่ทุกคนต้องการอาศัยอยู่ในบริเวณที่ต้องการ

[4] เขตแดนเหล่านี้ทำให้พระสัญญาตั้งแต่สมัยของยาโคบที่ว่าจะทำให้ที่ดินเป็นมรดกแก่แต่ละเผ่านั้นเริ่มกลายเป็นจริง

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเผ่าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเผ่าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเผ่าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **อธิษฐาน**

■ สรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า ไม่ว่าสถานการณ์ของเราจะเป็นอย่างไรก็ตาม พระองค์ก็ยังคงทรงครอบครองอยู่ พระองค์ทรงอยู่เคียงข้างเรา ให้เราประกาศถึงความยิ่งใหญ่ของพระเจ้าจากพระธรรมสดุดีบทที่ 8

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# วันที่ 27 มีนาคม โยชูวา บทที่ 20

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวอณะของพระเจ้า  
กบวอน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 20 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ท่านคิดว่า  
ทำไมพระเจ้าจึงต้องกำหนดให้มี  
เมืองลี้ภัย?

-----  
-----

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 6 และการตอบสนอง

ชนชาติใหม่ในดินแดนใหม่ต้องการ  
รัฐบาลใหม่

■ หลายปีก่อนพระเจ้าทรงบอก  
โมเสสแล้วว่า รัฐบาลนี้ควรทำหน้าที่  
อย่างไร

■ ภารกิจหนึ่งที่พระเจ้าทรงต้องการ  
ให้อิสราเอลทำเมื่อพวกเขาเข้ามาใน  
ดินแดนแห่งพันธสัญญาคือ กำหนด

เมืองบางเมืองไว้เป็น “เมืองลี้ภัย”  
ซึ่งต้องกระจายอยู่ทั่วดินแดน

■ เมืองลี้ภัยถูกตั้งขึ้นเพื่อป้องกัน  
ความอยุติธรรม โดยเฉพาะในกรณี  
ของการแก้แค้น ยกตัวอย่างเช่น ถ้า  
คนคนหนึ่งฆ่าคนโดยไม่เจตนา เขา  
สามารถหนีไปเมืองลี้ภัย ที่ซึ่งเขาจะ  
ได้รับความปลอดภัยจนกว่าเขาจะ  
ได้รับการพิพากษาอย่างยุติธรรม  
ชาวเลวีเป็นผู้ดูแลเมืองเหล่านี้ พวกเขา  
ต้องรักษากฎการที่ยุติธรรม  
และถูกต้องของพระเจ้าได้ดี

■ เมื่อเราอ่านพระคัมภีร์ภาคพันธ-  
สัญญาเดิม เราอาจจะคิดว่า มีแต่กฎ-  
เกณฑ์และข้อห้ามมากมายเหลือเกิน  
แต่เมื่อเราอ่าน พระธรรมตอนนี้  
เกี่ยวกับเรื่องเมืองลี้ภัย เราจะเห็น  
หลักการที่เป็นพระลักษณะของ  
พระเจ้า คือ พระคุณ การให้อภัย  
การให้ออกาส ได้อย่างชัดเจน

*สองสิ่งที่ต้องเดินควบคู่ไปเสมอคือ  
พระบัญญัติและพระคุณ เราต้องมี  
หลักการในการดำเนินชีวิต แต่เรา  
ต้องใช้หลักการอย่างมีพระคุณด้วย*

■ เช่นในกรณีนี้ที่มีการฆ่าคนตาย โดยอุบัติเหตุ พระเจ้าก็ให้เขาหนีไปพักที่เมืองลี้ภัยได้

ดังนั้น เมื่อเราผิดพลาด ทำบาป ไม่ว่าจะมากหรือน้อยก็ตาม ให้เรากลับที่จะกลับมาหาพระเจ้า พระองค์ทรงรอคอยเราอยู่เสมอ อย่าให้ซาตานหลอกลวงเรา จนทำให้เราหนีจากพระองค์ได้

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

- ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรัก พระคุณ พระเมตตาของพระองค์ ที่ทรงมีต่อเราอยู่เสมอมิได้ขาด ให้เรากล่าวถึงเหตุการณ์ในชีวิตของเราที่ได้รับพระคุณ ความรัก ความเมตตาจากพระเจ้า ทั้ง ๆ ที่เราไม่สมควรจะได้รับเลย
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 28 มีนาคม โยชูวา บทที่ 21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวณะของพระเจ้า  
บทกวี สดุดี 63 ทั้งบท

## อ่านพระธรรม โยชูวา 21

ให้รู้ภาพรวม 1 รอบ

ท่านได้เห็นผลดีอะไรบ้างจากการที่  
ชนชาติต่าง ๆ ได้มอบที่ดินให้กับ  
คนเลวีตามที่พระเจ้าทรงสั่งไว้โดย  
ไม่ขัดขืน? (ข้อ 43-45)

-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 2

ชาวเลวีจะต้องรับใช้ต่อหน้าพระเจ้า  
ในนามของประชาชนทั้งหมด พวกเขา  
จึงได้รับเมืองต่าง ๆ กระจายอยู่  
ทั่วดินแดน

■ แม้ว่าคนจำนวนมากจะอยู่ห่าง  
จากเยรูซาเล็ม แต่ไม่มีใครอยู่ห่าง  
จากเมืองของชาวเลวีเกินกว่าจะ  
เดินทางถึงภายในหนึ่งวัน

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 43-45 และการตอบสนอง

พระเจ้าทรงรักษาพระสัญญา  
ทั้งหมดที่พระองค์ทรงให้ไว้กับ  
อิสราเอลอย่างซื่อสัตย์

■ บางอย่างใช้เวลาหลายปีกกว่าจะ  
สำเร็จ แต่ทั้งหมดก็ “ไม่มีขาดตก  
บกพร่องไปแม้แต่ประการเดียว”

**พระสัญญาของพระเจ้า  
จะสำเร็จในเวลาของพระองค์  
ไม่ใช่เวลาของเรา และเรารู้ว่า  
พระวณะของพระเจ้าเป็นจริง**

■ ยิ่งเรารู้เรื่องพระสัญญาต่าง ๆ ที่  
พระเจ้าทรงทำสำเร็จแล้ว และที่  
พระองค์กำลังจะทำให้สำเร็จมาก  
เท่าใด เราก็ยิ่งมีความหวังว่าทุกสิ่ง  
กำลังจะเป็นไปตามพระสัญญาของ  
พระองค์มากขึ้นเท่านั้น

**แทนที่จะหมดความอดทนและ  
อยากให้พระเจ้า  
ทำบางสิ่งบางอย่างเดี๋ยวนี้  
เราควรทำสิ่งที่เรารู้ว่าพระองค์  
ทรงต้องการให้เราทำอย่างซื่อสัตย์  
และวางใจพระเจ้า  
สำหรับอนาคตข้างหน้า**

■ เมื่อคนอิสราเอลเชื่อฟังพระเจ้า พระเจ้าก็ทรงอวยพระพรเขา ให้เขามีความสุขทุกด้านตามที่พระองค์ทรงสัญญา กับบรรพบุรุษของเขา ซึ่งเช่นเดียวกันกับเราที่เมื่อเราเชื่อฟังพระเจ้า แน่แน่นอนพระเจ้าก็จะอวยพระพรเราตามพระสัญญาที่พระองค์ทรงมีกับเราเช่นกัน

■ เราได้เชื่อฟังพระเจ้าตามที่พระองค์ได้ทรงบอกไว้ในพระวจนะของพระองค์หรือไม่ และในวันนี้มีเรื่องอะไรที่เราต้องเชื่อฟังพระองค์บ้าง?

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **อธิษฐาน**

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้เรา มีประสบการณ์มากยิ่งขึ้น เพื่อเราจะได้รับรู้จักพระองค์ สนุกสนมกับพระองค์ จนเราสามารถที่จะเชื่อฟังพระองค์เป็นวิถีชีวิตของเราได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

# วันที่ 29 มีนาคม โยชูวา บทที่ 22

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะขอพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 22 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าได้ตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

---

---

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 11-34 เมื่อเผ่ารูเบน กาด  
และมนัสเสห์ครึ่งเผ่าสร้างแท่นบูชา  
ขึ้นที่แม่น้ำจอร์แดน อิสราเอลที่  
เหลือกลัวว่าเผ่าเหล่านี้จะเริ่มสร้าง  
ศาสนาของตนเองขึ้นและกบฏต่อ  
พระเจ้า

■แต่ก่อนที่เรื่องนี้จะกลายเป็น  
สงคราม ฟีนีห์สนำกลุ่มตัวแทนไป  
หาข้อเท็จจริงตามหลักการในพระ-  
ธรรมเฉลยธรรมบัญญัติ 13:12-19

พวกเขาเตรียมตัวไปเจรจามากกว่า  
จะทำสงครามโดยไม่จำเป็น

■เมื่อพวกเขาเห็นว่าแท่นบูชาถูกสร้าง  
ขึ้นเพื่อเป็นอนุสรณ์เท่านั้น ไม่ได้  
สร้างขึ้นเพื่อบูชาพระต่างชาติ  
สงครามก็ไม่เกิดขึ้นและความเป็น  
อันหนึ่งอันเดียวกันก็ยังคงอยู่

■ในฐานะที่เป็นชนชาติและเป็น  
ปัจเจกบุคคล เราควรใช้วิธีเดียวกัน  
นี้จัดการกับความขัดแย้ง การมอง  
เจตนาของผู้อื่นในแง่ลบมีแต่จะ  
สร้างปัญหา

### อิสราเอลยับยั้ง

สงครามกลางเมืองไว้ได้ โดย  
สอบถามข้อเท็จจริงก่อนจะโจมตี  
เราก็ควรใช้วิธีเดียวกันนี้  
จัดการกับความขัดแย้ง  
อย่าตอบโต้โดยไม่รอฟัง  
เรื่องราวทั้งหมดเสียก่อน

■เราเคยเป็นเช่นนี้หรือไม่ คือสรุป  
ผู้อื่นก่อนที่จะรับข้อมูลอย่างครบ-  
ถ้วน สร้างปัญหา และมานั่งเสียใจ  
ภายหลัง?

---

---

---

ข้อ 26-28 เผ่าต่าง ๆ เป็นห่วงว่าถ้าไม่มีสัญลักษณ์แสดงความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันระหว่างประชาชนทั้งสองฟากของแม่น้ำจอร์แดน คนรุ่นหลังอาจจะขัดแย้งกันได้

■ ดังนั้นแทนบูชาที่สร้างขึ้นตามแบบแทนบูชาของพระเจ้าจึงเตือนประชาชนว่าพวกเขาทุกคนนมัสการพระเจ้าองค์เดียวกัน

*บ่อยครั้งเราต้องระลึกถึง*

*ความเชื่อของบรรพบุรุษของเรา  
เราทำอะไรบ้างที่แสดงให้ลูกหลาน  
ของเรารู้ว่าเราพึ่งพาพระเจ้า  
และเตือนพวกเขาถึง  
สิ่งที่พระเจ้าทรงทำ*

■ จงใช้เวลาสร้างวัฒนธรรมในครอบครัวซึ่งจะช่วยให้ลูกหลานของเราจดจำสิ่งเหล่านี้ได้

■ ผมได้สร้างวัฒนธรรมหนึ่งให้เกิดขึ้นในครอบครัวของผมคือ ทุกปีในวันที่ 31 ธันวาคม เวลา 24:00 น. ผมและครอบครัวเราจะมา Count down ต้อนรับปีใหม่ มีคน 3 Generation มาอยู่ด้วยกันคือ

คุณตา คุณยาย หรืออาม่า พ่อ แม่ และลูก (หลาน) เรามาขอบพระคุณพระเจ้า นับพระพรสำหรับปีที่ผ่าน มา และอธิษฐานขอการทรงนำที่มาจากพระเจ้า เป็นการสร้างวัฒนธรรมที่ให้พระเจ้าเป็นอันดับหนึ่งในครอบครัวเรา

## **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับการทรงนำ พระพรที่พระเจ้าประทานให้กับเรามาโดยตลอด ทูลขอพระเจ้าทรงสอนและให้ความคิดสร้างสรรค์กับเราที่ เราจะสร้างวัฒนธรรมที่สอนลูกหลานเราให้รู้จักพระองค์และเติบโตกับพระองค์ได้

■ อธิษฐานให้เราเป็นคนที่รอบคอบ ไม่ตัดสินใจอื่น เป็นคนที่ไม่ใจร้อน มองสถานการณ์ทุกอย่างอย่างพินิจพิเคราะห์ เพื่อจะไม่ผิดพลาดในการตัดสินใจ และเป็นที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้ สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 30 มีนาคม โยชูวา บทที่ 23

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 23 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าได้ตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 8 โยชูวากำลังจะตาย เขาจึงเรียกบรรดาผู้นำชนชาติมารวมกันเพื่อให้กำลังใจและสั่งสอนพวกเขาเป็นครั้งสุดท้าย

■ ทั้งหมดที่โยชูวาพูดนั้นสรุปได้ว่า “จงยึดมั่นในพระเยโฮวาห์พระเจ้าของท่าน” โยชูวาเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตตามคำพูดนี้ และเขาต้องการให้ชีวิตของเขาเป็นมรดกตกทอดถึงคนรุ่นต่อไป

เราอยากเป็นที่จดจำในลักษณะใด  
และเราอยากให้อะไรสืบทอด  
ไปถึงลูกหลานและญาติมิตร  
ไม่มีอะไรดีไปกว่าการตักเตือน  
ให้พวกเขายึดมั่นในพระเจ้า  
และระลึกถึงคนที่ได้ใช้ชีวิตตามนั้น

■ สำหรับตัวเราและครอบครัวของเรา เราตั้งเป้าอะไรบ้าง?

---

---

---

---

---

---

---

■ สำหรับครอบครัวของผม ผมบอกลูก ๆ ของผมทุกคนว่า เรื่องเป็นคริสเตียน เป้าหมายชีวิตของเราคือรับใช้พระเจ้าตามของ-  
ประทานของเรา ลูก ๆ อาจจะไปเรียนต่อที่ไหนก็ได้ ต่างจังหวัดหรือต่างประเทศ แต่ให้ทุกคนกลับมาบ้าน มาทำงานทำที่เชียงใหม่ และรับใช้พระเจ้าที่นี่ เพราะเรามีคริสตจักร มีพี่น้องที่เราจะรับใช้พระองค์ร่วมกันได้

ข้อ 12-16 คำทำนายอันน่าสะพรึงกลัวถึงผลที่จะเกิดจากการแต่งงานกับชาวคานาอันกลายเป็นจริงในเวลาต่อมา

■ เรื่องราวหลายเรื่องในพระธรรมผู้วินิจฉัยแสดงให้เห็นว่าอิสราเอลต้องทนทุกข์ เพราะพวกเขาไม่ได้ติดตามพระเจ้าอย่างสุดใจ

■ พระเจ้าทรงรักและอดทนต่ออิสราเอลอย่างยิ่ง พระเจ้าทรงรักและอดทนต่อเราเช่นกัน แต่เราห้ามสับสนว่า ความอดทนของพระเจ้าคือการยอมรับหรือไม่ใส่ใจความบาปของเรา

จงระวังการทำตามใจตัวเอง  
เพราะไม่ช้าก็เร็ว  
เราจะได้รับผลอันเจ็บปวด

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---



พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ ความบาปที่น่ากลัวประการหนึ่งของมนุษย์คือ การเห็นแก่ตัวเอง คิดถึงแต่ตัวเอง และทำตามใจตัวเอง

[1] ให้เราทูลขอพระเจ้า สร้างชีวิตของเราให้เป็นคน ที่เห็นแก่พระเจ้า เมื่อจะทำหรือตัดสินใจอะไร ขอความคิดของพระเจ้านำเรา

[2] ให้เราทูลขอพระเจ้าที่เราระวางความคิดของเราลง ยอมอยู่ใต้ความคิดของพระองค์เสมอในทุก ๆ เรื่อง

■ ใช้เวลานี้อธิษฐาน ยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
-----  
-----

## วันที่ 31 มีนาคม โยชูวา 24:1-28

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า  
กบทวน สดุดี 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม โยชูวา 24:1-28  
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกเราว่าอะไรคือเงื่อนไขของการติดตามพระเจ้า ?

-----  
-----

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 15 ประชาชนต้องตัดสินใจว่าพวกเขาจะเชื่อฟังพระเจ้าผู้ทรงได้รับการพิสูจนแล้วว่าไว้วางใจได้ หรือจะเชื่อฟังพระในท้องถิ่นซึ่งเป็นเพียงรูปเคารพที่มนุษย์สร้างขึ้น

■ เราหลงไปกับการกบฏได้อย่างเสียบ ๆ โดยใช้ชีวิตตามใจตนเอง แต่อย่างไรเสียในที่สุดแล้วเราก็ต้อง

เลือกว่าเราจะให้ใครหรืออะไร  
ควบคุมชีวิตของเรา

■ การตัดสินใจอยู่ที่เรา เราจะเลือก  
พระเจ้า เลือกตัวเราที่มีความจำกัด  
หรือเลือกสิ่งทดแทนอื่นที่ไม่  
สมบูรณ์แบบ

เมื่อเราเลือกที่จะให้

พระวิญญาณของพระเจ้า

ครอบครองชีวิตของเรา

จงยืนยันถึงการตัดสินใจนั้นทุกวัน

ข้อ 23 โยชูวาบอกชาวอิสราเอลให้  
ทั้งพระต่างชาติและรูปเคารพเสีย

■ การติดตามพระเจ้าเรียกร้องให้  
เราทำลายทุกสิ่งที่ขัดขวางการ  
นมัสการพระองค์

■ เรามีรูปเคารพของเราเองเช่น  
ความโลภ การลำดับความสำคัญ  
แบบผิด ๆ ความอิจฉาริษยา และ  
อคติ สิ่งเหล่านี้ขัดขวางการนมัสการ  
ของเรา พระเจ้าไม่ทรงพอพระทัย  
ถ้าเราซ่อนรูปเคารพเหล่านี้ไว้ เรา  
ต้องกำจัดสิ่งเหล่านี้ออกไปจากชีวิต  
อย่างสิ้นเชิง

ถ้าเราบอกว่าเราเลือกพระเจ้า  
เราต้องจัดการรูปเคารพทั้งหมด  
ออกจากชีวิตของเรา  
และนี่คือการยืนยันถึง  
การตัดสินใจของเรา

■ ดังนั้น ให้เราถามตัวเราเองว่า  
อะไรที่บอกว่าเราติดตามพระเจ้า?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ ทูลขอพระเจ้าทรงเปิดตาใจของ  
เราให้เห็นว่า มีสิ่งใดบ้างที่เป็นรูป-  
เคารพของเราที่เราต้องทิ้ง เพื่อเรา  
จะได้ติดตามพระองค์อย่างถูกต้อง  
ไม่มีอุปสรรคขัดขวาง

■ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้  
กับพระเจ้า เพราะพระองค์ทรงเป็น  
ผู้ที่ไว้วางใจได้ พระองค์ทรงเป็น  
พระเจ้าที่สัตย์ซื่อ พร้อมกับให้เรา  
สรรเสริญพระองค์ในพระลักษณะ  
ของพระองค์นั้น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----

## สดุดี 63 (THSV11)

### ความอบอุ่นใจ ที่พระเจ้าสถิตด้วย

<sup>1</sup>ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเป็น  
พระเจ้าของข้าพระองค์

ข้าพระองค์จะแสวงหาพระองค์  
จิตใจของข้าพระองค์

กระหายหาพระองค์

เนื้อหนังของข้าพระองค์

กระเสือกกระสนหาพระองค์

ในดินแดนที่แห้งแล้ง

และอ่อนระโหย ที่ซึ่งไม่มีน้ำ

<sup>2</sup>เช่นนั้นแหละ ข้าพระองค์

เคยเห็นพระองค์ในสถานนมัสการ

เห็นฤทธานุภาพ

และพระสิริของพระองค์

<sup>3</sup>เพราะว่าความรักมั่นคง

ของพระองค์ดีกว่าชีวิต

ริมฝีปากของข้าพระองค์

จะยกย่องพระองค์

<sup>4</sup>เช่นนั้นแหละ ข้าพระองค์  
จะถวายสักการแก่พระองค์  
ตราบที่ข้าพระองค์มีชีวิตอยู่  
ข้าพระองค์จะชুমือต่อ  
พระนามของพระองค์  
<sup>5</sup>จิตใจของข้าพระองค์จะอิมหนา  
ดังได้กินอาหารชั้นเลิศ  
และปากของข้าพระองค์  
จะสรรเสริญพระองค์  
ด้วยริมฝีปากที่ชื่นบาน  
<sup>6</sup>เมื่อข้าพระองค์ระลึกถึงพระองค์  
ขณะอยู่บนที่นอน  
และใคร่ครวญถึงพระองค์  
ทุกๆ ยาม  
<sup>7</sup>เพราะพระองค์ทรงเป็น  
ความอุปถัมภ์ของข้าพระองค์  
ข้าพระองค์จะร้องเพลง  
ด้วยความยินดี  
อยู่ในร่มปีกของพระองค์

<sup>8</sup>จิตใจของข้าพระองค์  
แนบสนิทกับพระองค์  
พระหัตถ์ขวาของพระองค์  
ค้ำจุนข้าพระองค์ไว้  
<sup>9</sup>แต่บรรดาผู้มุ่งเอาชีวิต  
ข้าพระองค์  
จะลงไปในที่ลึกแห่งแผ่นดินโลก  
<sup>10</sup>เขาทั้งหลายจะล้มลงด้วยดาบ  
พวกเขาจะเป็น  
เหยื่อของสุนัขจิ้งจอก  
<sup>11</sup>แต่พระราช  
จะทรงยินดีในพระเจ้า  
ทุกคนที่สาบานโดยอ้างพระเจ้า  
จะสรรเสริญพระองค์  
เพราะปากของคนพูดมฺสา  
จะถูกปิด