

# จากใจศิษยาภิบาล

เมื่อพูดถึงเดือนกุมภาพันธ์ เรามักจะคิดถึงความรัก เพราะวันที่ 14 กุมภาพันธ์ เป็นวัน Valentine และเมื่อพูดถึงความรัก คนเราส่วนใหญ่มักคิดถึงความรักของหนุ่มสาว ลองดูเพลงต่าง ๆ ในห้องตลาด เราจะเห็นว่าเป็นเพลงที่ร้องพรรณมาถึงความรักของชายหนุ่มต่อหญิงสาว รักหวานแหวว รักลึกซึ้ง ผิดหวังในรัก หรือแม้แต่ในภาพยนตร์ เราก็จะเห็นมาตั้งแต่อดีตจนปัจจุบัน เราจะเห็นการผจญภัยของความรัก และในที่สุดก็ลงท้ายด้วยความสมหวังคือ พระเอกแต่งงานกับนางเอก หรืออาจจะหักมุมคือ นางเอกหรือพระเอก หรือทั้งสองต้องตายไปเพราะบูชาความรัก แล้วก็จะ

พี่น้องที่รักครับ ในชีวิตจริงแล้วมันอย่างนั้นหรือไม่?

ไม่เลย เพราะชีวิตหลังแต่งงานมีอีกหลายอย่างที่ต้องดำเนินไป ไม่ว่าจะเป็นเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างกันและกัน และเมื่อมีลูก มีเรื่องความรักที่มีต่อลูก การดูแลครอบครัว ความสัมพันธ์กับครอบครัวเดิม คือพ่อ แม่ ปู่ ย่า ตา ยาย พี่ ป้า น้า อา และอื่น ๆ

และไม่จบเพียงแค่นั้น เรามีเพื่อน ผู้ร่วมงาน และ พี่น้องฝ่ายวิญญาณของเราในคริสตจักร

ไม่เพียงเท่านั้น เราต้องเปิดสายสัมพันธ์ใหม่ ทั้งของเรา ของคู่ครองเรา ของลูกเราด้วย เพื่อนของคู่ครอง เพื่อนของลูก เพื่อนใหม่รอบ ๆ เรา

และมันเกี่ยวอะไรกับความรัก?

พระเจ้าทรงรักเรา และพระองค์ทรงเตรียมสิ่งที่จำเป็นสำหรับเราในชีวิตประจำวันเสมอ เมื่อเราเป็นคริสเตียน เรายังพระเยซูคริสต์ ใช่หรือไม่?

ในพระธรรมยอห์น 14:15 พระเยซูคริสต์ได้กล่าวว่า **“ถ้าพวกท่านรักเรา ท่านก็จะประพฤติตามบัญญัติของเรา”**

ความรักต้องมีการกระทำตามมา ไม่ใช่เพียงความรู้สึกและอารมณ์  
เราที่เป็นคริสเตียน ถ้าเราบอกว่า เรารักพระเยซูคริสต์ สิ่งที่มาคือ  
ประพัตตามพระบัญญัติของพระองค์ คือ พระวณะของพระองค์ที่กล่าวไว้  
ในพระคัมภีร์

รักพระเยซูคริสต์ ⇨ ทำตามพระวณะ

และเมื่อเราทำตามพระวณะ เราจะประสบความสำเร็จในชีวิต

เพื่อตอบสนองความรักของพระเจ้า เราทำตามพระวณะของพระองค์  
หรือไม่ครับ?

แท้จริง เรามีกำลังไม่มากพอที่จะทำตามพระวณะของพระเจ้า แต่ใน  
ข้อต่อไปพระเยซูคริสต์ได้ตรัสกับเราต่อไปว่า “เราจะทูลขอพระบิดา และ  
พระองค์จะประทานผู้ช่วยอีกผู้หนึ่งให้กับพวกท่าน เพื่อจะอยู่กับท่าน  
ตลอดไป”

พระวิญญาณบริสุทธิ์จะช่วยให้เราทำตามพระวณะในพระคริสตธรรม  
คัมภีร์ได้

ความรัก ⇨ รักพระเยซู ⇨ ทำตามพระวณะ ⇨ พระวิญญาณบริสุทธิ์  
ให้กำลัง ⇨ ชีวิตประสบความสำเร็จ

ทำ QT ทุกวัน เพื่อชีวิตพี่น้องจะโตขึ้น และดำเนินชีวิตไปสู่เป้าหมายชีวิต  
ที่พระเจ้าทรงตั้งไว้ให้กับเราอย่างเต็มขนาด

พระเจ้าทรงอวยพระพรทุกท่าน

นพ.เกรียงศักดิ์ วรรณนาศิริกุล

ศิษยาภิบาล คริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

---

# การเฝ้าเดี่ยว

---

การเฝ้าเดี่ยว หมายถึงการที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐานพูดคุยกับพระเจ้า การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวนี้สำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าเดี่ยวและสนทนากับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า **“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐานที่นั่น”**

## จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร?

### 1. จัดเวลาเฉพาะ

- ◆ เลือกเวลาที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัวเช่น ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6:00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึกเพราะจะทำให้เราว่างเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยวตอนเช้านั้น
- ◆ เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มเป็น 15 นาที 20 นาที

### 2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- 1) พระคริสตธรรมคัมภีร์
- 2) คู่มือเฝ้าเดี่ยว QT ประจำแต่ละเดือน
- 3) คู่มือ 365 วันกับพระบิดา
- 4) สมุดบันทึก ปากกา

### 3. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า

#### 4. อธิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้า

เราอาจจะอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรมมัทธิว 6:9-13 และอธิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา” ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

#### 5. อ่านพระคัมภีร์ประจำวัน

ให้เราตั้งเป้าในแต่ละปี เช่น อย่างน้อยให้อ่านและศึกษาพระคัมภีร์ใหม่จบ 1 รอบ

##### วิธีการศึกษา

##### ก. วิธีที่ 1 ศึกษาเอง

- ◆ ก่อนเริ่มพระคัมภีร์แต่ละเล่ม ให้ทำความเข้าใจหนังสือเล่มนั้น ๆ ก่อน จากพระคัมภีร์ฉบับ “อมตธรรมร่วมสมัย ฉบับอธิบาย [Life Application]” ซึ่งมีทั้งภาคพันธสัญญาเดิมและภาคพันธสัญญาใหม่
- ◆ อ่านพระคัมภีร์วันละ 1 ตอน ทุกวัน ตามตารางในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา”
- ◆ เมื่ออ่านเสร็จแล้ว ให้ตั้งคำถามกับตัวเองดังนี้ว่า
  - 1) เราได้รู้จักพระเจ้าจากพระธรรมตอนนี้อย่างไร?
  - 2) มีความบาปอะไรที่เราต้องสารภาพ?
  - 3) พระเจ้าทรงสัญญาอะไรกับเราบ้าง และมีเงื่อนไขอะไรที่เราต้องทำตาม?
  - 4) มีตัวอย่างอะไรที่เราควรปฏิบัติตาม?
  - 5) มีคำสั่งอะไรที่เราต้องเชื่อฟัง?
  - 6) มีบาปอะไรที่เราต้องหลีกเลี่ยง?

## ข. วิธีที่ 2 ศึกษาจากหนังสือเฝ้าเดี่ยว QT

- ◆ ทำการศึกษาจาก “หนังสือคู่มือเฝ้าเดี่ยว QT” ประจำแต่ละเดือน เพื่อทำความเข้าใจและตอบสนองพระธรรมตอนนั้น ๆ
- ◆ ทำตามขั้นตอนที่เขียนไว้ในหนังสือคือ
  - อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
  - ทบทวนและภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
  - ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
  - อ่านพระธรรมที่จะศึกษา ช้า ๆ และตอบคำถาม
  - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
  - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
  - ตอบสนองพระธรรม
  - บันทึก สิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
  - อธิษฐาน

6. จดบันทึก สิ่งที่ได้รับจากการอธิษฐาน หรือจากข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าตรัสกับเรา

---

## เวลานัดหมายกับพระเจ้า

---

เวลาที่เหมาะที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

สถานที่ที่เหมาะที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเข้าเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

.....

# วันที่ 1 กุมภาพันธ์

## ยอห์น บทที่ 2

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า

สดุดี 63:1 ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าของข้าพระองค์ ข้าพระองค์จะแสวงหาพระองค์ จิตใจของข้าพระองค์กระหายหาพระองค์ เนื้อหนังของข้าพระองค์กระเสือกกระสนหาพระองค์ ในดินแดนที่แห้งแล้งและอ่อนระโหย ที่ซึ่งไม่มีน้ำ

อ่านพระธรรม ยอห์น 2 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ให้เราทบทวนว่า เราเคยทูลขอพระเจ้าอะไรบ้าง และพระเจ้าตอบเราอย่างไร?

-----

-----

ทุกครั้งที่เราทูลขอตรงตามความคิดเราหรือไม่?

-----

-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 4 มารีย์คงไม่ได้ขอให้พระเยซูทำการอัศจรรย์ เธอคงเพียงหวังว่าพระองค์จะช่วยแก้ปัญหาเฉพาะหน้านี้ได้และหาเหล้าองุ่นมาให้

▶ เนื่องจากเชื่อกันว่าโยเซฟสามีของมารีย์เสียชีวิตแล้ว ดังนั้นเธอจึงจะขอให้ลูกชายช่วยเหลือในยามที่มีปัญหา

▶ คำตอบของพระเยซูเข้าใจยาก แต่นั่นอาจจะเป็นจุดสำคัญ แม้มารีย์จะไม่เข้าใจว่าพระเยซูทำอะไร แต่เธอก็วางใจว่าพระองค์จะทำในสิ่งที่ถูกต้องเหมาะสม

▶ เมื่อผู้เชื่อในพระเยซูเผชิญสถานการณ์ที่ตนไม่เข้าใจก็ต้องเชื่อวางใจต่อไปว่าพระองค์จะทรงคลี่คลายปัญหาอย่างดีที่สุด

ข้อ 15,16 พระเยซูทรงโกรธพ่อค้าแม่ค้าเพราะพวกเขาเอาเปรียบคนที่มานมัสการพระเจ้า

▶ ความโกรธที่ควบคุมไม่ได้กับความไม่พอใจอย่างชอบธรรมนั้นแตกต่างกัน แต่ทั้งสองก็ถือว่าเป็นความโกรธ

▶ เราต้องระมัดระวังในการแสดงความโกรธ เราโกรธได้เมื่อเห็นสิ่งที่ไม่ยุติธรรมหรือความบาป แต่เราไม่ควรโกรธเพราะความขัดแย้งส่วนตัวเล็กๆ น้อยๆ

▶ พระเยซูหวาดแสร้งและไล่คนแลกเงินออกจากวิหาร

▶ พระองค์เป็นแบบอย่างให้เราจัดการกับคนบาปด้วยความรุนแรงอย่างนั้นหรือ?

▶ พระเจ้าประทานสิทธิอำนาจให้บางคน แต่ไม่ใช่ทุกคน

▶ ตัวอย่างเช่นตำรวจสามารถใช้อาวุธจับกุมผู้ทำผิด ศาลมีสิทธิอำนาจในการคุมขัง แต่คนทั่วไปไม่มีสิทธิอำนาจเช่นนี้ พระเยซูก็มีสิทธิอำนาจที่เราไม่มี

*เราควรดำเนินชีวิต  
เหมือนพระคริสต์ แต่เราก็ไม่ควร  
นำสิทธิอำนาจของพระองค์  
มาใช้ในส่วนที่  
พระองค์ไม่ได้ประทานให้แก่เรา*

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้**  
ข้อ 5

มารีย์ยอมให้พระเยซูตัดส้นใจทำสิ่งต่างๆ เธอรู้ว่าบุตรของเธอไม่เพียงเป็นมนุษย์ แต่เป็นพระบุตรของพระเจ้า

▶ เมื่อเรานำปัญหาของเราไปหาพระคริสต์ เราอาจจะคิดเอาเองว่าพระองค์ควรแก้ปัญหาบางอย่างไว้ แต่พระองค์อาจจะมีวิธีการแก้ปัญหาต่างจากเราอย่างหน้ามือเป็นหลังมือ

*เราควรยอมจำนนเหมือนมารีย์  
และให้พระองค์จัดการแก้ปัญหา  
ด้วยวิธีที่พระองค์เห็นว่าดีที่สุด*

## ตอบสนอง

▶ เราได้นำปัญหาอะไรไปหาพระเยซูหรือไม่? และเราคาดหวังให้พระองค์ทรงตอบอะไรเรา?

▶ บางครั้งพระองค์อาจจะไม่ได้ตอบตามความต้องการของเรา ให้เรายอมให้พระองค์ตอบตามที่พระองค์ทรงเห็นว่าเหมาะสมเถิด คำตอบของพระองค์จะเป็นคำตอบที่ดีที่สุด เพราะพระองค์ทรงเป็นพระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่ ที่ไม่เคยผิดพลาดเลย

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**อธิษฐาน**

▶ อธิษฐานสรรเสริญพระเจ้าตาม  
พระธรรมสดุดี 84:11ที่ว่า **“เพราะ  
พระยาห์เวห์ พระเจ้าทรงเป็นดวง  
ตะวันและเป็นโล่ พระยาห์เวห์  
ประทานความโปรดปรานและ  
เกียรติ พระองค์มิได้ทรงหวังสิ่งดี  
อันใดไว้ จากบรรดาผู้ที่ดำเนินใน  
ความสัตย์ซื่อ”**

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## วันที่ 2 กุมภาพันธ์ ยอห์น 3:1-21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ภาวนาพระวอนขอพระเจ้า  
สดุดี 63:1 ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าของข้าพระองค์ ข้าพระองค์จะแสวงหาพระองค์ จิตใจของข้าพระองค์กระหายหาพระองค์ เนื้อหนังของข้าพระองค์กระเสือกกระสนหาพระองค์ ในดินแดนที่แห้งแล้งและอ่อนระโหย ที่ซึ่งไม่มีน้ำ

อ่านพระธรรม ยอห์น 3:1-21  
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

เราเรียนรู้อะไรจากการที่นิโคเดมัสมาหาพระเยซูเป็นการส่วนตัว?

-----

-----

-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 3 นิโคเดมัสรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับอาณาจักรของพระเจ้า?

▶ พระคัมภีร์กล่าวว่าพระเจ้าเองจะปกครองอาณาจักรนั้น จะทรงฟื้นฟูอาณาจักรขึ้นบนโลกและรวบรวมคนของพระเจ้าเข้ามา

▶ พระเยซูสำแดงให้ฟาริสีผู้อุทิศตนเห็นว่าอาณาจักรของพระเจ้าจะมาถึงทั้งโลกนี้ (3:16) ไม่ใช่แค่ชาวยิวเท่านั้น

▶ นิโคเดมัสจะไม่มีส่วนในอาณาจักรนั้นถ้าเขาไม่บังเกิดใหม่ (3:5)

▶ นี่เป็นแนวคิดใหม่ที่ไม่เคยมีมาก่อน คืออาณาจักรของพระเจ้าเป็นเรื่องส่วนบุคคล ไม่ใช่เรื่องของชนชาติหรือเชื้อชาติ ผู้ที่จะเข้าอาณาจักรนั้นได้ต้องกลับใจและบังเกิดใหม่ฝ่ายวิญญาณ

▶ ภายหลังพระเยซูสอนว่าอาณาจักรของพระเจ้าได้เริ่มต้นขึ้นแล้วในใจของผู้เชื่อ (ลก.17:21)

▶ อาณาจักรนี้จะปรากฏอย่างสมบูรณ์เมื่อพระเยซูเสด็จกลับมาอีกครั้งเพื่อพิพากษาโลกและขจัดความชั่วร้ายออกไปตลอดกาล (ว. 21,22)

**ข้อ 14,15** สมัยที่ชนชาติอิสราเอลเดินทางวนเวียนในถิ่นกันดาร พระเจ้าปล่อยยี่หุบมากัดเขา เพราะพวกเขาที่มีท่าทีกบฏ

▶ แต่คนที่กำลังจะตายเพราะพิษงูจะหายได้ถ้าเขาเชื่อฟังพระเจ้าโดยมองไปที่งูทองสัมฤทธิ์ และโดยความเชื่อว่าพระเจ้าจะทรงรักษาพวกเขาเมื่อมองดูรูปงูนั้น (ดู กตว. 21:8,9)

*ในทำนองเดียวกัน  
เราเองก็ได้รับความรอด  
เมื่อมองดูที่พระเยซู  
และเชื่อว่าพระองค์จะช่วยเรา  
พระเจ้ามิหนทางให้เรา  
รอดตายจากพิษงู*

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 1 เป็นต้นไป**

นิโคเดมัสมาหาพระเยซูเป็นการส่วนตัวทั้ง ๆ ที่เขาสามารถส่งผู้ช่วยมาแทนก็ได้

▶ นิโคเดมัสต้องการมาตรวจสอบพระเยซูด้วยตนเองเพื่อแยกแยะว่าสิ่งที่ได้ยินมานั้นเป็นความจริงหรือข่าวลือ

▶ เขาอาจจะกลัวว่าเพื่อน ๆ ฟาริสีจะไม่พอใจที่เขามาหาพระเยซู เขาจึงมาหาพระองค์ตอนกลางคืน

▶ ภายหลังเมื่อนิโคเดมัสเข้าใจแล้วว่าพระเยซูเป็นพระเมสสิยาห์ เขาก็กล่าวปกป้องพระเยซูอย่างกล้าหาญ (7:50,51)

▶ เราเองก็ควรเป็นเหมือนนิโคเดมัสที่มาพิจารณาพิจารณาดูพระเยซูด้วยตนเอง คนอื่นมาทำแทนเราไม่ได้ จากนั้นเมื่อเราเชื่อแล้วว่าพระองค์เป็นดังที่พระองค์กล่าวจริง ๆ เราก็มจะสามารถเป็นพยานเพื่อพระองค์ได้อย่างกล้าหาญ

**ตอบสนอง**

▶ เราได้มาหาพระเยซูเป็นการส่วนตัวแล้วหรือยัง?

-----  
-----

*การเป็นคริสเตียน  
เป็นเรื่องความสัมพันธ์ส่วนตัว  
ของเรากับพระเจ้า  
เราไม่สามารถสัมพันธ์  
ผ่านทางคนอื่นได้ แม้จะเป็นพ่อแม่  
หรือ พี่เลี้ยงของเราก็ดำเนิน*

▶ แม้เราบังเกิดใหม่แล้ว เรายังต้องสัมพันธ์กับพระองค์อีกต่อไป ให้เราตั้งใจที่จะสามัคคีธรรมกับพระองค์ในการเฝ้าเดี่ยวทุกวัน

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

▶ อธิษฐานตามสดุดี 27:4 ที่ว่า “ข้าพเจ้าทูลขอสิ่งหนึ่งจากพระยาห์เวห์ ซึ่งข้าพเจ้าจะเสาะแสวงหาคือที่ข้าพเจ้าจะได้อยู่ในพระนิเวศของพระยาห์เวห์ ตลอดวันคืนแห่งชีวิตของข้าพเจ้า เพื่อจะดูความงามของพระยาห์เวห์ และเพื่อจะพินิจพิจารณาอยู่ในพระวิหารของพระองค์”

▶ คือทูลขอที่เราจะติดสนิทกับพระเจ้าตลอดไป นั่นก็คือ การที่เรารู้จักพระองค์ และลึกซึ้งกับพระองค์มากขึ้น และ ตลอดไป

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## วันที่ 3 กุมภาพันธ์ ยอห์น 3:22-36

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนขอพระเจ้า

สดุดี 63:1 ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าของข้าพระองค์ ข้าพระองค์จะแสวงหาพระองค์ จิตใจของข้าพระองค์กระหายหาพระองค์ เนื้อหนังของข้าพระองค์กระเสือกกระสนหาพระองค์ ในดินแดนที่แห้งแล้งและอ่อนระโหย ที่ซึ่งไม่มีน้ำ

อ่านพระธรรม ยอห์น 3:22-36

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านยอมรับว่า “พระเยซูคือใคร” ในชีวิตส่วนตัวของท่านแล้วหรือยัง?

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 27 ทำไมยอห์นผู้ให้บัพติศมาจึงยังให้บัพติศมาอยู่ทั้งๆที่พระเยซูก็ปรากฏพระองค์แล้ว? ทำไมเขาไม่ไปเป็นสาวกของพระองค์?

▶ ยอห์นอธิบายว่าพระเจ้ามอบหมายงานให้เขาทำ เขาจะทำงานนั้นต่อไปจนกว่าพระองค์จะเรียกเขาไปทำอย่างอื่น

▶ เป้าหมายหลักของยอห์นคือชี้ให้คนมองไปที่พระคริสต์ แม้ว่าพระเยซูจะเริ่มทำพันธกิจของพระองค์แล้ว ยอห์นก็ยังคงสามารถนำคนไปหาพระองค์ได้

ข้อ 30 การที่ยอห์นเต็มใจจะให้ตนเองมีความสำคัญด้อยลงนั้นแสดงถึงการถ่อมตนอย่างยิ่ง

▶ ศิษยาภิบาลและผู้นำคริสเตียนอาจพลั้งเผลอไปให้ความสนใจความสำเร็จในพันธกิจมากกว่าพระเยซูคริสต์

▶ เราต้องระวังภัยจากคนที่เน้นความสำเร็จของตนมากกว่าความสำเร็จของอาณาจักรของพระเจ้า

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 31-35

คำพยานของพระเยซูเชื่อถือได้ เพราะพระองค์มาจากสวรรค์และ

พูดถึงสิ่งที่พระองค์ได้เห็นบน  
สวรรค์ ถ้อยคำของพระองค์ก็คือ  
พระวาทะของพระเจ้านั่นเอง

▶ ชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของเรา  
เริ่มต้นด้วยคำถามที่ว่า “พระเยซู  
คือใคร?” ถ้าเรายอมรับว่าพระเยซู  
เป็นเพียงผู้เผยพระวจนะหรือ  
อาจารย์ เราก็กำลังปฏิเสธคำสอน  
ของพระองค์ เพราะพระเยซูตรัสว่า  
พระองค์เป็นพระบุตรของพระเจ้า  
และพระองค์เองเป็นพระเจ้า

▶ หัวใจของพระกิตติคุณยอห์น  
คือความจริงที่ว่าพระเยซูคริสต์คือ  
พระบุตรของพระเจ้า พระเมสสิยาห์  
พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดผู้ดำรงอยู่เมื่อ  
สรรพสิ่งเริ่มต้นขึ้นและจะดำรงอยู่  
ตลอดไปเป็นนิรันดร์

▶ ความจริงอันเปี่ยมไปด้วยพลัง  
นี้เชื่อเชิญเราให้ต้อนรับพระเยซู  
คริสต์และมีชีวิตอยู่ในพระองค์  
ตลอดไป เมื่อเราเข้าใจว่าพระองค์  
คือใคร เราก็จะเชื่อสิ่งที่พระองค์  
ตรัสด้วย

## ▶ ตอบสนอง

**พื้นฐานสำคัญของเรา**

**ที่เป็นคริสเตียนนั่นคือ**

**การยอมรับพระเยซูเป็นเจ้านาย**

**และองค์พระผู้เป็นเจ้า**

**ในชีวิตของเรา**

▶ พระเยซูเป็นเหมือนประตูที่เรา  
ต้องผ่านก่อนที่จะเราจะพบคลังสมบัติ  
ที่ยิ่งใหญ่ ซึ่งเป็นคลังสมบัติแห่ง  
พระพร คลังสมบัติแห่งการรับใช้  
คลังสมบัติแห่งการสนิทสนมกับ  
พระเจ้า

▶ ให้เรามั่นใจว่า พระเยซูนั้นเป็น  
องค์พระผู้เป็นเจ้าและจอมเจ้านาย  
ของเรา

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

▶ อธิษฐานว่า “ข้าแต่พระเยซู  
คริสต์ พระองค์คือองค์พระผู้เป็น  
เจ้าของข้าพระองค์แต่เพียงผู้เดียว  
พระองค์คือจอมเจ้านาย ที่ข้า  
พระองค์คือทาสของพระองค์  
ตลอดไป อาเมน”

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

## วันที่ 4 กุมภาพันธ์

### ยอห์น 4:1-30

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:2                    *เช่นนั้นแหละ*  
*ข้าพระองค์เคยเห็นพระองค์ใน*  
*สถานนมัสการ เห็นฤทธานุภาพ*  
*และพระสิริของพระองค์*

อ่านพระธรรม ยอห์น 4:1-30

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้รับ “น้ำแห่งชีวิต” จากพระ-  
เยซูแล้วหรือยัง น้ำนั้นได้ทำให้ชีวิต  
ของท่านเปลี่ยนแปลงอย่างไรบ้าง?

---

---

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 4 หลังจากที่อาณาจักรเหนือ  
และเมืองหลวงคือสะมาเรียพ่ายแพ้  
ให้แก่พวกอัสซีเรียอย่างยับเยิน  
ชาวยิวจำนวนมากก็ถูกกวาดต้อน  
ไปอัสซีเรีย

▶ และพวกอัสซีเรียได้นำชาวต่างชาติเข้ามาตั้งถิ่นฐานและช่วยรักษาความสงบ (2พกษ.17:24)

▶ คนยิวที่ยังเหลืออยู่แต่งงานกับคนต่างชาติเหล่านี้และทำให้เกิดลูกผสม ซึ่งชาวยิวในอาณาจักรใต้ถือว่าลูกผสมนี้ไม่บริสุทธิ์ และชาวยิวแท้เกลียดชังลูกผสมเหล่านี้และเรียกพวกเขาว่าชาวสะมาเรีย เนื่องจากพวกเขา รู้สึกว่าคนเหล่านี้ทรยศต่อชาวยิวด้วยกันและต่อประเทศชาติ

▶ ชาวสะมาเรียได้ตั้งสถานนมัสการขึ้นอีกแห่งหนึ่งบนภูเขาเกริซิม(4:20) ควบคู่กับพระวิหารที่เยรูซาเล็ม แต่สถานนมัสการนี้ก็ถูกทำลายเมื่อประมาณ 150 ปีก่อน

▶ ปกติชาวยิวพยายามหลีกเลี่ยงการเดินทางผ่านสะมาเรีย แต่พระเยซูไม่จำเป็นต้องทำตามความขัดแย้งทางวัฒนธรรมดังกล่าว ดังนั้นพระองค์จึงผ่านเข้าไปยังสะมาเรีย

**ข้อ 10 “น้ำแห่งชีวิต”** ที่พระเยซูตรัสหมายถึงอะไร?

▶ พันธสัญญาเดิมหลายข้อพูดถึงความกระหายหาพระเจ้าเหมือนกระหายน้ำ (สดด.42:1; อสย. 55:1; ยรม.2:13; ศคย.13:1) และเรียกพระเจ้าว่าเป็นน้ำพุแห่งชีวิต (สดด.36:9)

▶ การที่พระเยซูบอกว่าจะประทานน้ำซึ่งให้ชีวิตที่สามารถดับความกระหายหาพระเจ้าให้เราได้ เท่ากับกำลังอ้างว่าพระองค์คือพระเมสสิยาห์ เพราะมีเพียงพระเมสสิยาห์เท่านั้นที่สามารถเติมเต็มความปรารถนาฝ่ายจิตวิญญาณได้

## **ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 15**

ผู้หญิงคนนี้เข้าใจผิดว่าเธอได้รับน้ำจากพระเยซูแล้วจะไม่ต้องกลับมาตักน้ำที่บ่อน้ำอีก เธอสนใจสิ่งทีพระเยซูพูดเพราะคิดว่าชีวิตจะสะดวกสบายขึ้น

▶ แต่ถ้าเป็นเช่นนั้นคนก็ควรรับพระเยซูด้วยเหตุผลที่ผิด

พระเยซูไม่ได้มาเพื่อขจัด  
อุปสรรคทั้งหมดออกไป  
จากชีวิตของเรา แต่มาเพื่อ  
เปลี่ยนแปลงเราจากภายใน  
และให้กำลังใจแก่เรา  
ในการแก้ปัญหาต่างๆ  
จากมุมมองของพระเจ้า

### ตอบสนองและอธิษฐาน

▶ การเปลี่ยนแปลงชีวิตต้องใช้  
เวลา และต้องไม่รีบร้อน

ให้เราอดทน

ในการเปลี่ยนแปลงจากภายใน  
จนเราเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์  
เพื่อเราจะเผชิญปัญหาทุกอย่างได้  
ด้วยความมั่นคง  
และด้วยกำลังใจมาจากพระเจ้า

▶ ชีวิตด้านใดของเราบ้างที่ต้อง-  
การการเปลี่ยนแปลง?

-----  
-----  
-----

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรง  
สอนเรา ให้เราเปลี่ยนแปลงและ  
เข้าใจการเปลี่ยนแปลงนั้น เพื่อเรา  
จะสามารถช่วยผู้อื่นในการเปลี่ยน  
แปลงแบบเราได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



## วันที่ 5 กุมภาพันธ์ ยอห์น บทที่ 4:31-54

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ภาวนาพระวอนขอพระเจ้า

บทกวี สดุดี 63:1

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:2                    *เช่นนั้นแหละ*

*ข้าพระองค์เคยเห็นพระองค์ใน  
สถานนมัสการ เห็นฤทธานุภาพ  
และพระสิริของพระองค์*

อ่านพระธรรม ยอห์น 4:31-54

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

อะไรที่แสดงว่า ท่านเชื่อพระเจ้า  
และเชื่อฟังพระองค์?

-----  
-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 34                    อาหารที่พระเยซูตรัส  
คืออาหารฝ่ายวิญญาณ ซึ่งไม่ได้  
หมายถึงแต่การศึกษาพระคัมภีร์  
การอธิษฐาน และการไปโบสถ์  
เท่านั้น

▶ แต่ยิ่งมาจากการทำตามพระ-  
ประสงค์ของพระเจ้าและมีส่วนช่วย  
ให้พระราชกิจการไถ่ของพระองค์  
สำเร็จครบถ้วน

*เราไม่เพียงได้รับการหล่อเลี้ยง  
จากการรับสิ่งต่างๆ เท่านั้น  
แต่จากการทำสิ่งต่างๆ  
ถวายพระเจ้าด้วย*

ข้อ 49                    ข้าราชการผู้นี้อาจทำงาน  
รับใช้เฮโรด

▶ เขาเดินทางประมาณ 32  
กิโลเมตรมาหาพระเยซูและเรียก  
พระองค์ว่า “องค์พระผู้เป็นเจ้า”  
เท่ากับถ่อมตัวลงต่ำกว่าพระเยซู  
ทั้ง ๆ ที่เขามีอำนาจทางกฎหมาย  
เหนือพระองค์

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ  
50

ข้าราชการผู้นี้ไม่เพียงแต่เชื่อว่า  
พระเยซูสามารถรักษาได้เท่านั้น แต่  
เขายังทำตามเมื่อพระเยซูสั่งให้  
เขากลับบ้าน ซึ่งเป็นการกระทำที่  
สำแดงความเชื่อของเขา

▶ การพูดว่าเราเชื่อว่าพระเยซูจะช่วยจัดการกับปัญหาของเรานั้นยังไม่พอ เราต้องปฏิบัติตนให้สอดคล้องกับความเชื่อนั้นด้วย

เมื่อเราอธิษฐานขอพระเจ้าช่วยในสิ่งที่จำเป็นหรือช่วยแก้ปัญหา เราต้องดำเนินชีวิตด้วยความเชื่อว่าพระเยซูสามารถทำสิ่งที่พระองค์ตรัสว่า พระองค์ทำได้

### ตอบสนอง

▶ นำประทับใจสำหรับการตอบสนองของข้าราชการผู้นี้อย่างยิ่งที่เชื่อฟังพระเยซูและเขาก็ได้รับคำตอบอย่างคุ้มค่ากับการเชื่อฟังนี้

▶ เรามีปัญหาอะไรที่ต้องการการช่วยเหลือจากพระเจ้าหรือไม่?

---

---

---

▶ ขอให้ตัวอย่างของข้าราชการคนนี้สอนเรา ให้เรามีชีวิตที่มีความเชื่อและมีความเชื่อฟังมากขึ้น เพื่อเราจะดำเนินชีวิตอย่างอัศจรรย์และได้รับคำตอบจากพระเจ้าอย่างอัศจรรย์เช่นเดียวกันด้วย

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

▶ พระนามหนึ่งของพระเยซูคริสต์คือ “ที่ปรึกษามหัจฉรย์ พระเจ้าผู้ทรงมหิทธิฤทธิ์ พระบิดา นรันดร์ และองค์สันติราช” (อสย. 9:6)

▶ อธิษฐานให้พระนามของพระเยซูนี้เป็นประสบการณ์ในชีวิตของเรา คือ ให้เราพบพระเยซูในการอัศจรรย์ ในฤทธิ์เดช ในสันติสุขแห่งชีวิตเราเสมอ และ ตลอดไป

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สาราภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 6 กุมภาพันธ์

### ยอห์น 5:1-18

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:2                    *เข่นนั้นแหละ*  
*ข้าพระองค์เคยเห็นพระองค์ใน*  
*สถานนมัสการ เห็นฤทธานุภาพ*  
*และพระสิริของพระองค์*

อ่านพระธรรม ยอห์น 5:1-18

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

เมื่อพระเจ้าทำการอัศจรรย์ในชีวิตของท่าน ในการอัศจรรย์นั้น ท่านคิดว่า พระเจ้ากำลังจะสอนหรือตรัสอะไรกับท่านบ้าง?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 10 ตามกฎของพวกฟาริสี การแบกที่นอนในวันสะบาโตถือว่าเป็นการทำงานซึ่งขัดกับบัญญัติ

▶ การแบกที่นอนไม่ได้ละเมิดบทบัญญัติเดิม แต่ละเมิดการตีความบทบัญญัติของพวกฟาริสีในข้อที่ว่า “จงระลึกถึงวันสะบาโต ถือเป็นวันบริสุทธิ์” (อพย.20:8) นี่เป็นหนึ่งในกฎหลายร้อยข้อที่พวกฟาริสีเพิ่มเติมเข้าไปในบทบัญญัติของพันธสัญญาเดิม

**ข้อ 16** พวกผู้นำชาวยิวได้เห็นพระเยซูทำการอัศจรรย์อันยิ่งใหญ่ในการรักษาโรคและได้เห็นพระองค์ทำสิ่งที่ขัดต่อบทบัญญัติด้วย

▶ พวกเขาไม่สนใจการอัศจรรย์ แต่พุ่งความสนใจไปที่การละเมิดบทบัญญัติ เพราะพวกเขาเห็นว่ากฎสำคัญกว่าการอัศจรรย์

พระเจ้าพร้อมจะทำงาน  
ในชีวิตของเรา  
แต่เราอาจจะปิดกั้น  
การอัศจรรย์ของพระเจ้า  
ด้วยมุมมองแคบๆ เกี่ยวกับ  
วิธีการทำงานของพระองค์

## ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 14

▶ ชายคนนี้เป็นง่อยหรืออัมพาตมานาน แล้วอยู่ๆเขาก็เดินได้นี่เป็นการอัศจรรย์ที่ยิ่งใหญ่ แต่ชีวิตเขายังต้องการการอัศจรรย์ยิ่งใหญ่นี้อีก นั่นคือได้รับการอภัยโทษบาป

▶ เขายินดียิ่งนักที่ร่างกายหายป่วย แต่ที่สำคัญกว่านั้นคือเขาต้องละทิ้งบาปในชีวิตของตนแล้วหันมารับการอภัยโทษจากพระเจ้าเพื่อจิตวิญญาณของเขาจะหายป่วย

▶ การอภัยโทษจากพระเจ้าเป็นของขวัญชิ้นสำคัญที่สุดเท่าที่เราได้รับ

## ตอบสนอง

เหนือการอัศจรรย์และคำตอบที่พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของเรา นั้น พระองค์ทรงต้องการสอนอะไรบางอย่างกับเรา เพื่อเราจะเป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณมากขึ้น

▶ ให้เราทบทวนว่า ครั้งสุดท้ายที่พระเจ้าช่วยเหลือเราหรือตอบคำอธิษฐานของเรา นั้น พระองค์ทรงมี

พระประสงค์อะไรหรือสอนอะไร  
สำหรับชีวิตของเราหรือไม่?

---

---

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

▶ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงสร้างเรา  
ให้เป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณมากขึ้น  
เพื่อเราจะได้รับใช้พระองค์มากขึ้น  
เพื่อเป็นการถวายพระสิริแด่พระ-  
องค์ และเพื่อเราจะสามารถเป็น  
พระพรต่อผู้อื่นมากขึ้นด้วย

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 7 กุมภาพันธ์

## ยอห์น 5:19-47

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนะของพระเจ้า

บทกวน *สดุดี 63:1-2*

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

*สดุดี 63:3* เพราะว่าความรัก  
มั่นคงของพระองค์ดีกว่าชีวิต ริม  
ฝีปากของข้าพระองค์จะยกย่อง  
พระองค์

อ่านพระธรรม ยอห์น 5:19-47

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

บางครั้ง การที่ท่านเป็นคริสเตียน  
อาจจะมีคนเข้าใจผิดและมีอคติได้  
ท่านรู้สึกอย่างไรเมื่อเจอสถานการณ์  
เช่นนี้?

---

---

---

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 24 ชีวิตนิรันดร์หมายถึงชีวิตที่  
อยู่กับพระเจ้าตลอดไป

▶ ชีวิตนิรันดร์นี้เริ่มต้นขึ้นเมื่อเรา  
รับพระเยซูคริสต์เป็นพระผู้ช่วยให้  
รอดของเรา ในขณะนั้นเองชีวิตใหม่  
ก็เริ่มต้นในตัวเรา (2คร.5:17)นี้  
เป็นขั้นตอนที่ซับซ้อน

▶ เราจะยังต้องตายฝ่ายร่างกาย  
แต่เมื่อพระคริสต์เสด็จกลับมาอีก  
ครั้งร่างกายของเราจะเป็นขึ้นมาใหม่  
และมีชีวิตอยู่ตลอดไป (1คร.15)

ข้อ 29 คนที่ต่อต้านพระคริสต์ก็จะ  
เป็นขึ้นอีกครั้งเช่นกัน แต่เพื่อฟังคำ  
พิพากษาจากพระเจ้าและถูกลงโทษ  
โดยถูกแยกจากพระองค์ตลอดไป

▶ คนเหล่านี้คือคนที่อยากดำเนิน  
ชีวิตบนโลกนี้ ไม่สนใจพระเจ้า และ  
มองว่าความตายคือจุดจบ แต่ความ  
ตายไม่ใช่จุดจบที่แท้จริง ยังมีกร  
พิพากษาที่ต้องเผชิญอีก

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 41

เราต้องการการสรรเสริญจากใคร?

▶ พวกผู้นำทางศาสนาชอบที่พวก  
เขามีสิทธิพิเศษในอิสราเอลแต่การ  
เห็นชอบจากพวกเขาไม่มีความ  
หมายอะไร

▶ สำหรับพระเยซู พระองค์สนใจ แต่การยอมรับของพระเจ้าเท่านั้น

▶ นี่เป็นหลักการที่สำคัญสำหรับเรา ด้วย ถ้าพระเจ้าเห็นชอบแล้วและแม้คนอื่นจะไม่เห็นชอบก็ตาม เราก็ควรจะพอใจ

### ตอบสนอง และ อธิษฐาน

เมื่อเราต้องเผชิญกับอคติ  
ความกดดันในชีวิต อันเนื่องจาก  
การที่เราเป็นคริสเตียน  
เราไม่ต้องหวาดหวั่น  
เพราะแม้แต่พระเยซู  
ก็ยังคงต้องเผชิญ

▶ เราไม่ได้ปรารถนาการยอมรับ หรือคำสรรเสริญจากมนุษย์ แต่เราต้องการให้พระเจ้าทรงพอพระทัย

▶ ท่านถูกกดดันในเรื่องอะไรบ้าง?

-----  
-----  
-----

▶ อธิษฐานเพื่อสถานการณ์นั้นให้ เราสามารถผ่านไปได้ และให้เรา ผ่านได้อย่างถวายเกียรติแด่พระเจ้า และให้เราได้เรียนรู้ในสถานการณ์ เช่นนี้ด้วย เพื่อเราจะสามารถหนุน-

ใจพี่น้องเราเมื่อเขาต้องเผชิญแบบ เรานั้น

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง- ชอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน- สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 8 กุมภาพันธ์ ยอห์น 6:1-21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนขอพระเจ้า

บทกวี สดุดี 63:1-2

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:3 เพราะว่าความรัก  
มั่นคงของพระองค์ดีกว่าชีวิต ริม  
ฝีปากของข้าพระองค์จะยกย่อง  
พระองค์

อ่านพระธรรม ยอห์น 6:1-21

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างใน  
พระธรรมตอนนี้?

---

---

---

---

---

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้

ข้อ 5-7 เมื่อพระเยซูถามฟิลิปว่า  
จะซื้ออาหารจำนวนมากได้ที่ไหน  
ฟิลิปก็เริ่มคิดคำนวณค่าใช้จ่าย

▶ พระเยซูอยากจะสอนเขาว่าเงิน  
ไม่ใช่เรื่องสำคัญที่สุด

▶ เราอาจจำกัดพระราชกิจของ  
พระเจ้าในชีวิตเรา โดยการที่เรา  
สรุปเอาเองว่าอะไรเป็นไปได้อะไร  
เป็นไปได้

▶ มีงานอะไรบ้างที่พระเจ้าต้อง-  
การให้เราทำแล้วเราคิดว่าเป็นไป  
ไม่ได้ อย่าให้การคิดประมาณการ  
กลายเป็นอุปสรรคขวางกั้นเราจาก  
การทำงานนั้น

---

พระเจ้าสามารถทำการอัศจรรย์ได้  
จงเชื่อวางใจในพระองค์  
ว่าจะทรงจัดเตรียมให้เรา  
อย่างเพียงพอ

---

ข้อ 13 อาหารเหลือเป็น  
บทเรียนที่ดี คือพระเจ้าทรงให้อย่าง  
เหลือเพื่อเสมอ

▶ พระองค์ใช้สิ่งที่เราถวายเป็น  
พระองค์ ไม่ว่าจะเป็นเวลา ความ  
สามารถ หรือสิ่งอื่น ๆ ที่เรามี แล้ว  
พระองค์ก็ทวีคูณสิ่งเหล่านั้นให้มี  
ประสิทธิผลมากขึ้นเกินกว่าที่เรา  
จะคิดได้



▶ ถ้าเรายอมก้าวออกไปก่อน เพื่อให้พระเจ้าใช้ชีวิตเราทำการต่างๆ พระองค์จะแสดงให้เห็นว่าเราสามารถช่วยขยายอาณาจักรของพระองค์ได้มากเพียงไร

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 18, 19**

พวกสาวกหวาดกลัวและคิดว่าเห็นผี (มก.6:49)

▶ ถ้าพวกเขาคิดถึงสิ่งที่พระเยซูได้ทำก่อนหน้านี้ พวกเขาก็คงรับการอัศจรรย์ครั้งนี้ได้ พวกเขาจะไม่คาดคิดว่าพระเยซูจะมา และไม่ได้เตรียมรับความช่วยเหลือจากพระองค์

▶ ความเชื่อคือการคาดหวังว่าพระเจ้าจะช่วยเหลือเรา เมื่อเราดำเนินชีวิตด้วยด้วยความคาดหวังเช่นนี้ เราก็จะเอาชนะความกลัวได้

**ตอบสนอง**

▶ พี่น้องครับ เมื่อวานนี้เรากำลังอะไรอยู่ และ พระเจ้าตรัสกับท่านจาก QT วันนี้อย่างไรบ้าง?

ถ้าเป็นอุปสรรคการเงิน -  
ให้เราวางใจว่าพระเจ้า  
จะจัดเตรียมอย่างพอเพียง  
ถ้าเป็นความขัดสน -  
ให้เรากล้าทูลขอต่อพระองค์  
ถ้าเป็นความกลัว -  
ให้เรามีความหวังในพระเยซู

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

▶ พระนามหนึ่งของพระเจ้าคือ ยาร์เวห์ ยิเรห์ พระเจ้าผู้ทรงจัดเตรียม

▶ พระเจ้าทรงจัดเตรียมสิ่งที่ดีให้กับลูกของพระองค์เสมอ

▶ ให้เราร้องทูลขอสิ่งที่จำเป็นจากพระเจ้า พระองค์จะทรงตอบคำอธิษฐานเราอย่างแน่นอน เพราะเราเป็นลูกของพระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 9 กุมภาพันธ์ ยอห์น 6:22-59

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวอนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-2

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:3 เพราะว่าความรักมั่นคงของพระองค์ดีกว่าชีวิต ริมฝีปากของข้าพระองค์จะยกย่องพระองค์

อ่านพระธรรม ยอห์น 6:22-59

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ในความคิดของท่าน เมื่อคนหนึ่งจะเชื่อพระเจ้า เขาเชื่อเอง หรือพระเจ้าทรงนำ หรือทั้งสอง? (ข้อ 44)\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 44 พระเจ้าเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการทำให้คนคนหนึ่งได้รับความรอด ไม่ใช่มนุษย์

▶ เมื่อใครสักคนเลือกที่จะเชื่อ พระเยซูคริสต์ว่าพระองค์เป็นพระผู้ช่วยให้รอด เขาเพียงตอบสนอง การทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์ เท่านั้น

**พระเจ้าเป็นผู้ชักนำ  
แล้วจากนั้นเขาจึงตัดสินใจว่า  
จะเชื่อหรือไม่ ดังนั้น  
จึงไม่มีใครมาเชื่อพระเยซูได้  
ถ้าพระเจ้าไม่ช่วยเขา**

**ข้อ 51** พระเยซูจะให้เนื้อ  
ของพระองค์เป็นอาหารแก่เราได้  
อย่างไร?

▶ การกินอาหารซึ่งให้ชีวิต  
หมายถึง การยอมรับพระคริสต์  
เข้ามาในชีวิตและเป็นอันหนึ่ง  
อันเดียวกับพระองค์

▶ เราจะเป็นอันหนึ่งอันเดียวกับ  
พระเยซูได้โดย

[1] เชื่อว่าพระองค์สิ้นพระชนม์  
(สละเลือดเนื้อของพระองค์)  
และเป็นขึ้นจากความตาย

[2] อุทิศตัวในการใช้ชีวิตที่  
พระองค์ต้องการ คือยึดคำสอน  
ของพระองค์เป็นแนวทางดำเนิน

ชีวิตและวางใจในพระวิญญาณ  
บริสุทธิ์ที่จะประทานฤทธิ์อำนาจ  
แก่เรา

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ  
28, 29**

ผู้แสวงหาพระเจ้าอย่างจริงจัง  
ทุกวันนี้ก็ยังสงสัยว่าพระเจ้า  
ประสงค์จะให้พวกเขาทำอะไร

▶ ศาสนาต่างๆ ในโลกฟังความ  
พยายามของมนุษย์ที่จะตอบคำถาม  
นี้ แต่พระเยซูตรัสตอบสั้นๆ ง่ายๆ  
ว่าเราต้องเชื่อในผู้ที่พระเจ้าส่งมา

▶ การทำให้พระเจ้าพอพระทัย  
ไม่ได้ขึ้นอยู่กับสิ่งที่เราทำ แต่ขึ้นอยู่กับ  
กับผู้ที่เราเชื่อ

▶ ก้าวแรกคือเราต้องยอมรับว่า  
พระเยซูทรงเป็นผู้ที่พระองค์อ้างว่า  
เป็น นี่เป็นจุดเริ่มต้นของพัฒนาการ  
ฝ่ายวิญญาณทุกด้าน

**จงบอกพระเยซูว่า**

**“พระองค์ทรงเป็นพระคริสต์**

**พระบุตรของพระเจ้า**

**ผู้ทรงพระชนม์อยู่” (มธ.16:16)**

**และดำเนินชีวิตด้วยความเชื่อ**

**เพื่อให้เป็นที่พอพระทัย**

**พระเจ้าผู้ทรงสร้างเรา**

## ตอบสนอง

▶ เราได้ทำให้พระเจ้าพอพระทัยหรือไม่? ไม่ใช่ที่เราพยายามทำดีสำหรับพระองค์ หรือพยายามรับใช้พระองค์ แต่เป็นการเชื่อวางใจในพระเยซูคริสต์ที่พระองค์ทรงส่งมา เพราะนี่คือศูนย์กลางของการเป็นคริสเตียนของเรา

▶ พี่น้องครับ เราเชื่อวางใจพระองค์จริง ๆ หรือไม่?

▶ ถ้าเช่นนั้น อะไรคือสิ่งที่บอกให้เราเชื่อวางใจในพระเยซูจริง ๆ?

-----  
-----

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

▶ เพราะพระเยซูคริสต์ทรงเป็นอาหารแห่งชีวิต ทูลเชิญพระองค์เข้ามาในทุกส่วนในชีวิตของเรา ให้เรามีประสบการณ์ความอึดในทุกส่วนในชีวิต โดยเฉพาะในส่วนจิตวิญญาณของเรา

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ

-----  
-----  
-----

# วันที่ 10 กุมภาพันธ์ ยอห์น 6:60-71

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-3

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:4 *เช่นนั้นแหละ*

*ข้าพระองค์จะถวายสารบูชาแด่  
พระองค์ ทรายที่ข้าพระองค์  
มีชีวิตอยู่ ข้าพระองค์จะชูมือต่อ  
พระนามของพระองค์*

อ่านพระธรรม ยอห์น 6:60-71

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

มีบ้างไหม เมื่อท่านฟังคำสอนของ  
พระเยซูคริสต์ แล้วท้อแท้ใจ เมื่อ  
เป็นเช่นนั้น ท่านทำอย่างไร?

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้**

ข้อ 66 ทำไมคำพูดของพระเยซู  
ทำให้สาวกหลายคนเลิกติดตาม  
พระองค์?

[1] พวกเขาอาจจะคิดได้ว่าพระ-  
เยซูไม่ใช่พระเมสสิยาห์ที่จะเป็น  
กษัตริย์ตามที่พวกเขาคาดหวังไว้

[2] พระองค์ไม่ยอมทำตามคำ-  
ขอร้องที่เห็นแก่ตัวของพวกเขา

[3] พระองค์เน้นเรื่องความเชื่อ  
ไม่ใช่การกระทำ

[4] คำสอนของพระองค์เข้าใจ  
ยากและบางคำก็ดูรุนแรงมาก

► เมื่อเราเติบโตขึ้นในความเชื่อ  
เราอาจจะถูกทดลองให้หันหลังกลับ  
เพราะบทเรียนของพระเยซูนั้นยาก  
เราจะตอบสนองด้วยการยอมแพ้  
เมินเฉยต่อคำสอนบางประการ  
หรือปฏิเสธพระคริสต์

*แทนที่จะหันหลังกลับ*

*เราควรอธิษฐาน*

*ขอให้พระเจ้าสำแดง*

*ความหมายที่แท้จริงของคำสอน*

*ช่วยให้เรานำคำสอนนั้นๆ*

*ไปประยุกต์ใช้ในชีวิต*

*และให้เรากล้าที่จะทำตาม*

*ความจริงของพระเจ้า*

**ข้อ 67** สำหรับพระเยซูไม่มีทาง  
สายกลาง

▶ เมื่อพระเยซูถามเหล่าสาวก  
ว่าพวกเขาจะจากไปด้วยหรือ  
พระองค์แสดงให้เห็นว่าพวกเขา  
มีทางเลือกสองทาง คือยอมรับหรือ  
ไม่ก็ปฏิเสธพระองค์

▶ พระเยซูไม่ได้พยายามผลักดัน  
ใครออกไปด้วยคำสอนของ  
พระองค์ พระองค์เพียงแต่ตรัส  
ความจริงเท่านั้น

▶ ยิ่งผู้คนได้ยินคำสอนที่แท้จริง  
ของพระเยซูมากเท่าใด พวกเขาก็  
จะยิ่งแบ่งเป็นสองพวกอย่างชัดเจน  
มากขึ้นเท่านั้น

▶ คือพวกหนึ่งแสวงหาพระองค์  
ด้วยความจริงใจและอยากเข้าใจ  
มากขึ้น กับอีกพวกหนึ่งปฏิเสธ  
พระเยซูเพราะไม่ชอบสิ่งที่ได้ยิน

**ข้อคิดและตอบสนองจาก  
พระธรรมตอนนี้ ข้อ 70**

▶ บางคนตอบสนองต่อคำสอน  
ของพระเยซูด้วยการละทิ้งพระองค์  
บางคนอยู่กับพระองค์และเชื่ออย่าง  
จริงใจ และบางคนทำเหมือนยูดาส

คืออยู่กับพระองค์และพยายามใช้  
พระองค์เพื่อหาประโยชน์ส่วนตน

▶ ปัจจุบันนี้หลายคนละทิ้งพระ-  
เยซู บางคนก็แสวงติดตามพระองค์  
ด้วยการไปโบสถ์เพื่อฐานะทาง  
สังคม เพื่อให้ครอบครัวและเพื่อน  
ฝูงยอมรับ หรือเพื่อติดต่อรูทิก

---

*แต่การตอบสนองต่อพระเยซูนั้น  
แท้จริงแล้วมีเพียงสองทางเท่านั้น  
คือปฏิเสธพระองค์  
หรือไม่ก็ยอมรับพระองค์*

---

▶ เราตอบสนองต่อพระเยซู  
อย่างไร?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

▶ ทูลขอพระวิญญูณบริสุทธ์ทรง  
เปิดตาใจของเราให้เห็นความจริง  
ของพระวจนะพระเจ้าที่เราจะ  
สามารถนำมาใช้ในชีวิตของเราได้

▶ ทูลขอพระเจ้าทรงนำเราได้พบ  
พระเยซูคริสต์แบบที่เปโตรพบคือ  
พบและเชื่อด้วยใจความสุดใจว่า  
“พระองค์ทรงมีถ้อยคำแห่งชีวิตนิ  
รันดร์...พระองค์ทรงเป็นองค์  
บริสุทธ์ของพระเจ้า” (ข้อ  
68,69)

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
-----  
-----

## วันที่ 11 กุมภาพันธ์ สดุดี บทที่ 63

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-3

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:4 *เช่นนั้นแหละ*

*ข้าพระองค์จะถวายสารฤการแด่  
พระองค์ ตราบที่ข้าพระองค์  
มีชีวิตอยู่ ข้าพระองค์จะชูมือต่อ  
พระนามของพระองค์*

อ่านพระธรรม สดุดี 63 ซ้ำ ๆ 3  
รอบ

ท่านคิดว่าท่านสามารถใช้สดุดีบทนี้  
ในกรณีไหนบ้างในชีวิตของท่าน?

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมสดุดีบทนี้

สดุดี 61,62 และ 63 อาจจะเขียน  
ขึ้นขณะที่ดาวิดลี้ภัยในช่วงที่อับซา-  
โลมราชโอรสของพระองค์ขบถแย่ง  
ชิงบัลลังก์ (2 ซมอ.15-18)

## ข้อคิดพระธรรมสดุดีบทนี้และ การตอบสนอง

ข้อ 1-5 ขณะที่ดาวิดหลบหนีศัตรู  
อยู่ในถ้ำกันดารยูดาห์ ท่านรู้สึก  
โดดเดี่ยวจับใจ ท่านอยากมีเพื่อนที่  
ไวใจได้เพื่อบรรเทาความเหงา

▶ ดาวิดจึงร้องออกมาว่า “ข้าแต่  
พระเจ้า..จิตใจของข้าพระองค์  
กระหายหาพระองค์..ในดินแดนที่  
แห้งแล้งและอ่อนระโหย ที่ซึ่งไม่มี  
น้ำ”

ถ้าเราเหงาหรือกระหายหา  
สิ่งที่ยั่งยืนในชีวิตเรา จงระลึกถึง  
คำอธิษฐานของดาวิด  
พระเจ้าเท่านั้นที่เติมเต็ม  
ความปรารถนาที่ลึกที่สุดของเราได้

ข้อ 6 ดาวิดนอนไม่หลับทั้งคืน  
การหันมาคิดถึงพระเจ้าจะช่วยแก้  
อาการนอนไม่หลับได้

▶ สาเหตุที่ทำให้เรานอนไม่หลับ  
นั้นมีหลายประการเช่น อาการเจ็บ-  
ป่วย ความเครียด ความวิตกกังวล  
แต่เราใช้เวลาที่นอนไม่หลับมาสงบ  
ใจ ใคร่ครวญ และนมัสการได้

▶ จงใช้เวลาที่นอนไม่หลับเพื่อ  
ทรงนำเราและช่วยเหลือเรามาแล้ว  
อย่างไร

▶ สดุดีบทนี้เป็นอีกบทที่เราควร  
จะท่องไว้ให้ขึ้นใจ และใช้ภาวนา

---

เมื่อเราอยู่ในสภาพที่โดดเดี่ยว  
ต้องการเพื่อน เมื่อนั้นซาตาน  
อาจจะโจมตีความคิดของเรา  
ทำให้เราเศร้า หรือสงสารตัวเอง  
ให้เราอ่อนนำความคิดของเรา  
ให้อยู่ภายใต้พระคริสต์  
โดยการท่องพระธรรมตอนนี้

---

▶ ซึ่งไม่เพียงปกป้องเราจากการ  
โจมตีของซาตาน แต่ทำให้เรามี  
สันติสุขเพราะเรามั่นใจในพระเจ้า  
ได้

▶ ครั้งต่อไปเมื่อเรานอนไม่หลับ  
ให้เราท่องสดุดีบทนี้ หรือลุกขึ้นมา  
จากที่นอน ท่องหรืออ่านสดุดีบทนี้  
จนเรามีสันติสุขในจิตวิญญาณ



## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

▶ วันนี้ให้เรานิ่ง ๆ กับพระเจ้า  
อธิษฐานเพื่อพี่น้องในคริสตจักร  
อาจจะเป็นผู้เชื่อใหม่ หรือ ญาติ  
มิตรของเรา ที่พระเจ้าทรงดลใจให้  
เราคิดถึงเขา อธิษฐานเพื่อเขาให้เขา  
มีประสบการณ์กับพระเจ้า และโต  
ขึ้นเป็นสาวกของพระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 12 กุมภาพันธ์ สดุดี บทที่ 64

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ภาวนาพระวณะของพระเจ้า  
บทกวี สดุดี 63:1-3

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:4                    *เช่นนั้นแหละ*  
*ข้าพระองค์จะถวายนามสรรเสริญแด่*  
*พระองค์ ตลอดวันทั้งวัน*  
*ข้าพระองค์จะชูมือต่อ*  
*พระนามของพระองค์*

อ่านพระธรรม สดุดี 64 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

ท่านคิดว่าท่านสามารถใช้สดุดีบทนี้  
ในกรณีไหนบ้างในชีวิตของท่าน?

-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมสดุดีบทนี้ ข้อ 1 เป็นต้นไป

ความชั่วร้ายอาจมาในรูปของการ  
สมคบคิดกันอย่างลับ ๆ หรือการ  
ลอบทำร้าย เพราะซาตานต้องการ  
จะจู่โจมเราขณะที่เราไม่ทันระวังตัว

▶ ซาตานจะล่อลวงเราในจุดที่  
อ่อนแอที่สุดในเวลาที่เราคาดไม่ถึง  
แต่พระเจ้าเองจะทรงโค่นล้มศัตรู  
ของเรา (64:7) ไม่ว่าจะเป็นศัตรูที่  
มีตัวตนหรือศัตรูฝ่ายจิตวิญญาณ

▶ ความชั่วร้ายนั้นแพร่ลามไปทั่ว  
และส่งผลต่อเราอย่างใหญ่หลวง  
แต่ในที่สุดชัยชนะจะเป็นของพระ-  
เจ้าและผู้ที่เกี่ยวข้องในพระองค์

## ข้อคิดพระธรรมสดุดีบทนี้และ การตอบสนอง

ข้อ 1,2 เราอาจจะคิดว่าพระเจ้า  
อยากฟังเราเพียงบางเรื่องเท่านั้น

▶ จริงอยู่ที่ว่าเราควรสรรเสริญ  
สารภาพบาป และทูลวิงวอนต่อ  
พระเจ้าด้วยความยำเกรง แต่พระ-  
เจ้าก็ทรงพร้อมจะฟังทุกเรื่องที่เร  
อยากทูลพระองค์ด้วย

▶ ดาวิดเปิดใจออกมาตรง ๆ เพราะ  
รู้ว่าพระเจ้าทรงฟังท่าน พระเจ้าทรง  
ฟังเราเสมอและทรงเข้าใจทุกอย่าง  
ที่เราพูด

เรามีเรื่องอะไรที่หนักใจเรา หรือ  
เรามีเรื่องอะไรที่คนอื่น  
อาจจะคิดว่าเป็นเรื่องเล็กน้อย  
หมยหมย ให้นำเราสิ่งนี้  
มาอธิษฐานกับพระเจ้า  
คุยกับพระองค์

พระเจ้าจะทรงตอบเราอย่างแน่นอน

ข้อ 3-10 การโจมตีที่เจ็บปวด  
ที่สุดอย่างหนึ่งที่เราอาจต้องเผชิญ  
คือคำพูดที่ต่อต้านเรา แต่ถ้าเรา  
วางใจในพระเจ้า การโจมตีเหล่านี้ก็  
ไม่อาจทำร้ายได้

▶ ที่ผ่านมา เรารู้สึกเจ็บปวดกับ  
คำพูดใครหรือไม่ และเราก็เก็บคำ  
เจ็บปวดนั้นไว้ในใจ และเมื่อเราทำ  
อะไรไม่ได้ สิ่งนั้นก็ตกตะกอนเป็น  
ความขุ่นเคือง ความขมขื่นที่พร้อม  
จะระเบิดออกมาทุกขณะ โดย -  
เฉพาะเมื่อเจอหน้าคน ๆ นั้น

ให้เรามอบตัวเรา จิตใจ

ความคิดของเรา กับพระองค์

อ่านพระธรรมตอนนี้หลาย ๆ รอบ

จนสันติสุขของพระเจ้า

เพลงมาครอบครองเรา

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

▶ ทูลขอให้หัวใจของเราเป็นแบบพระคริสต์ คือหัวใจที่ให้อภัย

▶ ทูลขอพระวิญญูณบริสุทธิให้เรามีกำลังที่จะจัดการความคิดหัวใจของเราให้เป็นไปตามพระวจนะของพระเจ้า โดยเฉพาะในสดุดีบทที่ 64 นี้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 13 กุมภาพันธ์ สดุดี บทที่ 65

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-4

ข้อก่อนจำสำหรับวันนี้

*สดุดี 63:5 จิตใจของข้าพระองค์  
จะอิมหันต์ได้กินอาหารชั้นเลิศ  
และปากของข้าพระองค์จะสรร-  
เสริญพระองค์ด้วยริมฝีปากที่  
ชื่นบาน*

อ่านพระธรรม สดุดี 65 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

ในชีวิตของท่านนั้น ท่านคิดว่าท่านสามารถขอบพระคุณพระเจ้าได้ในกรณีไหนบ้าง?

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมสดุดีบทนี้ ข้อ 1,2**

ในสมัยพันธสัญญาเดิม การปฏิญาณเป็นเรื่องที่จริงจังมาก และต้องปฏิบัติตามให้ครบถ้วนทุกประการ

▶ ไม่มีใครถูกบังคับให้ปฏิบัติตาม แต่ถ้าปฏิบัติตามแล้วจะมีผลผูกมัด (ฉธบ.23:21-23)

▶ การทำตามคำบัญชาในที่นี้ คือการสรรเสริญพระเจ้าที่พระองค์ ทรงตอบคำอธิษฐาน

### **ข้อคิดพระธรรมสุดิบทนี และการตอบสนอง**

**ข้อ 3** แม้เราจะรู้สึกว่ามีบาปมากมาย แต่พระเจ้าจะทรงอภัยบาปทั้งหมดถ้าเราทูลขอพระองค์อย่างจริงใจ

▶ ถ้าเราคิดว่าพระเจ้าไม่มีวันอภัยให้เราเพราะบาปของเรามีมากมายหรือร้ายแรงเกินไป ชาวดีก็คือพระเจ้าทรงอภัยให้ได้และจะทรงอภัยบาปเหล่านั้นทั้งหมด

▶ ไม่มีใครมีบาปมากเกินกว่าที่พระเจ้าจะทรงไถ่ได้ หรือชำระให้สะอาดได้

▶ ดังนั้นอย่าให้ซาตานมาโกหกและใส่ร้ายเราให้เรามีความรู้สึกผิดตลอดเวลา

---

จงจำไว้ว่าพระเจ้าทรงรักเรา  
ทรงให้อภัยบาปเราเสมอ  
ไม่ว่าจะรุนแรงขนาดไหนก็ตาม  
ถ้าเรารู้สึกเสียใจในความบาป  
และกลับใจอย่างจริงจัง  
พระเจ้าอภัยเราอย่างแน่นอน  
โดยไม่มีข้อสงสัย

---

**ข้อ 4** การได้เข้าเฝ้าพระเจ้าด้วยความชื่นชมยินดีในพระนิเวศนั้น เป็นเกียรติอย่างสูง

▶ พระเจ้าทรงแยกเผ่าเลวีไว้เป็นชนกลุ่มพิเศษในอิสราเอล คือให้ปุโรหิตรับใช้ในพลับพลา พวกเขาเป็นชนกลุ่มเดียวเท่านั้นที่สามารถเข้าไปในห้องอันบริสุทธิ์ซึ่งพระเจ้าสถิตอยู่ได้

▶ แต่เนื่องจากพระเยซูทรงสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขน ผู้เชื่อทุกคนในปัจจุบันจึงเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกที่ทุกเวลา

▶ นี่คือนิติพิเศษสำหรับเราทุกคนที่เป็นคริสเตียนที่สามารถเข้าเฝ้าพระเจ้าได้โดยตรง โดยไม่ต้องผ่านใครอีกแล้ว เราจึงควรขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับสิทธิพิเศษนี้

▶ แล้วเราจะแสดงการขอบพระคุณพระเจ้าโดยวิธีไหนบ้าง?

-----  
-----  
-----

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

▶ ใช้เวลานี้ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงรักเรา ให้อภัยเราอยู่เสมอ เพื่อว่าเราจะไม่ต้องมีชีวิตอยู่ภายใต้การพันธนาการของซาตานอีกต่อไป

▶ และขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงให้เรา มีสิทธิที่จะเข้าเฝ้าพระองค์ได้โดยตรง สามารถมีชีวิตที่ติดสนิทสัมพันธ์กับพระองค์ได้เสมอตลอดเวลา

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

# วันที่ 14 กุมภาพันธ์ สดุดี บทที่ 66

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 63:1-4

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:5 จิตใจของข้าพระองค์  
จะอิมหนาดังได้กินอาหารชั้นเลิศ  
และปากของข้าพระองค์จะสรร-  
เสริญพระองค์ด้วยริมฝีปากที่  
ชื่นบาน

อ่านพระธรรม สดุดี 66 ซ้ำ ๆ 1  
รอบ

ท่านคิดว่าอะไรเป็นตัวขวางกั้นที่  
ทำให้พระเจ้าไม่ฟังคำอธิษฐานของ  
ท่าน? (ข้อ18)

-----  
-----

**ข้อคิดพระธรรมสดุดีบทนี้ และ  
การตอบสนอง**

ข้อ 10-12 ไฟหลอมเงินให้บริสุทธิ์  
ในกระบวนการถลุง การทดลองก็  
หล่อหลอมอุปนิสัยของเราเช่นกัน

► การทดลองนำมาซึ่งสติปัญญา  
ใหม่ๆ ที่ล้ำลึกยิ่งขึ้น ช่วยแยกแยะ  
ความจริงและความเท็จ และอบรม  
ให้เราทำสิ่งที่ถูกต้อง

**ที่สำคัญที่สุดคือ**

**การทดลองเหล่านี้**

**ช่วยให้เราตระหนักว่า**

**ชีวิตเป็นของขวัญจากพระเจ้า**

**ที่เราต้องทะนุถนอม**

**ไม่ใช่ใช้อย่างทิ้ง ๆ ขว้าง ๆ**

► ชีวิตเป็นสิ่งที่ประเสริฐและยอด  
เยี่ยมที่พระเจ้าทรงมอบให้กับ  
มนุษย์ เราได้รับผิดชอบรักษาชีวิต  
เราทั้งร่างกาย จิตใจ และจิต  
วิญญาณอย่างไร?

-----  
-----

ข้อ 18 เราต้องสารภาพบาปอย่าง  
สม่ำเสมอเพราะเราทำผิดอยู่เสมอ  
แต่การสารภาพที่แท้จริงคือเราต้อง  
ฟังพระเจ้าและปรารถนาจะหยุดทำ  
สิ่งที่ผิด

► ดาวิดสารภาพบาปและอธิษฐาน  
ว่า “ขอทรงชำระข้าพระองค์ให้พ้น

จากความผิดที่ซ่อนเร้นอยู่ ขอทรง  
ยับยั้งผู้รับใช้ของพระองค์ให้พ้น  
จากการทำบาปโดยตั้งใจนั้นด้วย  
เถิด” (19:12, 13)

▶ เมื่อเราไม่ยอมกลับใจ เมื่อเรา  
แอบซ่อนหรือยังยึดบาปบางอย่างไว้  
เราก็สร้างกำแพงกีดขวางระหว่าง  
เรากับพระเจ้า

**เราอาจจดจำ**

**บาปทุกอย่างที่เราเคยทำไม่ได้  
แต่เราควรมีท่าทีที่พร้อมจะ  
สารภาพและเชื่อฟังเสมอ**

▶ การสารภาพบาปก็เป็นวิธีการ  
หนึ่งที่เรารักษาชีวิตของเราให้  
สะอาดเสมอโดยโลหิตของพระเยซู  
คริสต์ซึ่งหลั่งไหลมาจากไม้กางเขน

▶ เมื่อเราอยู่ในโลกนี้ อิทธิพลของ  
โลกก็กระทบเราได้ และเนื้อหนัง  
ของเราอาจจะแข็งแกร่งขึ้นมาและ  
ทำให้เราผิดพลาดได้ ขอขอบคุณ  
พระเจ้าสำหรับโลหิตพระเยซูคริสต์  
ที่ช่วยปลดปล่อยเรา

**ชีวิตเรามีอะไรหรือไม่  
ที่พระเจ้าไม่พอพระทัย  
ให้เราสารภาพต่อพระองค์**

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## อธิษฐาน

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระโลหิตของพระเยซูคริสต์ที่ชำระเราให้พ้นจากความบาป

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์ไม่ได้ปฏิเสธคำอธิษฐานของเราและไม่ยับยั้งความรักมั่นคงที่มีต่อเราซึ่งเป็นลูกของพระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 15 กุมภาพันธ์ สดุดี บทที่ 67

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กาวนาพระวอณะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-4

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:5 จิตใจของข้าพระองค์  
จะอิมหันต์ได้กินอาหารชั้นเลิศ  
และปากของข้าพระองค์จะสรร-  
เสริญพระองค์ด้วยริมฝีปากที่  
ชื่นบาน

อ่านพระธรรม สดุดี 67 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

ข่าวประเสริฐของพระเยซูคริสต์นั้น  
ได้กระทำอะไรบ้างในชีวิตของ  
ท่าน? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ข้อคิดพระธรรมสดุดีบทนี้และ การตอบสนอง

ข้อ 2 ผู้เขียนสดุดีมองไปถึง  
อนาคตที่พระกิตติคุณจะแผ่พร  
ออกไปทั่วโลก

▶ สดุดีบทนี้กล่าวถึงพระมหา-  
บัญชาที่สำเร็จสมบูรณ์ (มธ.28:  
18-20) เมื่อพระเยซูคริสต์สั่งให้  
ประกาศพระกิตติคุณไปทั่วโลก

เราเองก็เป็นหนึ่งในบรรดาผู้เชื่อ  
มากมายที่รู้จักพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด  
จงสรรเสริญพระเจ้า  
สำหรับข่าวประเสริฐของพระองค์  
และแบ่งปันพระกิตติคุณนั้น  
กับคนอื่น ๆ  
เพื่อการเก็บเกี่ยวจะอุดมสมบูรณ์

▶ เราจะมีส่วนในการประกาศข่าว  
ประเสริฐได้อย่างไร? ประเด็นที่  
สำคัญคือข่าวประเสริฐนั้นประเสริฐ  
สำหรับเราหรือไม่? ถ้าเราเองมี  
ประสบการณ์ในข่าวประเสริฐนั้น  
แน่นอน คนที่อยู่รอบ ๆ ข้างเราก็  
รับข่าวประเสริฐนั้นอย่างง่ายดาย

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

▶ ทูลขอให้พระเจ้าทรงโปรด  
อวยพระพรเรา เพื่อคนทั้งหลายจะ  
รู้จักทางของพระองค์ และยำเกรง  
พระองค์ (สดด 67:1-2,7)

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 16 กุมภาพันธ์ เฉลยธรรมบัญญัติ 28

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนขอของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-5

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:6 เมื่อข้าพระองค์คร่ำครวญถึงพระองค์ขณะอยู่บนที่นอน และใคร่ครวญถึงพระองค์ทุก ๆ ยาม

อ่านพระธรรม เฉลยธรรมบัญญัติ 28 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ พระเจ้าทรงสัญญาว่า อะไรคือเงื่อนไขที่จะให้เราได้รับพระพร? (ข้อ 1)

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 64**

คำเตือนที่ร้ายแรงนี้กลายเป็นจริงเมื่ออิสราเอลพ่ายแพ้และถูกกวาดต้อนไปเป็นเชลยในอัสซีเรีย (722 ก่อน ค.ศ.) และยูดาห์ตกเป็นของบาบิโลน (586 ก่อน ค.ศ.)

▶ ต่อมาในปี ค.ศ. 70 ชาวโรมันกดขี่ชาวยิวจนคนจำนวนมากหนีออกจากบ้านเกิดเมืองนอน ดังนั้นประชาชนจึงกระจัดกระจายไปในประเทศต่าง ๆ

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 34 และการตอบสนอง**

คำสาปแช่งอย่างหนึ่งสำหรับบรรดาคนที่ปฏิเสธพระเจ้าคือ พวกเขาจะคลุ้มคลั่งเมื่อเห็นโศกนาฏกรรมทั้งปวงที่เกิดขึ้นรอบตัว

▶ เราเคยรู้สึกหรือไม่ว่าเราแทบจะเป็นบ้าเมื่อได้ยินเรื่องการข่มขืน การลักพาตัว การฆาตกรรม หรือสงคราม?

▶ ความชั่วร้ายในโลกส่วนใหญ่เกิดขึ้นเพราะมนุษย์ไม่ยอมรับรู้เรื่องพระเจ้าและรับใช้พระองค์

เมื่อเราได้ยินข่าวร้าย  
อย่าคร่ำครวญอย่างหมดหวัง  
เหมือนบรรดาผู้ไม่เชื่อ  
ที่ไม่มีความหวังในอนาคต  
จงเตือนตัวเองว่าพระเจ้าทรง  
ควบคุมทุกสิ่งได้ไม่ว่าสถานการณ์  
จะเป็นอย่างไร

และวันหนึ่งพระองค์จะเสด็จมา  
จัดการให้ทุกสิ่งอยู่ในสภาพดี

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**อธิษฐาน**

▶ ทูลขอพระเจ้าทรงให้กำลังเรา  
เพื่อให้เราสามารถเชื่อฟังพระองค์  
ได้ทุกเรื่อง และรักคำแนะนำของ  
พระองค์ในการดำเนินชีวิต

▶ สรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่  
ความรอบรู้ความรักของพระองค์  
ของพระเจ้า และเพราะความรัก  
ของพระองค์จึงทรงแนะนำสิ่งที่ดี  
ให้กับเรา เพื่อเราจะมีชีวิตที่ประสบ  
ความสำเร็จ

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## วันที่ 17 กุมภาพันธ์ เฉลยธรรมบัญญัติ 29

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-5

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:6 *เมื่อข้าพระองค์ระลึก  
ถึงพระองค์ขณะอยู่บนที่นอน และ  
ใคร่ครวญถึงพระองค์ทุก ๆ ยาม*

อ่านพระธรรม เฉลยธรรมบัญญัติ  
29 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือ  
สิ่งอัศจรรย์ที่พระเจ้าทรงกระทำ  
ตลอด 40 ปีที่ชนอิสราเอลอยู่ใน  
ถิ่นทุรกันดาร? (ข้อ 5,6)

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 1  
เป็นต้นไป**

40 ปีก่อนที่ภูเขาซีนาย พระเจ้าทรง  
ทำพันธสัญญากับอิสราเอล (อพย.  
19,20)

▶ แม้ว่าพันธสัญญานั้นจะมีหลาย  
ส่วน (อ่านพระธรรมอพยพ เลวีนิติ  
และกันดารวิถี) แต่จุดประสงค์ของ  
พันธสัญญานั้นก็สรุปได้เป็น 2  
ประโยคคือ พระเจ้าทรงสัญญาจะ  
อวยพรอิสราเอลให้เป็นชนชาติที่ทำ  
ให้ชาวโลกที่เหลือมารู้จักพระเจ้า  
ในขณะเดียวกันอิสราเอลก็สัญญา  
จะรักและเชื่อฟังพระเจ้าเพื่อจะ  
ได้รับพรทั้งฝ่ายกายและฝ่าย  
วิญญาณ

▶ ในที่นี้โมเสสทบทวนพันธ-  
สัญญานี้ พระเจ้ายังทรงรักษาพระ  
สัญญาในส่วนของพระองค์ (และ  
พระองค์จะทรงทำเช่นนั้นตลอดไป)  
แต่ชาวอิสราเอลละเลยส่วนของ  
พวกเขาไปแล้ว

▶ โมเสสย้ำถึงพันธสัญญาอีกครั้ง  
เพื่อเตือนประชาชนว่าถ้าพวกเขา  
ไม่รักษาสัญญาส่วนของพวกเขา  
พวกเขาจะถูกลงโทษอย่างรุนแรง

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 29  
และการตอบสนอง**

▶ พระเจ้าทรงเลือกที่จะไม่เปิดเผยความลับบางอย่างให้เรา รู้โดยอาจมีเหตุผลดังนี้

[1] สติปัญญาอันจำกัดของเราไม่สามารถเข้าใจพระลักษณะและจักรวาลอันไม่จำกัดของพระเจ้าได้อย่างสมบูรณ์ (ปญจ. 3:11)

[2] ความรู้อย่างไม่จำเป็นสำหรับเราจนกว่าเราจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่พอ

[3] พระเจ้าไม่มีขีดจำกัดและทรงสรรพปัญญา เราไม่อาจรู้ทุกสิ่งได้เหมือนพระองค์

▶ พระคัมภีร์ข้อนี้แสดงให้เห็นว่า

แม่พระเจ้า

จะไม่ทรงบอกให้เรา รู้ทุกอย่าง  
เกี่ยวกับการเชื่อฟังพระองค์  
แต่พระองค์ก็ทรงบอกเรา  
มากพอที่เราจะเชื่อฟัง  
ดังนั้นการไม่เชื่อฟัง  
จึงมาจากความตั้งใจบาป  
ไม่ใช่เพราะขาดความรู้

▶ เรารู้เรื่องพระเจ้าผ่านทางพระวจนะของพระองค์มากพอจะได้รับความรอดโดยความเชื่อ และจะรับใช้พระองค์ได้

▶ เราไม่ควรใช้ความรู้อันจำกัดของเราเป็นข้อแก้ตัวที่จะปฏิเสธพระเจ้าองค์เจ้าชีวิตของเรา

▶ คงมีหลายอย่างและหลายคำถามที่เราสงสัย แต่เราต้องเชื่อ

▶ และจากความเข้าใจในข้อ 29 นี้ให้เราลองทบทวนดูว่า เมื่อก่อนที่ความเข้าใจเราน้อย และพระเจ้าบอกให้เราเชื่อฟัง เราก็เชื่อฟังอย่างจริงจัง และยิ่งเราโตขึ้นและเข้าใจมากขึ้น เราจึงเข้าใจและสามารถเชื่อฟังอย่างสนิทใจ

▶ เรามีประสบการณ์อย่างนี้หรือไม่?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----

-----

### อธิษฐาน

▶ อีกครั้งหนึ่ง ที่เราต้องสรร-  
เสริญพระเจ้าถึงความยิ่งใหญ่ของ  
พระองค์ที่พระองค์ทรงนำในชีวิต  
ของเราเสมอ แม้บางครั้งเราอาจจะ  
ขัดขืน ไม่ยอมเชื่อฟัง แต่พระเจ้าก็  
ยังทรงอดทนต่อเราเสมอ

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์  
ประทานสิ่งที่ดีและเป็นประโยชน์  
ต่อเราเสมอไม่ได้ขาด และทูลขอ  
พระเจ้าทรงเมตตาเพื่อเราไม่ขาด  
สิ่งดีและทรงนำเราที่จะรับใช้  
พระองค์เพื่อถวายพระเกียรติแด่  
พระองค์ด้วย

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----

-----

## วันที่ 18 กุมภาพันธ์ เฉลยธรรมบัญญัติ 30

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-5

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:6 *เมื่อข้าพระองค์ระลึก  
ถึงพระองค์ขณะอยู่บนที่นอน และ  
ใคร่ครวญถึงพระองค์ทุก ๆ ยาม*

อ่านพระธรรม เฉลยธรรมบัญญัติ  
30 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือ  
เงื่อนไขที่พระเจ้าจะทำให้จำเริญ  
มั่งคั่งขึ้นในกิจการที่เรากระทำ?  
(ข้อ 9-10)

-----

-----

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 1-6 โมเสสบอกชาวฮีบรูว่าเมื่อ  
พวกเขาพร้อมจะกลับมาหาพระเจ้า  
พระองค์ก็ทรงพร้อมจะรับพวกเขา

▶ พระเมตตาของพระเจ้าช่าง  
อัศจรรย์เกินกว่าที่เราจะคาดคิดได้  
จริงๆ แม้ชาวอียิปต์จะจงใจทั้งพระองค์  
ไปและทำลายชีวิตของพวกเขาเอง  
พระเจ้าก็ยังทรงรับพวกเขากลับมา  
พระเจ้าจะทรงฟื้นฟูจิตวิญญาณของ  
พวกเขา (ให้จิตใจของพวกเขาเข้าสู่  
สภาน์)

▶ พระเจ้าทรงต้องการให้อภัยเรา  
และนำเรากลับมาหาพระองค์  
เช่นกัน

▶ บางคนไม่เข้าใจเรื่องนี้ จน  
กระทั่งโลกของพวกเขาพังทลายลง  
แล้วความโศกเศร้าและความเจ็บ  
ปวดก็เปิดตาให้พวกเขาเห็นสิ่งที่  
พระเจ้าตรัสกับพวกเขาตลอด

▶ เราถูกแยกออกจากพระเจ้า  
เพราะความบาปใช่หรือไม่?

*ไม่ว่าเราจะหลงทาง  
ไปไกลเพียงใดก็ตาม*

*เพียงแต่เรา*

*หันกลับมาหาพระเจ้าเท่านั้น*

*พระองค์ทรงสัญญา  
จะให้เราได้เริ่มต้นใหม่*

**ข้อ 19,20** โมเสสท้าทายให้  
อิสราเอลตัดสินใจเลือกชีวิต เลือกที่  
จะเชื่อฟังพระเจ้า และได้รับพรจาก  
พระองค์ต่อไป

---

*พระเจ้าไม่ทรงบังคับใครให้ทำตาม  
พระประสงค์ของพระองค์  
แต่ทรงให้เราตัดสินใจเอง  
ว่าจะติดตามพระองค์  
หรือปฏิเสธพระองค์*

---

▶ อย่างไรก็ตามการตัดสินใจนี้เป็น  
เรื่องความเป็นความตาย พระเจ้าทรง  
ต้องการให้เราตระหนักในเรื่องนี้  
เพราะทรงต้องการให้เราเลือกชีวิต

▶ ดังนั้นเมื่อเราพบสถานการณ์  
ใหม่ๆ ในแต่ละวันเราต้องหนัก  
แน่น มั่นคงกับคำสัญญานี้

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

▶ อธิษฐานสำหรับตัวของเรา ใจ  
ของเราที่จะยืนหยัดมั่นคงในทาง  
ของพระเจ้าอยู่เสมอ ไม่รวนเร หันเห  
ไม่เป็นคนสองใจ แต่จะแน่วแน่กับ  
พระเจ้าตลอดไป

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

## วันที่ 19 กุมภาพันธ์ เฉลยธรรมบัญญัติ 31

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-6

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:7 เพราะพระองค์ทรง

เป็นความอุปถัมภ์ของข้าพระองค์

ข้าพระองค์จะร้องเพลงด้วยความ

ยินดีอยู่ในร่มปีกของพระองค์

อ่านพระธรรม เฉลยธรรมบัญญัติ

31 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

เมื่อโมเสสได้ส่งต่อความเป็นผู้นำ

ให้กับโยชวานั้น โมเสสได้กำชับ

เรื่องอะไรกับโยชวาที่จะต้องกระทำ

ตาม? (ข้อ 7-8)

---

---

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 23

โยชวาได้รับการแต่งตั้งให้เป็นผู้นำ

คนต่อไปของอิสราเอลและนำ

ประชาชนเข้าสู่ดินแดนแห่งพันธ-

สัญญา (โมเสสเข้าดินแดนนั้นไม่ได้ เพราะเขาไม่เชื่อฟัง ดู กตว.20:12)

▶ โยชูวาถูกกล่าวถึงเป็นครั้งแรกในพระธรรมอพยพ 17:9 เขาเป็นผู้ช่วยของโมเสสมานานหลายปี (ยชว.1:1)

▶ คุณสมบัติที่โดดเด่นอย่างหนึ่งของโยชูวา คือความเชื่อ เขาเป็นคนหนึ่งในบรรดาสายสืบสิบสองคนที่เข้าไปในคานาอันเป็นครั้งแรก มีแต่เขาและคาเลบที่เชื่อว่าพระเจ้าทรงช่วยอิสราเอลให้พิชิตดินแดนนั้นได้ (กตว.13:1-14:30)

▶ โมเสส บอกให้โยชูวาเข้มแข็งและกล้าหาญถึง 2 ครั้ง

▶ ในบทนี้ (31:7,23) การดูแลคนถึง 3 ล้านคน การแก้ไขปัญหาคความขัดแย้ง และนำพวกเขาในการทำสงครามเป็นงานที่สาหัสไม่น้อย ความกล้าหาญคงเป็นบททดสอบสำคัญสำหรับโยชูวา

▶ เขาเข้มแข็งและกล้าหาญได้ เพราะเขารู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเขา และเพราะเขาเชื่อว่าพระเจ้าจะทรงทำทุกสิ่งตามที่ทรงสัญญาไว้กับอิสราเอล

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 10-13 ทุกคนที่มาชุมนุมจะต้องได้ฟังบทบัญญัติ รวมทั้งเด็ก ๆ ด้วย

▶ ทุกเจ็ดปีชนทั้งชาติจะมาชุมนุมกันและฟังปุโรหิตอ่านบทบัญญัติ ในสมัยนั้นไม่มีหนังสือ ไม่มีพระคัมภีร์ และไม่มีร้านหนังสือที่จะเผยแพร่พระวจนะของพระเจ้า ดังนั้นประชาชนจึงอาศัยการพูดปากต่อปากและการจดจำที่แม่นยำ

▶ การท่องจำเป็นส่วนสำคัญในการนมัสการ เพราะถ้าทุกคนรู้บทบัญญัติ เมื่อทำผิดก็ไม่มีใครแก้ตัวได้ว่าไม่รู้

---

เพื่อให้เป้าหมายและพระประสงค์  
ของพระเจ้าสำเร็จในชีวิตของเรา  
เราต้องมีเนื้อหาสาระ  
ของพระวจนะของพระองค์ในใจ  
และในความคิด

---

▶ สำหรับชาวฮีบรูชั้นตอนนี้เริ่มขึ้นตั้งแต่เด็ก การสอนบุตรหลานของเราและผู้เชื่อใหม่เป็นสิ่งสำคัญอันดับต้น ๆ

▶ ครูที่ดีที่สุด แหล่งความรู้ที่ยอดเยี่ยม และความคิดที่ละเอียดถี่ถ้วน ควรมุ่งแสดงออกให้ผู้เชื่อใหม่เห็นว่า จะติดตามพระเจ้าได้อย่างไรในทุกๆ สถานการณ์ชีวิต

▶ ในปัจจุบันนี้ แม้เราจะมีพระคัมภีร์อ่านอย่างง่ายตายก็ตาม การเก็บสะสมพระวจนะของพระเจ้ก็สำคัญอย่างมากสำหรับชีวิตของเราด้วย

▶ เรามีเนื้อหาสาระของพระวจนะพระเจ้าในชีวิตของเราขนาดไหน และเราได้วางแผนการสะสมพระวจนะของพระเจ้าในชีวิตของตนเองอย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----

**ข้อ 27-29** โมเสสรู้ว่าชาวอิสราเอลมีใจกบฏทั้งๆที่พวกเขาได้เห็นพระราชกิจของพระเจ้าแล้วอิสราเอลควรจะถูกพระเจ้าลงโทษแต่บ่อยครั้งพวกเขากลับได้รับพระเมตตา

▶ เราเองก็ตื้อตึงและต่อต้านจนเป็นนิสัยเช่นกัน เราต่อสู้กับความบาปตลอดชีวิต การกลับใจเดือนละครั้งหรือสัปดาห์ละครั้งจึงไม่เพียงพอ

---

*เราต้องหันหลังให้ความบาปและ  
หันไปหาพระเจ้าอยู่เสมอ  
และยอมให้พระองค์ทรงช่วยเรา  
ด้วยพระเมตตาของพระองค์*

---

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

▶ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงช่วยให้  
เราเชื่อฟังพระองค์อยู่เสมอ ยืนหยัด  
กับพระองค์แม้ว่าจะต้องเผชิญ  
ปัญหาก็ตาม อย่าให้เป็นเหมือนคน  
อิสราเอลที่มักจะขบถและไม่เชื่อฟัง  
พระเจ้า

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

## วันที่ 20 กุมภาพันธ์ เฉลยธรรมบัญญัติ 32

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-6

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:7 เพราะพระองค์ทรง  
เป็นความอุปถัมภ์ของข้าพระองค์  
ข้าพระองค์จะร้องเพลงด้วยความ  
ยินดีอยู่ในร่มปีกของพระองค์

อ่านพระธรรม เฉลยธรรมบัญญัติ  
32 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

มีพระลักษณะของพระเจ้าอะไรบ้าง  
ที่ท่านได้เรียนรู้จากพระธรรม  
ตอนนี้? (เช่นข้อ 4)

---

---

---

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ  
การตอบสนอง

ข้อ 10,11 ชาวอิสราเอล  
ไม่มีข้ออ้างที่จะทอดทิ้งพระเจ้า

▶ พระองค์ทรงปกป้องพวกเขา เหมือนคนเลี้ยงแกะที่เมตตา พระองค์ทรงปกป้องพวกเขา เหมือนปกป้องแก้วตาดวงใจของพระองค์เอง พระองค์ทรงปกป้องพวกเขา รอบด้านเหมือนแม่ปกป้องลูกที่คอยปกป้องลูก

▶ พระเจ้าองค์เดียวเท่านั้นที่ทรงนำพวกเขา และพระองค์ผู้เดียวเท่านั้นทรงนำเรา อย่าลืมที่จะวางใจในพระองค์

▶ นี่คือการรักของพระองค์ที่มีต่อเราทั้งหลายที่เป็นลูกของพระองค์

**ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น**

**พระเจ้าจะอยู่เคียงข้างเราเสมอ**

**ไม่มีเลยที่พระองค์จะละทิ้งเรา**

**ข้อ 46, 47** โมเสสกระตุ้นให้ประชาชนใคร่ครวญพระวาระของพระเจ้าและสอนบุตรหลานของพวกเขา

▶ เราจะตั้งพระคัมภีร์บนหิ้งหนังสือจนฝุ่นจับ หรือจะให้เป็นส่วนที่ขาดไม่ได้ในชีวิตโดยแบ่ง-

เวลาเพื่ออ่านและใคร่ครวญพระคัมภีร์เป็นประจำ

**เมื่อเราพบสติปัญญา**

**จากพระวาระของพระเจ้า  
จงนำมาใช้ในชีวิตประจำวันและ  
ถ่ายทอดต่อไปยัง  
คนในครอบครัวและคนอื่นๆ**

▶ พระคัมภีร์ไม่ใช่หนังสือดีที่นำอ่านเท่านั้น แต่เป็นประโยชน์อย่างแท้จริงสำหรับชีวิต

▶ จากประสบการณ์ของเรา เราได้พบสติปัญญาอะไรบ้างจากพระวาระของพระเจ้าที่เรานำมาใช้สำหรับการดำเนินชีวิตของเราและเกิดผล?

-----  
-----

▶ ในครอบครัวของเราได้ให้ความสำคัญกับพระเจ้าอย่างไรบ้าง และเราจะมีส่วนสนับสนุนให้ครอบครัวของเรารักพระบัญญัติของพระองค์ได้อย่างไร?

-----  
-----  
-----

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

▶ คิดถึงพระพร การทรงนำ ความ  
สำเร็จที่พระเจ้าประทานให้กับเรา  
และใช้เวลานี้สรรเสริญพระเจ้า และ  
ขอบพระคุณพระเจ้าแบบที่โมเสส  
ได้กระทำในพระธรรมตอนนี้

▶ อธิษฐานเพื่อสำหรับตัวเรา และ  
ครอบครัวของเราที่จะรักพระวณะ  
ของพระเจ้าและให้พระวณะของ  
พระเจ้าเป็นชีวิตของเราตลอดไป

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 21 กุมภาพันธ์ เฉลยธรรมบัญญัติ 33

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนขอของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-6

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:7 เพราะพระองค์ทรง  
เป็นความอุปถัมภ์ของข้าพระองค์  
ข้าพระองค์จะร้องเพลงด้วยความ  
ยินดีอยู่ในร่มปีกของพระองค์

อ่านพระธรรม เฉลยธรรมบัญญัติ  
33 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ท่านได้รับ  
ข้อคิดอะไรจากการที่โมเสสอวยพร  
ลูกหลานของอิสราเอลครบทุก ๆ  
เผ่า?

-----  
-----

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ  
การตอบสนอง**

ข้อ 20, 21 คนเผ่ากาดีได้รับ  
ดินแดนใหม่ส่วนที่ดีที่สุด เพราะ

พวกเขาเชื่อฟังพระเจ้าโดยลงโทษ  
ศัตรูที่ร้ายกาจของอิสราเอล

▶ การลงโทษนั้นไม่นำรีนรมย์ทั้ง  
สำหรับผู้ทำโทษและผู้รับโทษแต่ก็  
เป็นสิ่งที่จำเป็นต่อการเติบโต

▶ ถ้าเราอยู่ในฐานะที่ต้องลงโทษ  
ผู้อื่น ก็จงทำหน้าที่นั้นให้ดี จำไว้ว่า  
การลงโทษที่เหมาะสมเป็นสิ่ง  
จำเป็นต่อการพัฒนาลักษณะนิสัย

ถ้าเราอยู่ในฐานะที่ต้องลงโทษผู้อื่น  
จงพยายามเป็นคนที่มีทั้ง  
ความยุติธรรมและความเมตตา  
โดยพยายามให้ผู้รับโทษ  
ได้รับผลดีที่สุด

ข้อ 27 บทเพลงของโมเสส  
ประกาศว่าพระเจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัย  
เป็นความมั่นคงปลอดภัยที่แท้จริง  
ของเรา

▶ บ่อยครั้งเราฝากชีวิตของเราไว้  
กับสิ่งอื่นเช่น เงินทอง หน้าที่การ  
งาน เป้าหมายที่สูงส่ง หรือ ความ  
ฝันที่มีมาตลอดชีวิต แต่ที่ลี้ภัยที่  
แท้จริงของเราคือพระเจ้าองค์  
นิรันดร์ผู้ทรงยื่นพระหัตถ์ออกมา

รองรับเราไว้เมื่อเครื่องคำจุนที่ไม่  
มั่นคงทั้งหลายของเราพังทลายและ  
เราก็ล้มลง

▶ ไม่มีพายุใดทำลายเราได้เมื่อ  
เรากลัวอยู่ในพระองค์ แต่คนที่ไม่  
พระเจ้าจะต้องคอยระมัดระวังอยู่  
เสมอ ความผิดพลาดครั้งเดียว ก็  
ทำลายชีวิตของเขาทั้งชีวิต

▶ การดำเนินชีวิตเพื่อพระเจ้าใน  
โลกนี้ อาจดูเสี่ยง แต่คนที่ไม่เชื่อ  
พระเจ้าต่างหากที่ยืนอยู่บนพื้นที่  
สั่นคลอน เรามีความกล้าเพราะพระ  
เจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัยของเรา

**พระเจ้าทรงเป็นที่**

**ลี้ภัยของเราจริง ๆ หรือไม่?**

**ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป**

**ให้เราให้พระเจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัย**

**ของเราอย่างแท้จริง**

**นั่นหมายความว่า ก่อนที่เราจะทำ**

**อะไร ให้เราทูลถามพระเจ้า**

**ว่านี่เป็นน้ำพระทัยของพระเจ้า**

**หรือไม่ ปรึกษาพระองค์ก่อนเสมอ**

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## อธิษฐาน

▶ อธิษฐานทูลขอการทรงนำจากพระเจ้าตลอดปีนี้ของเรา ทูลขอพระเจ้าทรงเปิดเผยน้ำพระทัยของพระองค์ให้เราทราบ เพื่อเราจะได้ทำตามน้ำพระทัยของพระองค์

▶ ในปีนี้ มีเรื่องอะไรบ้างที่เราต้องตัดสินใจในชีวิตของเรา เช่น การเรียนต่อ การเริ่มต้นทำงานใหม่ การเลือกคู่ครอง ทูลขอพระเจ้าทรงให้เราชัดเจนว่าพระองค์มีน้ำพระทัยอย่างไรในเรื่องแต่ละประเด็นนั้น เพื่อเราจะทำตามนั้นได้

▶ มีเรื่องอะไรในชีวิตของเราที่ต้องเปลี่ยนแปลงบ้าง อาจเป็นนิสัยที่ต้องเปลี่ยนแปลง หรือการใช้เวลาที่ไม่ถูกต้อง ขอพระเจ้าทรงนำให้เราเข้าใจเพื่อเราจะเปลี่ยนแปลงได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 22 กุมภาพันธ์ เฉลยธรรมบัญญัติ 34

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวณะของพระเจ้า

กบทวน สดุดี 63:1-7

ข้อก่อกอสำหรับวันนี้

สดุดี 63:8 จิตใจของข้าพระองค์  
แนบสนิทกับพระองค์ พระหัตถ์ขวา  
ของพระองค์ค้ำจุนข้าพระองค์ไว้

อ่านพระธรรม เฉลยธรรมบัญญัติ

34 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ได้บอกถึงลักษณะพิเศษอะไรบ้างที่พระเจ้าประทานให้กับโมเสสแบบไม่มีใครเหมือน? (ข้อ 10-12)

\_\_\_\_\_

เข้าใจพระธรรมตอนนี้จากข้อ  
10-12

โมเสสซึ่งไม่ยอมไปอียิปต์เพราะท่าน “พูดไม่คล่อง” (อพย.4:10) กลายเป็นคนกล่าวคำปราศรัยกับ

ชาวอิสราเอลถึง 3 ครั้งจนรวบรวม  
เป็นพระธรรมเฉลยธรรมบัญญัติได้

▶ พระเจ้าประทานฤทธิ์อำนาจให้  
ท่านได้พัฒนาจากคนเลี้ยงแกะที่  
พุดจาตะกุกตะกักมาเป็นผู้นำชน  
ชาติและผู้กล่าวคำปราศรัยที่มีพลัง

▶ ความกล้าหาญ ความถ่อมตน  
และสติปัญญาของโมเสสหล่อหลอม  
บรรดาทาสชาวฮีบรูให้กลายเป็น  
ชนชาติ แต่โมเสสก็เป็นคนหนึ่งที่  
ไม่หลงไปกับความสำเริง สำลวย  
แล้วพระเจ้ายังทรงเป็นเพื่อนรัก  
ของโมเสสตลอดชีวิตของท่าน

▶ ความรัก ความเคารพ และ  
ความยำเกรงที่ท่านมีต่อพระเจ้า  
เพิ่มมากขึ้นทุกวัน โมเสสรู้ว่า  
ความสำเร็จของท่านไม่ได้มาจาก  
ความยิ่งใหญ่ของท่านเอง แต่เป็น  
ความยิ่งใหญ่ของพระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์  
สูงสุดที่ท่านวางใจ

▶ อิสราเอลสมัยที่มีกษัตริย์  
ปกครองก็มีผู้เผยพระวจนะที่  
ยิ่งใหญ่หลายคน แต่เวลาผ่านไป  
กว่าหนึ่งพันปี ถึงได้มีผู้เผยพระ-  
วจนะที่ยิ่งใหญ่กว่าโมเสส นั่นคือ  
พระเยซู

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ จากข้อ 4, 10 และการตอบสนอง

โมเสสเป็นคนเดียวที่ได้พูดคุยกับ  
พระเจ้าต่อหน้า (อพย.33:11;  
กตว.12:8)

▶ ท่านได้ชื่อว่าเป็นผู้เผยพระ-  
วจนะที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของอิสราเอล  
กระนั้นโมเสสผู้ยิ่งใหญ่ก็ไม่ได้เข้า  
ดินแดนแห่งพันธสัญญาเพราะท่าน  
ไม่เชื่อฟังพระเจ้า (กตว.20:12)

▶ ไม่ว่าเราจะตีขนาดไหนหรือเรา  
ทำอะไรเพื่อพระเจ้ายากมายเพียง-  
ใดก็ตาม บางครั้งเราก็ไม่เชื่อฟัง  
พระองค์ ผลของการไม่เชื่อฟังก็คือ  
เราจะถูกลงโทษ

▶ พระเจ้าทรงลงโทษโมเสสอย่าง  
รุนแรง แต่พระองค์ก็ยังทรงเรียก  
ท่านว่าเพื่อน

---

### เมื่อเราเจ็บปวด

เพราะการลงโทษของพระเจ้า  
จงตอบสนองเหมือนอย่างโมเสส  
อย่าหนีไปด้วยความโกรธ  
ความอับอาย หรือความไม่พอใจ  
แต่จงหันเข้าหาพระเจ้า  
ด้วยความรัก ความเปิดเผย และ  
ความปรารถนาที่จะทำให้ดียิ่งขึ้น

---

▶ ดังนั้น โมเสสน่าจะเป็นตัวอย่างที่ดีสำหรับเราในการพลิกฟื้นชีวิตของเรา นั่นคือ ตอบสนองต่อปัญหาอย่างโมเสส อย่างนี้ อย่าโกรธพระเจ้า แต่จงหันเข้าหาพระองค์ด้วยความรัก

▶ วันนี้ เรามีปัญหา หรือประเด็นอะไรที่เราหนักอกหนักใจหรือไม่ หรือเมื่อเราทูลพระเจ้า และคำตอบของพระองค์ก็ไม่มาสักที เราตอบสนองอย่างไร และการตอบสนองที่ถูกต้องควรจะเป็นอย่างไร?

-----  
-----

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้

-----  
-----

### **อธิษฐาน**

▶ ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นกับชีวิตของเรา เราสามารถสรรเสริญและขอบพระคุณพระเจ้าได้หรือไม่? ทูลกับพระเจ้าในวันนี้ว่า ขอพระเจ้าช่วยให้เราทำได้ที่จะขอบพระคุณพระเจ้าในทุกกรณี สรรเสริญพระองค์ทุกกรณีด้วยเช่นกันแม้ว่าเราจะไม่เข้าใจก็ตาม

▶ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับพระองค์ มอบทั้งหมดทั้งตัวเรา ครอบครัวเราให้กับพระองค์ ให้พระองค์มีสิทธิ์อำนาจเต็มที่จะทำตามน้ำพระทัยของพระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมโยชูวา

### ข้อมูลสำคัญ

**จุดประสงค์ :** เพื่อให้เห็นประวัติ-ศาสตร์ของอิสราเอลในช่วงที่ยึดครองดินแดนคานาอัน

**ผู้เขียน :** โยชูวา ยกเว้นตอนจบ อาจจะเขียนโดยมหาปุโรหิตฟีเนหัส ซึ่งเป็นพยานรู้เห็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น

**เบื้องหลัง :** คานาอันหรืออีกชื่อหนึ่งคือ ดินแดนแห่งพันธสัญญา ซึ่งมีอาณาเขตทางภูมิศาสตร์โดยทั่วไปใกล้เคียงกับประเทศอิสราเอลในปัจจุบัน

**ข้อพระคัมภีร์หลัก :** โยชูวา 1:11

“จงไปในค่ายสั่งประชาชนว่า “จงเตรียมเสบียงอาหารไว้ เพราะว่าภายในสามวัน พวกท่านจะต้องยกข้ามแม่น้ำจอร์แดนนี้ เพื่อเข้าไปยึดครองแผ่นดิน ซึ่งพระยาห์เวห์พระเจ้าของท่านประทานให้พวกท่านยึดครอง”

ตลอด 40 ปีที่ชาวอิสราเอลเดินทางเวียนอยู่ในถิ่นกันดาร ไม่ใช่เพราะพวกเขาตามผู้นำ ในทางตรงกันข้ามความเชื่อที่ล้มเหลวทำให้พวกเขาปฏิเสธที่จะเชื่อฟังพระเจ้าและไม่ยอมเข้ายึดครองคานาอัน ด้วยเหตุนี้พวกเขาจึงเดินทางเวียนอยู่อย่างนั้น ในที่สุดคนรุ่นใหม่ก็พร้อมจะข้ามแม่น้ำจอร์แดนและเข้ายึดครองดินแดนนี้

โยชูวาเป็นคนที่มีความเชื่อและความกล้าหาญอย่างโดดเด่น (ท่านกับคาเลบเป็นสายสืบเพียงสองคนที่รายงานการสำรวจดินแดนในแง่ดีตามที่บันทึกไว้ใน กตว.13:30-14:9) ด้วยเหตุนี้โยชูวาจึงได้รับเลือกให้เป็นผู้นำต่อจากโมเสส พระธรรมเล่มนี้บันทึกความเป็นผู้นำของโยชูวาซึ่งนำประชากรของพระเจ้าหลังจากการเดินทางในถิ่นกันดารสิ้นสุดลงและพวกเขาเข้ายึดครองดินแดนแห่งพันธสัญญา

โยชูวาเป็นผู้นำทางการทหารที่ยอดเยี่ยมและมีอิทธิพลมากทางฝ่ายวิญญาณ แต่กษัตริย์ความสำเร็จของท่านก็คือ การยอมจำนนต่อพระเจ้า เมื่อพระเจ้าตรัส โยชูวาฟังและเชื่อฟัง การเชื่อฟังของโยชูวาเป็นแบบอย่างสำหรับคนอื่น ๆ ผลก็คืออิสราเอลเชื่อสัตย์ต่อพระเจ้าตลอดสมัยของโยชูวา

พระธรรมโยชูวาแบ่งออกเป็นสองตอนใหญ่ ๆ ตอนแรกบรรยายเหตุการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการยึดครองคานาอัน หลังจากที่ชาวอิสราเอลข้ามแม่น้ำจอร์แดนไปบนพื้นแห้งแล้ว พวกเขาตั้งค่ายอยู่ใกล้เมืองเยรีโคที่แข็งแกร่ง พระเจ้าทรงบัญชาให้ประชาชนเข้ายึดครองเยรีโค โดยเดินขบวนรอบเมืองนั้น 13 ครั้ง พร้อมทั้งเป่าแตรและโห่ร้อง เมื่อพวกเขาทำตามแผนยุทธศาสตร์ที่ไม่เหมือนใครของพระเจ้า พวกเขา ก็ชนะ (บทที่6)

หลังจากที่เมืองเยรีโคถูกทำลาย ชาวอิสราเอลเดินทัพต่อไปเพื่อยึดเมืองเล็ก ๆ ชื่ออัย การโจมตีครั้งแรกล้มเหลวเพราะชาวอิสราเอลคนหนึ่ง (อาคาน) ทำบาป (บทที่7) ชาวอิสราเอลเอาหินขว้างอาคานและครอบครัวของเขาจนตายเพื่อชำระชุมชนอิสราเอลจากความบาป หลังจากนั้นอิสราเอลก็ยึดเมืองอัยได้ (บทที่8) สงครามครั้งต่อมาที่พวกเขารบกับชาวอัมโมน พระเจ้าถึงกับหยุดดวงอาทิตย์เพื่อช่วยให้พวกเขาชนะ (บทที่10) ในที่สุดหลังจากที่มีชัยเหนือชาวคานาอันกลุ่มอื่น ๆ ซึ่งนำโดยยาบินและพันธมิตรของเขา(บทที่11) ชาวอิสราเอลก็ได้ครอบครองดินแดนเกือบทั้งหมด

ตอนที่สองของพระธรรมโยชูวาบันทึกเรื่องการแบ่งดินแดนและการเข้าตั้งถิ่นฐานในดินแดนที่พวกเขายึดได้ (บทที่13-22) พระธรรมเล่มนี้จบลงด้วยคำอำลาของโยชูวาและการตายของเขา (บทที่23,24)

โยชูวาอุทิศชีวิตเพื่อเชื่อฟังพระเจ้าและพระธรรมเล่มนี้ก็เกี่ยวข้องกับ การเชื่อฟัง ไม่ว่าจะเป็นการเอาชนะศัตรูหรือการตั้งถิ่นฐานในดินแดนนี้ ประชากรของพระเจ้าต้องทำทุกอย่างตามวิธีของพระองค์

ถ้อยคำสุดท้ายที่โยชูวากล่าวแก่ประชาชนเน้นย้ำความสำคัญของการเชื่อฟังพระเจ้า “จงรักษาตัวให้ดีที่จะรักพระยาห์เวห์ พระเจ้าของท่าน” (23:11) และ “ท่านก็จงเลือกเสียในวันนี้ว่าท่านจะปรนนิบัติใคร..... แต่ส่วนข้าพเจ้าและครอบครัวของข้าพเจ้าเราจะปรนนิบัติพระยาห์เวห์” (24:15)

จงอ่านพระธรรมโยชูวาและอุทิศชีวิตเพื่อเชื่อฟังพระเจ้าอีกครั้งในวันนี้ จงเลือกติดตามพระเจ้าของเราไม่ว่าพระองค์จะทรงนำไปทางไหนและไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น

## วันที่ 23 กุมภาพันธ์ โยชูวา บทที่ 1

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-7

ข้อก่องำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:8 จิตใจของข้าพระองค์  
แนบสนิทกับพระองค์ พระหัตถ์ขวา  
ของพระองค์ค้ำจุนข้าพระองค์ไว้

อ่านพระธรรม โยชูวา 1 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

ในพระธรรมตอนนี้ พระเจ้าได้ทรง  
ย้าให้โยชูวาบุกไปและพระองค์ได้  
ทรงกำชับเงื่อนไขของความสำเร็จว่า  
อย่างไรบ้าง? (ข้อ 7-8)

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้และ การตอบสนอง

ข้อ 6-8                      หลายคนคิดว่า  
ความสำเร็จและความเจริญรุ่งเรือง  
เกิดจากการมีอำนาจ เส้นสายที่มี

อิทธิพล และความปรารถนาที่จะ  
ก้าวหน้าอย่างแรงกล้า

▶ แต่วิธีที่จะประสบความสำเร็จที่  
พระเจ้าทรงสอนโยชูวานั้นขัดกับ  
ความคิดข้างต้นอย่างสิ้นเชิง

▶ พระเจ้าตรัสว่าโยชูวาจะประสบ  
ความสำเร็จถ้าเขา

[1] เข้มแข็งและกล้าหาญ เพราะ  
งานที่รออยู่ข้างหน้าไม่ใช่งาน  
ง่าย ๆ

[2] เชื่อฟัง พระบัญญัติของ  
พระเจ้า และ

[3] อ่านและศึกษาบทบัญญัติ  
หรือพระวचนะของพระเจ้าอย่าง  
สม่ำเสมอ

---

### สำหรับโยชูวา

ความสำเร็จคือการทำตาม

พระวचนะของพระเจ้า

---

▶ เราอาจจะไม่ประสบความสำเร็จ  
ตามมาตรฐานของโลก แต่เราจะ  
ประสบความสำเร็จในสายพระเนตร  
ของพระเจ้า และคำตัดสินของ  
พระองค์ก็จะดำรงอยู่ตลอดไป

▶ เช่นเดียวกับโยชูวา ในขณะนี้  
เรามีงานข้างหน้าที่เราต้องการ  
ประสบความสำเร็จด้วย และจาก  
พระธรรมตอนนี้ เราคิดว่า เราจะ  
สามารถประสบความสำเร็จได้  
อย่างไร?

-----  
-----

ข้อ 18 เมื่อพระเจ้ามอบหมาย  
หน้าที่ให้โยชูวา พระองค์ทรงบอก  
ท่านถึงสามครั้งให้เข้มแข็งและ  
กล้าหาญ (ดู 1:6,7,9)

▶ ในที่นี้โยชูวาได้รับกำลังใจ  
แบบเดียวกันกับประชาชน เห็นได้  
ชัดว่าโยชูวาจริงจังกับถ้อยคำของ  
พระเจ้า และได้พบกำลังใจและความ  
กล้าหาญที่ท่านต้องการจากความ  
สัมพันธ์ของท่านกับพระองค์

---

เมื่อเรากลัวที่จะทำสิ่งที่ถูกต้อง  
จงจำไว้ว่าพระเจ้าทรงเตรียม  
ความเข้มแข็งและความกล้าหาญ  
ไว้ให้กับเราแล้ว

---

▶ โยชวาได้รับความกล้าหาญและความเข้มแข็งจากพระเจ้า สำหรับเรา เราก็จะได้รับความกล้าหาญและความเข้มแข็งจากพระเจ้าด้วยเช่นกัน การสนิทสนมกับพระเจ้าโดยการใช้เวลาอยู่กับพระเจ้าเป็นกุญแจสำคัญ

▶ เราได้ตั้งใจจัดเวลาถือเป็นความสำคัญอันดับแรกในชีวิตของเราหรือยัง?

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าที่เมื่อเราสนิทสนมกับพระเจ้า เราก็จะได้รับกำลัง ความกล้าหาญและความเข้มแข็งจากพระเจ้า ให้เราขอบพระคุณพระองค์ สำหรับทุก ๆ สิ่งที่พระเจ้าประทานให้กับเราและนำเราไปสู่ความสำเร็จ

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ

---

---

---

---

---

---



## วันที่ 24 กุมภาพันธ์ โยชูวา บทที่ 2

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ภาวนาพระวอนขอพระเจ้า

บทกวี *สดุดี 63:1-7*

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

*สดุดี 63:8 จิตใจของข้าพระองค์  
แนบสนิทกับพระองค์ พระหัตถ์ขวา  
ของพระองค์ค้ำจุนข้าพระองค์ไว้*

อ่านพระธรรม โยชูวา 2 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

นางราห์ได้พูดถึงข่าวที่เขาได้รับ  
เกี่ยวกับแผ่นดินของเธอเองอย่างไร  
บ้าง? (ข้อ 9)

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ  
4,5**

ราห์ทำถูกหรือไม่ที่โกหกเพื่อ  
รักษาชีวิตพวกสายลับ?

▶ แม้พระคัมภีร์จะไม่ได้กล่าวถึง  
การโกหกของเธอในแง่ลบ แต่การ  
โกหกเป็นบาปอย่างแน่นอน

▶ กระนั้นในพระธรรมฮีบรู 11:31  
ราห์ก็ได้รับการชมเชยเพราะเธอ  
เชื่อในพระเจ้า การโกหกของเธอ  
ไม่ได้ถูกกล่าวถึง

▶ มีคำอธิบายเกี่ยวกับเรื่องนี้  
หลายประการ

[1] แม้ราห์จะโกหก แต่พระเจ้า  
ก็ทรงอภัยให้เพราะความเชื่อของเธอ

[2] ราห์เพียงแต่หลอกศัตรู ซึ่งเป็น  
วิธีการธรรมดาที่ยอมรับกันใน  
นิยามสงคราม

[3] ราห์ไม่ใช่คนยิว เธอจึงไม่  
ต้องปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ด้าน  
ศีลธรรมที่กำหนดไว้ใน  
บทบัญญัติของพระเจ้า

[4] ราห์โกหกซึ่งเป็นการทำผิด  
ศีลธรรมที่ไม่ร้ายแรงเพื่อรักษา  
ศีลธรรมที่สูงส่งกว่า คือเพื่อ  
ปกป้องคนของพระเจ้า

▶ อาจจะมีทางช่วยชีวิตพวกสาย-  
ลับทางอื่น แต่ภายใต้ความกดดัน  
ในขณะนั้น ราห์ต้องตัดสินใจ

▶ เราทุกคนต้องเผชิญวิกฤต-  
การณ์ในชีวิต เราอาจจะรู้สึกว่าไม่มี  
คำตอบที่สมบูรณ์แบบสำหรับปัญหา  
ของเรา แต่

พระเจ้าไม่ได้เรียกร้องให้เรา  
ตัดสินใจได้อย่างดีเยี่ยม  
ในทุกๆ สถานการณ์  
พระองค์เพียงแต่ขอให้เรา  
วางใจในพระองค์  
และทำให้ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้

▶ ราห์บทำดีที่สุดแล้วและได้รับ  
การชมเชยเพราะความเชื่อของเธอ

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 11 และการตอบสนอง

ราห์บตระหนักถึงบางสิ่งที่ชาว  
อิสราเอลจำนวนมากยังไม่ตระหนัก  
นั่นคือพระเจ้าแห่งฟ้าสวรรค์นั้น  
ไม่ใช่เทพเจ้าธรรมดา พระองค์ทรง  
ฤทธานุภาพในทุกด้าน

▶ ชาวเมืองเยรีโคพากันหวาด-  
หวั่นเพราะพวกเขาได้ยินเรื่องฤทธิ์  
เดชอันไม่ธรรมดาของพระเจ้าที่ทรง  
ทำลายกองทัพที่อีกฟากหนึ่งของ  
แม่น้ำจอร์แดน

▶ วันนี้เราได้นมัสการพระเจ้าองค์  
เดียวกันนี้ที่ทรงฤทธานุภาพและ  
ทรงทำพระราชกิจอย่างอัศจรรย์  
พระองค์ทรงฤทธิ์พอจะทำลาย  
กองทัพที่เกรียงไกรและชั่วร้ายได้  
เหมือนที่พระองค์ทรงทำที่เยรีโค  
พระองค์ยังทรงฤทธิ์พอจะช่วยให้เรา  
ให้รอดตายได้เหมือนที่พระองค์  
ทรงช่วยราห์บ

ในชีวิตของเรา เราได้ตระหนักถึง  
ความยิ่งใหญ่ ฤทธานุภาพ  
ของพระเจ้าขนาดไหน?  
เรามีความยำเกรงพระเจ้า  
เพราะกิตติศัพท์แห่ง  
ฤทธิ์เดชของพระองค์  
เหมือนที่นางราห์บมีหรือไม่?

▶ เพราะบางครั้ง คริสเตียนรู้เรื่อง  
พระเจ้ามาก คุณเคยกับพระนาม  
พระเจ้ามาก จนละลายพระองค์ไป  
เสีย ดังนั้น เราตระหนักหรือไม่?

---

---

---

---

---

---

---

---

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

▶ สรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่ของ  
พระเจ้า เราอาจจะอธิษฐานตาม  
พระธรรมสดุดีบทที่ 8 ที่เราท่องไป  
นั่นเป็นคำอธิษฐานของเราก็ได้  
เวลาที่อ่านหรือท่องพระธรรม  
ตอนนี้ ให้ออกเสียงเป็นคำอธิษฐาน  
ต่อพระองค์อย่างมีความหมายและ  
พิจารณา

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## วันที่ 25 กุมภาพันธ์ โยชูวา บทที่ 3

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ภาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 63:1-8

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:9 แต่บรรดาผู้มุ่งเอา  
ชีวิตข้าพระองค์ จะลงไปในที่ลึก  
แห่งแผ่นดินโลก

อ่านพระธรรม โยชูวา 3 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

ก่อนที่จะทำการข้ามแม่น้ำจอร์แดน  
โยชูวาได้สั่งให้คนอิสราเอลทำ  
อะไร? (ข้อ 5) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 9 ก่อนจะข้ามไปสู่ดินแดนแห่ง  
พันธสัญญา โยชูวาเรียกประชาชน  
มาฟังพระวณะของพระเจ้า

▶ ประชาชนกำลังตื่นเต้น ไม่ต้อง  
สงสัยเลยว่าพวกเขาอยากเร่งเวลา

ให้เร็วขึ้น แต่โยชูวาให้พวกเขาหยุด  
และฟัง

▶ เรามีสีวิตอยู่ในยุคที่เร่งรีบ ทุก  
คนเร่งรีบตามสังคมให้ทัน เรามัก  
จะหมกมุ่นอยู่กับงานและยุ่งเกิน  
กว่าจะฟังสิ่งที่พระเจ้าทรงเห็น  
ว่าสำคัญ ซึ่งก็คือพระวณะของ  
พระองค์

▶ ก่อนเราจะจัดตารางเวลาจงใช้  
เวลาจดจ่ออยู่กับสิ่งที่พระเจ้าทรง  
ต้องการจากกิจกรรมต่างๆของเรา

**การใช้เวลากับพระเจ้า**

ก่อนจะเร่งรีบไปทำกิจกรรมอื่นๆ

จะช่วยให้เราหลีกเลี่ยง

ความผิดพลาดที่โง่เขลาได้

▶ เราจัดเวลาทำ QT กับพระเจ้า  
ทุกวันอย่างสม่ำเสมอหรือไม่? ให้  
เราตระหนักเสมอว่า นี่คือแหล่ง  
พลังของชีวิตเราในแต่ละวันและ  
วันนี้ด้วยเช่นกัน

ข้อ 13, 14

ชาวอิสราเอล

กระตือรือร้นจะเข้าไปในดินแดน  
แห่งพันธสัญญา เอาชนะชนชาติ  
ต่างๆ และใช้ชีวิตอย่างสงบสุข

▶ แต่ก่อนอื่นพวกเขาต้องข้ามแม่น้ำจอร์แดนที่เอ่อล้นเสียก่อน พระเจ้าทรงบัญชาพวกเขาอย่างเฉพาะเจาะจง นั่นคือพวกเขาต้องเดินลงไปใต้น้ำเพื่อทุกคนจะข้ามไปได้ แต่จะเป็นอย่างไรถ้าพวกเขาไปโรทิดกลัวเกินกว่าจะเดินลงไปใต้น้ำ?

**บ่อยครั้งพระเจ้า**

**จะไม่ให้ทางแก้ปัญหา**

**จนกว่าเราจะวางใจในพระองค์  
และลงมือทำสิ่งที่เรารู้ว่าต้องทำ  
แม่น้ำและอุปสรรคในชีวิตของเรา  
คืออะไร จงเชื่อฟังพระเจ้า  
และก้าวลงไปใต้น้ำ**

▶ จากตัวอย่างนี้ เราเรียนรู้ถึงเชิงปฏิบัติของการเชื่อฟังคือ

▶ เมื่อเราชัดเจนใต้น้ำพระทัยของพระเจ้าแล้วเราต้องก้าวออกไป

▶ ขณะนี้เรามีเรื่องอะไรที่เราชัดเจนใต้น้ำพระทัยของพระเจ้า และเราต้องก้าวออกไปหรือไม่ และเราจะตอบสนองอย่างไร?

-----  
-----  
-----

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

▶ ทูลขอพระเจ้าให้เราชัดเจนในการฟังพระสุรเสียงของพระเจ้าในแต่ละเรื่อง เพื่อเราจะสามารถก้าวออกไปได้ด้วยความมั่นใจในพระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ชอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----

## วันที่ 26 กุมภาพันธ์ โยชูวา บทที่ 4

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ภาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 63:1-8

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:9 แต่บรรดาผู้มุ่งเอา  
ชีวิตข้าพระองค์ จะลงไปในที่ลึก  
แห่งแผ่นดินโลก

อ่านพระธรรม โยชูวา 4 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

ทำไมพระเจ้าจึงทรงสั่งให้โยชูวา  
เอาหิน 12 ก้อนจากกลางแม่น้ำ  
จอร์แดนมาวางไว้บนฝั่งที่เขานอน  
นั้น? (ข้อ 5-7)

-----  
-----

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้และ การตอบสนอง

ข้อ 1 เป็นต้นไป หลังจากประชาชน  
ข้ามแม่น้ำจอร์แดนได้อย่างปลอดภัยแล้ว พวกเขาต้องทำอะไรต่อไป  
เข้ายึดครองดินแดนหรือ? ยังไม่ใช่

▶ ก่อนอื่นพระเจ้าทรงให้พวกเขา  
สร้างอนุสรณ์โดยให้ชายสิบสองคน  
จากสิบสองเผ่า นำหินสิบสองก้อน  
ขึ้นมาจากแม่น้ำจอร์แดน

▶ การสร้างอนุสรณ์อาจดูไม่  
สลักสำคัญอะไรในการยึดครอง  
ดินแดน แต่พระเจ้าไม่ต้องการให้  
ประชาชนของพระองค์พรวดพราด  
เข้าไปทำงานโดยไม่ได้เตรียมตัว  
พวกเขาต้องจดจำที่พระเจ้าและรู้ว่า  
ผู้ใดกำลังนำพวกเขาอยู่

ขณะที่เรากำลังยุ่งอยู่กับงานที่พระ  
เจ้าทรงมอบหมายให้เราทำ  
จงแบ่งเวลาเพื่อสงบใจ  
และสร้างอนุสรณ์ระลึกถึง  
ฤทธิ์เดชของพระเจ้า การวุ่นวาย  
กับกิจกรรมมากเกินไปจะดึง  
ความสนใจเราออกจากพระเจ้าได้

▶ ในวันนี้ เราต้องทำงานอะไร  
บ้าง อาจจะเป็นงานประจำ หรืองาน  
โครงการพิเศษที่เราได้รับมอบ-  
หมายมา เราได้เตรียมตัวเราเองกับ  
พระเจ้าหรือไม่?

-----  
-----

**ข้อ 21-24** อนุสรณ์ที่สร้างขึ้นด้วยหินสิบสองก้อนเป็นเครื่องเตือนใจให้ระลึกถึงวันที่ชาวอิสราเอลข้ามแม่น้ำจอร์แดนไปบนพื้นแห้ง ลูกหลานของพวกเขาจะเห็นก้อนหินเหล่านี้ ได้ยินเรื่องราวนี้ และเรียนรู้เรื่องของพระเจ้า

▶ เรามีประเพณีเช่นวันพิเศษหรือสถานที่พิเศษอะไรหรือไม่ ที่จะช่วยให้ลูกหลานของเราเรียนรู้ถึงพระราชกิจของพระเจ้าในชีวิตของเรา เราได้ใช้เวลาเล่าให้ลูกหลานฟังถึงสิ่งที่พระเจ้าทรงทำเพื่อเราหรือไม่ เช่น พระองค์ทรงอภัยและช่วยเรา ทรงตอบคำอธิษฐาน และประทานสิ่งจำเป็นในชีวิตให้เรา

*การเล่าเรื่องราวจะช่วย  
เก็บรักษาความทรงจำเกี่ยวกับ  
ความซื่อสัตย์ของพระเจ้า  
ให้คงอยู่ในครอบครัวของเรา*

▶ ในครอบครัวของเรา มีเวลาไหนบ้างที่คุณพ่อ คุณแม่จะใช้เวลากับลูก ๆ พูดถึงพระราชกิจของพระเจ้าในครอบครัวของตนเอง?

▶ ถ้ายังไม่มี ผมแนะนำให้จัดเวลาที่จะนมัสการด้วยกัน เป็นพยานแบ่งปันกัน ลองปรึกษากันดูและกำหนดวันที่เหมาะสมในแต่ละสัปดาห์ และเราก็จะเห็นพระพรอย่างมากมายที่มายังครอบครัวของเรา

▶ สำหรับครอบครัวของผม เราใช้ทุกวันเสาร์เวลา 20:30 น.หลังจากผมเสร็จจากงานที่คลินิก ทั้งครอบครัวจะมานมัสการ แบ่งปัน QT และคำพยาน ท่องพระคัมภีร์ และอธิษฐานด้วยกัน

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับการ  
ทรงนำในครอบครัวของเรา ให้  
เราแจจรายละเอียดที่พระเจ้าทรงนำ  
เช่น พระเจ้าทรงรักษาโรค ช่วยเรื่อง  
การเรียน ช่วยเรื่องการเงิน เป็นต้น

▶ อธิษฐานมอบชีวิตของเราและ  
ครอบครัวของเราให้กับพระเจ้า ให้  
พระองค์ทรงนำตามน้ำพระทัยของ  
พระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----

## วันที่ 27 กุมภาพันธ์ โยชูวา บทที่ 5

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 63:1-8

ข้อก่องำสำหรับวันนี้

สดุดี 63:9 แต่บรรดาผู้มุ่งเอา  
ชีวิตข้าพระองค์ จะลงไปในที่ลึก  
แห่งแผ่นดินโลก

อ่านพระธรรม โยชูวา 5 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

ทำไมคนอิสราเอลที่เดินทาง 40 ปี  
ในถิ่นทุรกันดารเสียชีวิตหมด ไม่ได้  
เข้าในดินแดนคานาอัน? (ข้อ 6)

-----  
-----  
-----

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 1 ชาวอิสราเอลเสียชีวิต 39 ปี  
ไปอย่างเปล่าประโยชน์ในถิ่นทุรกันดาร  
เพราะพวกเขากลัวชาวคานาอัน



▶ พวกเขาประเมินความสามารถของพระเจ้าต่ำเกินไป ความพยายามครั้งแรกของชาวอิสราเอลที่จะเข้าสู่ดินแดนแห่งพันธสัญญาจึงล้มเหลว (กตว.13,14)

▶ ครั้งนี้ชาวอิสราเอลเห็นว่าชาวคานาอันหวาดกลัวกองทัพของพวกเขา ชาวคานาอันได้ยินเรื่องราวชัยชนะอันยิ่งใหญ่ที่พระเจ้าประทานให้อิสราเอล (2:9-11) และหวังว่าแม่น้ำจอร์แดนจะช่วยถ่วงเวลาหรือทำให้อิสราเอลหมดกำลังใจที่จะเข้าสู่ดินแดนคานาอัน

▶ แต่ข่าวที่ว่าอิสราเอลข้ามแม่น้ำจอร์แดนได้บนพื้นแห้งทำให้ความหวังที่ชาวคานาอันยังพอมีอยู่นั้นมลายหายไป

---

*อย่าประเมินพระเจ้าต่ำเกินไป  
ถ้าเราเชื่อสัตย์ต่อพระเจ้า  
พระองค์จะทรงทำลาย  
ศัตรูที่ยิ่งใหญ่ของเรา  
พระเจ้าทรงเปลี่ยนท่าทีของคน  
ที่ต่อต้านพระองค์ได้*

---

▶ อะไรคืออุปสรรคของเรา อะไรคือศัตรูของเราที่ขัดขวางไม่ให้เรา

ไปถึงเป้าหมายสูงสุดที่พระเจ้าได้กำหนดไว้ในชีวิตของเรา?

-----  
-----  
-----  
-----

▶ จากพระธรรมตอนนี้ได้หนุนใจเราว่า สิ่งที่พระเจ้ากำหนดไว้หรือ Destiny สำหรับเรา จะเป็นไปได้ อย่างแน่นอน อย่าประเมินพระเจ้าต่ำเกินไป

▶ 14-15 จอมทัพของพระเจ้าเป็นทูตสวรรค์ระดับสูง

▶ บางคนกล่าวว่าทูตสวรรค์องค์นี้เป็นพระเจ้าที่ปรากฏในรูปมนุษย์ โยชูวาถอดรองเท้าเพื่อแสดงความเคารพ แม้โยชูวาจะเป็นผู้นำของอิสราเอล ท่านก็ยังคงต้อยกว่าพระเจ้าซึ่ง ผู้นำสูงสุด

▶ เราควรตอบสนองต่อพระเจ้าผู้บริสุทธิ์ด้วยความเคารพยำเกรง

▶ เราแสดงความเคารพยำเกรงต่อพระเจ้าได้อย่างไร ก็ด้วยท่าทีและการกระทำของเรา

เราควรยอมรับฤทธานุภาพ  
สิทธิอำนาจ

และความรักอันล้ำลึกของพระเจ้า  
และการกระทำของเรา  
ก็ควรแสดงทำที่นั่นต่อผู้อื่น

▶ แม้ปัจจุบันเราจะไม่แสดงความ  
เคารพด้วยการถอตรงเท้า แต่ทุก  
วันนี้ความเคารพยำเกรงพระเจ้าก็  
ยังคงมีความสำคัญไม่แพ้ในสมัย  
โยชูวา

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

### อธิษฐาน

▶ สรรเสริญและยกย่องพระเจ้า  
ถึงความยิ่งใหญ่ ฤทธานุภาพ พระ  
ปัญญา และความรักของพระองค์ที่  
มีต่อเรา เราอาจจะอธิษฐานโดย  
การอ่านพระธรรมสดุดีบทที่ 8 เป็น  
คำอธิษฐานของเราอีกครั้งก็ได้

▶ คิดถึงเป้าหมายชีวิตของเรา  
Destiny ที่พระเจ้าทรงกำหนดให้  
เรา อธิษฐานมอบชีวิตของเรากับ  
พระองค์ให้พระองค์ทรงใช้ชีวิตของ  
เราเพื่อถวายเกียรติแด่พระองค์ใน  
โลกนี้ได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

## วันที่ 28 กุมภาพันธ์ โยชูวา บทที่ 6

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนนะของพระเจ้า

บทกวน *สดุดี 63:1-9*

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

*สดุดี 63:10* เขาทั้งหลายจะล้มลงด้วยดาบพวกเขาจะเป็นเหยื่อของสุนัขจิ้งจอก

อ่านพระธรรม โยชูวา 6 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้ที่พระเจ้าได้ทำลายเมืองเยรีโคด้วยการนมัสการพระองค์ไม่ใช่ด้วยอาวุธและกำลังพล?

-----  
-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 21**

ทำไมพระเจ้าจึงทรงบัญชาให้ชาวอิสราเอลทำลายทุกสิ่งทุกอย่างในเยรีโค?

▶ พระองค์ทรงพิพากษาโทษบาปของชาวคานาอันอย่างรุนแรงโดยทั่วไปแล้วการพิพากษาดังวิธีนี้กำหนดให้ทำลายทุกสิ่ง (ฉธบ. 12:2,3 13:12-18)

▶ ชาวคานาอันกบฏต่อพระเจ้าอย่างแข็งกร้าวโดยประทุติชั่วและกราบไหว้รูปเคารพ

▶ ทุกสิ่งที่คุณถามวิธีชีวิตที่พระเจ้ากำหนดไว้นั้นต้องถูกกำจัด มิเช่นนั้นสิ่งเหล่านี้จะส่งผลต่ออิสราเอลเหมือนมะเร็งร้าย

▶ มีคนไม่กี่คนและของไม่กี่อย่างในเยรีโคที่ไม่ถูกทำลาย ราหับและครอบครัวของเธอรอดมาได้เพราะเธอเชื่อในพระเจ้าและเพราะเธอช่วยสายสืบชาวอิสราเอลไว้

▶ เงิน ทอง และวัสดุที่ทำด้วยทองสัมฤทธิ์และเหล็กไม่ได้ถูกทำลายไม่ใช่เพื่อทำให้ชาวอิสราเอลร่ำรวย แต่เพื่อนำไปประดับพลับพลาและใช้ในการนมัสการ

▶ พระประสงค์ของพระเจ้าเรื่องการทำลายล้างคือ เพื่อรักษาความเชื่อและศาสนาของประชาชนให้ไว้มลทิน

▶ พระองค์ไม่ต้องการย่ำเตือน  
อิสราเอลถึงพฤติกรรมของชาว  
คานาอันด้วยสิ่งของที่ยึดไว้ นอก  
จากนี้พระเจ้าทรงต้องการให้เรา  
บริสุทธิ์ พระองค์ทรงต้องการให้เรา  
มีความประพฤติที่ชาวสะอาด

เมื่อเราเริ่มต้นชีวิตใหม่กับพระองค์  
เราต้องไม่เห็นแก่  
ผลประโยชน์ส่วนตัวจนหันเหไป  
จากเป้าหมายฝ่ายวิญญาณของเรา  
เราต้องปฏิเสธทุกสิ่งที่ทำให้เรา  
ระลึกถึงชีวิตที่กบฏต่อพระเจ้า

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 3-5 และการตอบสนอง

ทำไมพระเจ้าจึงออกคำสั่งที่ซับซ้อน  
ในการทำสงครามแก่โยชูวา? อาจมี  
คำตอบหลายประการดังนี้

[1] พระเจ้าทรงแสดงให้เห็น  
ชัดเจนจนไม่อาจปฏิเสธได้ว่าชัย  
ชนะนั้นขึ้นอยู่กับพระเจ้าไม่ได้  
ขึ้นอยู่กับอาวุธและความชำนาญ  
ของอิสราเอล นี่เป็นเหตุผลที่พวก  
ปุโรหิตเป็นคนแบกหีบพันธสัญญา  
นำอิสราเอลเข้าสู่สงคราม ไม่ใช่  
ทหาร

[2] วิถียึดเมืองของพระเจ้า  
ตอกย้ำความกลัวที่เกิดขึ้นแล้วใน  
เยรีโค (2:9)

[3] ยุทธวิธีที่แปลกประหลาด  
เป็นบททดสอบความเชื่อของ  
อิสราเอลและความเต็มใจของ  
พวกเขาที่จะทำตามพระบัญชา  
ของพระเจ้าอย่างครบถ้วน

▶ การเป่าแตรเขาสัตว์มีความ  
สำคัญเป็นพิเศษ แตรที่ชาวอิสรา-  
เอลเป่าในสงครามเป็นแตรเดียวกัน  
กับที่ใช้ในพิธีทางศาสนา ทั้งนี้เพื่อ  
เตือนใจพวกเขาว่าชัยชนะมาจาก  
พระเจ้า ไม่ใช่กำลังทางการทหาร  
ของพวกเขาเอง (กตว.10:9)

▶ เราสามารถประยุกต์หลักการ  
แห่งชัยชนะที่โยชูวาได้รับครั้งนี้กับ  
ชีวิตประจำวันของเราที่เรามีอุปสรรค  
และศัตรูได้หรือไม่ เรื่องอะไรบ้าง  
และ เราจะประยุกต์อย่างไร?

---

---

---

---

---

---

---

---



# วันที่ 29 กุมภาพันธ์ โยชูวา บทที่ 7

อธิษฐานสั้น ๆ ขอกการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนขอพระเจ้า

บทกวน **สดุดี 63:1-9**

ข้อท่องจำสำหรับวันนี้

**สดุดี 63:10** เขาทั้งหลายจะล้มลง  
ด้วยดาบพวกเขาจะเป็นเหยื่อของ  
สุนัขจิ้งจอก

อ่านพระธรรม โยชูวา 31 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ท่านได้  
บทเรียนอะไรบ้างเกี่ยวกับเรื่อง  
ความบาปของคน 1 คนจะส่งผล  
ต่อคนอื่น ๆ ด้วยอย่างหลีกเลี่ยง  
ไม่ได้? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 1  
เป็นต้นไป**

สังเกตผลที่เกิดจากบาปอาคาน

[1] คนจำนวนมากเสียชีวิต (7:5)

[2] กองทัพอิสราเอลเสียชีวิต  
(7:5)

[3] โยชูวาสงสัยพระเจ้า (7:7-9)

[4] พระเจ้าตรัสว่าจะไม่ทรงอยู่  
กับพวกเขาอีกต่อไป (7:12)

[5] อาคานและครอบครัวของเขา  
ต้องถูกทำลาย (7:25-26)

▶ หลังจากอิสราเอลกำจัดความ  
บาปออกไปจากชุมชนของพวกเขา  
แล้ว ผลก็คือ

[1] ได้รับกำลังใจจากพระเจ้า  
(8:1)

[2] พระเจ้าทรงสถิตอยู่ด้วยใน  
การรบ (8:1)

[3] พระเจ้าทรงนำและทรงสัญญา  
ว่าพวกเขาจะได้รับชัยชนะ(8:2)

[4] พระเจ้าทรงอนุญาตให้พวก  
เขาเก็บทรัพย์สมบัติและฝูงสัตว์ที่  
ยึดไว้ได้สำหรับตนเอง (8:2)

**ตลอดประวัติศาสตร์อิสราเอล**

**พวกเขาได้รับพระพร**

**เมื่อขจัดความบาปออกไป**

**เราเองจะได้รับชัยชนะเช่นกัน**

**ถ้าเราหันกลับจากความบาป และ**

**ทำตามแผนการของพระเจ้า**

**อย่างสุดใจ**

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 7 โยชูวาและพวกอาวูโสฉีกเสื้อ และโปรยฝุ่นลงบนศีรษะของตน เพื่อแสดงความโศกเศร้าต่อหน้าพระเจ้า

▶ พวกเขาสับสนที่มาพ่ายแพ้แก่เมืองเล็ก ๆ อย่างเมืองอัยทัซซึนที่พวกเขาเพิ่งได้ชัยชนะอย่างยิ่งใหญ่เหนือเยรีโค ดังนั้นพวกเขาจึงมาเข้าเฝ้าต่อหน้าพระเจ้าเพื่อรับพระบัญชาจากพระองค์ด้วยความถ่อมตนและด้วยความเศร้าจับใจ

▶ เมื่อชีวิตของเราล้มเหลวไม่เป็นท่า เราควรกลับมาหาพระเจ้าเพื่อขอคำแนะนำและความช่วยเหลือเช่นกัน เช่นเดียวกับโยชูวาและผู้อาวูโสทั้งหลาย เราต้องถ่อมตัวลงเพื่อเราจะไต่ยินพระสุรเสียงของพระเจ้า

ข้อ 24-25 อาคานประเมินพระเจ้าต่ำไป และไม่ได้ใส่ใจพระบัญชาของพระองค์อย่างจริงจัง (6:18)

▶ อาคานอาจจะมองว่านี่เป็นเรื่องเล็กน้อย แต่ชนทั้งชาติได้รับผล-

กระทบจากบาปของเขา โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนในครอบครัวของเขาเอง

▶ ในทำนองเดียวกันการกระทำของเราที่ส่งผลต่อคนอื่น ๆ นอกเหนือจากตัวเราด้วย

▶ จงระวังการทดลองที่ทำให้เหตุผลว่าบาปเป็นเรื่องเล็กน้อยและเป็นเรื่องส่วนตัวเกินกว่าจะทำอันตรายใครนอกจากเราได้

▶ เราต้องระวังเรื่องความบาปที่เรากระทำอย่างยิ่ง อย่าคิดว่า บาปของเราเป็นบาปส่วนตัว ครอบครัวเรา หรือ คนอื่นไม่เกี่ยว จริง ๆ แล้วไม่ใช่เลย

---

### ความบาป 1 คน

จะมีผลต่อครอบครัวข้างได้

โดยเฉพาะคนในครอบครัวของเรา  
เราต้องตระหนักว่า บาปคือบาป  
และบาปนั้นร้ายแรงเสมอ

---

▶ ถ้าเป็นเช่นนั้น เราจะระวังเรื่องความบาปในชีวิตของเราอย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----  
-----

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

▶ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงช่วยให้  
เราเข้าใจถึงความรุนแรงของความ  
บาป และให้เราที่กำลังตั้งใจ และ  
กายที่จะชนะความบาปที่เข้ามา  
ล่อลวงเรา ไม่ว่าจะความบาปนั้นจะ  
มาจากซาตาน หรือมาจากความ  
อ่อนแอของเรา

▶ อธิษฐานทูลขอพระวิญญาน  
บริสุทธิ์เติมชีวิตของเราให้เต็มล้น  
เพื่อเราจะมีชีวิตที่อยู่ภายใต้การทรง  
นำของพระองค์ และ เต็มไปด้วย  
ผลของพระวิญญานบริสุทธิ์ทั้ง 9  
ประการนั้น (กท.5:22-23)

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---